

С. Н. Вангородский



# ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Методическое  
пособие  
по организации  
и проведению  
учебных сборов

# 10

класс



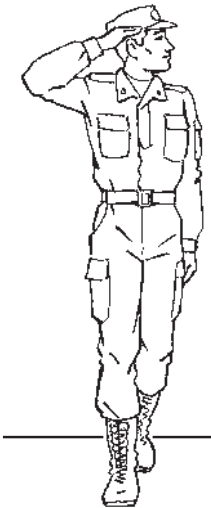
 ДРОФА

С. Н. Вангородский

# ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Методическое  
пособие  
по организации  
и проведению  
учебных сборов

10  
КЛАСС



Москва

ДРОФА

2019

УДК 373.5.016:614  
ББК 74.266.8  
В17

**Вангородский, С. Н.**

**В17** Основы военной службы. Методическое пособие по организации и проведению учебных сборов. 10 класс / С. Н. Вангородский. — М. : Дрофа, 2019. — 306, [1] с. — (Российский учебник).

**ISBN 978-5-358-21361-6**

В методическом пособии, адресованном учителям, представлены рекомендации по планированию и организации учебных сборов, а также материалы по подготовке и проведению учебных занятий по огневой, строевой, физической подготовке; радиационной, химической и биологической защите; уставам Вооруженных Сил Российской Федерации; военно-медицинской подготовке.

**УДК 373.5.016:614  
ББК 74.266.8**

**ISBN 978-5-358-21361-6**

© ООО «ДРОФА», 2019

## ВВЕДЕНИЕ

Оборона государства — это система политических, экономических, социальных и правовых мер по подготовке к вооруженной защите, а также вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории. Она организуется и осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации (ст. 59), федеральными конституционными законами, законами Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами (*Приложение 1*).

Для подготовки граждан по основам военной службы в образовательных организациях и в учебных пунктах предусмотрено проведение учебных сборов. К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных организациях среднего (полного) общего образования, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Учебные сборы, как правило, организуются на базе воинских частей. В местах, где нет воинских частей, учебные сборы организуются при образовательных организациях, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединениях, а также на базе оборонно-спортивных оздоровительных лагерей путем ежедневных выездов (выходов) в поле, на стрельбище (в тир).

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

## НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Организация учебных сборов для учащихся 10 классов осуществляется на основании требований, изложенных в «Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (*Приложение 2*). Эта инструкция разработана в соответствии:

- с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (*Приложение 3*);
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (*Приложение 4*);
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (*Приложение 5*);
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 1 декабря 2004 г. № 704 «О порядке компенсации расходов, понесенных организациями и гражданами Российской Федерации в связи с реализацией Федерального закона „О воинской обязанности и военной службе“» (*Приложение 6*);
- приказом муниципального органа управления образованием, согласованным с военным комиссариатом, в котором указываются места и время проведения учебных сборов, методическое обеспечение сборов, вопросы взаимодействия с соединениями и воинскими частями, порядок финансирования учебных сборов, а также вопросы организации жизни и быта граждан на учебных сборах (проживание, организация питания, медицинское обеспечение, доставка граждан к месту сборов) и назначаются ответственные руководители.

## **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ МЕЖДУ ОРГАНИЗАТОРАМИ УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

### **Глава администрации:**

- организует и контролирует подготовку и проведение сборов; согласовывает деятельность отдела образования, военного комиссариата, войсковой части (военно-учебного заведения), других организаций по подготовке и проведению сборов;
- назначает должностных лиц сборов; утверждает организационно-методические указания, план подготовки и проведения сборов и другие документы;
- выделяет необходимые средства для обеспечения учащихся бесплатным питанием, оборудования района проведения сборов и учебных мест, приобретения недостающего имущества;
- контролирует целевое расходование денежных средств, обеспечение сборов санитарной машиной с экипажем для оказания медицинской помощи учащимся, постом милиции для поддержания порядка и безопасности участников сборов, спасателями на воде с плавсредствами;
- выделяет необходимое количество автотранспорта для перевозки учащихся, определяет порядок и размер оплаты труда лицам, привлекаемым для обеспечения сборов.

### **Управление (отдел) образования:**

- принимает участие в разработке плана подготовки и проведения сборов, организационно-методических указаний и назначении должностных лиц сборов;
- определяет место и сроки проведения сборов;
- обеспечивает участие на сборах всех школ района;
- контролирует посещаемость учащимися сборов и проводимые на них занятия, целевое использование денежных и материальных средств;
- изыскивает средства и оплачивает труд преподавателей основ безопасности жизнедеятельности, привлекаемых на сборы.

### **Военный комиссариат:**

- руководит подготовкой и проведением сборов, назначает руководителя сборов и его заместителя по тылу;
- принимает участие в разработке плана сборов, организационно-методических указаний, других документов и назначении должностных лиц сборов;

- определяет войсковую часть (военно-учебное заведение) для участия в подготовке и проведении сборов;
- согласовывает с командованием части (военно-учебного заведения) порядок проведения занятий по огневой подготовке, уставам и преодолению полосы препятствий, выделения военнослужащих для назначения на должности заместителей командиров взводов, проведения занятий, обеспечения учащихся бесплатным питанием при нахождении их в расположении войсковой части (военно-учебного заведения), в учебном центре и на войсковом стрельбище, полевой формой одежды (комбинезонами, головными уборами), снаряжением, стальными шлемами на период выполнения учебных стрельб, средствами индивидуальной защиты, боеприпасами, имитационными средствами и другим имуществом;
- принимает участие в военно-патриотическом воспитании учащихся;
- обобщает результаты сборов и докладывает их главе администрации.

#### **Войсковая часть (военно-учебное заведение):**

- организует и проводит на своей базе занятия по уставам, преодолению полосы препятствий, огневой подготовке с выполнением начального упражнения из автомата;
- выделяет необходимое количество военнослужащих для назначения на должности заместителей командиров взводов и проведения занятий, имитационных средств индивидуальной защиты, боеприпасов;
- принимает участие в военно-патриотическом воспитании учащихся, обеспечивает их бесплатным питанием при проведении с ними занятий в пункте дислокации, на войсковом стрельбище и в учебном центре, полевой формой одежды (комбинезонами, головными уборами), снаряжением и стальными шлемами согласно заявке районного военного комиссариата.

#### **Учебное заведение:**

- выделяет для проведения сборов 35 ч на каждый класс за счет вариативной части базового учебного плана;
- обеспечивает прибытие юношей 10 классов во главе с преподавателем по основам безопасности жизнедеятельности на учебные сборы в указанные сроки и контролирует их посещаемость, выполняет требования, изложенные в организационно-методических указаниях.

## ПЕРИОД И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Период и сроки проведения учебных сборов устанавливает директор образовательной организации.

Проведение учебных сборов целесообразнее всего планировать на май—июнь.

Руководитель образовательной организации и преподаватель основ безопасности жизнедеятельности совместно с представителем военного комиссариата заблаговременно согласовывают и определяют:

- наименование воинской части, в которую выезжают учащиеся;
- даты проведения инструкторско-методических занятий с руководителями сборов от образовательной организации;
- сроки получения и организацию, выдающую материалы о воинских частях, в которых будут проводиться сборы;
- время и порядок проведения занятий, пункты размещения учащихся в районе проведения сборов, маршруты безопасного движения их к местам занятий;
- меры безопасности на занятиях.

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

При проведении учебных сборов могут применяться различные имитационные средства (взрывпакеты, дымовые шашки, сигнальные патроны, очаги пожаров, учебные гранаты и др.). Использование этих средств на занятиях разрешается только преподавателю, осуществляющему подготовку по основам военной службы, и военнослужащим, привлекаемым к занятиям. При этом соблюдаются установленные меры безопасности.

Преподаватели, осуществляющие подготовку по основам военной службы, отвечают за соблюдение учащимися установленных правил и порядка, за организованную посадку на средства передвижения (бронетранспортеры, автомашины, плавсредства и др.) во время следования колонны на рубеж развертывания, передвижения на тактическом поле в составе подразделений и четкое выполнение ими подаваемых команд.

Стрельба холостыми патронами разрешается только из боевого оружия военнослужащим.

Запрещается использовать боевые патроны на тактических занятиях, а также производить стрельбу всякого рода патронами из учебного и самодельного оружия.

Метание учебных гранат на тактических занятиях разрешается на расстоянии не менее 70—100 м до места (рубежа), где располагаются участники занятий.

Разжигание костров в поле (лесу) на всех занятиях производится только с разрешения руководителя занятия.

При выборе места проведения занятий учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешное и безопасное проведение.

### **Требования безопасности при перевозках обучающихся**

При подготовке к перевозкам обучающихся до всех доводятся требования безопасности при погрузке, правила поведения в пути следования и на остановках.

Находясь в пути следования, обучающиеся должны быть внимательными и строго соблюдать установленные требования безопасности.

Посадка в транспортные средства осуществляется только по команде руководителя и в количествах, определяемых техническими характеристиками транспортного средства, предназначенного для перевозки личного состава.

Запрещается:

- перевозить обучающихся в необорудованных автомобилях;
- производить посадку и высадку до подачи установленной команды или сигнала;
- прыгать в транспорт или выскакивать из него на ходу;
- высовываться из дверей и окон во время движения.

### **Требования безопасности при проведении стрельб**

Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.

Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрель-

бищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

Запрещается стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан.

#### **В тире и на стрельбище запрещается:**

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;
- заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
- стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
- допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы;
- от сигнала (команды) «Отбой» до сигнала (команды) «Огонь» запрещается кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.

Выдача учащимся боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим воинской части.

Обучаемые, допустившие нарушения требований безопасности, к стрельбе не допускаются.

Обо всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно сообщается в ближайшее медицин-

ское учреждение, в местные органы внутренних дел и доносится органам исполнительной власти в области образования как о чрезвычайном происшествии.

### **Требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке**

**Руководитель занятия обязан:**

- осуществлять непрерывный контроль за состоянием граждан в жаркую погоду;
- тщательно проверять состояние и исправность спортивных снарядов;
- соблюдать установленную последовательность выполнения приемов, действий и упражнений, оптимальные интервалы и дистанцию между гражданами;
- контролировать уровень физической нагрузки на занятии и своевременно ее снижать;
- организовывать надежную помощь и страховку при выполнении упражнений;
- обеспечивать наличие медицинских средств (аптечек);
- оказывать первую помощь пострадавшему.

### **Требования безопасности при организации купания и занятий на воде**

Руководитель занятия определяет место, время и порядок купания и занятий на воде, требования безопасности при организации купания. Одинокое купание категорически запрещается.

Место для купания и занятий на воде должно быть тщательно подготовлено, четко обозначено и иметь ограничительные знаки. Во время купания выделяется команда подготовленных пловцов, умеющих оказывать помощь на воде и обученных приемам спасения.

При организации и проведении занятий на воде необходимо:

- выявлять не умеющих плавать и организовывать для них специальные занятия по обучению плаванию;
- проверять количество граждан, участвующих в занятии, перед заходом в воду и после выхода из воды;
- прекращать занятия на воде при появлении у занимающихся признаков переохлаждения (озноб, посинение губ и др.).

Занятия по обучению плаванию проводятся в специально отведенных местах, где глубина водоемов и скорость течения воды обеспечивают безопасность обучаемых.

Пострадавшему на воде необходимо оказать первую помощь.

## **Основные требования пожаро-, электро- и взрывобезопасности**

### **Категорически запрещается:**

- разводить костры, использовать источники открытого огня для приготовления пищи и обогрева;
- курить вне отведенных для этого мест;
- использовать неисправные электроприборы или электроприборы непромышленного изготовления;
- открывать (проникать в) трансформаторные, распределительные, понижающие подстанции, электрощиты, распределительные коробки;
- самостоятельно проводить ремонт неисправных электроприборов и электропроводки;
- хранить и производить разборку патронов (боеприпасов), других взрывоопасных предметов;
- применять в качестве экспонатов боеприпасы и их элементы в боевом снаряжении;
- трогать и перемещать обнаруженные неразорвавшиеся боеприпасы.



## **СОСТАВ АДМИНИСТРАЦИИ УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

**Начальник учебных сборов** осуществляет общее руководство подготовкой и проведением сборов. Он отвечает за своевременную разработку документов, регламентирующих их проведение; подготовку должностных лиц сборов; согласование вопросов организации и порядка проведения сборов; организацию взаимодействия образовательного учреждения (учебного пункта) с военным комиссариатом района и воинской частью, привлекаемой к подготовке и проведению сборов; организацию и состояние учебной и воспитательной работы, хозяйственную и финансовую деятельность, соблюдение мер безопасности.

**Заместитель начальника сборов по воспитательной работе** несет ответственность за организацию и проведение военно-патриотического воспитания граждан, их дисциплину и морально-психологическое состояние. Он разрабатывает план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан, участвует в разработке плана спортивных мероприятий, изучает нужды и запросы граждан и принимает меры по их удовлетворению.

**Заместитель начальника сборов по хозяйственной части** отвечает за материальное обеспечение сборов. Он организует размещение, питание и медицинское обеспечение граждан, получает и выдает имущество, предусмотренное планом подготовки и проведения сборов; обеспечивает сохранность и ведет учет материальных средств. После окончания сборов сдает полученное во временное пользование имущество и другие материальные средства, отчитывается за израсходованные продукты питания.

**Начальник штаба сборов** непосредственно разрабатывает план подготовки и проведения сборов, расписание занятий, распорядок дня, контролирует выполнение учебной программы, организует размещение и перевозку граждан к местам проведения занятий и обратно, составляет заявки на получение необходимого имущества, организует и руководит внутренней службой на сборах, составляет смету расходов учебных сборов.

**Врач сборов** обязан организовывать медицинское обеспечение граждан, принимающих участие в проведении сборов; следить за соблюдением установленных санитарных норм размещения, питания, водоснабжения; участвовать в разработке режима питания граждан на сборах; осуществлять систематический медицинский контроль за качеством питания и доброкачественностью воды; направлять при необходимости больных граждан для лечения в учреждения здравоохранения.

На вышеперечисленные должности назначаются военнослужащие, а в помощь им — учителя.

**Командир отделения** (назначается из учащихся) является непосредственным начальником для всего личного состава отделения и подчиняется начальнику учебных сборов и его заместителям. Он отвечает за своевременное прибытие на занятия, дисциплину, внешний вид. Командир отделения ведет список отделения; следит за распо-

рядком дня и внутренним порядком в отделении; постоянно должен знать, где находятся и чем заняты его подчиненные.



## **МЕДИЦИНСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ ЮНОШЕЙ**

Перед сборами юноши проходят медицинскую комиссию, по итогам которой составляется список учащихся, допущенных к учебным сборам, заверенный врачом.

Медицинское освидетельствование юношей проводится в максимально короткие сроки после получения приказа о проведении учебных сборов. Медицинское освидетельствование организует руководитель сборов, а проводит его медицинская сестра по медицинским картам, хранящимся в учреждении.



## **ОТКАЗ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТ УЧАСТИЯ В УЧЕБНЫХ СБОРАХ**

В случае отказа некоторых обучающихся по религиозным мотивам от участия в проведении стрельб и изучения боевого ручного стрелкового оружия решение об освобождении их от прохождения данной темы занятий принимает руководитель образовательной организации на основании обоснованного заявления родителей (законных представителей), которое должно быть представлено руководителю образовательной организации до начала учебных сборов.

С обучающимися, не прошедшими учебные сборы по уважительным причинам, в школе организуется теоретическое изучение материала, предусмотренного учебной программой проведения сборов, и сдача зачетов.

Копии оценочных ведомостей предоставляются руководителю сборов в трехдневный срок после принятия зачетов.

За организацию и проведение занятий с обучающимися, не прошедшими учебные сборы по уважительным причинам, отвечает преподаватель основ безопасности жизнедеятельности.

Сроки проведения занятий и принятия зачетов у данной категории обучающихся преподаватель основ безопасности жизнедеятельности устанавливает при докладе о готовности к сборам.



## ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ

Начальник учебных сборов от образовательной организации при убытии в воинскую часть готовит комплект документов согласно перечню.

- Приказ образовательной организации о проведении учебных сборов — 2 экземпляра.

*а) если сборы проводятся на базе образовательной организации:*

### Приказ

#### **муниципального органа управления образованием Об организации и проведении пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 классов образовательных организаций (образец)**

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ, приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 года № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных организациях среднего (полного) общего образования, в образовательных организациях начального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», указом губернатора \_\_\_\_\_ области от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ «О плане основных мероприятий по обучению граждан \_\_\_\_\_ области начальным знаниям в области обороны, их подготовке по основам военной службы и военно-патриотическому воспитанию в \_\_\_\_\_ учебном году»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать пятидневные учебные сборы с обучающимися 10 классов на базе средней общеобразовательной школы в период с апреля по май \_\_\_\_\_ года.

2. Утвердить учебный и учебно-тематический план проведения пятидневных учебных сборов.

3. Привлечь к участию в учебных сборах обучающихся 10 классов, не имеющих освобождения от занятий по состоянию здоровья:

10 «А» — \_\_\_\_\_ чел.

10 «Б» — \_\_\_\_\_ чел.

10 «В» — \_\_\_\_\_ чел.

4. Возложить ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в период проведения учебных сборов на преподавателя-организатора курса «Основы безопасности жизнедеятельности» \_\_\_\_\_ и учителя физической культуры \_\_\_\_\_.

5. Обучающимся, не допущенным к проведению сборов по состоянию здоровья и не прибывшим на учебные сборы по уважительной причине, в срок до \_\_\_\_\_ года сдать преподавателю-организатору курса ОБЖ зачёт по разделу курса «Основы военной службы».

6. Представить на утверждение руководителю учреждения не позднее \_\_\_\_\_ оценочную ведомость обучающихся за пятидневные учебные сборы.

7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

*б) если учебные сборы проводятся на базе воинской части:*

### **Приказ**

#### **муниципального органа управления образованием Об организации и проведении пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 классов образовательных организаций (образец)**

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ, приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 года № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, в образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», указом губернатора \_\_\_\_\_ области от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ «О плане основных мероприятий по обучению граждан \_\_\_\_\_ области начальным знаниям в области обороны, их подготовке по основам во-

енной службы и военно-патриотическому воспитанию в \_\_\_\_\_ учебном году»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести пятидневные учебные сборы с обучающимися 10 классов общеобразовательных учреждений района на базе воинской части \_\_\_\_\_ в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 201\_\_\_\_ года в соответствии с прилагаемым планом.

2. Утвердить учебный и учебно-тематический план проведения пятидневных учебных сборов.

3. Привлечь к участию в учебных сборах обучающихся 10 классов общеобразовательных учреждений района, не имеющих освобождения от занятий по состоянию здоровья согласно прилагаемым спискам:

СОШ № \_\_\_\_\_ — \_\_\_\_\_ чел.

СОШ № \_\_\_\_\_ — \_\_\_\_\_ чел.

Всего: \_\_\_\_\_ чел.

4. Возложить ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, привлекаемых на учебные сборы на преподавателей-организаторов курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и учителей физической культуры вышеперечисленных общеобразовательных организаций.

5. Должностными лицами сборов назначить:

— руководителем (начальником) учебных сборов — \_\_\_\_\_;

— начальником штаба учебных сборов — \_\_\_\_\_;

— заместителем руководителя учебных сборов по воспитательной работе — заместителя директора СОШ № \_\_\_\_\_ по воспитательной работе \_\_\_\_\_;

— заместителем руководителя учебных сборов по материально-техническому обеспечению — заместителя директора СОШ № \_\_\_\_\_ по АХЧ \_\_\_\_\_;

— врачом учебных сборов \_\_\_\_\_.

6. Руководителям общеобразовательных учреждений организовать и обеспечить:

а) всестороннюю подготовку обучающихся юношей, руководящего и обслуживающего персонала к выезду на учебные сборы, подготовку планов проведения учебных занятий по всем темам программы, их материальное обе-

спечение, формирование отделений, взводов, проведение строевого смотра, а также ознакомление с местом и условиями их проведения, обеспечивающими безопасность обучающихся;

б) доставку обучающихся, руководящего и обслуживающего персонала к месту проведения учебных сборов к \_\_\_\_\_ апреля (мая) 201\_\_\_\_ года.

7. Руководителю (начальнику) учебных сборов совместно с военным комиссариатом района (командиром воинской части):

а) до 14.00 \_\_\_\_\_ апреля(мая) организовать прием прибывающих на учебные сборы обучающихся юношей, руководящего и обслуживающего персонала, их размещение на территории воинской части (полевого лагеря);

б) в 16.00 \_\_\_\_\_ апреля(мая) организовать торжественное открытие учебных сборов, довести до сведения обучающихся план проведения учебных сборов, распорядок дня, организовать службу суточного наряда из числа участников сборов, а также организовать их питание;

в) в 9.00 утра \_\_\_\_\_ апреля(мая) начать организованное проведение учебных занятий и других мероприятий на учебных сборах согласно расписанию занятий и распорядку дня.

8. Обучающимся, не допущенным к проведению сборов по состоянию здоровья и не прибывшим по уважительным причинам, в срок до \_\_\_\_\_ 201\_\_\_\_ года сдать преподавателям-организаторам курса ОБЖ общеобразовательных учреждений зачет по разделу курса «Основы военной службы».

9. Оценочную ведомость обучающихся за пятидневные учебные сборы представить на утверждение в муниципальный орган управления образованием не позднее \_\_\_\_\_ 201\_\_\_\_ года.

- Список юношей, допущенных к прохождению учебных сборов, — 2 экземпляра.
- Ведомость инструктажа по мерам безопасности — 1 экземпляр.
- Ведомость инструктажа по мерам безопасности при проведении стрельб — 1 экземпляр.
- Табель учета посещаемости — 2 экземпляра.

- Ведомость на выдачу боеприпасов — 2 экземпляра.
- Временный журнал — 1 экземпляр.

Все документы утверждает и заверяет печатью образовательной организации директор, подписывает начальник учебных сборов.

## ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКОВ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Начальник учебных сборов устанавливает экипировку участников сборов. Например:

1. Головной убор (кепка, берет) — 1 шт.
2. Камуфляжная форма — 1 шт.
3. Кроссовки (кеды, полусапоги) — 1 пара.
4. Поясной ремень — 1 шт.
5. Защитная майка — 1 шт.
6. Рюкзак — 1 шт.
7. Мыло туалетное — 1 шт.
8. Зубная паста — 1 шт.
9. Полотенце — 2 шт.
10. Носовой платок — 2 шт.
11. Носки — 4 шт.
12. Набор ниток, иголок — 1 комплект.
13. Ручка шариковая — 1 шт.
14. Малая пехотная лопата — 1 шт.
15. Противогаз и средства защиты — 1 шт.
16. Фляга (для воды) — 1 шт.
17. Топографическая карта — 1 шт.
18. Компас — 1 шт.
19. Карандаш — 1 шт.
20. Линейка — 1 шт.
21. Крем сапожный и щетка.
22. Макет автомата — 1 шт.
23. Нижнее белье — 2 комплекта.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Начальник учебных сборов разрабатывает и утверждает учебный план и тематический расчет часов (табл. 1).

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН проведения учебных сборов

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
<b>До начала учебного сбора</b>					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	1	Начальник учебного сбора с представителями соединения (воинской части)	Место проведения учебного сбора	Плакаты, схемы
<b>1-й день</b>					
1	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Начальник учебного сбора, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты соединения (воинской части)	План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
2	Общевойские уставы. Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотно-	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников началь-	Учебный класс	План проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
3	<p>шения между ними. Размещение военнослужащих</p> <p>Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени</p>	1	<p>ным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p> <p>Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роту
4	<p>Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роту</p>	1	<p>Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам</p>	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роту

			военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
5	Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
6	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движения строевым шагом	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
7	Физическая подготовка. Практическое занятие.	1	Инструктор по физической подготовке	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3—5 км)		соединения (воинской части)		по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь
<b>2-й день</b>					
1	Физическая подготовка. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1	Инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь
2	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, фельдшер (санитарный инструктор)	Учебный класс, медицинский пункт, участок местности	План проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты

			соединения (воинской части)			
3	Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряджании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	3	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Стрелковый тир	План проведения занятия, учебные материалы, учебные плакаты и схемы	
4	Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделений, комната для хранения оружия	План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия	
<b>3-й день</b>						
1	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Движения солдата в бою.	2	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению	

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
	Передвижения на поле боя		вляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)		общевойскового боя (часть III), экипировка
2	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, сборник нормативов, общевоинские защитные костюмы, общевоинские противогазы
3	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах	1	Инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации

	и контрольное упражнение в подтягивании на перекладине				Федерации, спортивный инвентарь
4	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5	Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Несение караульной службы — выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Расположение подразделения, караульный городок	План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового
<b>4-й день</b>					
1	Физическая подготовка. Практическое занятие.	1	Инструктор по физической подготовке	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
2	Совершенствование и контроль выполнения упражнения в беге на 100 м  Тактическая подготовка. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь  План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки
3	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	3	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Войсковое стрельбище	План проведения занятия, Курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты

4	<p>Строевая подготовка. Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, изменение направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении</p>	1	<p>Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основным военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>	<p>Строевой плац (строевая площадка)</p>	<p>План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	<p>и схемы, учебно-тренировочные средства</p>
5	<p>Общевойсковые уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих</p>	1	<p>Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основным военной службы, представитель соединения (воинской части)</p>	<p>Учебный класс</p>	<p>План проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
<b>5-й день</b>					
1	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнения начальных стрельб	3	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Стрелковый тир	План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
2	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Тактическое поле (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, матовые пехотные лопатки

3	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль выполнения упражнения в беге на 1 км	1	Инструктор по физической подготовке соединения (воинской части)	Спортивный городок	План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь
4	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	Педагогический работник образовательной организации, осуществляющий обучение школьников начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, представитель соединения (воинской части)	Строевой плац (строевая площадка)	План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

**Примечание.** Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучающихся, которые разделяются на учебные группы (взводы). Расписание занятий разрабатывается исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения и согласовывается с представителем соединения (воинской части).

Начальник учебных сборов \_\_\_\_\_  
(подпись, инициалы имени, фамилия)

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ г.



## РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

На период проведения сборов начальник учебных сборов разрабатывает, согласовывает с командиром воинской части и утверждает распорядок дня (табл. 2).

Таблица 2

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

№ п/п	Мероприятия	Продолжительность, мин	Время, ч, мин
1	Подъем командиров взводов		6.50
2	Общий подъем учащихся		7.00
3	Утренняя физическая зарядка	20	7.10—7.30
4	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений	20	7.30—7.50
5	Утренний осмотр	10	7.50—8.00
6	Завтрак	30	8.00—8.30
7	Построение и развод на занятия	10	8.40—8.50
8	Учебные занятия		
	1	45	9.00—9.45
	2	45	10.00—10.45
	3	45	11.00—11.45
	4	45	12.00—12.45
9	Подготовка к обеду	15	12.45—13.00
10	Обед	30	13.00—13.30
11	Послеобеденный отдых	70	13.30—14.40
12	Построение и развод на занятие	10	14.40—14.50
13	Учебные занятия		
	1	45	15.00—15.45
	2	45	16.00—16.45
	3	45	17.00—17.45
14	Спортивно-массовая работа	90	18.00—19.30
15	Подготовка к ужину	30	19.30—20.00

№ п/п	Мероприятия	Продолжительность, мин	Время, ч, мин
16	Ужин	30	20.00—20.30
17	Воспитательная работа	90	20.30—22.00
18	Личное время учащихся	20	22.00—22.20
19	Вечерняя прогулка	20	22.20—22.40
20	Вечерняя проверка	10	22.40—22.50
21	Подготовка ко сну	10	22.50—23.00
22	Отбой		23.00

**Примечание:**

- в день, предшествующий убытию на сборы, в образовательной организации преподавателем-организатором ОБЖ и представителем военного комиссариата проводится вводное занятие с участниками сбора по организации его проведения и требованиям, предъявляемым к обучающимся;
- на пятый учебный день сборов расписание дня изменяется: учебные занятия после обеда проводятся до 16.45. По окончании учебных занятий преподавателем-организатором ОБЖ, представителем военного комиссариата и воинской части подводятся итоги сборов.



## ИНЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Начальник учебных сборов:

- устанавливает время выезда в воинскую часть и возвращения обратно;
- устанавливает маршрут движения в воинскую часть и обратно;
- определяет время и порядок доклада директору образовательной организации о прибытии со сборов.

Не позднее чем за 20 дней до выезда в воинскую часть директор образовательной организации издает приказ о проведении учебных сборов с обучающимися 10 классов и проводит служебное совещание, на котором:

- доводит требования руководящих документов по подготовке и проведению 5-дневных сборов;
- назначает ответственных исполнителей за выполнение мероприятий по подготовке и проведению сборов;
- ставит задачи ответственным исполнителям и определяет сроки их выполнения;
- организует взаимодействие по вопросам подготовки и проведения учебных сборов внутри образовательной организации.

Директор образовательной организации или по его указанию заместитель директора по учебно-воспитательной работе проводят родительские собрания с целью ознакомления родителей с тем, что в соответствии с действующим законодательством 5-дневные учебные сборы являются обязательной частью предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Прохождение данных сборов обязательно для всех юношей 10 классов, за исключением освобожденных по состоянию здоровья. До сведения родителей доводят сроки, место проведения сборов, фамилии руководителей и ответственных лиц, перечень предметов экипировки убывающих на сборы.

За день до выезда обучающихся на учебные сборы начальник учебных сборов и представитель военного комиссариата проводят вводное занятие продолжительностью 45 минут. На занятии обучающимся напоминают требования законодательных и нормативных правовых актов, в соответствии с которыми проводятся учебные сборы, сроки проведения сборов, какая необходима экипировка. Проводится под роспись в ведомости инструктаж по технике безопасности на сборах. Назначаются командиры отделений и определяется списочный состав отделений.

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучаемых, которых разделяют на учебные группы (взводы). Расписание занятий разрабатывает начальник штаба на основании учебно-тематического плана исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения и согласовывается с представителем воинской части.

## **В ходе учебных сборов должен отрабатываться ряд вопросов учебной программы:**

- Основы обеспечения безопасности военной службы.
- Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.
  - Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.
  - Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, изменение направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.
  - Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 км). Совершенствование и контроль выполнения упражнения в беге на 1000 м и на 100 м. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах и контрольное упражнение в подтягивании на перекладине.
  - Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.
  - Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнения начальных стрельб. Метание учебной гранаты на дальность.
  - Передвижение солдата в бою. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для на-

блюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка. Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.

- Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

- Несение караульной службы — выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.

- Военская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.

**Занятия могут проводиться в различных формах:**

- устное изложение материала;
- демонстрация;
- упражнения;
- практические занятия;
- тренировки.

**Места проведения учебных занятий и их руководителей** определяет командир воинской части.

**Материальное обеспечение учебных сборов:**

- плакаты по тактической подготовке (действия солдата в бою);
- плакаты по радиационной, химической и биологической защите (индивидуальные средства защиты, приборы радиационной и химической разведки);
- плакаты по строевой подготовке (строевые приемы и движения без оружия);
- плакаты по огневой подготовке;
- схемы и таблицы нормативов по физической подготовке, огневой подготовке, радиационной, химической и биологической защите;
- видеофильмы по основам военной службы;
- макет автомата Калашникова;
- учебные патроны;
- учебные автоматы Калашникова;
- учебные гранаты;
- флажки;
- фляжки для питьевой воды (на каждого обучающегося);
- малые пехотные лопаты (на каждого обучающегося);

- полевая форма одежды;
- учебные карты местности, компасы;
- тренажер-макет для обучения оказанию первой помощи;
- пневматические винтовки;
- комплекты средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

**Занятия по программе учебных сборов, не связанные со стрельбой из боевого оружия**, проводят преподаватели, осуществляющие подготовку по основам военной службы, совместно с военнослужащими, специально назначенными от закрепленных воинских частей.

**Медицинское обеспечение** обучаемых в период проведения сборов, организуемых на базе воинских частей, других воинских формирований и органов, осуществляется в установленном порядке штатными силами и средствами медицинской службы, а при проведении сборов при образовательных организациях, в других организациях — силами и средствами, определяемыми решением главы органа местного самоуправления.

При необходимости стационарного лечения обучающиеся могут направляться в ближайшие лечебные учреждения государственной или муниципальной системы здравоохранения, для чего каждый обучающийся должен иметь страховой медицинский полис.

# МАТЕРИАЛЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Учебные занятия проводятся в строгом соответствии с утвержденным руководителем образовательной организации учебно-тематическим планом и расписанием занятий.



## **ЗАНЯТИЯ ПО УСТАВУ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### **Безопасность военной службы**

Безопасность военной службы заключается в поддержании в полку (подразделении) условий военной службы и порядка ее несения, обеспечивающих защищенность личного состава и каждого военнослужащего в отдельности, а также местного населения, его имущества и окружающей среды от воздействия опасных факторов военной службы, возникающих в ходе повседневной деятельности полка (подразделения).

**Общими условиями обеспечения безопасности военной службы в полку (подразделении) являются:**

- поддержание воинской дисциплины;
- обеспечение удовлетворительного морально-психологического состояния и состояния здоровья военнослужащих;
- обеспечение пожарной безопасности;
- соблюдение определенных настоящим Уставом правил внутреннего порядка;
- обеспечение социальной защиты военнослужащих в соответствии с требованиями федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации;
- обеспечение удовлетворительного санитарно-эпидемиологического состояния полка.

В целях обеспечения безопасности военной службы приказом командира полка создается постоянно действующая комиссия по безопасности военной службы под председательством одного из его заместителей, которая организует выполнение мероприятий по обеспечению безопасности военной службы.

Каждый военнослужащий должен строго соблюдать **требования безопасности военной службы**. В этих целях он обязан:

- изучать безопасные методы и приемы исполнения своих должностных и специальных обязанностей, инструктироваться по требованиям безопасности военной службы, стажироваться на месте исполнения указанных обязанностей, а также проходить проверки теоретических знаний и практических навыков по выполнению требований безопасности;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты, а в необходимых случаях уметь использовать лечебно-профилактические средства и оказывать первую помощь;
- немедленно докладывать своему непосредственному командиру (начальнику) о любой сложившейся по вине военнослужащих ситуации, угрожающей жизни и здоровью военнослужащих, жизни, здоровью и имуществу местного населения либо причинением вреда окружающей среде, а также о каждом факте получения им или другим военнослужащим увечий (ранений, травм, контузий) при выполнении мероприятий повседневной деятельности или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленные сроки медицинские осмотры (обследования).

### **Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы**

Основными проводимыми в полку (подразделении) мероприятиями по предупреждению гибели (смерти), увечий (ранений, травм, контузий) и снижению заболеваемости военнослужащих являются:

- обеспечение психологической устойчивости личного состава на основе анализа его морально-психологического состояния, поддержания удовлетворительной морально-психологической обстановки в воинских коллективах, создания условий для психологической совместимости и предупреждения нарушений уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, профилактики правонарушений;
- регулярная подготовка личного состава к выполнению мероприятий повседневной деятельности с изучением перед их проведением необходимых требований безопасности военной службы;

- контроль за выполнением личным составом требований безопасности военной службы;
- предупреждение гибели (смерти) и увечий (ранений, травм, контузий), в первую очередь среди военнослужащих, проходящих военную службу на воинских должностях, связанных с повышенной опасностью для жизни и здоровья (периодические проверки их теоретических знаний и практических навыков по выполнению требований безопасности военной службы при исполнении должностных обязанностей, обязательные медицинские осмотры (освидетельствования), в том числе с привлечением врача-психиатра);
- проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) и иных мероприятий по охране здоровья военнослужащих, предусмотренных действующим Уставом;
- поддержание у личного состава высокой бдительности, обеспечение точного выполнения правил несения службы суточным нарядом, другие меры, направленные на противодействие терроризму;
- обеспечение пожарной безопасности и спасательных работ;
- своевременное и в полном объеме обеспечение полка продовольствием, вещевым имуществом, горючим и смазочными материалами, комплектующими изделиями и материалами для вооружения и военной техники, другим военным имуществом, ресурсами и оказываемыми услугами;
- бытовое обеспечение личного состава (обеспечение казарменно-жилищным фондом, торгово-бытовое, банно-прачечное обслуживание, водоснабжение) в соответствии с установленными нормативами;
- взаимодействие с органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления по вопросам реализации социальных гарантий и компенсаций, установленных законодательством Российской Федерации для военнослужащих;
- другие мероприятия по предупреждению причинения вреда жизни и здоровью военнослужащих с учетом особенностей их деятельности.

Основными проводимыми в полку мероприятиями по предупреждению причинения вреда жизни, здоровью и имуществу местного населения являются:

- принятие мер по исключению применения вооружения и военной техники в отношении гражданского насе-

ления, отдельных гражданских лиц и гражданских объектов, разработанных в соответствии с требованиями федеральных законов, воинских уставов и соответствующих руководств и инструкций;

- размещение потенциально опасных военных объектов полка за пределами санитарно-защитных зон населенных пунктов;
- организация взаимодействия командования полка с органами местного самоуправления в целях поддержания доброжелательных взаимоотношений между военнослужащими и местным населением;
- информирование населения о согласованных с органами местного самоуправления ограничительных мерах, установленных в районе дислокации полка.

**Основными мероприятиями по охране окружающей среды от угроз, возникающих в ходе повседневной деятельности полка (подразделения), и рациональному природопользованию являются:**

- изучение федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации об охране окружающей среды, экологическая подготовка и воспитание личного состава;
- предупреждение загрязнения окружающей среды в районе дислокации и в других местах выполнения мероприятий повседневной деятельности полка (подразделения);
- восстановление окружающей среды, загрязненной при выполнении мероприятий повседневной деятельности полка (подразделения), а также в случае аварий;
- рациональное природопользование (внедрение ресурсосберегающих, безотходных и малоотходных технологий, рекультивация земель, рациональное использование водных ресурсов и т. д.).

При разработке и выполнении указанных мероприятий учитываются требования законодательства Российской Федерации об охране окружающей среды, которые необходимо соблюдать при размещении, строительстве и эксплуатации гражданских объектов, в полной мере распространяются на военные объекты, вооружение и военную технику, за исключением чрезвычайных ситуаций, препятствующих соблюдению таких требований.

В полку в ходе различной деятельности военнослужащих может разрабатываться и осуществляться комплекс организационных и технических мероприятий по обес-

**печению безопасности военной службы, к которым относятся:**

- подготовка военнослужащих к обеспечению безопасности военной службы;
- предупреждение летных, дорожно-транспортных и иных происшествий с вооружением и военной техникой, обеспечение их безопасной эксплуатации;
- обеспечение ядерной и радиационной безопасности ядерных и радиационно опасных объектов;
- обеспечение химической безопасности;
- обеспечение биологической безопасности;
- обеспечение пожарной безопасности вооружения и военной техники, боеприпасов и взрывчатых веществ, другого военного имущества в местах их хранения, иных потенциально опасных объектов полка;
- обеспечение сохранности оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ;
- обеспечение электробезопасности;
- другие организационные и технические мероприятия по обеспечению безопасности различных видов деятельности военнослужащих, эксплуатации различных образцов (комплексов, систем) вооружения и военной техники и иные дополнительные меры.

На военнослужащих, привлекаемых в случаях, установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, к выполнению работ, не обусловленных исполнением обязанностей военной службы, распространяются правовые нормы, предусмотренные для других граждан, выполняющих указанные работы.

### **Военнослужащие и взаимоотношения между ними**

Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

**Военная служба** — особый вид федеральной государственной службы в вооруженных силах, других войсках, воинских формированиях и органах, осуществляемый в соответствии с Конституцией и законодательством Российской Федерации. Порядок прохождения военной службы определяется федеральными законами и Положением о порядке прохождения военной службы.

## ★ ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Военнослужащий в служебной деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, общевоинскими уставами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Защита государственного суверенитета и территориальной целостности Российской Федерации, обеспечение безопасности государства, отражение вооруженного нападения, а также выполнение задач в соответствии с международными обязательствами Российской Федерации составляют существо **воинского долга, который обязывает военнослужащего:**

- быть верным Военной присяге (обязательству), беззаветно служить народу Российской Федерации, мужественно и умело защищать Российскую Федерацию;
- строго соблюдать Конституцию Российской Федерации и законы Российской Федерации, требования общевоинских уставов, беспрекословно выполнять приказы командиров (начальников);
- совершенствовать воинское мастерство, содержать в постоянной готовности к применению вооружение и военную технику, беречь военное имущество;
- быть дисциплинированным, бдительным, хранить государственную тайну;
- дорожить воинской честью и боевой славой Вооруженных Сил, своей воинской части, честью своего воинского звания и войсковым товариществом, с достоинством нести высокое звание защитника народа Российской Федерации;
- соблюдать общепризнанные принципы и нормы международного права и международные договоры Российской Федерации.

Военнослужащий должен быть честным, храбрым, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу, защищать командиров (начальников) в бою, оберегать Боевое Знамя воинской части.

Военнослужащий обязан проявлять патриотизм, способствовать укреплению мира и дружбы между народами, предотвращению национальных и религиозных конфликтов.

Военнослужащий обязан уважать честь и достоинство других военнослужащих, выручать их из опасности, помогать им словом и делом, удерживать от недостойных

поступков, не допускать в отношении себя и других военнослужащих грубости и издевательства, содействовать командирам (начальникам) и старшим в поддержании порядка и дисциплины. Он должен соблюдать правила воинской вежливости, поведения, выполнения воинского приветствия, ношения военной формы одежды и знаков различия.

Обо всех случаях, которые могут повлиять на исполнение военнослужащим его обязанностей, а также о сделанных ему замечаниях он обязан докладывать своему непосредственному начальнику.

За нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, связанное с унижением чести и достоинства, издевательством или сопряженное с насилием, а также за оскорбление одним военнослужащим другого виновные привлекаются к дисциплинарной ответственности, а при установлении в их действиях состава преступления — к уголовной ответственности.

Военнослужащий обязан знать и соблюдать в повседневной деятельности требования безопасности военной службы. Он должен заботиться о сохранении своего здоровья, ежедневно заниматься закаливанием, физической подготовкой и спортом, воздерживаться от вредных привычек (курения, употребления алкоголя), не допускать употребления наркотических средств и психотропных веществ.

По служебным вопросам военнослужащий должен обращаться к своему непосредственному начальнику, а при необходимости с разрешения непосредственного начальника — к старшему начальнику.

По личным вопросам военнослужащий также должен обращаться к непосредственному начальнику, а в случае особой необходимости — к старшему начальнику.

При обращениях (внесении предложения, подаче заявления или жалобы) военнослужащий руководствуется законодательством Российской Федерации и Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военнослужащий обязан знать и соблюдать нормы международного гуманитарного права, правила обращения с ранеными, больными, лицами, потерпевшими кораблекрушение, медицинским персоналом, духовными лицами, гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными.

Военнослужащий в ходе боевых действий, даже находясь в отрыве от своей воинской части (подразделения) и в полном окружении, должен оказывать решительное сопротивление противнику, избегая захвата в плен. В бою он обязан с честью выполнить свой воинский долг. Если военнослужащий, находясь в беспомощном состоянии, в том числе вследствие тяжелого ранения или контузии, будет захвачен противником в плен, он должен искать и использовать любую возможность для своего освобождения и освобождения своих товарищей из плена и возвращения в свою воинскую часть.

Военнослужащий, захваченный противником в плен, при допросе имеет право сообщить только свою фамилию, имя, отчество, воинское звание, дату рождения и личный номер. Он обязан сохранять честь и достоинство, не разглашать государственную тайну, проявлять стойкость и мужество, помогать другим военнослужащим, находящимся в плену, удерживать их от пособничества противнику, отвергать попытки противника использовать военнослужащего для нанесения ущерба Российской Федерации и ее Вооруженным Силам.

За военнослужащими, захваченными в плен или в качестве заложников, а также за интернированными в нейтральных странах сохраняется статус военнослужащих. Командиры (начальники) обязаны принимать меры по освобождению указанных военнослужащих в соответствии с нормами международного гуманитарного права.

#### ★ ЕДИНОНАЧАЛИЕ. КОМАНДИРЫ (НАЧАЛЬНИКИ) И ПОДЧИНЕННЫЕ. СТАРШИЕ И МЛАДШИЕ

**Единоначалие** является одним из основных принципов строительства Вооруженных Сил, руководства ими и взаимоотношений между военнослужащими. Единоначалие заключается в наделении командира (начальника) всей полнотой распорядительной власти по отношению к подчиненным и возложении на него персональной ответственности перед государством за все стороны жизни и деятельности воинской части, подразделения и каждого военнослужащего.

Единоначалие выражается в праве командира (начальника), исходя из всесторонней оценки обстановки, единолично принимать решения, отдавать в установленном порядке соответствующие приказы и обеспечивать их выполнение.

По своему служебному положению и воинскому званию одни военнослужащие по отношению к другим могут быть начальниками или подчиненными.

**Начальник** имеет право отдавать подчиненному приказы и требовать их исполнения. Он должен быть для подчиненного примером тактичности, выдержанности и не должен допускать фамильярности и предвзятости по отношению к нему. За действия, унижающие честь и достоинство подчиненного, начальник несет ответственность.

**Подчиненный** обязан беспрекословно выполнять приказы начальника.

Лица гражданского персонала Вооруженных Сил, замещающие воинские должности, являются начальниками для подчиненных в соответствии с замещаемой штатной должностью.

Начальники, которым военнослужащие подчинены по службе, хотя бы и временно, являются прямыми начальниками.

Ближайший к подчиненному прямой начальник называется непосредственным начальником.

По своему воинскому званию начальниками являются проходящие военную службу:

- маршалы Российской Федерации, генералы армии, адмиралы флота — для старших и младших офицеров, прапорщиков, мичманов, сержантов, старшин, солдат и матросов;
- генералы, адмиралы, полковники и капитаны 1-го ранга — для младших офицеров, прапорщиков, мичманов, сержантов, старшин, солдат и матросов;
- старшие офицеры в воинских званиях подполковника, капитана 2-го ранга, майора, капитана 3-го ранга — для прапорщиков, мичманов, сержантов, старшин, солдат и матросов;
- младшие офицеры — для сержантов, старшин, солдат и матросов;
- прапорщики и мичманы — для сержантов, старшин, солдат и матросов одной с ними воинской части;
- сержанты и старшины — для солдат и матросов одной с ними воинской части.

Военнослужащие, которые по своему служебному положению и воинскому званию не являются по отношению к другим военнослужащим их начальниками или подчиненными, могут быть старшими или младшими.

Старшинство определяется воинскими званиями военнослужащих.

Старшие по воинскому званию в случае нарушения младшими воинской дисциплины (правил поведения, ношения военной формы одежды, выполнения воинского приветствия и др.) должны требовать от них устранения этого нарушения. Младшие по воинскому званию обязаны беспрекословно выполнять эти требования старших.

При совместном исполнении обязанностей военнослужащими, не подчиненными друг другу, когда их служебные взаимоотношения не определены командиром (начальником), старший из них по воинской должности, а при равных должностях старший по воинскому званию является начальником.

#### ★ ПРИКАЗ (ПРИКАЗАНИЕ), ПОРЯДОК ЕГО ОТДАЧИ И ВЫПОЛНЕНИЯ

**Приказ** — распоряжение командира (начальника), обращенное к подчиненным и требующее обязательного выполнения определенных действий, соблюдения тех или иных правил или устанавливающее какой-либо порядок, положение.

Приказ может быть отдан в письменном виде, устно или по техническим средствам связи одному или группе военнослужащих. Приказ, отданный в письменном виде, является основным распорядительным служебным документом (нормативным актом) военного управления, издаваемым на правах единоначалия командиром воинской части. Устные приказы имеют право отдавать подчиненным все командиры (начальники).

Обсуждение (критика) приказа недопустимо, а неисполнение приказа командира (начальника), отданного в установленном порядке, является преступлением против военной службы.

**Приказание** — форма доведения командиром (начальником) задач до подчиненных по частным вопросам. Приказание отдается в письменном виде или устно. Приказание, отданное в письменном виде, является распорядительным служебным документом, издаваемым начальником штаба от имени командира воинской части или военным комендантом — от имени начальника гарнизона.

Приказ (приказание) должен соответствовать федеральным законам, общевойсковым уставам и приказам вы-

шестоящих командиров (начальников). Отдавая приказ (приказание), командир (начальник) не должен допускать злоупотребления должностными полномочиями или их превышения.

Командирам (начальникам) запрещается отдавать приказы (приказания), не имеющие отношения к исполнению обязанностей военной службы или направленные на нарушение законодательства Российской Федерации. Командиры (начальники), отдавшие такие приказы (приказания), привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Приказ формулируется ясно, кратко и четко без употребления формулировок, допускающих различные толкования.

Командир (начальник) перед отдачей приказа обязан всесторонне оценить обстановку и предусмотреть меры по обеспечению его выполнения.

Приказы отдаются в порядке подчиненности. При крайней необходимости старший начальник может отдать приказ подчиненному, минуя его непосредственного начальника. В таком случае он сообщает об этом непосредственному начальнику подчиненного или подчиненный сам докладывает о получении приказа своему непосредственному начальнику.

**Приказ командира (начальника) должен быть выполнен беспрекословно, точно и в срок.** Военнослужащий, получив приказ, отвечает: «Есть» — и затем выполняет его.

При необходимости убедиться в правильном понимании отданного им приказа командир (начальник) может потребовать его повторения, а военнослужащий, получивший приказ, — обратиться к командиру (начальнику) с просьбой повторить его.

Выполнив приказ, военнослужащий, несогласный с приказом, может его обжаловать.

О выполнении полученного приказа военнослужащий обязан доложить начальнику, отдавшему приказ, и своему непосредственному начальнику.

Подчиненный, не выполнивший приказ командира (начальника), отданный в установленном порядке, привлекается к уголовной ответственности по основаниям, предусмотренным законодательством Российской Федерации.

Командир (начальник) несет ответственность за отданный приказ (приказание) и его последствия, за соответ-

ствие содержания приказа (приказания) требованиям Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и за непринятие мер по обеспечению его выполнения.

Отменить приказ (приказание) имеет право только командир (начальник), его отдавший, либо вышестоящий прямой начальник.

Если военнослужащий, выполняющий приказ, получает от старшего командира (начальника) новый приказ, который помешает выполнить первый, он докладывает об этом начальнику, отдавшему новый приказ, и в случае подтверждения нового приказа выполняет его.

Начальник, отдавший новый приказ, сообщает об этом начальнику, отдавшему первый приказ.

Военнослужащий в целях успешного выполнения поставленной ему задачи обязан проявлять разумную инициативу.

## ★ ВОИНСКОЕ ПРИВЕТСТВИЕ

Воинское приветствие является воплощением товарищеской сплоченности военнослужащих, свидетельством взаимного уважения и проявлением вежливости и воспитанности.

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) приветствовать друг друга, соблюдая правила, установленные Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Подчиненные (младшие по воинскому званию) приветствуют первыми начальников (старших по воинскому званию), а при равном положении первым приветствует тот, кто считает себя более вежливым и воспитанным.

**Военнослужащие обязаны выполнять воинское приветствие, отдавая дань уважения:**

- Могиле Неизвестного Солдата;
- братским могилам воинов, павших в боях за свободу и независимость Отечества;
- Государственному флагу Российской Федерации, Боевому Знамени воинской части, а также Военно-морскому флагу при каждом прибытии на корабль и убытии с корабля;
- похоронным процессиям, сопровождаемым воинскими подразделениями.

**Воинские части и подразделения при нахождении в строю приветствуют по команде:**

- Президента Российской Федерации, председателя Правительства Российской Федерации и министра обороны Российской Федерации;
- маршалов Российской Федерации, генералов армии, адмиралов флота, генерал-полковников, адмиралов и всех прямых начальников, а также лиц, назначенных для руководства проведением инспектирования (проверки) воинской части (подразделения).

Для приветствия в строю на месте указанных лиц старший начальник подает команду **«СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)»**, встречает их и докладывает. Например: **«Товарищ генерал-майор. 46-й танковый полк на общую полковую вечернюю поверку построен. Командир полка полковник Орлов»**.

При построении воинской части с Государственным флагом Российской Федерации и Боевым Знаменем (на параде, строевом смотре, во время приведения к Военной присяге (принесения обязательства) и т. п.) в докладе указывается полное наименование воинской части с перечислением присвоенных ей почетных наименований и орденов.

При приветствии в строю в движении начальник подает только команду.

**Воинские части и подразделения приветствуют по команде друг друга при встрече, а также выполняют воинское приветствие, отдавая дань уважения:**

- Могиле Неизвестного Солдата;
- братским могилам воинов, павших в боях за свободу и независимость Отечества;
- Государственному флагу Российской Федерации, Боевому Знамени воинской части, а на военном корабле — Военно-морскому флагу при его подъеме и спуске;
- похоронным процессиям, сопровождаемым воинскими подразделениями.

Воинское приветствие войсками, находящимися в строю на месте, Президента Российской Федерации, председателя Правительства Российской Федерации и министра обороны Российской Федерации сопровождается исполнением оркестром «Встречного марша» и Государственного гимна Российской Федерации.

При приветствии воинской частью прямых начальников от командира своей воинской части и выше, а также лиц, назначенных для руководства проведением инспек-

тирования (проверки), оркестр исполняет только «Встречный марш».

При нахождении вне строя как во время занятий, так и в свободное от занятий время военнослужащие воинских частей (подразделений) приветствуют начальников по команде **«Смирно»** или **«Встать. Смирно»**.

В штабах приветствуются по команде только прямые начальники и лица, назначенные для руководства проведением инспектирования (проверки).

На занятиях вне строя, а также на совещаниях, на которых присутствуют только офицеры, для воинского приветствия командиров (начальников) подается команда **«Товарищи офицеры»**.

Команды **«Смирно»**, **«Встать. Смирно»** или **«Товарищи офицеры»** подает старший из присутствующих командиров (начальников) или военнослужащий, первый увидевший прибывшего командира (начальника). По этой команде все присутствующие встают, поворачиваются в сторону прибывшего командира (начальника) и принимают строевую стойку, а при надетом головном уборе, кроме того, прикладывают к нему руку.

Старший из присутствующих командиров (начальников) подходит к прибывшему командиру (начальнику) и докладывает ему.

Прибывший командир (начальник), приняв доклад, подает команду **«Вольно»** или **«Товарищи офицеры»**, а докладывавший повторяет эту команду, после чего все присутствующие принимают положение «вольно», при надетом головном уборе опускают руку от головного убора и в дальнейшем действуют по указанию прибывшего командира (начальника).

Подача команды **«Смирно»** или **«Встать. Смирно»** и доклад командиру (начальнику) осуществляются при первом его посещении воинской части или подразделения в данный день. Командиру корабля команда **«Смирно»** подается при каждом его прибытии на корабль (сходе с корабля).

В присутствии старшего командира (начальника) команда для воинского приветствия младшему не подается и доклад не производится.

При проведении классных занятий команды **«Смирно»**, **«Встать. Смирно»** или **«Товарищи офицеры»** подаются перед началом каждого занятия и по его окончании.

Команды **«Смирно»**, **«Встать. Смирно»** или **«Товарищи офицеры»** перед докладом командиру (начальнику)

подаются в том случае, если при этом присутствуют другие военнослужащие, при их отсутствии командиру (начальнику) только докладывается.

При исполнении Государственного гимна Российской Федерации военнослужащие, находящиеся в строю, принимают строевую стойку без команды, а командиры подразделений от взвода и выше, кроме того, прикладывают руку к головному убору.

Военнослужащие, находящиеся вне строя, при исполнении Государственного гимна Российской Федерации принимают строевую стойку, а при надетом головном уборе прикладывают к нему руку.

**Команда для выполнения воинского приветствия воинским частям и подразделениям не подается:**

- при подъеме воинской части (подразделения) по тревоге, на марше, а также на тактических занятиях и учениях;
- на пунктах управления, узлах связи и в местах несения боевого дежурства (боевой службы);
- на огневом рубеже и огневой (стартовой) позиции во время проведения стрельб (пусков);
- на аэродромах во время проведения полетов;
- во время занятий и работ в мастерских, парках, ангарах, лабораториях, а также при выполнении работ с учебной целью;
- в ходе спортивных состязаний и игр;
- при приеме пищи и после сигнала «Отбой» до сигнала «Подъем»;
- в помещениях для больных.

В перечисленных случаях командир (начальник) или старший прибывшему начальнику только докладывает. Например: «Товарищ майор. 1-я мотострелковая рота выполняет второе упражнение учебных стрельб. Командир роты капитан Ильин».

Подразделения, участвующие в похоронной процессии, воинское приветствие не выполняют.

На торжественных собраниях, конференциях в воинской части, а также на спектаклях, концертах и в кино команда для воинского приветствия не подается и командиру (начальнику) не докладывается.

На общих собраниях личного состава для воинского приветствия подается команда «Смирно» или «Встать. Смирно» и докладывается командиру (начальнику).

При обращении начальника или старшего к отдельным военнослужащим они, за исключением больных, принимают строевую стойку и называют свою воинскую должность, воинское звание и фамилию. При рукопожатии старший подает руку первым. Если старший без перчаток, младший перед рукопожатием снимает перчатку с правой руки. Военнослужащие без головного убора сопровождают рукопожатие легким наклоном головы.

На приветствие начальника или старшего («Здравствуйте, товарищи») все военнослужащие, находящиеся в строю или вне строя, отвечают: **«Здравия желаем»**; если начальник или старший прощается («До свидания, товарищи»), то военнослужащие отвечают: **«До свидания»**. При этом добавляются слово «товарищ» и воинское звание без указания слов «юстиции» или «медицинской службы».

Например: **«Здравия желаем, товарищ младший сержант»**, **«До свидания, товарищ главный старшина»**, **«Здравия желаем, товарищ мичман»**, **«До свидания, товарищ лейтенант»**.

Если командир (начальник) в порядке службы поздравляет военнослужащего или благодарит его, то военнослужащий отвечает командиру (начальнику): **«Служу Российской Федерации»**.

Если командир (начальник) поздравляет военнослужащих воинской части (подразделения), находящихся в строю, они отвечают протяжным троекратным **«Ура»**, а если командир (начальник) благодарит их, военнослужащие отвечают: **«Служим Российской Федерации»**.

## ★ ВОИНСКАЯ ВЕЖЛИВОСТЬ И ПОВЕДЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Военнослужащие должны постоянно служить примером высокой культуры, скромности и выдержанности, свято блюсти воинскую честь, защищать свое достоинство и уважать достоинство других. Они должны помнить, что по их поведению судят не только о них, но и о Вооруженных Силах в целом.

Взаимоотношения между военнослужащими строятся на основе взаимного уважения. По вопросам военной службы они должны обращаться друг к другу на **«Вы»**. При личном обращении воинское звание называется без указания слов «юстиции» или «медицинской службы».

Начальники и старшие, обращаясь по вопросам службы к подчиненным и младшим, называют их по воинско-

му званию и фамилии или только по воинскому званию, добавляя в последнем случае перед воинским званием слово «товарищ».

Например: «**Рядовой Петров**», «**Товарищ рядовой**», «**Сержант Кольцов**», «**Товарищ сержант**», «**Мичман Иванов**».

Военнослужащих, обучающихся в военных образовательных учреждениях профессионального образования и не имеющих воинских званий сержантов, старшин, прапорщиков, мичманов, офицеров, а также военнослужащих, обучающихся в учебных воинских частях, называют по воинской должности, на которую они назначены. Например: «**Курсант (слушатель) Иванов**», «**Товарищ курсант (слушатель)**».

Подчиненные и младшие, обращаясь по вопросам службы к начальникам и старшим, называют их по воинскому званию, добавляя перед воинским званием слово «товарищ». Например: «**Товарищ старший лейтенант**», «**Товарищ контр-адмирал**».

При обращении к военнослужащим гвардейских соединений и воинских частей перед воинским званием добавляется слово «гвардии». Например: «**Товарищ гвардии старшина 1 статьи**», «**Товарищ гвардии полковник**».

Вне строя офицеры могут обращаться друг к другу не только по воинскому званию, но и по имени и отчеству. В повседневной жизни офицерам разрешается применять утвердительное выражение «**слово офицера**» и при прощании друг с другом допускается вместо слов «**до свидания**» говорить «**честь имею**».

При обращении к лицам гражданского персонала Вооруженных Сил, замещающим воинские должности, военнослужащие называют их по воинской должности, добавляя перед названием должности слово «товарищ», или по имени и отчеству.

Искажение воинских званий, употребление нецензурных слов, кличек и прозвищ, грубость и фамильярное обращение несовместимы с понятием воинской чести и достоинством военнослужащего.

Вне строя, отдавая или получая приказ, военнослужащие обязаны принять строевую стойку, а при надетом головном уборе приложить к нему руку и опустить ее после отдания или получения приказа.

Докладывая или принимая доклад, военнослужащий опускает руку от головного убора по окончании доклада.

Если перед докладом подавалась команда «Смирно», то докладывающий по команде начальника «Вольно» повторяет команду, а при надетом головном уборе опускает руку.

При обращении к другому военнослужащему в присутствии командира (начальника) или старшего у него необходимо спросить на это разрешение. Например: **«Товарищ полковник. Разрешите обратиться к капитану Иванову»**.

Когда на вопрос начальника или старшего надо дать утвердительный ответ, военнослужащий отвечает: **«Так точно»**, а когда отрицательный — **«Никак нет»**.

В общественных местах, а также в трамвае, троллейбусе, автобусе, вагоне метро и пригородных поездах при отсутствии свободных мест военнослужащий обязан предложить свое место начальнику (старшему).

Если при встрече нельзя свободно разойтись с начальником (старшим), подчиненный (младший) обязан уступить дорогу и, приветствуя, пропустить его; при необходимости обогнать начальника (старшего) подчиненный (младший) должен спросить на то разрешение.

Военнослужащие должны быть вежливыми по отношению к гражданскому населению, проявлять особое внимание к инвалидам, пожилым людям, женщинам и детям, способствовать защите чести и достоинства граждан, а также оказывать им помощь при несчастных случаях, пожарах и других чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Военнослужащим запрещается держать руки в карманах одежды, сидеть или курить в присутствии начальника (старшего) без его разрешения, а также курить на улицах на ходу и в местах, не отведенных для курения.

Трезвый образ жизни должен быть повседневной нормой поведения всех военнослужащих. Появление на улицах, в скверах, парках, транспортных средствах общего пользования, других общественных местах в состоянии опьянения является дисциплинарным проступком, позорящим честь и достоинство военнослужащего.

Для военнослужащих устанавливаются военная форма одежды и знаки различия. Право ношения военной формы одежды имеют все военнослужащие, а также граждане, уволенные с военной службы с правом ношения военной формы одежды. Военная форма одежды носится строго в соответствии с правилами ношения воен-

ной формы одежды и знаков различия, определенными министром обороны Российской Федерации.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, вправе не носить военную форму одежды во время, свободное от исполнения обязанностей военной службы, определенное регламентом служебного времени, а военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, — вне расположения воинской части при увольнении или в отпуске.

Правила воинской вежливости, поведения и выполнения воинского приветствия обязательны также для граждан, уволенных с военной службы, при ношении ими военной формы одежды.

### **Размещение военнослужащих**

Все помещения и территорию полка распределяет между подразделениями командир полка.

При дислокации в военном городке нескольких воинских частей помещения и территорию между ними распределяет начальник гарнизона или по его приказу старший военного городка.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, и совместно проживающие с ними члены их семей обеспечиваются жилыми помещениями по нормам и в порядке, предусмотренными федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, размещаются в соответствии с действующим Уставом.

Военнослужащим женского пола, проходящим военную службу по контракту, а также обучающимся в военных образовательных учреждениях профессионального образования, до заключения ими контракта о прохождении военной службы предоставляются жилые помещения в общежитиях с оборудованием отдельного входа.

Сержанты, замещающие воинскую должность старшины роты или должности, подлежащие замещению прапорщиками или офицерами, размещаются в общежитиях по возможности отдельно.

Солдаты, матросы, сержанты и старшины, проходящие военную службу по контракту, в исключительных случаях могут временно размещаться в казармах отдель-

но от военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

При комплектовании роты военнослужащими, проходящими военную службу по призыву, а также военнослужащими, проходящими военную службу по контракту на воинских должностях сержантов и старшин, последние размещаются в отдельных помещениях казармы.

Военнослужащие — иностранные граждане размещаются на весь срок военной службы в общежитиях и регистрируются по адресу воинской части.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, кроме находящихся на кораблях, размещаются в казармах.

Курсанты военных образовательных учреждений профессионального образования до заключения ими контракта о прохождении военной службы размещаются в казармах в порядке, установленном для солдат и сержантов, проходящих военную службу по призыву. Курсанты, заключившие контракт, в том числе семейные курсанты, слушатели, не имеющие офицерских званий, могут размещаться в общежитиях, предназначенных для размещения курсантов на период обучения.

Начальник военного образовательного учреждения профессионального образования при отсутствии жилых помещений в общежитиях имеет право разрешить семейным курсантам, заключившим контракт о прохождении военной службы, а также слушателям, не имеющим офицерских званий, проживать вне территории, занимаемой военным образовательным учреждением профессионального образования, при условии своевременного прибытия таких военнослужащих к месту обучения.

Каждый батальон (отдельное подразделение полка) по возможности располагается на отдельном этаже здания или в отдельно расположенном помещении.

В расположении батальона отводятся комнаты для командира батальона, его заместителей, штаба батальона, для подготовки к занятиям, проведения совещаний, а также для отдыха офицеров.

Для проведения занятий в полку оборудуются необходимые классы.

В каждой воинской части оборудуется комната боевой славы (истории), ведется Книга почета воинской части (корабля), а также может оборудоваться центр (пункт) психологической помощи и реабилитации.

**Для размещения роты должны быть предусмотрены следующие помещения:**

- спальное помещение (жилые комнаты);
- комната информирования и досуга (психологической разгрузки) военнослужащих;
- канцелярия роты;
- комната для хранения оружия;
- комната (место) для чистки оружия;
- комната (место) для спортивных занятий;
- комната бытового обслуживания;
- кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих;
- место для чистки обуви;
- сушилка для обмундирования;
- комната для умывания;
- душевая;
- туалет.

Запрещается кому бы то ни было проживать в столовых, медицинских пунктах, клубах, котельных, производственных и складских помещениях, парках и ангарах, а также в учебных и служебных помещениях.

**Военнослужащим в расположении полка запрещается:**

- хранить в месте своего размещения агитационные политические и пацифистские материалы, спиртные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, а также токсичные, горючие и взрывчатые вещества;
- осуществлять сбор подписей под какими-либо обращениями;
- организовывать азартные игры и участвовать в них.

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (кроме находящихся на кораблях), в спальнях помещениях (жилых комнатах) производится из расчета не менее 12 м<sup>3</sup> объема воздуха на одного человека.

Кровати в спальнях помещениях (жилых комнатах) роты располагаются в последовательности, соответствующей штатно-должностному списку роты, и так, чтобы около каждой из них или около двух сдвинутых вместе оставалось место для прикроватных тумбочек, а между рядами кроватей в спальнях помещениях было достаточно места для построения личного состава; кровати следует располагать не ближе 50 сантиметров от наружных стен с соблюдением равенства. Кровати должны быть единообразные.

Кровати в жилых комнатах роты должны располагаться в один ярус, а в спальнях помещениях допускается два яруса.

Для военнослужащего, зачисленного за совершенный им подвиг в список роты (корабля, катера) навечно или почетным солдатом (матросом), в спальном помещении (жилой комнате) на видном месте устанавливается кровать, которая постоянно содержится в образцовом состоянии. Над кроватью в рамке вывешивается портрет героя и описание его подвига.

В прикроватной тумбочке хранятся туалетные и бритьевые принадлежности, принадлежности для чистки одежды и обуви, носовые платки, подворотнички, банные принадлежности и другие мелкие предметы личного пользования, а также книги, уставы, фотоальбомы, тетради и другие письменные принадлежности.

Постели военнослужащих, размещенных в казарме, должны состоять из одеял, простынь, подушек с наволочками, матрацев и подстилок. Постели заправляются единообразно. Запрещается садиться и ложиться на постель в обмундировании (кроме дежурного по роте при отдыхе).

Порядок хранения обмундирования, других предметов вещевого имущества личного пользования военнослужащих, проходящих военную службу по призыву и по контракту на воинских должностях солдат, матросов, сержантов и старшин, а также средств индивидуальной защиты, кроме противогазов, определяется министром обороны Российской Федерации.

Одежда, белье и обувь военнослужащих роты при необходимости просушиваются в сушилках.

Порядок хранения фотоаппаратов, магнитофонов, радиоприемников и другой бытовой радиоэлектронной техники и порядок пользования ими в расположении полка определяется командиром полка.

Стрелковое оружие и боеприпасы, в том числе учебные, в подразделениях хранятся в отдельной комнате с металлическими решетками на окнах, находящейся под постоянной охраной лиц суточного наряда и оборудованной техническими средствами охраны, оснащенными основными и резервными источниками питания, с выводом информации (звуковой и световой) к дежурному по полку. Дверь комнаты должна быть металлической, решетчатой.

При невозможности установки такой двери устанавливается металлическая (обитая листовым железом) дверь со смотровым окном.

Потолочные перекрытия (потолки), полы и стены должны быть прочными и исключать возможность проникновения в эту комнату.

Пулеметы, автоматы, карабины, винтовки, приборы учебных стрельб и ручные гранатометы, а также штык-ножи (штыки) должны храниться в пирамидах, а пистолеты и боеприпасы — в металлических, закрывающихся на замок шкафах (сейфах) или ящиках.

Учебное оружие и учебные боеприпасы должны храниться отдельно от боевых. При отсутствии отдельной пирамиды разрешается хранить учебное оружие вместе с боевым, место его хранения обозначается надписью: «Учебное оружие» и отделяется перегородкой. Учебные пистолеты хранятся вместе с боевыми пистолетами солдат и сержантов подразделения. Спортивное оружие хранится вместе с боевым, место его хранения обозначается надписью: «Спортивное оружие» и отделяется перегородкой.

Выдача учебного и спортивного оружия и учебных боеприпасов производится так же, как и выдача боевого оружия и боеприпасов.

Хранить имущество, не связанное с обслуживанием оружия, в комнатах для хранения оружия, за исключением противогозлов и пехотных лопаток, запрещается.

Пирамиды с оружием, шкафы (сейфы) и ящики с пистолетами и боеприпасами, а также комната для хранения оружия должны закрываться на замки и опечатываться мастичными печатями: пирамиды и комната — печатью дежурного по роте, шкафы (сейфы) и ящики с пистолетами и боеприпасами — печатью старшины роты.

Ключи от комнаты для хранения оружия и пирамид должны быть в отдельной связке и постоянно находиться у дежурного по роте, а ключи от шкафов (сейфов), ящиков с пистолетами и боеприпасами — у старшины роты. Передавать ключи кому бы то ни было, в том числе во время отдыха, запрещается.

Запасные ключи хранятся: в роте — у командира роты в опечатанном тубусе (пенале) в закрытом им на замок металлическом ящике (шкатулке); в полку — у дежурного по полку в закрытом им на замок металлическом ящике (шкатулке) в тубусах (пеналах), опечатанных печатями командиров подразделений.

Все ключи должны иметь инвентарный номер. Изготовление дубликатов ключей категорически запрещено. В случае утраты (пропажи) ключей замки подлежат немедленной замене.

В комнате для хранения оружия вывешиваются опись военного имущества, в которую заносится количество пирамид, шкафов (сейфов), ящиков, стендов, плакатов и другого хранящегося в этой комнате имущества, связанного с обслуживанием оружия, а также извлечения из Уголовного кодекса Российской Федерации об ответственности граждан за хищение оружия и боеприпасов. В описи указываются инвентарные номера пирамид, шкафов (сейфов), ящиков и номер печати, которой они опечатаны.

На каждой пирамиде, шкафу (сейфе), ящике крепится ярлык с указанием подразделения, воинского звания, фамилии и инициалов ответственного лица, номера пирамиды, шкафа (сейфа), ящика и номера печати, которой они опечатаны.

В пирамиде, шкафу (сейфе), ящике прикрепляется опись с указанием вида и количества хранящихся в них оружия и имущества, связанного с его обслуживанием. У каждого гнезда пирамиды, шкафа (сейфа) должен быть прикреплен ярлык с указанием вида и номера оружия и номера противогаза, а также воинского звания, фамилии и инициалов лица, за которым они закреплены.

Все описи, находящиеся в комнате для хранения оружия, в пирамидах, шкафах (сейфах), ящиках, подписываются командиром роты.

В случае хранения в одной комнате оружия и боеприпасов нескольких рот (отдельных взводов) приказом командира полка назначается ответственный за порядок размещения, хранения и сохранность оружия и боеприпасов, который подписывает опись имущества комнаты.

Личное оружие офицеров и прапорщиков батальона, патроны к нему и измерители доз радиоактивного облучения хранятся в металлическом, закрытом на замок шкафу (сейфе) при одной из рот (личное оружие офицеров и прапорщиков управления полка — в комнате для хранения оружия у дежурного по полку). При этом патроны должны находиться в отдельном металлическом, закрытом на замок ящике, опечатанном печатью старшины роты (ящик с патронами, хранящийся у дежурного по полку, — печатью офицера или прапорщика, ответственного

за их хранение). Патроны, выдаваемые офицерам и прапорщикам для несения службы в суточном наряде, могут храниться в шкафу (сейфе) вне ящика. Шкаф (сейф) опечатывается печатью старшины роты (печатью дежурного по полку).

Личное оружие солдат и сержантов управления полка, проходящих военную службу по контракту, хранится в комнате для хранения оружия при одной из рот.

Шкаф (сейф) с личным оружием офицеров и прапорщиков батальона, патронами к нему и измерителями доз радиоактивного облучения должен быть оборудован охранной сигнализацией (звуковой и световой) со скрытым выводом к дежурному по полку. Ключи от шкафа (сейфа) с личным оружием офицеров и прапорщиков батальона и ящика с патронами хранятся у старшины роты.

Комната для хранения оружия у дежурного по полку и находящийся в ней шкаф (сейф) с личным оружием офицеров и прапорщиков управления полка, патронами и измерителями доз радиоактивного облучения должны быть оборудованы охранной сигнализацией (звуковой и световой) со скрытым выводом к дежурному по полку и начальнику караула.

Ключи от комнаты для хранения оружия и шкафа (сейфа) с личным оружием офицеров и прапорщиков управления полка и ящика с патронами хранятся у дежурного по полку.

Запасные ключи от комнаты для хранения оружия, шкафа (сейфа) с личным оружием офицеров и прапорщиков управления полка и ящика с патронами к нему хранятся в секретной части штаба полка в тубусе (пенале), опечатанном печатью начальника штаба полка.

Порядок выдачи и приема оружия и боеприпасов устанавливается командиром полка.

Боеприпасы для караулов и дежурного подразделения должны находиться в металлических, закрытых на замок и опечатанных ящиках, ключи и печать от которых хранятся у старшины роты. В каждом ящике должна быть опись наличия боеприпасов. Ящики с патронами устанавливаются вблизи пирамид с оружием.

Боеприпасы для караулов, назначаемых от нескольких подразделений, а также боеприпасы для дежурного подразделения по решению командира полка могут храниться у дежурного по полку в комнате для хранения оружия.

Комната (место) для спортивных занятий оборудуется спортивным инвентарем.

В роте оборудуются: душевая — из расчета 3—5 душевых сеток на этажную казарменную секцию (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений — душевая на 3—4 человека), комната для умывания — из расчета один умывальник на 5—7 человек (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений — умывальник на 3—4 человека), туалет — из расчета один унитаз и один писсуар на 10—12 человек (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений — туалет на 3—4 человека), ножная ванна с проточной водой (в комнате для умывания) — на 30—35 человек, а также мойка на этажную казарменную секцию для стирки обмундирования военнослужащими.

При мастерских, парках, хлебопекарнях, хлебозаводах, медицинских пунктах и столовых, кроме того, должны быть оборудованы душевые с холодной и горячей водой, а при умывальниках должно быть мыло.

При отсутствии водопровода в отапливаемых помещениях устанавливаются наливные умывальники; вода в них должна быть круглосуточно. Перед наполнением умывальников свежей водой оставшаяся вода сливается, умывальники очищаются, грязная вода выносится и выливается в отведенные для этого места.

Для чистки обмундирования отводятся отдельные, специально оборудованные помещения или места.

Курение разрешается в специально выделенных местах на открытом воздухе.

Комната бытового обслуживания оборудуется столами для глажения, плакатами с правилами ношения военной формы одежды и знаков различия, ремонта обмундирования, зеркалами и обеспечивается стульями (табуретами), необходимым количеством утюгов, а также инвентарем и инструментом для стрижки волос, производства текущего ремонта обмундирования, ремонтными материалами и принадлежностями.

Собственные вещи (одежда, обувь) прибывшего пополнения из числа военнослужащих по призыву приводятся в порядок, упаковываются и отправляются в установленном порядке по месту жительства призванных военнослужащих.

## Распределение времени и внутренний порядок

### ★ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Распределение времени в воинской части осуществляется так, чтобы обеспечивалась ее постоянная боевая готовность и создавались условия для проведения организованной боевой учебы личного состава, поддержания воинской дисциплины и внутреннего порядка, воспитания военнослужащих, повышения их культурного уровня, всестороннего бытового обслуживания, своевременного отдыха и приема пищи.

Общая продолжительность еженедельного служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, кроме случаев, указанных в следующем абзаце, не должна превышать продолжительности еженедельного рабочего времени, установленной федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. Продолжительность служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определяется распорядком дня воинской части.

Боевое дежурство (боевая служба), учения, походы кораблей и другие мероприятия, перечень которых определяется министром обороны Российской Федерации, проводятся при необходимости без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени.

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, а также военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в военных образовательных учреждениях профессионального образования, соединениях и воинских частях постоянной готовности и учебных воинских частях, предоставляется не менее одних суток отдыха еженедельно. Остальным военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, предоставляется не менее одних суток отдыха еженедельно, но не менее шести суток отдыха в месяц.

Дни отдыха предоставляются военнослужащим в выходные и праздничные дни, а при привлечении их в эти дни к исполнению обязанностей военной службы отдых предоставляется в другие дни недели.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, привлекаемым к исполнению обязанностей военной службы в рабочие дни сверх установленной продолжительности еженедельного служебного времени, а так-

же к мероприятиям, проводимым без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени, предоставляется в качестве компенсации отдых в другие дни недели решением командира воинской части (подразделения) с учетом необходимости поддержания боевой готовности и интересов службы.

При невозможности предоставления в качестве компенсации военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, отдыха соответствующей продолжительности в другие дни недели время исполнения обязанностей военной службы в рабочие дни сверх установленной продолжительности еженедельного служебного времени, в выходные и праздничные дни с учетом времени, необходимого военнослужащему для прибытия к месту службы от места жительства и обратно, а также время участия в мероприятиях, проводимых без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени, суммируется и предоставляется указанным военнослужащим в виде дополнительных суток отдыха, которые могут быть присоединены к основному отпуску. Учет указанного времени (в часах и сутках) ведется командиром подразделения в журнале, правильность записей в котором еженедельно подтверждается подписью военнослужащего.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, участвующим в мероприятиях, которые проводятся при необходимости без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени, по их просьбе вместо предоставления дополнительных суток отдыха может выплачиваться денежная компенсация в размере денежного содержания за каждые положенные дополнительные сутки отдыха. Порядок и условия выплаты денежной компенсации устанавливаются министром обороны Российской Федерации.

Сведения о количестве дополнительных суток отдыха, выплата денежной компенсации вместо предоставления дополнительных суток отдыха, присоединенных к основному отпуску, представляются командиром подразделения в штаб воинской части.

Военнослужащим, проходящим военную службу в соединениях и воинских частях постоянной готовности, переведенных в установленном порядке на комплектование военнослужащими, проходящими военную службу по контракту, дополнительный отдых в случае привлечения их к исполнению обязанностей военной службы в рабочие

дни сверх установленной продолжительности еженедельного служебного времени, а также участия в мероприятиях, проводимых без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени, не предоставляется.

Распределение времени в воинской части в течение суток, а по некоторым положениям и в течение недели осуществляется распорядком дня и регламентом служебного времени.

**Распорядок дня** воинской части определяет по времени выполнение основных мероприятий повседневной деятельности, учебы и быта личного состава подразделений и штаба воинской части.

**Регламентом служебного времени** военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, в дополнение к распорядку дня устанавливаются сроки и продолжительность выполнения этими военнослужащими мероприятий повседневной деятельности, вытекающих из обязанностей военной службы.

Распорядок дня и регламент служебного времени устанавливает командир воинской части или соединения с учетом вида и рода войск Вооруженных Сил, задач, стоящих перед воинской частью, времени года, местных и климатических условий. Они разрабатываются на период обучения и могут уточняться командиром воинской части (соединения) на время боевых стрельб, полевых выходов, проведения учений, маневров, походов кораблей, несения боевого дежурства (боевой службы), службы в суточном наряде и других мероприятий с учетом особенностей их выполнения.

Распорядок дня и регламент служебного времени находятся в документации суточного наряда, а также в штабе воинской части и в канцеляриях подразделений.

В распорядке дня воинской части должно быть предусмотрено время проведения утренней физической зарядки, утреннего и вечернего туалета, утреннего осмотра, учебных занятий и подготовки к ним, смены специальной (рабочей) одежды, чистки обуви и мытья рук перед приемом пищи, приема пищи, ухода за вооружением и военной техникой, воспитательной, культурно-досуговой и спортивно-массовой работы, информирования личного состава, прослушивания радио и просмотра телепередач, приема больных в медицинском пункте, а также время для личных потребностей военнослужащих (не менее

двух часов), вечерней прогулки, вечерней поверки и не менее восьми часов для сна.

Промежутки между приемами пищи не должны превышать семи часов.

После обеда в течение не менее тридцати минут не должны проводиться занятия или работы.

Регламентом служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, должно предусматриваться время их прибытия на службу и убытия с нее, время перерыва для приема пищи (обеда), самостоятельной подготовки (не менее четырех часов), ежедневной подготовки к проведению занятий и время на физическую подготовку (общей продолжительностью не менее трех часов в неделю).

При определении регламента служебного времени учитывается необходимость исполнения военнослужащими должностных обязанностей в соответствии с распорядком дня, а также выполнения мероприятий, направленных на поддержание воинской части (подразделения) в постоянной боевой готовности.

Регламент служебного времени при несении службы в суточном наряде определяется общевойсковыми уставами и соответствующими инструкциями.

Круглосуточное дежурство в воинской части (подразделении) офицеров, прапорщиков и мичманов, а также сержантов и старшин, проходящих военную службу по контракту, не входящих в суточный наряд, может быть введено только в исключительных случаях на ограниченное время командующим войсками военного округа, фронта, флотом, армией.

Каждую неделю, как правило, в субботу, в полку проводится **парково-хозяйственный день** в целях обслуживания вооружения, военной техники и другого военного имущества, дооборудования и благоустройства парков и объектов учебно-материальной базы, приведения в порядок военных городков и производства других работ. В этот же день обычно производится общая уборка всех помещений, а также помывка личного состава в бане.

Кроме того, в целях поддержания вооружения и военной техники в постоянной боевой готовности в полку проводятся **парковые недели и парковые дни** с привлечением всего личного состава.

Парковые недели, парковые и парково-хозяйственные дни проводятся по планам, разрабатываемым штабом пол-

ка совместно с заместителями командира полка по вооружению и по тылу и утверждаемым командиром полка. Выписки из планов доводятся до подразделений.

Для руководства работами в парково-хозяйственные дни, в первую очередь по обслуживанию вооружения, военной техники и боеприпасов, назначается необходимое число офицеров, прапорщиков и сержантов.

**Воскресные и праздничные дни** являются днями отдыха для всего личного состава, кроме лиц, несущих боевое дежурство (боевую службу) и службу в суточном и гарнизонном нарядах. В эти дни, а также в свободное от занятий время с личным составом проводятся культурно-досуговая работа, спортивные состязания и игры.

Накануне дней отдыха спектакли, кинофильмы и другие мероприятия для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, разрешается оканчивать на один час позднее обычного.

В дни отдыха подъем разрешается производить позднее обычного, в час, установленный командиром воинской части, утренняя физическая зарядка не проводится.

#### ★ ПОДЪЕМ, УТРЕННИЙ ОСМОТР И ВЕЧЕРНЯЯ ПОВЕРКА

Утром, за десять минут до сигнала «**Подъем**», дежурный по роте производит подъем заместителей командиров взводов и старшины роты, а в установленное расписанием дня время (по сигналу «**Подъем**») — общий подъем роты.

После подъема проводятся утренняя физическая зарядка, заправка постелей, утренний туалет и утренний осмотр.

Для утреннего осмотра по команде дежурного по роте «**Рота, для утреннего осмотра — СТАНОВИСЬ**» заместители командиров взводов (командиры отделений) выстраивают свои подразделения в назначенном месте; прикомандированные военнослужащие выстраиваются на левом фланге. Дежурный по роте, построив роту, докладывает старшине о построении роты к утреннему осмотру. По команде старшины роты заместители командиров взводов и командиры отделений проводят утренний осмотр.

На утренних осмотрах проверяются наличие личного состава, внешний вид военнослужащих и соблюдение ими правил личной гигиены.

Нуждающихся в медицинской помощи дежурный по роте записывает в книгу записи больных для направления их в медицинский пункт полка.

В ходе утреннего осмотра командиры отделений приказывают устранить обнаруженные недостатки, проверяют их устранение и докладывают о результатах осмотра заместителям командиров взводов, а заместители командиров взводов — старшине роты.

Состояние ног, носков (портянок) и нательного белья проверяется периодически, обычно перед сном.

Перед вечерней поверкой военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, во время, предусмотренное распорядком дня, под руководством старшины роты или одного из заместителей командиров взводов проводится вечерняя прогулка. Во время вечерней прогулки личный состав исполняет строевые песни в составе подразделений. После прогулки по команде дежурного по роте **«Рота, на вечернюю поверку — СТАНОВИСЬ»** заместители командиров взводов (командиры отделений) выстраивают свои подразделения для поверки. Дежурный по роте, построив роту, докладывает старшине о построении роты на вечернюю поверку.

Старшина роты или лицо, его замещающее, подает команду **«Смирно»** и приступает к вечерней поверке. В начале вечерней поверки он называет воинские звания, фамилии военнослужащих, зачисленных за совершенные ими подвиги в список роты навечно или почетными солдатами. Услышав фамилию каждого из указанных военнослужащих, заместитель командира первого взвода докладывает: **«Такой-то (воинское звание и фамилия) пал смертью храбрых в бою за свободу и независимость Отечества — Российской Федерации»** или **«Почетный солдат роты (воинское звание и фамилия) находится в запасе»**.

После этого старшина роты поверяет личный состав роты по именованному списку. Услышав свою фамилию, каждый военнослужащий отвечает: **«Я»**. За отсутствующих отвечают командиры отделений.

Например: **«В карауле», «В отпуске»**.

По окончании вечерней поверки старшина роты подает команду **«Вольно»**, объявляет приказы и приказания в части, касающейся всех военнослужащих, наряд на следующий день и производит (уточняет) боевой расчет на случай тревоги, при пожаре и возникновении других чрезвычайных ситуаций, а также при внезапном нападении на расположение воинской части (подразделения). В установленный час подается сигнал **«Отбой»**, включается дежурное освещение и соблюдается полная тишина.

При нахождении в роте командира роты или одного из офицеров роты во время утреннего осмотра и вечерней проверки старшина роты докладывает ему о результатах осмотра (поверки).

Периодически по плану полка проводятся общие батальонные или полковые вечерние проверки. Место для проведения вечерних проверок должно быть освещено.

На общих батальонных (полковых) вечерних поверках обязан присутствовать весь личный состав батальона (полка). Вечернюю поверку всего личного состава по именному списку проводят командиры рот и о результатах докладывают командиру батальона.

На общей полковой вечерней проверке командиры батальонов и отдельных подразделений полка докладывают о результатах проверки командиру полка.

По окончании общей батальонной (полковой) вечерней проверки командир батальона (полка) подает команду «Смирно» и приказывает играть «Зарю». При проведении общей полковой вечерней проверки по окончании игры «Заря» оркестр исполняет Государственный гимн Российской Федерации. Затем подразделения проходят торжественным маршем. Оркестр исполняет марш. При отсутствии в батальоне (полку) оркестра используются технические средства воспроизведения звукозаписи. С началом игры «Заря» командиры подразделений от взвода и выше прикладывают руку к головному убору и опускают ее по команде «Вольно», подаваемой командиром батальона (полка) по окончании игры оркестра.

## ★ УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Боевая подготовка является основным содержанием повседневной деятельности военнослужащих. Она проводится как в мирное, так и в военное время. Занятия и учения в целях овладения военнослужащими приемами действий в современном бою должны проводиться без послаблений и упрощений.

На занятиях и учениях должен присутствовать весь личный состав полка, за исключением военнослужащих, находящихся в суточном наряде или привлеченных для выполнения задач, предусмотренных приказом командира полка.

С солдатами и сержантами, освобожденными по болезни от полевых занятий, по приказу командира роты организуются занятия в классе.

Командиры (начальники), виновные в отрыве личного состава от занятий по боевой подготовке, привлекаются к ответственности.

Мероприятия, определенные планом боевой подготовки и расписанием занятий, могут быть перенесены только командиром полка.

Занятия начинаются и заканчиваются в часы, установленные расписанием дня (регламентом служебного времени).

Перед выходом на занятия командиры отделений и заместители командиров взводов проверяют наличие подчиненных, а также по форме ли они одеты, правильно ли пригнано снаряжение и не заряжено ли оружие.

По окончании занятий и учений командиры подразделений должны лично проверить наличие и комплектность всего вооружения, военной техники и учебно-тренировочных средств, а также наличие стрелкового оружия, боеприпасов. Оружие и сумки для магазинов проверяются командирами отделений. Результаты проверки докладываются в порядке подчиненности. Неизрасходованные боеприпасы и гильзы сдаются в установленном порядке.

По окончании занятий и учений осуществляется уборка мест проведения занятий, чистка оружия и шанцевого инструмента, техническое обслуживание вооружения и военной техники.

## ★ ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН

К часу, установленному расписанием дня, приготовление пищи должно быть закончено.

До начала раздачи пищи врач (фельдшер) совместно с дежурным по полку должен проверить качество пищи, произвести контрольные взвешивания порций, а также проверить санитарное состояние помещений столовой, столово-кухонной посуды и инвентаря. После заключения врача (фельдшера) пища опробуется командиром полка или по его указанию одним из заместителей командира полка.

Результаты проверки записываются в книге учета контроля за качеством приготовленной пищи.

В установленное время дежурный по полку дает разрешение на выдачу пищи.

Солдаты и сержанты должны прибывать в столовую в вычищенной одежде и обуви, в строю под командой старшины роты или по его указанию одного из заместителей командиров взводов.

В столовой во время приема пищи должен соблюдаться порядок. Запрещается принимать пищу в головных уборах, пальто (зимних полевых костюмах) и в специальной (рабочей) одежде.

Лица суточного наряда получают пищу в установленном командиром полка время.

Больным, находящимся в медицинском пункте полка, пища готовится в соответствии с нормами госпитального пайка и доставляется отдельно.

## ★ ВНУТРЕННИЙ ПОРЯДОК

**Внутренний порядок** — это строгое соблюдение военными служащими определенных федеральными законами, общевойсковыми уставами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации правил размещения, быта в воинской части (подразделении), несения службы суточным нарядом и выполнение других мероприятий повседневной деятельности.

Внутренний порядок достигается:

- знанием, пониманием, сознательным и точным исполнением всеми военнослужащими обязанностей, определенных федеральными законами, общевойсковыми уставами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- целенаправленной воспитательной работой, сочетанием высокой требовательности командиров (начальников) с постоянной заботой о подчиненных и об охране их здоровья;
- организацией боевой подготовки;
- образцовым несением боевого дежурства (боевой службы) и службы в суточном наряде;
- точным выполнением распорядка дня и регламента служебного времени;
- соблюдением правил эксплуатации вооружения, военной техники и другого военного имущества;
- созданием в местах расположения военнослужащих условий для их повседневной деятельности, жизни и быта, отвечающих требованиям общевойсковых уставов;
- соблюдением безопасных условий военной службы, обеспечивающих защищенность военнослужащих, местного населения и окружающей среды от опасностей, возникающих в ходе выполнения мероприятий повседневной деятельности воинской части (подразделения).

## ★ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ И ТЕРРИТОРИИ

Все здания, помещения и участки территории полка должны всегда содержаться в чистоте и порядке. Каждый командир (начальник) отвечает за правильное использование зданий и помещений, за сохранность мебели, инвентаря и оборудования.

Помещения и фасады зданий должны быть окрашены красками установленных колеров.

Комнаты должны быть пронумерованы. На наружной стороне входной двери каждой комнаты вывешивается табличка с указанием номера комнаты и ее назначения, а внутри каждой комнаты — опись находящегося в ней имущества.

Имущество нумеруется с нелицевой стороны и заносится в книгу учета, которая хранится в канцелярии роты.

Имущество, закрепленное за подразделением, без разрешения командира полка не может переноситься в другое подразделение.

Переносить мебель, инвентарь и оборудование из одного военного городка в другой запрещается.

В спальнях помещений казармы, жилых комнатах общежития или других помещениях для личного состава на видном месте должны быть вывешены на специальных щитах распорядок дня, регламент служебного времени, расписание занятий, листы нарядов, схема размещения личного состава, опись имущества и необходимые инструкции, а также могут быть установлены телевизоры, радиоаппаратура, холодильники и другая бытовая техника.

Вывешиваемые в комнатах (помещениях) портреты и картины должны быть в рамках, а плакаты и другие наглядные пособия — на рейках. В помещениях разрешается иметь цветы, а на окнах аккуратные однотонные занавески.

Стекла в выходящих на улицы населенных пунктов окнах нижних этажей должны быть матовыми или на необходимую высоту покрашены белой краской.

Входные двери в казарму (общежитие) оборудуются смотровым глазком, надежным внутренним запором и звуковой сигнализацией с выводом к дневальному по подразделению. На окнах нижних этажей устанавливаются металлические решетки с внутренними запорами.

Во всех жилых помещениях, где есть водопровод, для питья воды оборудуются фонтанчики, а в помещениях, где нет водопровода, устанавливаются закрытые на замок

бачки с питьевой водой, которые оборудуются водоразборными краниками. Бачки ежедневно под наблюдением дежурного по роте прополаскиваются и наполняются свежей питьевой водой, один раз в неделю производится их дезинфекция. Ключи от бачков хранятся у дежурного по роте.

Все помещения обеспечиваются достаточным количеством урн для мусора, а места для курения — урнами с водой (обеззараживающей жидкостью).

У наружных входов в помещения должны быть приспособления для очистки обуви от грязи и урны для мусора.

Ежедневная утренняя уборка спальных помещений в казарме и жилых комнат в общежитии производится очередными уборщиками под непосредственным руководством дежурного по роте. От занятий очередные уборщики не освобождаются.

Очередные уборщики обязаны: вынести мусор из-под кроватей и прикроватных тумбочек, подмести в проходах между рядами кроватей, при необходимости протереть пол влажной тряпкой, вынести мусор в установленное место, убрать пыль с окон, дверей, шкафов, ящиков и других предметов.

Ежедневная уборка помещений казармы и общежития и поддержание чистоты в них во время занятий возлагаются на суточный наряд роты.

Кроме ежедневной уборки один раз в неделю производится общая уборка всех помещений под руководством старшины роты. Во время общей уборки постельные принадлежности (матрацы, подушки, одеяла) должны выноситься во двор для вытряхивания и проветривания. Перед натиркой полов мастикой их очищают от грязи и протирают влажными тряпками. Полы, если не натираются мастикой, моются не менее одного раза в неделю. Мытье полов разливом воды запрещается.

В столовых, хлебопекарнях и на хлебозаводах все оборудование и инвентарь маркируются, содержатся в чистоте и порядке; посуда после приема пищи должна быть вычищена, вымыта, ошпарена кипятком и просушена. Посуда хранится на стеллажах или в специальных шкафах.

Зимой слуховые окна зданий должны быть закрыты, а летом открыты, но защищены специальными решетками.

На чердаках, в местах, удаленных от дымоходов, могут храниться только зимние оконные переплеты. Чердаки, сушилки, подвалы запираются, ключи от них хранят-

ся у дежурного того подразделения, на которое возложена ответственность за содержание этих помещений.

Туалеты должны содержаться в чистоте, ежедневно дезинфицироваться, иметь хорошую вентиляцию и освещение. Инвентарь для их уборки хранится в специально отведенном для этого месте (шкафу). Наблюдение за содержанием туалетов возлагается на старшин подразделений, санитарных инструкторов и дежурных по ротам.

Наружные туалеты устраиваются с водонепроницаемыми выгребными ямами на расстоянии 40—100 м от жилых помещений, столовых и хлебопекарен (хлебозаводов). В северных районах это расстояние может быть меньше. Дорожки к наружным туалетам в ночное время освещаются. При необходимости (на ночь) в холодное время года в специально отведенных помещениях оборудуются писсуары. Выгребные ямы туалетов своевременно очищаются и дезинфицируются.

Без разрешения квартирно-эксплуатационных и пожарных органов запрещаются перепланирование помещений, перенос и разборка существующих и возведение новых построек, прокладка внутренних электросетей, линий связи, сигнализации и вводов телевизионных антенн, а также установка временных и устройство новых печей.

Ремонт оборудования и сетей энергоснабжения, газоснабжения и центрального отопления производится силами квартирно-эксплуатационной службы или лицами, имеющими специальную подготовку и лицензию на его выполнение.

Ходить строем в ногу в казарменном помещении (общезитии) запрещается.

Район расположения полка, территория военного городка и прилегающие к нему улицы должны быть озеленены и содержаться в чистоте и порядке, а в темное время суток — освещены. Территория военного городка огораживается.

Уборка территории военного городка производится силами суточного наряда и выделенными командами. Мусор ежедневно собирается в закрывающиеся крышкой контейнеры и вывозится. Контейнеры устанавливаются на площадку с твердым покрытием. Не реже одного раза в неделю контейнеры очищаются и дезинфицируются.

Общая уборка закрепленных за подразделениями участков территории производится не реже одного раза в неделю.

Уборка территории, на которой содержится техника подразделений, производится личным составом подразделений, допущенных приказом командира полка на эту территорию.

Уборка складской территории и работа непосредственно на складах производится личным составом подразделений, допущенных приказом командира полка на эти объекты.

## **Обязанности лиц суточного наряда**

### **★ НАЗНАЧЕНИЕ СУТОЧНОГО НАРЯДА, ЕГО СОСТАВ И ВООРУЖЕНИЕ**

**Суточный наряд** назначается для поддержания внутреннего порядка, охраны личного состава, вооружения, военной техники и боеприпасов, помещений и другого военного имущества воинской части (подразделения), контроля за состоянием дел в подразделениях и своевременного принятия мер по предупреждению правонарушений.

Состав суточного наряда объявляется приказом командира полка на период обучения.

**Предусматривается следующий состав суточного полкового наряда:**

- дежурный по полку;
- помощник дежурного по полку;
- дежурное подразделение;
- караул;
- дежурный и дневальные по парку, а также механики-водители (водители) дежурных тягачей;
  - дежурный фельдшер или санитарный инструктор и дневальные по медицинскому пункту;
  - дежурный и помощники дежурного по контрольно-пропускному пункту;
  - дежурный по столовой и рабочие в столовую;
  - дежурный по штабу полка;
  - дежурный сигналист-барабанщик;
  - посыльные;
  - пожарный наряд.

Ежедневно приказом командира полка назначаются:

- дежурный по полку;
- помощник дежурного по полку;
- начальник караула;
- дежурный по парку;

- дежурное подразделение;
- подразделения, от которых выделяются другие лица в суточный наряд и наряд на работы.

При необходимости командир полка имеет право сокращать или увеличивать состав суточного наряда.

### **В суточный наряд роты назначаются:**

- дежурный по роте;
- дневальные по роте.

Количество смен дневальных в ротах определяется командиром полка.

Состав суточного наряда по общежитию военнослужащих женского пола, а также его обязанности определяют применительно к суточному наряду роты.

Вместо дежурных по ротам в некоторых батальонах в зависимости от их численности и условий размещения по решению командира полка может назначаться дежурный по батальону, а в подразделениях обеспечения полка при совместном их расположении — дежурный по этим подразделениям.

Число дневальных в указанных случаях определяется исходя из условий размещения подразделений, обеспечения охраны и поддержания внутреннего порядка.

Все лица суточного наряда должны знать, точно и добросовестно исполнять свои обязанности, настойчиво добиваясь соблюдения распорядка дня и других правил внутреннего порядка.

Без разрешения дежурного по полку лица суточного наряда не имеют права прекращать или передавать кому-либо исполнение своих обязанностей.

При посещении подразделений начальниками от командира полка и выше дежурные по подразделениям обязаны немедленно докладывать об этом дежурному по полку.

Все дежурные и их помощники должны иметь на левой стороне груди (левом рукаве) нагрудный знак (нарукавную повязку из красной ткани) с соответствующей надписью. Нагрудный знак (нарукавную повязку) сменяемый дежурный передает заступающему дежурному после доклада дежурных о сдаче и приеме дежурства.

Дежурному по полку и его помощнику поочередно, а также дежурному по роте разрешается за время дежурства отдыхать лежа (спать) по четыре часа каждому в установленном командиром полка время, без обуви, не снимая снаряжения и не раздеваясь.

Свободной смене дневальных разрешается поочередно отдыхать лежа (спать), раздеваясь, только от отбоя до подъема.

Дежурным по парку, контрольно-пропускному пункту и столовой, дежурному фельдшеру (санитарному инструктору), дежурному по штабу полка и сигналисту-барабанщику разрешается ночью отдыхать лежа (спать), без обуви, не снимая снаряжения и не раздеваясь.

Сменившийся состав суточного наряда освобождается в день смены от занятий и работ.

## ★ ПОДГОТОВКА СУТОЧНОГО НАРЯДА

Штаб воинской части за пять-шесть суток до начала нового месяца на основании ведомости суточного наряда доводит до командиров подразделений сведения о днях заступления в суточный наряд и его состав.

Командиры подразделений, от которых назначается суточный наряд, отвечают за подбор личного состава и подготовку его к несению службы, за своевременное прибытие суточного наряда на занятие (инструктаж) к соответствующим должностным лицам полка и на развод.

В ночь, предшествующую наряду, лица, назначенные в суточный наряд, должны быть освобождены от всех занятий и работ. Пожарный наряд, назначенный от нештатной пожарной команды, от занятий и работ, проводимых в расположении полка, не освобождается.

Личному составу, заступающему в суточный наряд, в день заступления, в часы, указанные в распорядке дня (регламенте служебного времени), должно быть предоставлено не менее трех часов, а при заступлении в караул через сутки — не менее четырех часов для подготовки к несению службы, в том числе не менее одного часа для отдыха (сна).

Подготовка личного состава, заступающего в суточный наряд, кроме караула, назначенного от роты (батареи), проводится старшиной или другим должностным лицом подразделения. Подготовка суточного наряда, назначенного от батальона (дивизиона) или от воинской части, организуется соответствующими командирами и проводится их заместителями.

Подготовка караула осуществляется в соответствии с Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.

Личный состав, назначенный в суточный наряд приказом командира полка, в установленное время в соответствии с предназначением по службе прибывает на занятие (инструктаж) к заместителям командира полка или назначенным для этого командиром полка другим должностным лицам.

На занятии (инструктаже) изучаются положения общевоинских уставов, инструкций и требования безопасности военной службы, а также проверяется знание личным составом, заступающим в наряд, специальных обязанностей.

Практические занятия проводятся в день заступления военнослужащих в наряд в часы, указанные в распорядке дня (регламенте служебного времени), в оборудованных помещениях (местах) для несения службы суточным нарядом, в расположении подразделения или на месте несения службы; основное внимание уделяется практическим действиям суточного наряда в различных условиях обстановки.

С личным составом, заступающим в суточный наряд, вооруженным автоматами (карабинами), проводятся занятия по действиям с применением оружия.

За пятнадцать минут до выхода на развод суточный наряд должен быть готов к несению службы и принят своими дежурными и начальником караула полка в подчинение.

## ★ РАЗВОД СУТОЧНОГО НАРЯДА

Развод суточного наряда производится в порядке, установленном Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Развод производит заступающий дежурный по полку во время, установленное командиром полка.

За десять минут до развода заступающий помощник дежурного по полку из числа офицеров выстраивает личный состав, заступающий в суточный наряд, в установленном для развода месте, проверяет его наличие и по прибытии заступающего дежурного по полку докладывает ему.

Если помощник дежурного по полку прапорщик, то построение суточного наряда и доклад дежурному по полку производит офицер из числа лиц суточного наряда.

Для развода суточный наряд строится: на правом фланге — караулы, а затем справа налево — дежурный по парку, дежурный фельдшер (санитарный инструктор), дежур-

ный по контрольно-пропускному пункту, дежурный по штабу полка, дежурный по общежитию военнослужащих женского пола, все дежурные по ротам в порядке подразделений, посыльные, дежурный по столовой, пожарный наряд, дежурное подразделение и дежурный сигналист-ба- рабанщик; помощники дежурного по контрольно-про- пускному пункту, дневальные и механики-водители (во- дители) дежурных тягачей выстраиваются в затылок сво- им дежурным, а рабочие в столовую — левее дежурного по столовой; помощник дежурного по полку становится на правом фланге караулов. Дежурное подразделение строит- ся в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ★ ДНЕВАЛЬНЫЙ ПО РОТЕ

Дневальный по роте назначается из солдат. Разреша- ется назначать дневальным по роте сержантов и старшин, проходящих военную службу на воинских должностях солдат. Дневальный по роте отвечает за сохранность нахо- дящихся под его охраной оружия, шкафов (ящичков) с пи- столетами, ящичков с боеприпасами, имущества роты и личных вещей солдат и сержантов. Дневальный по роте подчиняется дежурному по роте.

Очередной дневальный по роте несет службу внутри казарменного помещения у входной двери, вблизи комна- ты для хранения оружия. Он обязан:

- никуда не отлучаться из помещения роты без разреше- ния дежурного по роте; постоянно наблюдать за комнатой для хранения оружия;
- не пропускать в помещение посторонних лиц, а также не допускать выноса из казармы оружия, боеприпасов, имущества и вещей без разрешения дежурного по роте;
- немедленно докладывать дежурному по роте обо всех происшествиях в роте, о нарушении уставных правил вза- имоотношений между военнослужащими роты, замечен- ных неисправностях и нарушениях требований пожарной безопасности, принимать меры к их устранению;
- будить личный состав при общем подъеме, а также но- чью в случае тревоги или пожара; своевременно подавать команды согласно распорядку дня;
- следить за чистотой и порядком в помещениях и тре- бовать их соблюдения от военнослужащих;
- не позволять военнослужащим в холодное время, осо- бенно ночью, выходить из помещения неодетыми;

- следить за тем, чтобы военнослужащие курили, чистили обувь и одежду только в отведенных для этого помещениях или местах;
- по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше и дежурного по полку подавать команду «Смирно»; по прибытии в роту других офицеров роты, а также старшины роты и военнослужащих не своей роты вызывать дежурного. Например: «**Дежурный по роте, на выход**».

Очердному дневальному запрещается садиться, снимать снаряжение и расстегивать одежду.

Дневальный свободной смены обязан поддерживать чистоту и порядок в помещениях роты и никуда не отлучаться без разрешения дежурного по роте, оказывать ему помощь в наведении порядка в случае нарушения уставных правил взаимоотношений между военнослужащими роты; оставаясь за дежурного по роте, исполнять его обязанности.

При расквартировании роты в населенном пункте один из дневальных должен безотлучно находиться на улице, на месте, установленном командиром роты и оборудованном навесом для защиты от непогоды.

Дневальный обязан всегда знать, где находится дежурный по роте, и наблюдать за соблюдением военнослужащими порядка и правил ношения военной формы одежды. Обо всех замеченных нарушениях он докладывает дежурному по роте.

## ★ ДЕЖУРНЫЙ ПО РОТЕ

Дежурный по роте назначается из сержантов и, как исключение, из числа наиболее подготовленных солдат. Он отвечает за выполнение распорядка дня (регламента служебного времени) и соблюдение других правил поддержания внутреннего порядка в роте; за сохранность оружия, ящиков с боеприпасами, имущества роты, личных вещей солдат и сержантов и за правильное несение службы дневальными. Дежурный по роте подчиняется дежурному по полку и его помощнику, а в порядке внутренней службы в роте — командиру роты и старшине роты.

Перед разводом заступающий в наряд дежурный по роте проверяет состав назначенного суточного наряда роты, осматривает его и представляет старшине роты. После осмотра, проверки знания обязанностей, требований безопасности при несении службы и проведения практиче-

ских занятий старшиной роты он получает у командира роты (старшины роты) развернутую строевую записку роты и ведет суточный наряд роты на развод.

После развода заступающий в наряд дежурный вместе со сменяемым дежурным проверяет и принимает оружие, ящики с боеприпасами и печати на них, имущество по описям, проверяет наличие и исправность средств пожаротушения, связи и оповещения, после чего дежурные расписываются в книге приема и сдачи дежурства.

Оружие принимается поштучно, по номерам и в комплектности. При этом проверяется исправность замков, охранной сигнализации, шкафов и другого оборудования, а также целостность печатей.

После сдачи и приема дежурства сменяемый и заступающий дежурные докладывают командиру роты или лицу, его замещающему, о сдаче и приеме дежурства, а в отсутствие командира роты (лица, его замещающего) — старшине роты. Например: **«Товарищ капитан. Сержант Иванов дежурство по роте сдал», «Товарищ капитан. Младший сержант Петров дежурство по роте принял».**

Заступающий дежурный по роте докладывает обо всех сделанных замечаниях и отданных дежурным по полку на разводе указаниях, о наличии оружия, а также о неисправностях или недостатке, обнаруженных при приеме дежурства.

#### **Дежурный по роте обязан:**

- производить при объявлении тревоги подъем личного состава и оповещать военнослужащих, проходящих военную службу по контракту; до прибытия в роту офицеров роты или старшины роты выполнять указания дежурного по полку;
- следить за выполнением распорядка дня (регламента служебного времени) в роте, в установленное время производить общий подъем личного состава;
- знать боевой расчет роты на случай тревоги, пожара и возникновения других чрезвычайных ситуаций, а также внезапного нападения на расположение полка (подразделения), местонахождение роты и порядок ее вызова, наличие в роте людей, число военнослужащих, находящихся в наряде, больных, содержащихся на гауптвахте, находящихся в увольнении, отправленных в составе команд, прикомандированных, а также наличие и точный расход оружия;

- выдавать по тревоге механикам-водителям (водителям) ключи от замков зажигания и люков машин вместе с путевыми листами;
- выдавать закрепленное за военнослужащими оружие, кроме пистолетов, только по приказу командира или старшины роты, делая запись об этом в книге выдачи оружия и боеприпасов; при приеме оружия проверять номера и его комплектность; постоянно иметь при себе и никому не передавать ключи от комнаты для хранения оружия;
- принимать неотложные меры к наведению порядка в случае каких-либо происшествий в роте и нарушения уставных правил взаимоотношений между военнослужащими роты; немедленно докладывать об этом дежурному по полку и командиру роты или лицу, его замещающему, а в отсутствие командира роты или лица, его замещающего, — старшине роты;
- следить за наличием и исправным состоянием средств пожаротушения роты и охранной сигнализации комнат для хранения оружия, выполнением требований пожарной безопасности в роте (курение разрешать только в отведенных для этого местах, просушку обмундирования — только в сушилках, наблюдать за выполнением правил топки печей и пользования лампами);
- по команде дежурного по полку закрывать двери казармы на запоры, а допуск прибывших лиц осуществлять по звонку вызывной сигнализации после предварительного ознакомления;
- вызывать пожарную команду при возникновении пожара, принимать меры по его тушению и немедленно докладывать дежурному по полку и командиру роты, а также принимать меры по выводу людей и выносу оружия и имущества из помещений, которым угрожает опасность;
- своевременно сменять дневальных; по приказу старшины роты отправлять подразделения, назначенные на работы, и различные команды, а также отправлять всех заболевших и подлежащих осмотру врачом в медицинский пункт;
- выстраивать в назначенный час увольняемых из расположения полка, докладывать об этом старшине роты и по его приказу представлять их дежурному по полку;
- передавать исполнение своих обязанностей одному из дневальных свободной смены, отлучаясь из помещения роты по делам службы, а также на время своего отдыха;

- получать от старшины роты после вечерней поверки сведения об отсутствующих, а при наличии самовольно отлучившихся — список этих военнослужащих с указанием их воинского звания, фамилии, имени и отчества, предполагаемого местонахождения и докладывать дежурному по полку. Например: **«Товарищ капитан. В 1-й танковой роте вечерняя поверка произведена, все люди налицо, за исключением двух человек, находящихся в отпуске, трех человек — в наряде. Дежурный по роте сержант Иванов»;**

- докладывать после утреннего осмотра дежурному по полку по средствам связи о наличии личного состава роты, о происшествии за ночь, а при наличии опоздавших из увольнения и самовольно отлучившихся представлять их список;

- следить за тщательной уборкой и содержанием помещений роты, за поддержанием в них установленной температуры воздуха, соблюдением порядка освещения, отоплением, проветриванием помещений, наличием питьевой воды в бачках и воды в умывальниках, а также за уборкой участка территории, закрепленного за ротой;

- поддерживать порядок при приеме пищи личным составом роты; по указанию старшины роты своевременно подавать дежурному по столовой заявки на оставление пищи лицам, находящимся в наряде или отсутствующим по служебным делам;

- по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше, дежурного по полку, а также инспектирующих (проверяющих) лиц подавать команду **«Смирно»**, докладывать им и сопровождать их по расположению роты. Например: **«Товарищ майор. Во время моего дежурства происшествий не случилось (или случилось то-то). Рота занимается на войсковом стрельбище. Дежурный по роте сержант Иванов».**

Другим офицерам, прапорщикам и старшине роты дежурный только представляется.

По прибытии офицеров не своей роты дежурный по роте также представляется им и сопровождает их к командиру роты.

В том случае, когда прибывшего командира (начальника) встречает командир роты и докладывает ему, присутствующий при этом дежурный по роте только представляется.

При расположении в населенном пункте дежурный по роте, кроме того, наблюдает, чтобы солдаты и сержанты

не выходили из района расположения роты, не заходили в места, посещение которых запрещено, при нахождении на улице соблюдали порядок и установленную форму одежды, не допускали недостойных поступков по отношению к гражданскому населению. Военнослужащих, замеченных в нарушении порядка, дежурный по роте задерживает и направляет к старшине роты.



## **ЗАНЯТИЯ ПО СТРОЕВОМУ УСТАВУ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Строевая подготовка организуется и проводится на основе Строевого устава Вооруженных сил Российской Федерации.

**Строевая подготовка включает:**

- одиночные строевые приемы без оружия и с оружием;
- слаживание подразделений при действиях в пешем порядке и на машинах;
- строевые смотры подразделений.

Строевая подготовка воинов совершенствуется на занятиях по тактической, огневой, физической подготовке и на других занятиях, при построениях, передвижениях и в повседневной жизни.

Практические занятия проводятся на строевом плацу.

**Строй** — установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

**Шеренга** — строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

**Линия машин** — строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

**Фланг** — правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

**Фронт** — сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины — лобовой частью).

**Тыльная сторона строя** — сторона, противоположная фронту.

**Интервал** — расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

**Дистанция** — расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

**Ширина строя** — расстояние между флангами.

**Глубина строя** — расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах — расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

**Двухшереножный строй** — строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются **первой** и **второй**. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

**Ряд** — двое военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным.

При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

**Одношереножный и двухшереножный строи** могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В **сомкнутом** строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями.

В **разомкнутом** строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

**Колонна** — строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) — одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более. Колонны применяются для построения подразделений и воинских частей в развернутой или походный строй.

**Развернутый строй** — строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром. Развернутый строй, как правило, применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

**Походный строй** — строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

**Направляющий** — военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему соотносят свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

**Замыкающий** — военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

**Управление строем** осуществляется командами и приказами, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей.

**Предварительная команда** подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде военнослужащие, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

При выполнении приемов с оружием в предварительной команде при необходимости указывается наименование оружия. Например: «**Автоматы на — ГРУДЬ**», «**Пулеметы на ре-МЕНЬ**» и т. д.

**Исполнительная команда** (в Уставе напечатана крупным шрифтом) подается после паузы, громко, отрывисто и четко. По исполнительной команде производится немедленное и точное ее выполнение.

С целью привлечь внимание подразделения или отдельного военнослужащего в предварительной команде при необходимости называется наименование подразделения или звание и фамилия военнослужащего. Например: «**Взвод (3-й взвод) — СТОЙ**», «**Рядовой Петров, кру-ГОМ**».

Голос при подаче команд должен соразмеряться с шириной и глубиной строя, а доклад произноситься четко, без резкого повышения голоса.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда **«Отставить»**. По этой команде принимается положение, которое было до выполнения приема.

При обучении допускаются выполнение указанных в Уставе строевых приемов и движение по подразделениям, а также с помощью подготовительных упражнений. Например: **«Автомат на грудь, по подразделениям: делай — РАЗ, делай — ДВА, делай — ТРИ»**, **«Направо, по подразделениям: делай — РАЗ, делай — ДВА»**.

Построение подразделений производится по команде **«Становись»**, перед которой указывается порядок построения. Например: **«Отделение, в одну шеренгу — СТАНОВИСЬ»**.

По этой команде военнослужащий должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

При подаче команд для подразделений родов войск и специальных войск вместо наименований «отделение», «взвод», «рота», «батальон» и «полк» указываются наименования подразделений и воинских частей, принятые в родах войск и в специальных войсках видов Вооруженных Сил.

## ★ ОБЯЗАННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ПЕРЕД ПОСТРОЕНИЕМ И В СТРОЮ

### **Военнослужащий обязан:**

- проверять исправность своего оружия, закрепленных за ним вооружения и военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;
- аккуратно заправлять обмундирование, правильно надевать и подгонять снаряжение, помогать товарищу устранить замеченные недостатки;
- знать свое место в строю, уметь быстро без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (из машины) без разрешения; в строю без разрешения не разговаривать и не курить; быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;
- передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

## Строевые приемы и движения без оружия

### ★ СТРОЕВАЯ СТОЙКА

Строевая стойка (рис. 1) принимается по команде «**Становись**» или «**Смирно**». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подбрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

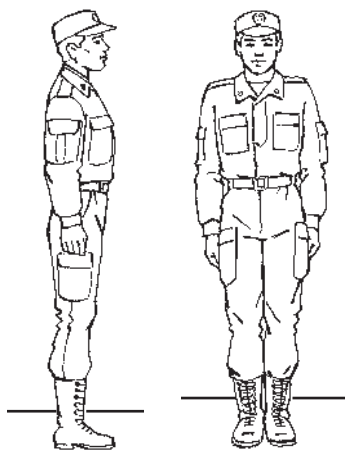


Рис. 1. Строевая стойка

**Строевая стойка на месте принимается и без команды:**

- при отдавании и получении приказа;
- при докладе;
- во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации;
- при выполнении воинского приветствия;
- при подаче команд.

По команде «**Вольно**» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «**Заправиться**», не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой «**Заправиться**» подается команда «**Вольно**».

Для снятия головных уборов подается команда «**Головные уборы (головной убор) — СНЯТЬ**», а для надевания — «**Головные уборы (головной убор) — НАДЕТЬ**». При необходимости одиночные военнослужащие головной убор снимают и надевают без команды.

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед.

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» — левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется к ноге.

## ★ ПОВОРОТЫ НА МЕСТЕ

Повороты на месте выполняются по командам: «**Напра-ВО**», «**Пол-оборота напра-ВО**», «**Нале-ВО**», «**Пол-оборота нале-ВО**», «**Кру-ГОМ**».

Повороты кругом (на  $\frac{1}{2}$  круга), налево (на  $\frac{1}{4}$  круга), пол-оборота налево (на  $\frac{1}{8}$  круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо — в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приема:

- первый прием — повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;
- второй прием — кратчайшим путем приставить другую ногу.

### Движение

Движение совершается шагом или бегом. Движение шагом осуществляется с темпом 110—120 шагов в минуту. Размер шага — 70—80 см. Движение бегом осуществляется с темпом 165—180 шагов в минуту. Размер шага — 85—90 см.

Шаг бывает строевой и походный.

**Строевой шаг** применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

**Походный шаг** применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «**Строевым шагом — МАРШ**» (в движении «**Строевым — МАРШ**»), а движение походным шагом — по команде «**Шагом — МАРШ**».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести его тяжесть больше на правую ногу, со-

храняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом (рис. 2) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15—20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед — сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад — до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.



Рис. 2. Движение строевым шагом

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «Смирно» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «Вольно» идти походным шагом.

Движение бегом начинается по команде «Бегом — МАРШ».

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде руки полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде правой ногой сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом.

Для перехода с бега на шаг подается команда «Шагом — МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

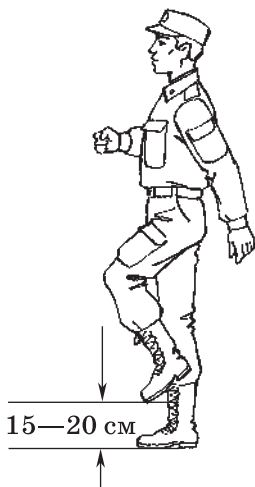


Рис. 3. Шаг на месте

Обозначение шага на месте производится по команде **«На месте, шагом — МАРШ»** (в движении — **«НА МЕСТЕ»**).

По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15—20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага (рис. 3). По команде **«Прямо»**, подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

Для прекращения движения подается команда. Например: **«Рядовой Петров, — СТОЙ»**.

По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: **«Шире шаг»**, **«Короче шаг»**, **«Чаще шаг»**, **«Реже шаг»**, **«Полшага»**, **«Полный шаг»**.

Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда. Например: **«Рядовой Петров. Два шага вправо (влево), шагом — МАРШ»**.

По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда. Например: **«Два шага вперед (назад), шагом — МАРШ»**.

По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу.

При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится.

### ★ ПОВОРОТЫ В ДВИЖЕНИИ

Повороты в движении выполняются по командам: **«Напра-ВО»**, **«Пол-оборота напра-ВО»**, **«Нале-ВО»**, **«Пол-оборота нале-ВО»**, **«Кругом — МАРШ»**.

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

#### ★ ВЫПОЛНЕНИЕ ВОИНСКОГО ПРИВЕТСТВИЯ БЕЗ ОРУЖИЯ НА МЕСТЕ И В ДВИЖЕНИИ

Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча (рис. 4). При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения (рис. 5).

Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.



Рис. 4. Выполнение воинского приветствия на месте

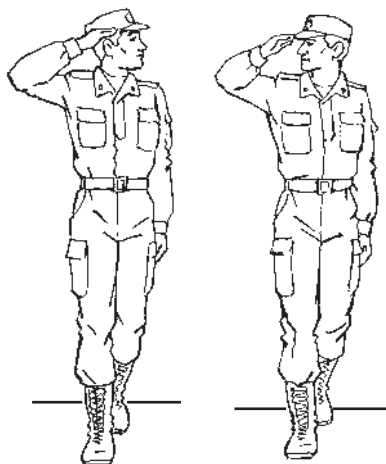


Рис. 5. Выполнение воинского приветствия в движении

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра (см. рис. 5); пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона.

Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить.

Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполнять поворотом головы в сторону начальника (старшего).

## Строи отделения

### ★ РАЗВЕРНУТЫЙ СТРОЙ

Развернутый строй отделения может быть **одношереножный** или **двухшереножный**.

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде «**Отделение, в одну шеренгу** (в две шеренги) — **СТАНОВИСЬ**».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира, как показано на рисунках 6, 7.



Рис. 6. Развернутый одношереножный строй отделения:

К — командир отделения; СС — старший стрелок; СН — снайпер; П — пулеметчик; Г — гранатометчик; ПГ — помощник гранатометчика; С — стрелок; В — водитель



Рис. 7. Развернутый двухшереножный строй отделения:

К — командир отделения; СС — старший стрелок; СН — снайпер; П — пулеметчик; Г — гранатометчик; ПГ — помощник гранатометчика; С — стрелок; В — водитель

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

Отделение численностью четыре человека и менее всегда строится в одну шеренгу.

При необходимости выровнять отделение на месте подается команда **«Равняйся»** или **«Налево — РАВНЯЙСЬ»**.

По команде **«Равняйся»** все, кроме правофлангового военнослужащего, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде **«Налево — РАВНЯЙСЬ»** все, кроме левофлангового военнослужащего, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят).

При выравнивании военнослужащие могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны.

При выравнивании с карабинами (пулеметами) в положении «у ноги», кроме того, по исполнительной команде штык (дульная часть) подается на себя и прижимается к правому боку.

По окончании выравнивания подается команда **«Смирно»**, по которой все военнослужащие быстро ставят голову прямо, а карабины (пулеметы) переводят в прежнее положение.

При выравнивании отделения после поворота его кругом в команде указывается сторона равнения. Например: **«Направо (налево) — РАВНЯЙСЬ»**.

По команде **«Вольно»** и по команде **«Заправиться»** на месте военнослужащие должны поступать, как указано в настоящем Уставе.

По команде **«Отделение — РАЗОЙДИСЬ»** военнослужащие выходят из строя. Для сбора отделения подается команда **«Отделение — КО МНЕ»**, по которой военнослужащие бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Повороты отделения выполняются одновременно всеми военнослужащими с соблюдением равнения по командам и правилам, указанным в настоящем Уставе. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом — шаг вперед.

Для размыкания отделения на месте подается команда **«Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)»**. По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полшагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Военнослужащий, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: **«Я!»** Одновременно он вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда **«Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)»**. По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полшагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Для движения отделения подаются команды: **«Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО)»**; **«Шагом (строевым шагом, бегом) — МАРШ»**. Если необходимо, в команде указываются направление движения и сторона равнения. Например: **«Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО)»**; **«На такой-то предмет, равнение направо (налево), шагом (строевым шагом, бегом) — МАРШ»**.

По команде **«МАРШ»** все военнослужащие одновременно начинают движение с левой ноги, соблюдая равнение и сохраняя интервалы и дистанции.

Если сторона равнения не указана, равнение производится в сторону правого фланга взглядом без поворота головы.

Для остановки отделения подается команда **«Отделение — СТОЙ»**.

При наличии у военнослужащих различных видов оружия и при необходимости перевести одно из них в другое положение в команде указывается наименование этого оружия. Например: **«Автоматы на-ГРУДЬ»**, **«Пулеметы на ре-МЕНЬ»**, **«Карбины на пле-ЧО»** и т. п.

Для перемещения на несколько шагов в сторону в строю на месте подается команда **«Отделение, напра-ВО (нале-ВО)»**, а после поворота строя — **«Столько-то шагов вперед, шагом — МАРШ»**. После того как военнослужащие сделают необходимое количество шагов, отделение по команде **«Нале-ВО (напра-ВО)»** поворачивается в первоначальное положение.

Перемещение вперед или назад на несколько шагов производится, как указано в настоящем Уставе.

При необходимости идти не в ногу подается команда **«Идти не в ногу»**, а для движения в ногу — **«Идти в ногу»**. Движение в ногу осуществляется по направляющему военнослужащему или по подсчету командира.

Для перемены направления движения захождением плечом подается команда **«Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом — МАРШ» (на ходу — «МАРШ»)**.

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый военнослужащий заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый военнослужащий неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга; осталь-

ные военнослужащие, соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда **«Прямо»** или **«Отделение — СТОЙ»**.

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде **«Отделение, на первый и второй — РАССЧИТАЙСЬ»**. По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него военнослужащему, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый военнослужащий голову не поворачивает.

Так же производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда **«Отделение, по порядку — РАССЧИТАЙСЬ»**.

В двухшереножном строю левофланговый военнослужащий второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает: **«Полный»** или **«Неполный»**.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде **«Отделение, в две шеренги — СТРОЙСЯ»**. По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда **«Отделение, в одну шеренгу — СТРОЙСЯ»**. По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

Оружие кладется на землю по команде **«Отделение, положить — ОРУЖИЕ»**. По команде **«Положить»** автоматы и ручные гранатометы берутся в правую руку; карабины и пулеметы — в положение «к ноге»; у пулеметов, кроме того, откидываются сошки. По команде **«Оружие»** первая шеренга делает два шага вперед и приставляет ногу, затем обе шеренги одновременно делают левой ногой шаг вперед и кладут оружие на землю рукояткой затвора (затворной рамы) вниз, затыльником приклада у носка пра-

вой ноги (правую ногу в колене не сгибают), после чего приставляют левую ногу к правой.

Ручные гранатометы кладутся на землю рукояткой влево, пулеметы ставятся на сошки.

В одношереножном строю по исполнительной команде выполняются только два последних действия.

Для разбора оружия с земли подаются команды «Отделение — К ОРУЖИЮ» и затем «В ружье».

По первой команде отделение выстраивается у оружия. По второй команде военнослужащие делают левой ногой шаг вперед, берут оружие в правую руку и, выпрямляясь, приставляют левую ногу к правой. Вторая шеренга делает два шага вперед, после чего обе шеренги одновременно берут оружие в положение «на ремень». У пулеметов предварительно складываются сошки.

### ★ ПОХОДНЫЙ СТРОЙ

Походный строй отделения может быть в колонну по одному или в колонну по два.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде «Отделение, в колонну по одному (по два) — СТАНОВИСЬ». Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату, как показано на рисунках 8, 9.

С началом построения командир отделения поворачивается кругом и следит за выстраиванием отделения.



Рис. 8. Походный строй отделения — в колонну по одному: К — командир отделения; СС — старший стрелок; СН — снайпер; П — пулеметчик; Г — гранатометчик; ПГ — помощник гранатометчика; С — стрелок; В — водитель

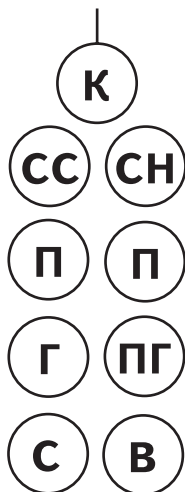


Рис. 9. Походный строй отделения — в колонну по два: К — командир отделения; СС — старший стрелок; СН — снайпер; П — пулеметчик; Г — гранатометчик; ПГ — помощник гранатометчика; С — стрелок; В — водитель

Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному.

Перестроение отделения из развернутого строя в колонну производится поворотом отделения направо по команде **«Отделение, напра-ВО»**. При повороте двухшереножного строя командир отделения делает полшага вправо.

Перестроение отделения из колонны в развернутый строй производится поворотом отделения налево по команде **«Отделение, нале-ВО»**. При повороте отделения из колонны по два командир отделения делает полшага вперед.

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде **«Отделение, в колонну по два, шагом — МАРШ» (на ходу — «МАРШ»)**.

По исполнительной команде командир отделения (направляющий военнослужащий) идет вполшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне, как показано на рисунке 9; отделение двигается вполшага до команды **«Прямо»** или **«Отделение — СТОЙ»**.

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде **«Отделение, в колонну по одному, шагом — МАРШ» (на ходу — «МАРШ»)**.

По исполнительной команде командир отделения (направляющий военнослужащий) идет полным шагом, а остальные — в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

Для перемены направления движения колонны подаются команды:

- **«Отделение, правое (левое) плечо вперед — МАРШ»**; направляющий военнослужащий заходит налево (направо) до команды **«Прямо»**, остальные следуют за ним;
- **«Отделение, за мной — МАРШ (бегом — МАРШ)»**; отделение следует за командиром.

### **Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении**

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда начальник подойдет на 10—15 шагов, командир отделения командует: **«Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)»**.

Военнослужащие отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (на-

лево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия (если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору; если он с оружием в положении «на плечо», «на ремень» или «на грудь», поступает, как указано в настоящем Уставе, продолжая движение рукой, не занятой оружием), подходит строевым шагом к начальнику; за два-три шага до него останавливается и докладывает. Например: **«Товарищ лейтенант. Второе отделение занимается тем-то. Командир отделения сержант Петров».**

Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: **«Вольно»** — и опускает руку.

Если начальник обратится к военнослужащему, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: **«Я!»**, а при обращении только по воинскому званию военнослужащий в ответ называет свою должность, воинское звание и фамилию. При этом положение оружия не изменяется и рука к головному убору не прикладывается.

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10—15 шагов до начальника командир отделения командует: **«Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)».** По команде **«Смирно»** все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде **«Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)»** одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении «на плечо» движение рукой, не занятой оружием, не прекращается. Командир отделения, если он без оружия или

с оружием в положении «за спину», повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: «**Вольно**» — и опускает руку.

На приветствие начальника или при объявлении благодарности военнослужащие отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все военнослужащие начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося следующие слова на каждый шаг.

### **Выход из строя и возвращение в строй**

Для выхода военнослужащего из строя подается команда, например: «**Рядовой Иванов! ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА ПЯТЬ ШАГОВ!**» Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: «**Я!**», а по команде о выходе из строя отвечает: «**Есть!**»; строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место. При выходе военнослужащего из первой стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги.

При выходе военнослужащего из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительный поворот направо (налево). Если рядом стоит военнослужащий, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя военнослужащего и затем становится на свое место.

Для возвращения военнослужащего в строй подается команда, например: «**Рядовой Петров! СТАТЬ В СТРОЙ!**» или только «**СТАТЬ В СТРОЙ!**».

По команде «**Рядовой Петров!**» военнослужащий, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается к начальнику и отвечает: «**Я!**», а по команде «**Стать в строй!**», приложив руку к головному убору, отвечает: «**Есть!**» поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, двигаясь строевым шагом, крат-

чайшим путем становится на свое место в строю. Если подается только команда **«СТАТЬ В СТРОЙ!»**, военнослужащий возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

Подход к начальнику может осуществляться из строя и вне строя по команде. Например: **«Рядовой Иванов! КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)!»** Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: **«Я!»**, а по команде **«Ко мне (Бегом ко мне)!»** отвечает: **«Есть!»**.

Если военнослужащий находится в строю, он выходит из строя, делая один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, прикладывает правую руку к головному убору и докладывает о прибытии. Например: **«Товарищ лейтенант! Рядовой Иванов по вашему приказанию прибыл!»** По окончании доклада руку опускает.

При подходе к начальнику вне строя военнослужащий за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг. Затем действует, как и при подходе к начальнику при вызове из строя. При отходе от начальника военнослужащий, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: **«Есть!»** Затем поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. При отходе от начальника для возвращения в строй военнослужащий действует, как и при команде **«Стать в строй!»**.

Начальник, подавая команду на возвращение военнослужащего в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и затем опускает ее.



## **ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Физическая подготовка является основным элементом боевой готовности военнослужащих к выполнению учебно-боевых задач и одним из направлений повышения боеспособности Вооруженных Сил.

Цель физической подготовки в Вооруженных Силах — обеспечение необходимого уровня физической подготовленности военнослужащих для выполнения боевых и других задач в соответствии с их предназначением.

**Задачи** физической подготовки военнослужащих:

- развитие и совершенствование физических качеств (выносливости, силы, быстроты и ловкости) с учетом возрастных особенностей;
- формирование навыков в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах, в преодолении естественных и искусственных препятствий, рукопашном бою, военно-прикладном плавании.

Физическая подготовка направлена на воспитание физических качеств человека: силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений.

В двигательной деятельности наибольшее значение имеет **выносливость**, проявляющаяся в способности длительное время поддерживать мышечную работоспособность, сопротивляться развитию утомления.

Под **силой** принято понимать способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий. Заниматься силовыми упражнениями достаточно 3 раза в неделю. Продолжительность одного занятия 60—90 мин. Занятия должны быть разнообразны по содержанию и направленности. Каждое упражнение следует выполнять с полной амплитудой. Необходимо систематически менять упражнения и варьировать нагрузку. Ведущим методом развития силы у подростков и юношей является метод повторных динамических усилий, при котором упражнения с соответствующим весом отягощения повторяют 10—12 раз. На каждую группу мышц подбирается 2—3 различных упражнения. На начальном этапе занятий силовыми упражнениями наиболее целесообразным и доступным является метод повторных усилий, позволяющий постепенно увеличивать объем и интенсивность нагрузки. К основным средствам развития силы относятся:

- упражнения со штангой;
  - упражнения с дисками от штанги;
  - упражнения с гирями;
  - упражнения с гантелями;
  - упражнения на перекладине;
  - силовые упражнения с партнером;
  - упражнения на тренажерах.
- Физическая подготовка способствует:

- повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов военно-профессиональной деятельности и окружающей среды;

- воспитанию психической устойчивости и морально-волевых качеств;
- формированию готовности военнослужащих к перенесению экстремальных физических и психических нагрузок в период подготовки и ведения боевых действий;
- повышению военно-специальной подготовленности военнослужащих;
- совершенствованию боевой слаженности воинских подразделений.

Содержание физической подготовки составляют физические упражнения, специальные знания, организаторско-методические навыки и умения.

Основным средством физической подготовки являются физические упражнения. Они выполняются с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья военнослужащих, с соблюдением требований безопасности и гигиенических правил.

Каждый военнослужащий обязан систематически заниматься физическими упражнениями, военно-прикладными видами спорта и соответствовать установленным требованиям по физической подготовленности, предъявляемым к военнослужащим Вооруженных Сил.

Требования к личному уровню физической подготовленности военнослужащих (далее именуется — физическая подготовленность) устанавливаются Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, введенном в действие приказом министра обороны Российской Федерации.

## **Учебные занятия**

Учебные занятия являются основной формой физической подготовки. Они обязательны для всех категорий военнослужащих.

Продолжительность учебных занятий в воинских частях составляет 1—2 учебных часа (50—100 мин). Занятия начинаются не ранее чем через один час после приема пищи.

Учебные занятия проводятся в двух формах: теоретической и практической.

**Практические занятия** являются основным видом учебных занятий и подразделяются на **учебно-тренировочные** и **методические**.

На **подготовительную часть** занятия отводится 7—10 мин (10—25 мин при двухчасовом занятии). В ней решаются задачи организации занимающихся и подготовки организма к предстоящим физическим нагрузкам.

**Основная часть** занятия проводится в течение 35—40 мин (65—85 мин при двухчасовом занятии). В ней военнослужащие овладевают военно-прикладными навыками, развивают физические, специальные и морально-волевые качества, формируют умения действовать в сложных условиях. Основная часть занятия проводится на учебных местах с последующей их сменой и заканчивается комплексной тренировкой в течение 5—10 мин (10—20 мин при двухчасовом занятии).

На **заключительную часть** занятия отводится 3—5 мин (5—10 мин при двухчасовом занятии). Содержание заключительной части составляют бег в медленном темпе, ходьба, упражнения в глубоком дыхании и для расслабления мышц. Организм приходит в относительно спокойное состояние. Подводятся итоги занятия, наводится порядок на учебных местах.

При проведении учебных занятий применяют профилактические меры по предупреждению обморожения: занятия проводят в защищенных от сильного ветра местах, определяют соответствующую форму одежды, устанавливают наблюдение военнослужащих друг за другом.

Физическую подготовку с личным составом в период полярной ночи проводят, как правило, в помещениях. При достаточной освещенности и благоприятных погодных условиях занятия проводят вне помещения.

## **Утренняя физическая зарядка**

Утреннюю физическую зарядку проводят с целью быстрого приведения организма после сна в бодрое состояние и систематической физической тренировки. Зарядка является обязательным элементом распорядка дня, начинается через 10 мин после подъема и проводится ежедневно, кроме выходных и праздничных дней. Ее продолжительность 30—50 мин.

Утреннюю физическую зарядку проводят, как правило, в форме комплексного занятия, включающего подготовительную, основную и заключительную части.

Примерные варианты утренней физической зарядки приведены в таблице 3.

**ПРИМЕРНЫЕ ВАРИАНТЫ  
УТРЕННЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАРЯДКИ**

<b>Вариант</b>	<b>Подготовительная часть, 2—4 (5—6) мин</b>	<b>Основная часть 24—26 (40—42) мин</b>	<b>Заключительная часть, 2 (4) мин</b>
Общеразвивающие упражнения	Ходьба, бег, общеразвивающие упражнения для мышц рук, туловища и ног в движении и на месте	Общеразвивающие упражнения для мышц рук, туловища, ног, упражнения вдвоем, специальные упражнения, простейшие приемы рукопашного боя, бег на 1—1,5 км	Медленный бег, ходьба с упражнениями в глубоком дыхании и на расслабление мышц
Ускоренное передвижение	Ходьба, бег, общеразвивающие упражнения для мышц рук, туловища и ног в движении и на месте	Специальные прыжково-беговые упражнения, скоростное пробегание отрезков 50—100 м; ускоренное передвижение до 4 км или бег до 3 км	Медленный бег, ходьба с упражнениями в глубоком дыхании и на расслабление мышц
Комплексная тренировка	Ходьба, бег, общеразвивающие упражнения для мышц рук, туловища и ног в движении и на месте	Упражнения из разных разделов физической подготовки, бег на 1—1,5 км	Медленный бег, ходьба с упражнениями в глубоком дыхании и на расслабление мышц

Военнослужащие по призыву и курсанты военно-учебных заведений занимаются утренней физической зарядкой в составе подразделения под руководством заместителя командира взвода или наиболее подготовленного командира отделения.

Контроль утренней физической зарядки осуществляют: ежедневно — дежурный по воинской части, периодически — командиры (начальники), специалисты физической подготовки и медицинской службы.

## **Физическая тренировка в процессе учебно-боевой деятельности**

**Физическую тренировку в процессе учебно-боевой деятельности** проводят в целях поддержания профессиональной работоспособности военнослужащих. Ее организуют с учетом решаемых учебных и боевых задач. Физическая тренировка включает:

- физические упражнения в условиях дежурств (боевых дежурств);
- попутную физическую тренировку;
- физические упражнения при передвижении войск транспортными средствами.

**Попутная физическая тренировка** направлена на повышение уровня физической подготовленности, совершенствование военно-прикладных навыков и полевой выучки военнослужащих. Ее организуют и проводят при передвижениях подразделений к местам занятий, а также в ходе практических занятий по другим предметам обучения.

В организацию попутной физической тренировки входят:

- выбор маршрута, его подготовка, определение методов тренировки и физической нагрузки;
- отражение в плане-конспекте краткого содержания тренировки и инструктаж соответствующих должностных лиц.

Порядок проведения и содержание попутной физической тренировки для каждого варианта определяет заместитель командира воинской части.

В содержание попутной физической тренировки включаются:

- марш-броски и передвижение на лыжах с попутным преодолением искусственных и естественных препятствий;
- тренировка в посадке и высадке из боевой техники;
- буксирование на лыжах за боевой техникой и другие приемы и действия, входящие в содержание боевой подготовки.

Средствами физической тренировки могут быть специальные приемы и действия, предусмотренные темой проводимого занятия по боевой подготовке.

## **Спортивно-массовая работа**

**Спортивно-массовая работа** направлена на физическое совершенствование военнослужащих, лиц гражданского персонала Вооруженных Сил и членов их семей и предназначена для организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий, повышение физической подготовленности, организацию досуга и пропаганду здорового образа жизни. Спортивно-массовая работа в воинской части (вузе) включает массовый спорт и подготовку сборных команд по военно-прикладным видам спорта. Основными видами спортивно-массовой работы являются:

- учебно-тренировочные занятия по видам спорта;
- военно-спортивные и спортивные соревнования;
- смотры спортивно-массовой работы;
- спортивные праздники.

**Спортивные соревнования** представляют собой состязания среди спортсменов или спортивных команд по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимого по утвержденному его организатором положению (регламенту).

В подразделении для помощи командиру в организации и проведении спортивно-массовой работы назначается спортивный организатор, который принимает участие:

- в организации и проведении спортивно-массовой работы в подразделении;
- в оформлении наглядной агитации и освещении хода выполнения личным составом подразделения упражнений и требований Военно-спортивного комплекса;
- в учете спортивно-массовой работы.

## **Гимнастика и атлетическая подготовка**

Занятия по гимнастике и атлетической подготовке направлены на развитие ловкости, силы и силовой выносливости, устойчивости к укачиванию и перегрузкам, пространственной ориентировки, прикладных двигательных навыков, воспитание смелости и решительности, совершенствование строевой выправки.

Занятия проводят на гимнастических площадках, городках, в спортивных залах или специально оборудованных помещениях, на тренажерных комплексах, на местности.

В занятия по гимнастике и атлетической подготовке включают физические упражнения на перекладине, брусьях, опорные прыжки, акробатические упражнения, упражнения с тяжестями, на тренажерах и многопролетных снарядах, в равновесии, лазании, подвижные игры и эстафеты.

#### ★ КОМПЛЕКС ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ № 1

Выполняется на 16 счетов.

Исходное положение — строевая стойка.

«Раз-два» — поднимаясь на носки, пальцы сжать в кулак, медленно поднять руки вперед, затем вверх, ладони внутрь, смотреть вверх, потянуться.

«Три» — опускаясь на обе ступни, с силой согнуть руки, локти прижать к туловищу, кулаки к плечам, лопатки соединить, смотреть прямо.

«Четыре» — разогнуть руки вверх, пальцы сжаты в кулак, ладони внутрь, прогнуться, смотреть вверх.

«Пять» — соединяя носки ног, присесть до отказа на обе ступни, колени вместе, ладони на бедрах, локти в стороны.

«Шесть» — встать (носки ног не разводить), поднимая руки вперед, развести их в стороны и назад до отказа (с рывком в конце движения), ладони вперед, пальцы сжаты в кулак, прогнуться.

«Семь» — присесть до отказа на обе ступни, ладони на бедрах, локти в стороны.

«Восемь» — прыжком встать, ноги врозь на широкий шаг, руки на пояс.

«Девять» — разгибая левую руку, одновременно с поворотом туловища налево отвести руку в сторону и назад до отказа, ладонь вперед, пальцы сжаты в кулак, смотреть на кисть левой руки (ноги не сдвигать).

«Десять» — повернуть туловище прямо, руки на пояс.

«Одиннадцать» — разгибая правую руку, одновременно с поворотом туловища налево отвести руку в сторону и назад до отказа, ладонь вперед, пальцы сжаты в кулак, смотреть на кисть правой руки (ноги не сдвигать).

«Двенадцать» — повернуть туловище прямо, руки на пояс.

«Тринадцать» — резко наклониться вперед до касания пола пальцами рук, ладони назад (ноги не сгибать).

«Четырнадцать» — выпрямиться, поднимая руки вперед, отвести их в стороны и назад до отказа (с рывком в конце движения), ладони вперед, пальцы сжаты в кулак.

«Пятнадцать» — резко наклониться вперед до касания пола руками, пальцы сжаты в кулак, ладони назад (ноги не сгибать).

«Шестнадцать» — прыжком строевая стойка.

## ★ КОМПЛЕКС ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ № 2

Выполняется на 16 счетов.

Исходное положение — строевая стойка.

«Раз-два» — с силой отвести руки назад до отказа, пальцы разжать, ладони вперед, и, поднимаясь на носки, медленно поднять руки в стороны, затем вверх, ладони внутрь, потянуться, смотреть вверх.

«Три» — опускаясь на обе ступни, с силой согнуть руки, локти прижать к туловищу, кулаки к плечам, лопатки соединить, смотреть прямо.

«Четыре» — сделать широкий выпад влево с резким разгибанием рук в стороны ладонями вниз и поворотом головы налево.

«Пять» — толчком приставить левую ногу к правой, с силой согнуть руки, локти прижать к туловищу, кулаки к плечам, лопатки соединить, смотреть прямо.

«Шесть» — сделать широкий выпад вправо с резким разгибанием рук в стороны ладонями вниз и поворотом головы направо.

«Семь» — толчком приставить правую ногу к левой, силой согнуть руки, локти прижать к туловищу, ладони к плечам, лопатки соединить, смотреть прямо.

«Восемь» — прыжком встать ноги врозь на широкий шаг, руки вверх, ладони с хлопком соединить над головой, туловище отклонить назад.

«Девять» — резко наклониться вперед до отказа, руки между ног, ладони вместе (ноги не сгибать).

«Десять» — не останавливаясь, выпрямиться, поднимая руки вперед, повернуть туловище налево, резким движением развести руки в стороны и назад до отказа, ладони вперед, пальцы сжаты в кулак (ноги с места не двигать).

«Одиннадцать» — не останавливаясь, повернуть туловище прямо, ладони рук соединить и резко наклониться

вперед до отказа, руки между ног, ладони вместе (ноги не сгибать).

«Двенадцать» — не останавливаясь, выпрямиться, поднимая руки вперед, повернуть туловище направо и резким движением развести руки в стороны и назад до отказа, ладони вперед, пальцы сжаты в кулак (ноги с места не сдвигать).

«Тринадцать» — не останавливаясь, повернуть туловище прямо, ладони рук соединить и резко наклониться вперед до отказа, руки между ног, ладони вместе (ноги не сгибать).

«Четырнадцать» — выпрямляясь, прыжком свести ноги на ширину плеч (ступни ног параллельно), присесть до отказа, руки вперед, ладони вниз.

«Пятнадцать» — прыжком поставить ноги врозь на широкий шаг, руки вверх в стороны, ладони внутрь.

«Шестнадцать» — прыжком строевая стойка.

### ★ КОМПЛЕКС ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ № 3

Выполняется на 16 счетов.

Исходное положение — строевая стойка.

«Раз-два» — поднимаясь на носки, пальцы разжать и медленно поднять руки вперед, затем вверх в стороны, ладони внутрь, смотреть вверх, потянуться.

«Три» — опуская руки вперед, принять упор присев, колени и носки соединить, ладони параллельно.

«Четыре» — толчком, выпрямляя ноги назад, принять упор лежа.

«Пять» — согнуть руки, поднять левую ногу до отказа, голову повернуть налево.

«Шесть» — разогнуть руки, принять упор лежа, голову повернуть прямо.

«Семь» — согнуть руки, поднять правую ногу до отказа, голову повернуть направо.

«Восемь» — разогнуть руки, принять упор лежа, голову повернуть прямо.

«Девять» — толчком ног принять упор присев, колени и носки соединить, ладони параллельно.

«Десять» — прыжком вверх выпрямиться и встать, ноги врозь на широкий шаг, согнуть руки за голову, ладони прижать к затылку (правая сверху), локти в стороны и назад до отказа, смотреть прямо.

«Одиннадцать» — наклонить туловище влево (ноги не сгибать).

«Двенадцать» — не останавливаясь, наклонить туловище вправо (ноги не сгибать).

«Тринадцать» — не останавливаясь, выпрямиться и отклонить туловище назад, руки в стороны и назад до отказа, ладони вперед (ноги не сгибать).

«Четырнадцать» — не останавливаясь, наклонить туловище вперед до касания земли пальцами рук ладонями назад (ноги не сгибать).

«Пятнадцать» — выпрямляясь, выполнить прыжок вверх, прогнувшись, ноги вместе, руки в стороны, ладони вперед и принять положение «Доскок» (положение полуприседа на обе ступни, пятки вместе, носки и колени врозь, руки вперед в стороны, ладони внутрь, смотреть прямо).

«Шестнадцать» — строевая стойка.

#### ★ ПОДТЯГИВАНИЕ НА ПЕРЕКЛАДИНЕ

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Запрещается выполнение движений рывком и махом.

#### ★ НАКЛОНЫ ТУЛОВИЩА ВПЕРЕД

Положение лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены. Наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение одной минуты.

Разрешается незначительное сгибание ног.

#### ★ СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА

Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа.

Упражнение выполняется без остановки.

### **Преодоление препятствий**

Занятия по **преодолению препятствий** направлены на формирование и совершенствование навыков в преодолении искусственных и естественных препятствий, выполнение специальных приемов и действий, метание гранат на точность, развитие быстроты, выносливости, совершенствование навыков в коллективных действиях на фоне

больших физических нагрузок, воспитание уверенности в своих силах, смелости и решительности.

Занятия по преодолению препятствий проводят на местности с отдельными естественными (искусственными) препятствиями или на специально построенных полосах препятствий в военной форме одежды.

В содержание занятий включают:

- преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий индивидуально и в составе подразделений;
- специальные приемы и действия на сооружениях, макетах боевой техники, с грузом индивидуально и в составе подразделений;
- метание гранат на точность;
- контрольные упражнения на полосах препятствий.

### ★ ОБЩЕЕ КОНТРОЛЬНОЕ УПРАЖНЕНИЕ НА ЕДИНОЙ ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

Выполняется в военной форме одежды без оружия. Дистанция — 400 м.

Исходное положение — стоя в траншее:

1 — метнуть гранату массой 600 г из траншеи на 20 м по стенке (проломам) или по площадке  $1 \times 2,6$  м перед стенкой (засчитывается прямое попадание);

2 — при непопадании в цель первой гранатой продолжать метание, но не более трех гранат до поражения цели (в случае непопадания гранатой в цель от количества баллов, полученных за упражнение, отнимается десять баллов);

3 — выскочить из траншеи, пробежать 100 м по дорожке по направлению к линии начала полосы;

4 — оббежать флажок и перепрыгнуть ров шириной 2,5 м;

5 — пробежать по проходам лабиринта;

6 — перелезть через забор, влезть по вертикальной лестнице на второй (изогнутый) отрезок разрушенного моста;

7 — пробежать по балкам, перепрыгнув через разрыв, и соскочить на землю из положения стоя с конца последнего отрезка балки;

8 — преодолеть три ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью;

9 — пролезть в пролом стенки;

10 — соскочить в траншею, пройти по ходу сообщения;

- 11 — выскочить из колодца;
- 12 — прыжком преодолеть стенку;
- 13 — взбежать по наклонной лестнице на четвертую ступень и сбегать по ступеням разрушенной лестницы;
- 14 — влезть по вертикальной лестнице на балку разрушенного моста, пробежать по балкам, перепрыгивая через разрывы, и сбегать по наклонной доске;
- 15 — перепрыгнуть ров шириной 2 м;
- 16 — пробежать 20 м и, обежав флажок, пробежать в обратном направлении 100 м по дорожке.

## **Ускоренное передвижение и легкая атлетика**

Эти занятия направлены на развитие выносливости, быстроты, скоростно-силовых качеств, совершенствование навыков в ходьбе, беге по ровной и пересеченной местности, прыжках и метаниях, слаженности действий в составе подразделений, воспитание волевых качеств.

Занятия проводят на стадионе или на ровной площадке (в спортивном зале), а также на пересеченной местности по дорогам и вне дорог.

В содержание занятий включают:

- бег на различные дистанции;
- прыжки;
- метания;
- кроссы и марш-броски;
- специальные прыжковые и беговые упражнения, направленные на совершенствование техники движений и физических качеств;
- упражнения с отягощением и эстафеты.

Предупреждение травматизма на занятиях обеспечивается:

- тщательной разминкой, особенно в холодную погоду;
- доступностью упражнений и соответствующей их дозировкой с учетом уровня подготовленности военнослужащих на всех этапах обучения;
- содержанием в порядке мест для занятий и инвентаря;
- точным выполнением обучаемыми требований руководителя занятия;
- тщательной подгонкой обуви, обмундирования, снаряжения и оружия;
- в жаркую и морозную погоду — непрерывным контролем за состоянием занимающихся.

Ниже приведены примеры упражнений по ускоренному передвижению и легкой атлетике.

### ★ БЕГ НА 100 м

Упражнение выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

### ★ БЕГ НА 1 км

Упражнение проводят на ровной поверхности с общего или раздельного старта. Старт и финиш оборудуются в одном месте.

### ★ БЕГ НА 3 км

Упражнение проводят на ровной поверхности с общего или раздельного старта. Старт и финиш оборудуются в одном месте.

### ★ МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ 600 г НА ДАЛЬНОСТЬ

Для метания используют болванки учебных гранат. Вес гранаты — 600 г. Метание гранаты на дальность осуществляется в сектор шириной 10 м (включая ширину линии разметки). Коридор для разбега — 3 м. Предоставляется три попытки. Зачет по лучшему результату.

## **Спортивные и подвижные игры**

Занятия по **спортивным и подвижным играм** направлены на развитие быстроты, ловкости, общей и скоростной выносливости, пространственной ориентировки; на формирование навыков в коллективных действиях, воспитание настойчивости, решительности, инициативы и находчивости; поддержание умственной и физической работоспособности; снятие эмоционального напряжения учебно-боевой деятельности.

Занятия по спортивным и подвижным играм организуют в спортивном зале и на открытом воздухе.

В содержание занятий по спортивным играм включают:

- общеразвивающие и специальные упражнения без мяча и с мячом;
- упражнения по технике и тактике игры, двухсторонние учебно-тренировочные игры.

В подготовительную часть занятия включают строевые приемы, ходьбу, бег различными способами, упражнения в передвижениях игрока, общеразвивающие упражнения, простейшие упражнения с мячами, подвижные игры и эстафеты.

В содержание основной части занятия включают упражнения по технике и тактике баскетбола, волейбола, гандбола, футбола (мини-футбола) и др.

Подвижные игры на занятиях проводят в подготовительной и основной частях. В подготовительную часть включают игры, направленные на подготовку организма к предстоящей физической нагрузке. Продолжительность этих игр не должна быть большой. В основную часть занятия включают игры без мяча и с мячом, направленные на совершенствование различных качеств военнослужащих, а также для овладения обучаемыми основами спортивных игр, слаженности действий в составе подразделений, воспитание волевых качеств.



## **ЗАНИЯТИЯ ПО ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

### **Охрана здоровья военнослужащих**

Охрана здоровья и физическое развитие военнослужащих — это неотъемлемая часть их подготовки к выполнению своего воинского долга. Охрана здоровья обеспечивается созданием командирами (начальниками) во взаимодействии с органами государственной власти безопасных условий военной службы. Забота о сохранении и укреплении здоровья военнослужащих — обязанность командиров (начальников).

Охрана здоровья военнослужащих достигается:

- проведением командирами (начальниками) мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;
- систематическим закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом;
- осуществлением санитарно-противоэпидемических (профилактических) и лечебно-профилактических мероприятий.

### **Оздоровление условий службы и быта военнослужащих**

Повседневная деятельность военнослужащих в любой обстановке должна осуществляться с соблюдением требований общевоинских уставов и других нормативных правовых актов Российской Федерации в части, касающейся оздоровления условий их службы и быта. При этом учи-

тываются специфика выполняемых задач, климатические условия, экологическая обстановка в районе дислокации воинской части, состояние материального обеспечения и казарменно-жилищного фонда.

Основными направлениями деятельности командиров (начальников) по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих являются:

- проведение мероприятий по предупреждению гибели, увечий (ранений, травм, контузий) и снижению заболеваемости военнослужащих, определенных Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- строгое соблюдение санитарных правил и норм, выполнение требований общевоинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального обеспечения и бытового обслуживания;
- организация выполнения распорядка дня и регламента служебного времени;
- своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего материальных средств согласно установленным нормам довольствия;
- проведение мероприятий по сохранению и восстановлению окружающей среды и обеспечению экологической безопасности в районе расположения воинской части (подразделения).

### **Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом**

Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.

Мероприятия по закаливанию военнослужащих организуются их командирами (начальниками) с участием начальника медицинской службы и начальника физической подготовки и спорта. При планировании этих мероприятий учитываются состояние здоровья военнослужащих, их возраст и климатические условия местности.

Закаливание военнослужащих должно проводиться систематически и непрерывно путем комплексного использования водных, солнечных и воздушных факторов в сочетании с занятиями физической подготовкой и спортом.

**Основными способами закаливания военнослужащих являются:**

- ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;
- обмывание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;
- полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;
- проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий, выполнение некоторых работ в облегченной одежде;
- проведение в летний период занятий физической подготовкой и спортивно-массовых мероприятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное от занятий и работ время и в дни отдыха.

Физическая подготовка военнослужащих осуществляется во время утренней физической зарядки, учебных занятий, спортивно-массовой работы, в процессе учебно-боевой деятельности, а также в ходе самостоятельных тренировок военнослужащих.

Во время занятий выполняются физические упражнения с использованием различных способов тренировки. Физическая нагрузка дозируется с учетом принадлежности военнослужащих к виду и роду войск Вооруженных Сил, возраста и состояния здоровья.

Военнослужащие занимаются в спортивных секциях и спортивных командах во время, установленное расписанием дня и регламентом служебного времени.

### **Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия**

Каждый военнослужащий должен заботиться о сохранении своего здоровья, не скрывать болезней, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, воздерживаться от курения и употребления алкоголя, не допускать употребления наркотических средств и психотропных веществ.

**Выполнение правил личной гигиены включает:**

- утреннее умывание с чисткой зубов;
- мытье рук перед приемом пищи;
- умывание, чистку зубов и мытье ног перед сном;
- своевременное бритье лица, стрижку волос и ногтей;

- принятие гигиенического душа;
- помывку в бане не реже одного раза в неделю со сменной нательного и постельного белья, портянок (носок);
- содержание в чистоте обмундирования и постели, своевременную смену подворотничков.

Прическа военнослужащего, усы, если они имеются, должны быть аккуратными, отвечать требованиям гигиены и не мешать использованию средств индивидуальной защиты и ношению снаряжения.

Правила **общественной гигиены** включают поддержание чистоты в спальнях помещениях, туалетах и других комнатах общего пользования, регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории полка.

Для обеспечения невосприимчивости военнослужащих к инфекционным болезням проводятся предохранительные прививки, которые могут быть плановыми и по эпидемическим показаниям.

Плановые предохранительные прививки всему личному составу полка проводятся в соответствии с календарем прививок, а по эпидемическим показаниям — по приказу старшего командира (начальника).

От прививок военнослужащие освобождаются только по заключению врача.

Отметки о прививках заносятся в медицинские книжки и военные билеты.

Военнослужащий обязан доложить в порядке подчиненности о случаях возникновения инфекционных заболеваний среди лиц, проживающих с ним в одной квартире (комнате общежития), и исполнять должностные и специальные обязанности с разрешения командира полка по заключению начальника медицинской службы.

При обнаружении в полку инфекционного больного начальник медицинской службы немедленно докладывает об этом командиру полка и старшему медицинскому начальнику, проводит активное выявление, изоляцию и госпитализацию заболевших, дезинфекцию в подразделениях, наблюдение за лицами, бывшими в контакте с больным, и усиливает медицинский контроль.

При необходимости в полку вводится режим обсервации или карантин, прекращается или ограничивается контакт с местным населением, запрещаются собрания личного состава и культурно-массовые мероприятия, устраиваются дополнительные изоляторы.

## Лечебно-профилактические мероприятия

Основными лечебно-профилактическими мероприятиями являются диспансеризация, амбулаторное, стационарное и санаторно-курортное лечение военнослужащих.

В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний лечебно-профилактические мероприятия, проводимые медицинской службой, обязательны для всех военнослужащих.

**Диспансеризация** включает:

- медицинский контроль за состоянием здоровья личного состава;
- активное раннее выявление заболеваний;
- изучение условий военной службы и быта военнослужащих;
- выявление факторов, отрицательно влияющих на их здоровье;
- проведение профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий.

*Медицинский контроль* за состоянием здоровья военнослужащих осуществляется путем проведения:

- ежедневного медицинского наблюдения за личным составом в ходе боевой подготовки, несения службы в суточном наряде и в быту;
- медицинских осмотров военнослужащих;
- углубленных и контрольных медицинских обследований военнослужащих.

*Медицинским осмотрам подвергаются:*

- весь личный состав полка — перед проведением профилактических прививок;
- все солдаты и сержанты — в бане перед помывкой;
- личный состав дежурных сил (смен) — перед заступлением на боевое дежурство (боевую службу);
- военнослужащие, служебная деятельность которых связана с возможным воздействием неблагоприятных факторов, а также лица, находящиеся под диспансерным динамическим наблюдением, — в установленные для них сроки;
- лица, постоянно работающие в столовых, на продовольственных складах, объектах водоснабжения, в пекарнях, банях, прачечных, и санитары — один раз в неделю;
- личный состав, назначаемый в наряд по столовой, — до развода суточного наряда;
- все солдаты и сержанты, вновь прибывшие в полк, а также возвратившиеся из отпусков, командировок и ле-

чебных учреждений по выздоровлении, — в день прибытия в полк, но до направления их в подразделения;

- водители — перед выездом в рейс;
- участники спортивных состязаний — перед соревнованием;
- военнослужащие, подвергнутые дисциплинарному аресту, — перед направлением на гауптвахту, в последующем — в дни помывки в бане.

*Углубленное медицинское обследование* солдат и сержантов проводится два раза в год перед началом зимнего и летнего периодов обучения, офицеров и прапорщиков — ежегодно (в четвертом квартале; во втором квартале проводится контрольное медицинское обследование).

Время, место и порядок проведения медицинского обследования и осмотра личного состава подразделений полка объявляются приказом командира полка. Запрещается назначать медицинские обследования и осмотры подразделений в дни отдыха.

Роту на медицинское обследование представляет командир роты, на медицинский осмотр — старшина роты.

На медицинских обследованиях личного состава роты обязаны присутствовать все офицеры и прапорщики роты. Они должны сообщать врачу о своих наблюдениях за состоянием здоровья подчиненных.

Результаты медицинских обследований и осмотров личного состава роты врач заносит в медицинские книжки. Военнослужащие, нуждающиеся по состоянию здоровья в диспансерном динамическом наблюдении, берутся на учет и периодически подвергаются контрольным медицинским обследованиям. Командир роты отвечает за полный охват личного состава медицинским обследованием.

Военнослужащие, отсутствующие по каким-либо причинам на медицинском обследовании, при первой возможности направляются командиром роты для этого в медицинский пункт полка.

Результаты медицинского обследования личного состава полка, а также предложения по проведению необходимых лечебно-оздоровительных мероприятий начальник медицинской службы полка докладывает командиру полка.

Военнослужащий не должен скрывать своего заболевания. При заболевании он обязан немедленно доложить об этом непосредственному начальнику и с его разреше-

ния обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт полка.

**Амбулаторный прием** проводится в медицинском пункте полка в часы, установленные распорядком дня полка. Военнослужащие, внезапно заболевшие или получившие травму, направляются немедленно, в любое время суток, в медицинский пункт полка (госпиталь), а при необходимости в другие учреждения государственной или муниципальной системы здравоохранения.

Солдаты и сержанты направляются в медицинский пункт полка дежурным по роте под командой санитарного инструктора роты или старшего, назначенного из числа больных. Книга записи больных за подписью старшины роты представляется дежурному фельдшеру (санитарному инструктору) по медицинскому пункту полка не позже чем за два часа до начала амбулаторного приема.

Врач (фельдшер) контролирует прибытие в медицинский пункт всех военнослужащих, внесенных в книгу записи больных роты.

После осмотра врачом (фельдшером) заболевшие в зависимости от характера заболевания направляются для лечения в лазарет медицинского пункта полка или госпиталь, а при необходимости в другие учреждения государственной или муниципальной системы здравоохранения либо им назначается амбулаторное лечение. Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, по заключению врача могут оставаться для лечения на квартирах (на дому).

После получения медицинской помощи солдаты и сержанты возвращаются в роту под командой санитарного инструктора или старшего команды. Санитарный инструктор или старший команды передает книгу записи больных дежурному по роте, который представляет ее командиру роты. Старшина роты по заключению врача, имеющемуся в книге записи больных, и соответствующему решению командира роты отдает необходимые указания.

Заключение о частичном или полном освобождении военнослужащего от исполнения должностных и специальных обязанностей, занятий и работ дается врачом на срок до шести суток, а в воинских частях, где должность врача штатом не предусмотрена, — фельдшером на срок до трех суток. В случае необходимости освобождение может быть продлено. Рекомендации врача (фельдшера)

о частичном или полном освобождении военнослужащего от исполнения обязанностей подлежат обязательному выполнению должностными лицами.

По истечении предоставленного срока освобождения солдаты и сержанты должны быть направлены, если они в этом нуждаются, на повторный медицинский осмотр.

Об освобождении от исполнения обязанностей военной службы военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, и о выходе их на службу после болезни объявляется в приказе командира полка.

Больные, которым назначено амбулаторное лечение, для приема лекарств и проведения других лечебных процедур, а также нуждающиеся в консультациях медицинских специалистов, направляются в медицинский пункт полка в дни и часы, указанные врачом (фельдшером) в книге записи больных.

Зачисление солдат и сержантов, проходящих военную службу по призыву, на диетическое и дополнительное питание осуществляется приказом командира полка на срок до трех месяцев на основании решения военно-врачебной комиссии.

В лазарете медицинского пункта полка проводится **стационарное лечение** больных со сроками лечения до 14 дней. При поступлении в лазарет больные проходят санитарную обработку.

На стационарное лечение вне расположения полка военнослужащие направляются по заключению врача командиром полка, а для оказания неотложной помощи в отсутствие врача — дежурным фельдшером (санитарным инструктором) по медицинскому пункту с одновременным докладом начальнику медицинской службы полка и дежурному по полку.

Доставка больных в лечебное учреждение осуществляется санитарным транспортом полка в сопровождении фельдшера (санитарного инструктора).

При направлении на лечение вне расположения полка военнослужащие должны быть обмундированы в соответствии со временем года и иметь при себе направление, подписанное командиром полка, медицинскую книжку, документ, удостоверяющий личность, личные вещи и аттестат на продовольствие, в случае необходимости — справку о травме и медицинскую характеристику, а при убытии на лечение за пределы гарнизона — кроме того, аттестаты на вещевое и денежное довольствие, проездные

документы до места расположения лечебного учреждения и обратно.

Обо всех военнослужащих, поступивших на стационарное лечение вне расположения полка, а также о выписке их по выздоровлении начальник (командир) военно-медицинского учреждения (медицинской части) обязан в тот же день сообщить командиру полка, из которого эти военнослужащие прибыли.

Об обнаружении у поступившего больного инфекционного заболевания и о поступлении больных с отравлениями, травмами начальник (командир) военно-медицинского учреждения (медицинской части) обязан немедленно известить командира того полка, из которого прибыл больной (больные), а об обнаружении у больного травмы с трудопотерями сообщить в органы военной прокуратуры. Об инфекционном заболевании следует оповестить, кроме того, ближайшее санитарно-эпидемиологическое учреждение.

Военнослужащие, заболевшие в период отпуска или командировки, направляются на стационарное лечение военными комендантами или военными комиссарами.

Выздоровевшие военнослужащие направляются из военного госпиталя или другого учреждения государственной или муниципальной системы здравоохранения в полк с соответствующими документами, которые сдаются по прибытии старшине роты.

## **Банно-прачечное обслуживание**

Посещение бани военнослужащими, проходящими военную службу как по призыву, так и по контракту, при размещении их в казарме должно производиться не реже одного раза в неделю с одновременной сменой полного комплекта белья и портянок (носок).

Повара и хлебопеки принимают душ или моются в бане ежедневно, смена белья им производится не реже двух раз в неделю, а спецодежды — по мере ее загрязнения.

Механики-водители (водители), другие военнослужащие, связанные с эксплуатацией вооружения и военной техники, принимают душ по мере необходимости.

При посещении бани (приеме душа) личный состав обеспечивается мылом, полотенцами и продезинфицированными мочалками.

Время посещения бани определяется заблаговременно.

Воинские части и отдельные команды, следующие железнодорожным транспортом, при нахождении в пути более семи суток помывку личного состава производят в изоляционно-пропускных пунктах железнодорожных станций, а при их отсутствии — в гарнизонных банях по распоряжению военных комендантов железнодорожных участков (станций).

Перед отправкой подразделений воинских частей и отдельных команд на полигоны и в других случаях, связанных с отрывом личного состава от воинской части, производится помывка личного состава со сменой белья, о чем делается запись в книге учета помывки личного состава, а также в сопроводительных (командировочных) документах.

Рота направляется в баню под командой старшины роты. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, находящиеся в суточном наряде или отсутствовавшие по каким-либо иным причинам, а также возвратившиеся из командировок и отпусков, направляются в баню старшиной роты под командой старшего из числа сержантов.

Военнослужащие, содержащиеся на гауптвахте, направляются в баню отдельно, в специально отведенное для них время, в порядке, определенном Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.

Для поддержания порядка в бане назначается дежурный по бане из числа сержантов.

На период помывки личного состава в бане для проведения медицинского осмотра и оказания медицинской помощи назначается дежурный фельдшер. Он обязан проводить телесный осмотр военнослужащих. При обнаружении у них гематом, ссадин, других травм, признаков (симптомов) заболеваний он докладывает начальнику медицинской службы и делает об этом запись в книге медицинского осмотра личного состава при помывке в бане.

Учет помывки военнослужащих, замены белья ведется: в подразделении — старшиной роты (в книге учета помывки личного состава с указанием их фамилий); в бане — дежурным по бане (в книге учета помывки подразделений с указанием числа помывшихся военнослужащих).

Для уборки помещений бани и их дезинфекции после каждой смены моющихся в распоряжение дежурного по бане назначается необходимое число солдат.

Белье стирают в прачечных. Порядок стирки устанавливается заместителем командира полка по тылу. При отсутствии прачечных хлопчатобумажное обмундирование разрешается военнослужащим стирать самостоятельно в специально отведенных и оборудованных для этого помещениях (местах). Сушат обмундирование в сушилках или отведенных для этого местах.

Чистое нательное белье, полотенца, портянки (носки) выдаются, а грязное белье сдается непосредственно в бане.

В случае необходимости смена белья, полотенец, портянок (носок) производится чаще.

Специальная обработка обмундирования, нательного белья и постельных принадлежностей производится по отдельному приказу командира полка.

## **Инструкция по оказанию первой помощи**

**Первая помощь** — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника или доставки пострадавшего в медицинское учреждение.

От правильного оказания первой помощи часто зависит успех и благоприятный исход дальнейшей медицинской помощи.

Для того чтобы первая помощь была эффективной, в организации должны быть:

- аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой помощи;
- плакаты, изображающие приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и проведении искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь:

- освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов;
- оценить состояние пострадавшего;
- определить последовательность применяемых приемов первой помощи;
- при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему:

- устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов (освобождение его от действия электрического тока, гашение горячей одежды, извлечение из воды и т. д.);
- оценка состояния пострадавшего;
- определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего, и последовательности действий по его спасению;
- выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.);
- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала;
- вызов скорой медицинской помощи или врача либо принятие мер для транспортировки пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

В случае невозможности вызова медицинского персонала на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию. Перевозить пострадавшего можно только при устойчивом дыхании и пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо поддерживать его основные жизненные функции до прибытия медицинского работника.

#### ★ ПРИЗНАКИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСТРАДАВШЕГО

**Признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего, следующие:**

- сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен или возбужден);
- цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные.
- дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- зрачки: расширенные, суженные.

## ★ КОМПЛЕКС РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожные покровы синюшные, а зрачки расширенные, следует немедленно приступить к восстановлению жизненно важных функций организма путем проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца. Требуется заметить время остановки дыхания и кровообращения у пострадавшего, время начала проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца, а также продолжительность реанимационных мероприятий и сообщить эти сведения прибывшему медицинскому персоналу.

**Искусственное дыхание** проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т. д.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего.

Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» основан на применении выдыхаемого оказывающим помощь воздуха, который насильно подается в дыхательные пути пострадавшего и физиологически пригоден для дыхания пострадавшего. Воздух можно вдуть через марлю, платок и т. п. Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, песок, ил, трава и т. п.), которое необходимо удалить указательным пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, повернув голову пострадавшего набок.

После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под его шею, а ладонью другой руки надавливает на лоб, мак-

симально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, затем полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно следует наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая должна подниматься. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь приподнимает свою голову, происходит пассивный выдох у пострадавшего. Для того чтобы выдох был более глубоким, можно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с, что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

Кроме расширения грудной клетки, хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых оболочек, а также выход пострадавшего из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в легкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок (лучше налево), чтобы очистить его рот и глотку.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыт рот не удастся, следует проводить искусственное дыхание по способу «изо рта в нос».

Маленьким детям вдувают воздух одновременно в рот и нос. Чем меньше ребенок, тем меньше воздуха нужно ему для вдоха и тем чаще следует производить вдувание по сравнению со взрослым человеком (до 15—18 раз в мин).

При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует приурочить проведение искусственного вдоха к моменту начала у него самостоятельного вдоха.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания или прибытия медицинских работников.

При проведении искусственного дыхания рекомендуется использовать устройство «рот — устройство — рот», входящее в состав аптечек.

Нельзя отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его умершим при отсутствии таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Делать вывод о смерти пострадавшего имеет право только медицинский работник.

Показанием к проведению **наружного массажа сердца** является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: бледность или синюшность кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи. При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае подложить под спину доску.

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем разгибается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, основание одной ладони кладет на середину грудной клетки. Ладонь второй руки он кладет поверх первой, берет руки в замок. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. Надавливание проводят строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником.

Надавливать следует плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина надавливаний грудной клетки должна быть не менее 5—6 см, частота не менее 100 надавливаний в минуту.

Независимо от количества человек, проводящих сердечно-легочную реанимацию, на каждые 30 надавливаний надо делать 2 вдоха искусственного дыхания.

Опыт показывает, что больше всего времени затрачивается на искусственное дыхание. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, его надо прекращать.

При правильном выполнении наружного массажа сердца каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса в артериях.

Оказывающие помощь должны периодически контролировать правильность и эффективность наружного массажа сердца по появлению пульса на сонных или бедренных артериях. При проведении реанимации одним человеком ему следует через каждые 2 мин прерывать массаж сердца на 2—3 с для определения пульса на сонной артерии.

Если в реанимации участвуют два человека, то пульс на сонной артерии контролирует тот, кто проводит искусственное дыхание. Появление пульса во время перерыва массажа свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). При этом следует немедленно прекратить массаж сердца, но продолжать проведение искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо продолжать делать массаж сердца.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца необходимо проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до его передачи медицинскому персоналу.

Длительное отсутствие пульса при появлении других признаков оживления организма (самостоятельное дыхание, сужение зрачков, попытки пострадавшего двигать руками и ногами и др.) служит признаком фибрилляции сердца. В этих случаях необходимо продолжать делать искусственное дыхание и массаж сердца пострадавшему до передачи его медицинскому персоналу.

## ★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

Оказывая первую помощь при **ранении**, необходимо строго соблюдать ряд правил.

### Нужно:

- оказывающему помощь вымыть руки или смазать пальцы йодом;
- осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищенный участок кожи обработать йодом;
- вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет в соответствии с указанием, напечатанным на его обертке. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану. Если перевязочного па-

кета почему-либо не оказалось, для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т. п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, капать йод, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану. По возможности быстрее обратиться в медицинское учреждение.

#### **Нельзя:**

- промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
- удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать самим все, что загрязняет рану, невозможно;
- удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение;
- заматывать раны изоляционной лентой или накладывать на них паутину во избежание заражения столбняком.

### ★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

**Внутреннее кровотечение** распознается по внешнему виду пострадавшего (он бледнеет; на коже выступает липкий пот; дыхание частое, прерывистое; пульс частый слабого наполнения).

#### **Нужно:**

- уложить пострадавшего или придать ему полусидячее положение;
- обеспечить полный покой;
- приложить к предполагаемому месту кровотечения «холод»;
- срочно вызвать скорую медицинскую помощь.

**Нельзя:** давать пострадавшему пить, если есть подозрение на повреждение органов брюшной полости.

#### **Наружное кровотечение.**

#### **Нужно:**

1) при несильном кровотечении:

- кожу вокруг раны смазать йодом;
- на рану наложить перевязочный материал, вату и плотно прибинтовать;
- не снимая наложенного перевязочного материала, поверх него наложить дополнительно слой марли, вату и туго забинтовать, если кровотечение продолжается;

## 2) при сильном кровотечении:

- в зависимости от места ранения для быстрой остановки прижать артерии к подлежащей кости выше раны по току крови в наиболее эффективных местах (височная артерия; затылочная артерия; сонная артерия; подключичная артерия; подмышечная артерия; плечевая артерия; лучевая артерия; локтевая артерия; бедренная артерия; бедренная артерия в середине бедра; подколенная артерия; тыльная артерия стопы; задняя большеберцовая артерия);

- при сильном кровотечении из раненой конечности согнуть ее в суставе выше места ранения, если нет перелома этой конечности. В ямку, образующуюся при сгибании, вложить комок ваты, марли и т. п., согнуть сустав до отказа и зафиксировать сгиб сустава ремнем, косынкой и другими материалами;

- при сильном кровотечении из раненой конечности наложить жгут выше раны (ближе к туловищу), обернув конечность в месте наложения жгута мягкой прокладкой (марля, платок и т. п.). Предварительно кровоточащий сосуд должен быть прижат пальцами к подлежащей кости. Жгут наложен правильно, если пульсация сосуда ниже места его наложения не определяется, конечность бледнеет. Жгут может быть наложен растяжением (эластичный специальный жгут) и закруткой (галстук, скрученный платок, полотенце);

- пострадавшего с наложенным жгутом как можно быстрее доставить в медицинское учреждение.

### **Нельзя:**

- чрезмерно сильно затягивать жгут, так как можно повредить мышцы, пережать нервные волокна и вызвать паралич конечности;

- накладывать жгут летом больше чем на 1 ч, а зимой — больше чем на 30 мин, поскольку есть опасность омертвления тканей. Если есть необходимость оставить жгут дольше, то нужно его на 15 мин снять, предварительно прижав сосуд пальцем выше места кровотечения, а затем наложить повторно на новые участки кожи.

## ★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

### **Нужно:**

- как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока;

- принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, если отсутствует возможность быстрого отключения электроустановки. Для этого можно: воспользоваться любым сухим, не проводящим электроток предметом (палкой, доской, канатом и др.); оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за его одежду, если она сухая и отстает от тела; перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой; использовать предмет, проводящий электроток, обернув его в месте контакта с руками спасателя сухой материей, войлоком и т. п.;

- вынести пострадавшего из опасной зоны на расстояние не менее 10 м от токоведущей части (провода);

- в соответствии с состоянием пострадавшего оказать первую помощь, в том числе сердечно-легочную реанимацию. Вне зависимости от самочувствия пострадавшего доставить его в медицинское учреждение.

**Нельзя:** забывать о мерах личной безопасности при оказании помощи пострадавшему от электротока. С особой осторожностью нужно перемещаться в зоне, где токоведущая часть (провод и т. п.) лежит на земле. Перемещаться в зоне растекания тока замыкания на землю надо с использованием средств защиты для изоляции от земли (диэлектрические средства защиты, сухие доски и др.) или без применения средств защиты, передвигая ступни ног по земле и перемещаясь мелкими шагами.

## ★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, ВЫВИХАХ, УШИБАХ, РАСТЯЖЕНИИ СВЯЗОК

### **При переломах нужно:**

- при открытых переломах остановить кровотечение, наложить стерильную повязку;

- обеспечить пострадавшему иммобилизацию (неподвижность) сломанной кости;

- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручного материала — фанеры, доски, палки и т. п.). Если нет никаких предметов, при помощи которых можно было бы иммобилизовать место перелома, его прибинтовывают к здоровой части тела (поврежденную руку к грудной клетке, поврежденную ногу — к здоровой и т. п.);

- при закрытом переломе в месте наложения шины оставить тонкий слой одежды. Остальные слои одежды или обувь снять, не усугубляя положения пострадавшего (например, разрезать);

- к месту перелома приложить холод для уменьшения боли;
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Нельзя:** снимать с пострадавшего одежду и обувь естественным способом, если это ведет к дополнительному физическому воздействию (сдавливанию, нажатию) на место перелома.

**При вывихе нужно:**

- обеспечить полную неподвижность поврежденной части с помощью шины (стандартной или изготовленной из подручного материала);
- приложить холод к месту травмы;
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Нельзя:** пытаться самим вправлять вывих, сделать это должен только медицинский работник.

**При ушибах нужно:**

- создать покой ушибленному месту;
- прикладывать холод к месту ушиба;
- наложить тугую повязку.

**Нельзя:** смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

**При растяжении связок нужно:**

- травмированную конечность туго забинтовать и обеспечить ей покой;
- приложить холод к месту травмы;
- создать условия для обеспечения кровообращения (приподнять травмированную ногу, поврежденную руку подвесить на косынке к шее).

**Нельзя:** проводить процедуры, которые могут привести к нагреву травмированного места.

**При переломе черепа** (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) и **сотрясении мозга** (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания) **нужно:**

- перенести пострадавшего с соблюдением правил безопасной транспортировки в комфортное место;
- уложить пострадавшего на спину, в случае появления рвоты повернуть голову набок;
- зафиксировать голову с двух сторон валиками из одежды;
- при появлении удушья вследствие западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед и поддерживать ее в таком положении;

- при наличии раны наложить тугую стерильную повязку;
- положить холод;
- обеспечить полный покой до прибытия врача.

**Нельзя:**

- самостоятельно давать пострадавшему какие-либо лекарства;
- разговаривать с пострадавшим;
- допускать, чтобы пострадавший вставал и передвигался.

**При повреждении позвоночника** (признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться) **нужно:**

- осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, другой аналогичный по функциям предмет или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы его туловище при этом не прогибалось ни в каком положении (во избежание повреждения спинного мозга);
- исключить любую нагрузку на мускулатуру позвоночника;
- обеспечить полный покой.

**Нельзя:**

- поворачивать пострадавшего на бок, сажать, ставить на ноги;
- укладывать на мягкую, эластичную подстилку.

★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГЕ

**При ожогах нужно:**

- при ожогах I степени (признаки: покраснение и болезненность кожи) вызвать скорую медицинскую помощь; одежду и обувь на обожженном месте разрезать и осторожно снять, охладить ожоговую поверхность водой в течение 20 мин, после чего обратиться в лечебное учреждение;
- при ожогах II, III и IV степени (признаки: пузыри, омертвление кожи и глуболежащих тканей) вызвать скорую медицинскую помощь; наложить сухую стерильную повязку; завернуть пораженный участок кожи в чистую ткань, простыню и т. п. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженной коже, стерильную повязку наложить поверх них;

- при признаках шока у пострадавшего срочно дать ему выпить 20 капель настойки валерианы или другого аналогичного средства;
- при ожоге глаз: наложить повязку на оба глаза; вызвать скорую медицинскую помощь;
- при химическом ожоге промыть пораженное место водой, обработать его нейтрализующими растворами: при ожоге кислотой — раствор питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды); при ожоге щелочью — раствор борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды) или раствор уксусной кислоты (столовый уксус, наполовину разбавленный водой).

**Нельзя:**

- касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами и другими средствами;
- вскрывать пузыри;
- удалять приставшие к обожженному месту вещества, материалы, грязь, мастику, одежду и пр.

★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

**При тепловом (солнечном) ударе нужно:**

- побыстрее перенести пострадавшего в прохладное проветриваемое место;
- если нарушено дыхание и отсутствует пульс, провести сердечно-легочную реанимацию;
- придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- расстегнуть или снять стесняющую дыхание одежду;
- прикладывать холодные примочки на голову, шею и паховую область;
- если человек находится в сознании, дать ему выпить прохладной воды;
- обеспечить покой;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

**Нельзя:** оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи или доставки его в медицинскую организацию.

★ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

**При пищевых отравлениях нужно:**

- вызвать скорую медицинскую помощь;
- дать пострадавшему выпить не менее 300—500 мл воды, с последующим вызовом рвоты, надавив пальцем на корень языка;

- повторить промывание желудка несколько раз, до «чистых промывных вод»;
- при нарушении дыхания и кровообращения приступить к сердечно-легочной реанимации;
- уложить в постель, укрыть теплее (до прибытия медицинского персонала).

**Нельзя:** оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой медицинской помощи или доставки его в медицинское учреждение.

#### **При обморожениях нужно:**

- при незначительном замерзании немедленно растереть и обогреть охлажденную область для устранения спазма сосудов (исключив вероятность повреждения кожного покрова, его ранения);
- при потере чувствительности, побелении кожного покрова не допускать быстрого согревания переохлажденных участков тела при нахождении пострадавшего в помещении, использовать теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.) на пораженные покровы;
- обеспечить неподвижность переохлажденных рук, ног, корпуса тела (для этого можно прибегнуть к шинированию);
- теплоизолирующую повязку оставить до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится чувствительность переохлажденного кожного покрова, после чего давать пить горячий сладкий чай;
- при общем переохлаждении пострадавшего срочно доставить в ближайшее медицинское учреждение, не снимая теплоизолирующих повязок и средств (в частности, не следует снимать оледеневшую обувь, можно лишь укутать ноги ватником и т. п.).

**Нельзя:** срывать или прокалывать образовавшиеся пузыри, поскольку это грозит нагноением.

**При попадании инородных тел в органы и ткани нужно** обратиться в медицинское учреждение. Самим удалять инородное тело можно лишь в том случае, если есть достаточная уверенность, что это можно сделать легко, полностью и без тяжелых последствий.

#### **При утоплении человека нужно:**

- действовать обдуманно, спокойно и осторожно;
- оказывающий помощь должен не только сам хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освободиться от его захватов;

- срочно вызвать скорую медицинскую помощь;
- по возможности быстро очистить рот и глотку (открыть рот, удалить попавший песок, осторожно вытянуть язык и зафиксировать его к подбородку бинтом или платком, концы которого завязать на затылке);
- удалить воду из дыхательных путей (пострадавшего положить животом на колено, голова и ноги свешиваются вниз; поколачивать по спине);
- если после удаления воды пострадавший находится в бессознательном состоянии, отсутствует пульс на сонных артериях, не дышит, приступить к сердечно-легочной реанимации. Проводить до полного восстановления дыхания и прекратить при появлении явных признаков смерти, которые должен констатировать врач;
- при восстановлении дыхания и сознания укутать, согреть, напоить горячим крепким кофе, чаем;
- обеспечить полный покой до прибытия врача.

**Нельзя:** до прибытия врача оставлять пострадавшего одного (без внимания) даже при явном видимом улучшении самочувствия.

**При укусах змей и ядовитых насекомых нужно:**

- ограничить подвижность пострадавшего (при укусе ноги прибинтовать ее к другой ноге, при укусе руки — прибинтовать ее к туловищу в согнутом положении);
- если отсутствуют признаки жизни, приступить к сердечно-легочной реанимации;
- если дыхание было сохранено, придать пострадавшему устойчивое боковое положение;
- обеспечить постоянный контроль до прибытия скорой медицинской помощи.

**Нельзя:**

- накладывать жгут на укушенную конечность;
- прижигать место укуса;
- делать разрезы для лучшего отхождения яда;
- давать пострадавшему алкоголь.

**При укусах животных нужно:**

- кожу вокруг места укуса (царапины) смазать йодом;
- наложить стерильную повязку;
- пострадавшего направить в медицинское учреждение для проведения прививок против бешенства.

**При укусе насекомыми (пчелами, осами и др.) нужно:**

- удалить жало;
- положить на место отека холод;

- дать пострадавшему большое количество питья;
- срочно доставить в медицинское учреждение.

**Нельзя:** пострадавшему принимать алкоголь, так как он способствует проницаемости сосудов, яд задерживается в клетках, отеки усиливаются.

## ЗАНЯТИЯ ПО УСТАВУ ГАРНИЗОННОЙ И КАРАУЛЬНОЙ СЛУЖБ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### Организация караульной службы

Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава точного соблюдения всех положений действующего Устава, высокой бдительности, непреклонной решимости и разумной инициативы.

Виновные в нарушении правил несения караульной службы привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Военнослужащие, несущие караульную службу, несут ответственности за моральный, физический или имущественный вред, причиненный ими правонарушителю в связи с применением в предусмотренных настоящим Уставом случаях оружия или физической силы, если при этом не было допущено превышение пределов необходимой обороны, а также в условиях крайней необходимости.

Для несения караульной службы назначаются караулы.

**Караулом** называют вооруженное подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов, а также для охраны военнослужащих, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарной воинской части.

Караулы бывают гарнизонные (караул при гарнизонной гауптвахте) и внутренние (корабельные); они могут быть постоянными или временными.

*Гарнизонный караул* назначается для охраны и обороны объектов центрального или окружного подчинения, не имеющих своих подразделений охраны, караул при гарнизонной гауптвахте — для охраны военнослужащих, содержащихся на гарнизонной гауптвахте. Гарнизонные караулы подчиняются начальнику гарнизона, помощни-

ку начальника гарнизона по организации гарнизонной службы, дежурному по гарнизону и его помощнику; караул при гарнизонной гауптвахте подчиняется военному коменданту гарнизона, дежурному по военной комендатуре и начальнику гауптвахты.

*Внутренний (корабельный) караул* назначается для охраны и обороны объектов одной воинской части (корабля) или соединения. Внутренние (корабельные) караулы подчиняются командиру воинской части (корабля), дежурному по воинской части (кораблю) и его помощнику, если помощник дежурного по воинской части офицер. Внутренний караул, охраняющий объекты батальона (дивизиона), расположенного отдельно от остальных подразделений воинской части, кроме того, подчиняется командиру этого батальона (дивизиона) и дежурному по батальону (дивизиону), равному или старшему по воинскому званию начальнику караула. Помощнику дежурного по воинской части, назначенному из числа прапорщиков (мичманов), подчиняются караулы, начальники которых назначены не из числа офицеров, а помощнику дежурного по воинской части из числа сержантов (старшин) — караулы, начальники которых назначены из числа сержантов (старшин).

Караулы переходят в подчинение указанным лицам с момента подачи во время развода команды **«Смирно»** для встречи дежурного по гарнизону, воинской части, кораблю, а выходят из их подчинения с момента подачи начальником караула команды **«Шагом — марш»** для следования в свою воинскую часть (подразделение) после смены.

*Постоянные караулы* предусматриваются расписанием караулов. *Временные караулы* в расписание караулов не включаются; они назначаются приказом начальника гарнизона или командира воинской части для охраны и обороны военного имущества при его погрузке (разгрузке) или временном складировании, при сопровождении воинских грузов, перевозимых различными видами транспорта, временных стоянок, хранилищ (складов, парков) с вооружением, военной техникой и другим военным имуществом, полевых лагерей, позиций, подвижных пунктов управления, а также для охраны военнослужащих, содержащихся под стражей.

В состав караула назначаются: начальник караула, караульные по числу постов и смен, разводящие, а при

необходимости — помощник начальника караула, помощник начальника караула (оператор) по техническим средствам охраны или смена операторов (два-три человека, один из которых может быть назначен помощником начальника караула по техническим средствам охраны), помощник начальника караула по службе караульных собак, вожатые караульных собак и водители транспортных средств.

В караулы по охране штабов и пунктов управления от объединения и выше, а также по охране организаций, кроме перечисленных лиц, назначаются караульные контрольно-пропускных постов, в караул при гауптвахте — контролеры, конвойные и выводные.

В Военно-морском флоте для охраны и обороны кораблей (отдельных помещений корабля) назначаются вооруженные вахтенные. Порядок несения ими караульной службы определяется Корабельным уставом Военно-морского флота.

Для непосредственной охраны и обороны объектов из состава караула выставляются часовые.

**Часовым** называют вооруженного караульного, выполняющего боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста.

**Постом** называют все порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он исполняет свои обязанности. К постам относятся и охраняемые караулом с помощью технических средств охраны объекты и участки местности, где эти средства установлены.

Границы постов и запретные границы постов определяются командиром (начальником), организующим охрану и оборону объектов, в зависимости от их важности, оборудования техническими средствами охраны, ограждения и расположения на местности с таким расчетом, чтобы обеспечить надежную охрану поста.

Охрану объектов часовые осуществляют способом патрулирования между внешним и внутренним ограждениями вокруг объекта или вдоль ограждения с внутренней стороны, если объект имеет одно ограждение, а также способом наблюдения с вышек. Отдельные объекты могут охраняться неподвижными часовыми.

Личный состав караула должен быть в караульной форме одежды, вооружен исправными и приведенными к нормальному бою автоматами со штык-ножами или ка-

рабинами со штыками. Караульные контрольно-пропускных постов могут вооружаться, кроме того, пистолетами или только пистолетами. Начальники караулов и их помощники вооружаются своим штатным оружием.

Боеприпасами караул обеспечивается из расчета: на каждый автомат и пистолет — по два снаряженных магазина; на каждый карабин — по 30 патронов в обоймах.

Кроме того, по приказу начальника гарнизона (командира воинской части) начальники караулов могут вооружаться автоматами, караулы могут иметь на вооружении пулеметы с тремя снаряженными магазинами на каждый из них и ручные гранаты на весь состав караула из расчета по две гранаты на каждого, а также усиливаться боевой техникой.

При необходимости по решению командующего войсками военного округа в карауле создается дополнительный запас вооружения и сигнальных средств.

Боеприпасы личному составу караула, кроме лиц, вооруженных пистолетами, выдаются после практического занятия, как правило, на караульном городке или в другом месте, определенном приказом начальника гарнизона (командира воинской части).

Для подтверждения, что караул, прибывший для смены, действительно назначен для этой цели, а также что лицо, прибывшее с приказом от имени начальников, которым караул подчинен, действительно уполномочено на то соответствующим начальником, устанавливается пароль (секретное слово).

В качестве пароля используется название какого-либо города Российской Федерации. Пароль устанавливается на каждые сутки отдельно для каждого караула: для гарнизонных караулов — военным комендантом гарнизона, для внутренних караулов — начальником штаба воинской части.

Пароли устанавливаются не более чем на 10 дней вперед и заносятся в книгу паролей, которая хранится у помощника начальника гарнизона по организации гарнизонной службы (военного коменданта гарнизона, начальника штаба воинской части) в опечатанной папке в сейфе, и выдаются дежурному по гарнизону (военной комендатуре, воинской части) под роспись в книге выдачи паролей.

Дежурный по гарнизону (военной комендатуре, воинской части) лично доводит пароли начальникам караулов на разводе наряда гарнизонной службы (наряда комен-

дантской службы, суточного наряда) в порядке, определенном в главе 6 настоящего Устава.

Пароли для караулов, заступающих при объявлении тревоги, хранятся в опечатанном гербовой печатью пакете у дежурного по гарнизону (военной комендатуре, воинской части) и в пакете с документацией на случай объявления тревоги — у начальника караула. Вскрытие пакета с паролями осуществляет дежурный по гарнизону (военной комендатуре, воинской части), прибывший для смены по тревоге.

Лица, которым известен пароль, обязаны хранить его в строжайшем секрете и при опросе сообщать запиской, без оглашения, после чего записка немедленно уничтожается.

При утрате записки с паролем или в других случаях разглашения пароля действие его немедленно прекращается дежурным по гарнизону (военной комендатуре, воинской части), о чем докладывается помощнику начальника гарнизона по организации гарнизонной службы (военному коменданту гарнизона, начальнику штаба воинской части).

## **Обязанности часового**

**Часовой есть лицо неприкосновенное, его неприкосновенность заключается:**

- в особой охране законодательством Российской Федерации его прав и личного достоинства;
- в подчинении его строго определенным лицам — начальнику караула, помощнику начальника караула и своему разводящему;
- в обязанности всех лиц беспрекословно выполнять требования часового, определяемые его службой;
- в предоставлении ему права применять оружие в случаях, указанных в действующем Уставе.

**Часового имеют право** сменить или снять с поста только начальник караула, помощник начальника караула и разводящий, которому подчинен часовой.

В случае тяжелого заболевания (тяжелого ранения), гибели начальника караула, его помощника и разводящего или физической невозможности для них исполнять свои обязанности снятие или смена часового производится дежурным по гарнизону (воинской части) в присутствии своего командира роты (батареи) или батальона (дивизиона).

Заступая на пост, караульный должен в присутствии разводящего (начальника караула или его помощника) и сменяемого часового лично осмотреть, проверить наличие и исправность всего, что надлежит охранять и оборонять согласно табелю постам.

#### **Часовой обязан:**

- бдительно охранять и стойко оборонять свой пост;
- нести службу бодро, ни на что не отвлекаться, не выпускать из рук оружия и никому не отдавать его, включая лиц, которым он подчинен;
- продвигаясь по указанному маршруту или находясь на наблюдательной вышке, внимательно осматривать подступы к посту, ограждение и докладывать по средствам связи о ходе несения службы в установленные табелем постами сроки;
- не оставлять поста, пока не будет сменен или снят, даже если его жизни угрожает опасность; самовольное оставление поста является преступлением против военной службы;
- иметь на посту оружие заряженным по правилам, указанным в действующем Уставе, и всегда готовым к действию;
- не допускать к посту ближе расстояния, указанного в таблице постами и обозначенного на местности указателями запретной границы, никого, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, которых они сопровождают;
- знать маршруты и график движения транспортных средств караула, а также их опознавательные знаки и сигналы;
- знать маршруты выдвижения, опознавательные знаки (сигналы) резервной группы караула и дежурного подразделения, занимаемые ими рубежи и позиции вблизи поста;
- уметь применять находящиеся на посту средства пожаротушения;
- вызывать начальника караула при обнаружении неисправности в ограждении объекта (на посту) и нарушениях порядка вблизи своего поста или на соседнем посту;
- услышав лай караульной собаки, а также при срабатывании технических средств охраны немедленно сообщать в караульное помещение.

Часовой на посту должен иметь оружие с примкнутым штык-ножом (штыком), при этом автомат со складывающимся прикладом — без штык-ножа, штык-нож — в нож-

нах на поясном ремне: в ночное время — в положении изготовки для стрельбы стоя; в дневное время — в положении «на ремень» или в положении изготовки для стрельбы стоя (рис. 10). На внутренних постах и на посту у Боевого знамени автомат с деревянным прикладом должен находиться в положении «на ремень», автомат со складывающимся прикладом — в положении «на грудь», карабин — «к ноге» (сумка со снаряженным магазином (обоймами) должна быть застегнутой), пистолет — в застегнутой кобуре на поясном ремне.



*Рис. 10.* Положение оружия у часового при изготовке для стрельбы стоя

В случае тушения пожара или ликвидации последствий стихийного бедствия часовому разрешается иметь оружие в положении «за спину».

#### **Часовому запрещается:**

- спать;
- сидеть;
- прислоняться к чему-либо;
- писать;
- читать;
- петь;
- разговаривать;
- есть;
- пить;
- курить;
- отправлять естественные потребности или иным образом отвлекаться от исполнения своих обязанностей;
- принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы;
- вызывать своими действиями срабатывание технических средств охраны;
- досылать без необходимости патрон в патронник.

Часовой должен отвечать на вопросы только начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, прибывших для проверки.

**Часовой обязан применять оружие без предупреждения** в случае явного нападения на него или на охраняемый им объект, а также в случае непосредственной угрозы нападения (физического воздействия), когда промедление в применении оружия создает непосредственную опасность для жизни людей или может повлечь за собой иные тяжкие последствия. При этом применение оружия не должно причинить вред охраняемому объекту и третьим лицам.

Всех лиц, приближающихся к посту или к запретной границе поста, обозначенной на местности указателями, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, сопровождаемых ими, часовой останавливает окриком **«Стой, назад»** или **«Стой, обойти вправо (влево)»**.

При невыполнении этого требования и пересечении запретной границы поста часовой предупреждает нарушителя окриком **«Стой, стрелять буду»** и задерживает его. О задержании нарушителя часовой сообщает в караульное помещение, следит за его поведением и, не ослабляя внимания, продолжает охранять порученный ему пост.

Если нарушитель после предупреждения **«Стой, стрелять буду»** продолжает движение, часовой досылает патрон в патронник и производит предупредительный выстрел вверх. При невыполнении нарушителем и этого предупреждения или обращении его в бегство часовой применяет по нему оружие.

В условиях плохой видимости, когда с расстояния, указанного в таблице постам, нельзя опознать приближающихся к посту или к запретной границе поста, часовой останавливает всех лиц окриком **«Стой, кто идет?»**. Если ответа не последует и (или) нарушитель пересечет запретную границу поста, часовой предупреждает его окриком **«Стой, стрелять буду»** и задерживает нарушителя. О задержании нарушителя часовой сообщает в караульное помещение, следит за его поведением и, не ослабляя внимания, продолжает охранять порученный ему пост.

Если нарушитель после предупреждения **«Стой, стрелять буду»** продолжает движение, часовой досылает патрон в патронник и производит предупредительный выстрел вверх. При невыполнении нарушителем и этого предупреждения или обращении его в бегство часовой применяет по нему оружие.

Когда на окрик часовой последует ответ: **«Идет начальник караула (помощник начальника караула, разводящий)»**, часовой приказывает: **«Начальник караула (помощник начальника караула, разводящий), ко мне, остальные — на месте»**; если необходимо, часовой требует, чтобы приближающийся к нему осветил свое лицо. Убедившись, что назвавшийся действительно является начальником караула (помощником начальника караула, разводящим), часовой допускает его и всех прибывших лиц к себе.

Если же назвавшийся начальником караула (помощником начальника караула, разводящим) окажется неизвестным или находящиеся с ним лица не выполняют требования часовой оставаться на месте, часовой предупреждает нарушителей окриком **«Стой, стрелять буду»**. При невыполнении нарушителями этого требования часовой применяет по ним оружие.

При необходимости вступить в рукопашную схватку для защиты себя или охраняемого объекта часовой должен смело действовать штык-ножом (штыком) и прикладом.

В случае возникновения пожара на посту часовой немедленно сообщает об этом в караульное помещение и, не прекращая наблюдения за охраняемым объектом, принимает меры по тушению пожара. При пожаре на технической территории охраняемого объекта или на объекте, имеющем внешнее и внутреннее ограждения, а также вблизи поста он сообщает об этом в караульное помещение, продолжая нести службу на посту.

В случае внезапного заболевания (ранения) часовой вызывает разводящего или начальника караула, продолжая нести службу.

В крайних, не терпящих отлагательства случаях или при неисправности средств связи часовой может вызвать на пост начальника караула или разводящего выстрелом вверх.

Часовой по прибытии на пост начальников, которым он подчинен, докладывает им о результатах несения службы.

Например: **«Товарищ лейтенант. Во время несения службы происшествий не случилось (или случилось то-то)»**. При этом часовой приветствует их, а также начальников, прибывших на пост в их сопровождении, по правилам, изложенным в Строевом уставе Вооруженных Сил Российской Федерации. При этом автомат из положения

для стрельбы стоя предварительно берется «на ремень», а карабин — «к ноге».

Часовой на посту у Боевого Знамени исполняет свои обязанности, находясь в положении «вольно». При приветствии военнослужащими Боевого знамени часовой принимает строевую стойку.

Во время приема Боевого Знамени под охрану караульный обязан проверить исправность знаменного чехла (шкафа) и печати на нем. Выдачу Боевого Знамени часовой производит только по личному приказу начальника караула и в его присутствии.

Если посту у Боевого Знамени угрожает опасность (пожар или другая чрезвычайная ситуация природного и техногенного характера), часовой сообщает об этом начальнику караула и выносит Боевое Знамя в безопасное место.

**Часовой контрольно-пропускного поста, кроме всего вышеперечисленного, обязан:**

- знать особенности охраны и пропускного режима на посту, описание и время действия пропусков, документы, удостоверяющие личность, а также обязанности, изложенные в таблице постам;
- пропускать лиц, проходящих через пост, только по личным пропускам, обращая особое внимание на соответствие их образцам, а фотокарточки — личности предъявителя, при этом пропуска обязательно брать в руки; при проверке временных (без фотокарточек), специальных и разовых пропусков сверить их с документами, удостоверяющими личность владельца пропуска;
- задерживать лиц, пытающихся проникнуть на объект (с объекта) с нарушением пропускного режима, а также по недействительным пропускам (документам), и вызывать начальника караула;
- останавливать транспортные средства при проезде через границу поста, проверять документы на право проезда и осматривать их;
- проверять по материальному пропуску (путевому листу) при выносе (вносе) или вывозе (ввозе) какого-либо имущества, что именно и в каком количестве (число мест) разрешено пронести или провезти; пропускать только те машины, которые имеют путевые листы.

**Часовому контрольно-пропускного поста запрещается:**

- давать справки о действии пропусков и шифров на них;

- вступать в разговор, не связанный с проверкой пропусков;
- допускать нахождение на посту посторонних лиц и каких-либо предметов.

**Часовой у вскрытого хранилища (парка, склада) или во время производства работ на месте стоянки вооружения и военной техники исполняет обязанности, указанные в таблице постам.**

**Часовой у огнеопасного хранилища (склада), кроме того, обязан:**

- не допускать кем бы то ни было курения, разведения огня, стрельбы, а также пользования осветительными приборами, не предусмотренными табелем постам, около охраняемого объекта ближе расстояния, указанного в нем;
- не допускать в хранилище (на склад) в обуви и с фонарями, не предусмотренными табелем постам, а также с холодным и огнестрельным оружием.

**Часовой, охраняющий гауптвахту, кроме всего вышеперечисленного, обязан:**

- следить за поведением военнослужащих, содержащихся на гауптвахте, при выводе их из помещения гауптвахты (во время прогулки, занятий, уборки территории и т. п.) и в случае нарушения ими установленных правил немедленно вызывать начальника караула, его помощника или разводящего;
- предупреждать военнослужащих, содержащихся на гауптвахте, совершающих побег, окриком «Стоять, стрелять буду», а при невыполнении этого требования применять по ним оружие;
- не допускать приема военнослужащими, содержащимися на гауптвахте, каких-либо передач с улицы, выбрасывания ими вещей и записок на улицу и какого-либо общения с посторонними.

**Часовой у входа в караульное помещение обязан:**

- охранять и оборонять караульное помещение;
- не допускать к нему никого, кроме лиц, которым караул подчинен, если он знает их в лицо, и тех, кого они сопровождают.

О приближении этих лиц часовой извещает установленным сигналом начальника караула и беспрепятственно пропускает их в караульное помещение. Всех остальных лиц, приближающихся к караульному помещению, часовой останавливает на расстоянии, указанном в таблице

постам, и вызывает начальника караула или его помощника.

При плохой видимости, когда с расстояния, указанного в таблице постам, нельзя рассмотреть приближающихся к караульному помещению, часовой останавливает их окриком «Стой» и вызывает начальника караула или его помощника.

Обо всех происшествиях вблизи караульного помещения и обо всем замеченном, что может помешать выполнению караулом своей задачи, а также об услышанных сигналах с постов часовой немедленно докладывает начальнику караула или его помощнику.

Особые обязанности часовых применительно к условиям охраны и обороны каждого объекта указываются в таблице постам.

### **Ограждение объектов и оборудование постов**

Территория, на которой расположены охраняемые объекты, должна быть ограждена забором (деревянным, проволочным и т. п.). Территория, на которой расположены объекты окружного (флотского), центрального подчинения и другие важные объекты (склады со взрывчатыми веществами, боеприпасами, горючим и т. п.), должна иметь внешнее и внутреннее ограждения высотой не менее 2 м с расстоянием между проволочными нитями не более 15 см. Расстояние между внешним и внутренним ограждениями определяется в зависимости от местных условий, типа установленных периметровых технических средств охраны и может быть 10 м и более. Между ограждениями оборудуются тропа (путь) для движения часовых и контрольно-следовая полоса шириной не менее 5 м, прилегающая к внешней стороне ограждения.

Входные ворота (калитки) хранилищ (складов, парков), стоянок с вооружением, военной техникой и другим военным имуществом оборудуются техническими средствами охраны. В местах, где на технике размещены вооружение и боекомплект к нему, устанавливаются объектовые средства обнаружения. Сигналы от средств обнаружения выводятся в пультовую караульного помещения на пульт помощника начальника караула (оператора) по техническим средствам охраны.

На посту часовому должен быть обеспечен возможно больший обзор и обстрел (не менее 50 м), а на маршруте

движения часового не должно быть скрытых подступов (зданий, сооружений и т. п.), которые могут способствовать внезапному нападению на часового. Территория поста и вокруг него должна быть очищена от кустарника, деревья прорежены, нижние сучья обрублены на высоту 2,5 м, трава скошена, лишние предметы убраны.

Для удобства наблюдения за подступами к охраняемому объекту между ограждениями (охраняемыми объектами) должны устанавливаться наблюдательные вышки, оборудованные средствами связи, сигнализацией для экстренной связи с начальником караула, подвижными прожекторами, молниезащитными устройствами, противогранатной сеткой, дверью, запирающейся изнутри, пуленепробиваемыми щитами, сигнальными и осветительными средствами, а при необходимости и приборами ночного видения. Под наблюдательной вышкой оборудуется огневая позиция для часового.

На особо важных объектах по решению командующего войсками военного округа могут устраиваться специальные инженерные сооружения с установкой в них технических средств предупреждения и воздействия и приборов наблюдения.

Вокруг объектов, расположенных вне территории воинской части, по согласованию с органами государственной власти и органами местного самоуправления определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации запретные зоны или районы.

Запретная зона включает территорию, непосредственно примыкающую к территории военного объекта. Ширина запретной зоны от внешнего ограждения военного объекта устанавливается в зависимости от типа и назначения объекта (арсенал, база, склад) и составляет 100—400 м. Запретный район шириной не менее 3 км от внешнего ограждения территории военного объекта устанавливается только для военных складов ракет, боеприпасов, взрывчатых и химических веществ, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.

Границы запретной зоны должны быть обозначены на местности хорошо видимыми указателями с надписью на русском языке и языке того государства (субъекта Российской Федерации), на территории которого находится данный объект, например: «Запретная зона, проход (проезд) запрещен (закрыт)». Границы запретного района на местности не обозначаются.

Об установлении границ запретной зоны (района) начальник гарнизона (командир воинской части, начальник охраняемого объекта) обязан своевременно оповестить военнослужащих, а через органы государственной власти и органы местного самоуправления — население ближайших населенных пунктов. В границы запретных зон (районов) не должны входить действующие дороги общего пользования, жилые и служебные постройки, обрабатываемые поля и т. д.

Запретные границы постов, указывающие расстояние, ближе которого часовому запрещается допускать к посту посторонних лиц, обозначаются видимыми часовым и другим лицам днем, ночью и в условиях плохой видимости указателями с надписями с внутренней стороны поста: «Запретная граница поста», с внешней стороны поста — «Запретная граница поста. Проход (проезд) запрещен (закрит)».

На воротах зоны хранения вооружения и военной техники боевой и строевой групп эксплуатации постоянного парка воинской части устанавливаются дополнительные щиты с надписью: «Стой! Проход (проезд) без разрешения начальника караула запрещен».

Указатели размещаются по периметру ограждения через 100—150 м, размер щитов 400 × 600 миллиметров, надписи и окантовка выполняются на желтом фоне красной краской.

Границы постов, определяющие место или участок местности, на которых часовые исполняют свои обязанности, обозначаются видимыми часовым днем, ночью и в условиях плохой видимости указателями с надписью: «Граница поста».

Границы постов, как правило, должны совпадать с их внешним ограждением, а на территории объектов, имеющих несколько постов, границы каждого поста обозначаются на местности видимыми для часовых указателями, например: «Граница поста № 2» (надписи и окантовка выполняются на желтом фоне черной краской).

Для обороны наиболее важных объектов и караульного помещения, находящихся вне военных городков, отрываются и оборудуются окопы с таким расчетом, чтобы из них простреливались подступы к посту (караульному помещению) и была по возможности обеспечена огневая связь с соседними постами. Окоп оборудуется средствами связи с караульным помещением.

В ночное время подступы к посту и охраняемому объекту должны быть освещены. Освещение устраивается так, чтобы часовой, находясь на наблюдательной вышке или продвигаясь по маршруту движения, находился все время в тени.

Каждый пост оборудуется двухсторонней телефонной (селекторной) и по возможности резервной радиосвязью, а для экстренной связи с караульным помещением — средствами тревожно-вызывной сигнализации на маршруте движения часового. Средства связи должны обеспечивать часовому (кроме неподвижных) не менее чем с двух точек, а при охране объектов способом патрулирования — через каждые 250 м движения немедленный вызов начальника караула или резервной группы караула.

Внутренние посты, особенно у Боевого Знамени, должны иметь ограждение высотой 0,7—1 м и освещение. Посты на гауптвахте оборудуются так, чтобы обеспечить надежную защиту военнослужащих, несущих службу, от нападения лиц, содержащихся на гауптвахте.

На контрольно-пропускном посту должно быть ограждение, обеспечивающее защиту часового от внешнего нападения, а на входных контрольно-пропускных постах, кроме того, и турникет. Образцы пропусков должны находиться в закрытых витринах, обеспечивающих их скрытность для посетителей, и опечатываться печатью лица, организующего пропускной режим и охрану объекта.

На каждом посту непосредственно у охраняемых объектов должны быть средства пожаротушения: огнетушители, ящики с песком, бочки с водой, ведра и инвентарь (лопаты, топоры, ломы, багры).

На наружном посту должен находиться специально оборудованный для хранения постовой одежды постовой гриб; на внутреннем посту — шкаф или вешалка для верхней одежды. Постовой гриб окрашивается под цвет охраняемого объекта или под цвет окружающей местности.

Наблюдательная вышка представляет собой секционную конструкцию, где нижние секции обеспечивают общую жесткость конструкции и позволяют устанавливать на них защищенную кабину на заданной высоте даже в районах со шквальной ветряной обстановкой и в сейсмоопасных районах. Наблюдательная вышка должна быть такой высоты, которая позволяет часовому производить осмотр охраняемой территории. Доступ к кабине осуществляется по лестнице, которая должна иметь безопасное

исполнение, конструкция ступеней и верхней площадки должны исключать накапливание воды, проваливание и соскальзывание ног. Входная дверь кабины должна открываться наружу и закрываться изнутри. В конструкциях кабины наблюдательной вышки и укрытия должны быть предусмотрены бойницы, упоры для стрельбы, а также приспособления для размещения, временного хранения и пуска сигнальных ракет, средств защиты и приборов ночного видения. Вышка оборудуется средствами связи (телефон, устройство внутренней связи, радиостанция) и тревожно-вызывной сигнализацией, обеспечивающими связь как из кабины вышки, так и из укрытия-окопа. Люк для экстренного покидания должен открываться (отодвигаться) внутрь наблюдательной вышки. Наружная часть наблюдательной вышки окрашивается под цвет охраняемого объекта или под цвет окружающей местности.



## ЗАНЯТИЯ ПО ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

**Тактическая подготовка** — это обучение личного состава подразделений и частей подготовке и ведению боя. Она включает:

- изучение теории боя, организации, вооружения и боевых возможностей своих подразделений и подразделений иностранных армий, приемов и способов действий в бою;
- обучение личного состава умелому применению оружия и военной техники в сложных условиях на разнообразной местности днем и ночью; воспитание у личного состава высоких морально-боевых качеств;
- выработку слаженности действий подразделений различных родов войск.

**Бой** — это организованное вооруженное столкновение подразделений и частей воюющих сторон. Бой ведется в целях уничтожения (разгрома) противника в определенном районе в течение короткого времени.

**Наступление** — это основной вид боя. Сущность наступления заключается в поражении противника всеми имеющимися средствами, в решительной атаке, стремительном продвижении в глубину его расположения, уничтожении и пленении живой силы, захвате оружия и военной техники и овладении занимаемой противником территории.

**Оборона** — это вынужденный или преднамеренный вид боя. Она применяется для отражения наступления

превосходящих сил противника, прикрытия (удержания) определенных направлений (районов, объектов), экономии сил и средств на второстепенных направлениях, создания превосходства над противником на главных направлениях. Сущность обороны заключается в поражении противника всеми имеющимися средствами при его выдвижении и занятии им исходного положения, во время его атаки и в ходе боя за удержание занимаемых районов (объектов, рубежей).

**Каждый солдат в бою обязан:**

- знать боевую задачу взвода, своего отделения и свою задачу;
- знать объем и последовательность оборудования фортификационных сооружений;
- постоянно вести наблюдение, своевременно обнаруживать противника и немедленно докладывать о нем командиру;
- смело и решительно действовать в наступлении, стойко и упорно — в обороне, уничтожать противника всеми способами и средствами, проявлять храбрость, инициативу и настойчивость в бою, оказывать помощь товарищу;
- умело использовать местность, средства индивидуальной защиты и защитные свойства машин, быстро оборудовать окопы и укрытия, осуществлять маскировку, преодолевать заграждения, препятствия и зоны заражения, проводить специальную обработку;
- уметь опознавать воздушного противника и вести огонь по его самолетам, вертолетам и другим целям из стрелкового оружия, знать их наиболее уязвимые места;
- защищать командира в бою, в случае его ранения или гибели смело брать на себя командование подразделением;
- без разрешения командира не оставлять своего места в бою; при ранении или поражении радиоактивными, отравляющими веществами, бактериальными (биологическими) средствами, а также зажигательным оружием принять необходимые меры само- и взаимопомощи и продолжать выполнение задачи; если будет приказано, отправиться на медицинский пункт, взяв с собой личное оружие; при невозможности следовать на медицинский пункт отползти с оружием в укрытие и ждать санитаров;
- следить за расходом боеприпасов и заправкой боевой машины пехоты (бронетранспортера) горючим, своевременно докладывать своему командиру об израсходовании

0,5 и 0,75 части носимого (возимого) запаса боеприпасов и заправки горючего;

- при повреждении боевой машины пехоты (бронетранспортера) без промедления принимать меры к ее восстановлению.

Кроме того, **гранатометчик, пулеметчик и автоматчик обязаны:**

- знать свое оружие, содержать его в исправном состоянии и уметь вести из него меткий огонь, наблюдать за результатами огня и умело его корректировать;

- непрерывно наблюдать за полем боя и докладывать командиру отделения об обнаруженных целях, по команде командира или самостоятельно уничтожать их огнем, наблюдать за соседями и поддерживать их огнем;

- при вынужденном отрыве от своего отделения немедленно присоединяться к ближайшему отделению и продолжать бой в его составе.

**При подготовке к наступлению** солдат проверяет исправность оружия и приводит его в готовность к бою, проверяет наличие боеприпасов (при необходимости пополняет их запас), исправность средств индивидуальной защиты и устраивает ступеньки или углубления в передней крутости окопа (траншеи) для выскакивания. Кроме того, ночью солдат изучает местность в направлении движения, запоминает предметы, которые могут служить ориентирами ночью, изучает направление движения по азимуту. Солдаты, имеющие оружие с ночными прицелами, проверяют их. Для корректировки огня в темное время суток магазины снаряжаются дополнительными патронами с трассирующими пулями. Снаряжение подгоняется так, чтобы оно не стесняло движений и не производило шума.

**До начала атаки** по мере необходимости солдат ведет огонь по противнику. По команде **«Отделение, приготовиться к атаке!»** он дозаряжает оружие и подготавливает гранаты, затем присоединяет к автомату штык-нож, устанавливает прицел «П» или «З» и закрепляет предметы снаряжения так, чтобы они не мешали движению. После этого он ставит ногу на ступеньку и опирается руками о бруствер окопа, будучи готовым быстро покинуть его. При этом наблюдение за противником не прекращается.

По команде **«Отделение, в атаку — ВПЕРЕД!»** солдат одновременно с другими быстро выскакивает из окопа (траншеи) и продвигается вперед бегом или ускоренным шагом в цепи отделения.

При движении в цепи отделения солдат равняется по передним, выдерживает установленный интервал 6—8 м (8—12 шагов) и своим огнем уничтожает огневые средства противника.

Приблизившись к траншее, занятой противником, на 30—35 м, солдат берет оружие в левую руку и, не замедляя движения, бросает в траншею ручную гранату, затем стремительным броском преодолевает оставшееся расстояние. Уцеливших на переднем крае противника он, не спускаясь в траншею, уничтожает огнем в упор, ручными гранатами или в рукопашной схватке, и безостановочно продвигается в указанном направлении.

**Ведя бой в траншее**, солдат умело применяет оружие, гранаты и приемы рукопашного боя.

**В обороне** солдат действует в составе отделения. Получив от командира отделения боевую задачу, солдат уясняет:

- ориентиры, состав и местоположение противника, вероятные время и направление его наступления, задачу взвода, отделения и свою задачу — огневую позицию (место для стрельбы), последовательность ее оборудования и смены в ходе боя, порядок наблюдения и ведения огня по наземным и воздушным целям;
- места в участках сосредоточенного огня взвода, по которым вести огонь отделению;
- сигналы оповещения, управления и взаимодействия и порядок действия по ним;
- время готовности к обороне.

**Уяснив полученную задачу**, солдат располагается в указанном месте так, чтобы просматривать впереди лежащую местность и вести прицельный огонь по противнику с дальних расстояний в указанном командиром направлении. Солдат из положения лежа изучает характер местности для наблюдения и ведения огня. Затем отрывает окоп для стрельбы лежа. Если позволяет обстановка, углубляет окоп для стрельбы с колена и стоя.

**Во время рытья и оборудования окопа и в ходе боя** солдат непрерывно наблюдает за противником и местностью и обо всем замеченном докладывает командиру. При этом необходимо строго соблюдать маскировку, не подниматься высоко из окопа, передвигаться только по траншее и ходу сообщения, а если их нет, то использовать для передвижения скрытые пути.

Перед переходом в наступление противник обычно проводит огневую подготовку, а может нанести и ядерный

удар. Заметив вспышку ядерного взрыва, необходимо немедленно лечь на дно окопа (траншеи) лицом вниз, а после прохождения ударной волны изготавиться к отражению атаки противника.

**С началом огневой подготовки противника** солдат, если он не назначен наблюдателем, по команде командира укрывается в щели, блиндаже, оборудованных на позиции отделения (взвода), или на дне окопа (траншеи), находясь в готовности быстро занять свое место для отражения атаки.

**С переходом противника в атаку** солдату следует немедленно изготавиться к бою. Огонь по атакующей пехоте противника он открывает по команде командира, а по мере приближения противника на дальность действительно го огня своего оружия — самостоятельно.

**С подходом пехоты противника к окопу на расстояние 30—40 м** солдат забрасывает ее гранатами и уничтожает огнем из своего оружия. Если солдаты противника ворвутся в окоп (траншею), их уничтожают огнем в упор, гранатами, штыком и прикладом. Пехоту противника, ворвавшуюся на позиции соседа, солдат уничтожает огнем во фланг, для ведения огня по обходящему противнику можно занять запасной окоп или ячейку в ходе сообщения и продолжать стойко оборонять позиции.

**Отразив атаку,** солдат немедленно приводит в порядок свое оружие, пополняет боеприпасы, исправляет повреждения окопа, его маскировку и готовится к отражению следующей атаки.

**По сигналам оповещения о применении оружия массового поражения** выполнение боевой задачи не прекращается.

**При нахождении на местности или в открытой машине по сигналу «Радиационная опасность»** солдат надевает респиратор (противогаз), защитный плащ, чулки, перчатки, а по сигналу «Химическая тревога» — противогаз, защитный плащ, чулки, перчатки. Солдат, находящийся в укрытии, по сигналу «Радиационная опасность» надевает респиратор, а по сигналу «Химическая тревога» — противогаз.

**По сигналу «Воздух»** солдат, не связанный с уничтожением наземного противника, изготавливается для ведения огня по самолетам и вертолетам противника. Огонь по воздушным целям обычно открывается по команде командира.

## Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке

В современном бою солдат обязан уметь быстро и скрытно передвигаться на любой местности под огнем противника и в то же время непрерывно вести наблюдение за противником и уничтожать его огнем из своего оружия. В бою солдат может передвигаться на БМП (БТР), десантом на танке и в пешем порядке.

**При действиях в пешем порядке солдат должен уметь:**

- выполнять приемы: «Ложись» («К бою»), «Встать»;
- передвигаться: ускоренным шагом или бегом (в полный рост или пригнувшись); перебежками; переползанием.

**Приемы «Ложись» («К бою»), «Встать»)** рекомендуется разучивать на три счета.

**Выполнение приема «Ложись» («К бою»):**

- по счету «**делай-РАЗ**»: взять автомат в правую руку, сохраняя строевую стойку;
- по счету «**делай-ДВА**»: сделать шаг правой ногой вперед и несколько вправо, одновременно наклонить корпус вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо;
- по счету «**делай-ТРИ**»: опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, одновременно слегка раскинуть ноги в стороны носками наружу, голову пригнуть.

**Выполнение приема «Встать»:**

- по счету «**делай-РАЗ**»: подтянуть обе руки на уровень груди, удерживая оружие в правой руке, одновременно свести ноги вместе, смотреть перед собой;
- по счету «**делай-ДВА**»: резко выпрямляя руки, оторвать грудь от земли и вынести правую (левую) ногу, согнутую в колене, вперед;
- по счету «**делай-ТРИ**»: быстро подняться, приставить сзади стоящую ногу и, взяв автомат в положение «на ремень», принять строевую стойку.

### ★ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Порядок передвижения солдата на поле боя заранее предусмотреть практически невозможно. Обычно это определяется характерам местности, действиями противника и задачей, решаемой каждым из солдат.



*Рис. 11.* Ведение огня навскидку

Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке может осуществляться ускоренным шагом или бегом (в полный рост или пригнувшись), перебежками и переползанием.

**Ускоренным шагом или бегом** преодолеваются участки местности, скрытые от наблюдения противника и не простреливаемые его огнем, по траншеям и ходам сообщения. Этими же способами осуществляется движение в атаку. При этом оружие может быть в положении для немедленного открытия огня навскидку (рис. 11) или с прикладом, прижатым к боку.

При движении ускоренным шагом рекомендуется соблюдать следующие условия:

- шаг должен быть нешироким, позволяющим плавно переносить вес тела с ноги на ногу;
- скорость примерно 130—150 шагов в минуту;
- ступни ног должны ставиться по оси движения, с небольшим наклоном наружу так, чтобы нагрузка не ложилась на большие пальцы ступней;
- перенос веса тела осуществляется плавным перекатом с пятки на носок;
- при ходьбе все мышцы тела должны быть максимально расслаблены;
- дыхание должно быть ровное и не слишком глубокое.

**Бег** (медленный, скоростной и в среднем темпе) может применяться при атаке противника, а также для преодо-

ления отдельных участков местности. Скоростной бег (165—180 шагов в минуту, длина шага 85—90 см) в полный рост или пригнувшись применяется при перебежках, при передвижении из укрытий к боевым и транспортным машинам.

**Перебежки** применяются для скрытного сближения с противником и других действий на открытой местности. Перебежки выполняются из положения «лежа» по возможности от укрытия к укрытию, причем время перебежки не должно превышать 4 с. Как показывает практика, 4 с — это минимальное время, необходимое для того, чтобы противник увидел возникшую цель (например, бегущего солдата) и произвел в нее прицельный выстрел. Длина перебежки может быть от нескольких до 40 шагов: чем более открыта местность, тем быстрее и короче она должна быть.

Перебежки взвода (отделения) производятся по командам:

- по одному: **«Взвод (отделение, группа), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, справа (слева, справа и слева) по одному — ВПЕРЕД»**. При перебежке по одному по исполнительной команде **«Вперед»** правофланговый (левофланговый или одновременно левофланговый и правофланговый) вскакивает и, стремительно пробежав намеченную дистанцию, занимает заранее выбранную позицию (место для стрельбы), изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение второго (вторых). Одновременно с остановкой первого (первых) начинает перебежку второй (вторые); выдвинувшись на линию первого (первых) перебегающего, он занимает заранее выбранную позицию (место для стрельбы), изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение первого (первых). Первый (первые), перебегающий при остановке второго (вторых), перебегает тем же способом до выхода на указанный рубеж;

- по отделениям (боевым группам): **«Взвод (отделение), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, такое-то (такое-то и такое-то) отделение (группа) — ВПЕРЕД»**;

- всем составом: **«Отделение, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой — ВПЕРЕД»**.

Для перебежки из положения «лежа» необходимо сначала наметить путь движения и укрытое место оста-

новки для передышки и поставить оружие на предохранитель. Затем быстро подняться, как при выполнении команды «**Встать**», и стремительно перебежать в назначенное место, с разбегу лечь на землю и быстро отползти в сторону.

Это делается для того, чтобы скрыть от противника место остановки, иначе он, заранее прицелившись, может поразить солдата, когда тот будет подниматься для следующей перебежки.

Длина перебежки между остановками для передышки зависит от местности и огня противника и может быть от 20 до 40 шагов. За это время противник не успевает произвести прицельный выстрел.

Достигнув намеченного или указанного командиром рубежа, необходимо занять место и изготовиться к стрельбе для прикрытия огнем перебежек других солдат.

**Техника перебежки** включает в себя вскакивание, рывок и падение с последующей изготовкой к бою и выполняется следующим образом:

- обучаемый находится в положении изготовления для стрельбы лежа;
- по команде «**Вперед**» он кладет оружие на землю, одновременно подтягивает, сгибая в колене, толчковую ногу и ладонями рук опирается о землю;
- вскакивает, оттолкнувшись одновременно руками и ногой (правая рука кладется сверху на оружие), и, удерживая оружие стволом в направлении противника, пригнувшись, энергично перебегает вперед, ведя про себя отсчет с момента вскакивания: «**Раз — поднялся, два, три — бегу, четыре — падаю, пять, шесть — веду огонь**».

В ходе занятий по специальной двигательной подготовке следует постоянно напоминать обучаемым, что от умения грамотно выполнять перебежку и прикрывать огнем перебегающих товарищей зависит жизнь солдата.

**Переползанием** передвигаются, если:

- противник ведет прицельный огонь;
- необходимо скрытно приблизиться к противнику и внезапно напасть на него.

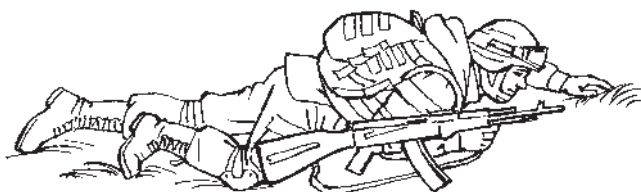
В зависимости от обстановки, рельефа местности, растительного покрова и наличия укрытий **переползать можно следующими способами:**

- **по-пластунски:** лечь плотно на землю, правой рукой взять автомат за ремень у верхней антабки и положить его

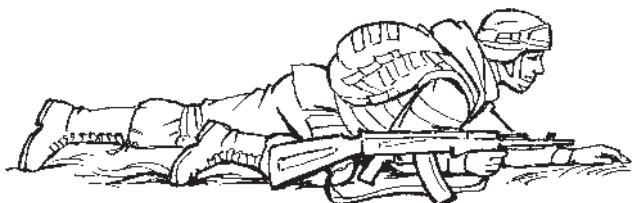
на предплечье правой руки. Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку как можно дальше. Затем, отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед и подтянуть другую ногу, вытянуть другую руку и продолжать движение в том же порядке. Голову высоко не поднимать (рис. 12, а);

- **на полчетвереньках:** встать на колени и опереться на предплечья или кисти рук. Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно левую (правую) руку вытянуть вперед (рис. 12, б);

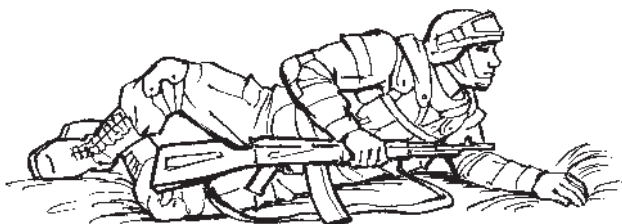
- **на боку:** лечь на левый бок; подтянув вперед левую ногу, согнутую в колене, опереться на предплечье левой руки, правой ногой упереться каблуком в землю как можно ближе к себе; разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положения левой ноги, после чего продолжить движение в том же порядке. Оружие держать правой рукой, положив его на бедро левой ноги (рис. 12, в).



а



б



в

Рис. 12. Переползание: а — по-пластунски; б — на полчетвереньках; в — на боку

По предварительной команде на переползание переползающий должен наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде переползти одним из указанных способов.

Для переползания взвода и отделения подаются такие же команды, как и при передвижении перебежками.

### **Использование местных предметов и укрытий в ходе передвижения для наблюдения и ведения огня**

При передвижении на поле боя необходимо использовать неровности, возвышения и впадины, воронки на местности.

Наилучший способ перемещения под огнем и наблюдением противника — **передвижение от укрытия к укрытию**.

Солдату рекомендуется перед передвижением мысленно проложить путь, который ему предстоит преодолеть при сближении с противником, разметив на нем места остановок для передышки. Если весь путь так проложить невозможно, то нужно предварительно спланировать пути нескольких перебежек.

Ложиться на землю после очередной перебежки нужно не за укрытие, а рядом с ним и затем заползать за него, а перед совершением перебежки отползать от укрытия.

Покидать укрытие нужно другим путем, по сравнению с тем, каким укрытие было занято. Все это делается для того, чтобы противник не мог определить, откуда начнется движение, а соответственно, не мог бы заранее навести в эту точку свое оружие.

Если по каким-либо причинам отдана команда остановиться, то не следует полностью прекращать движение в том месте, где застало такое распоряжение, а нужно занять ближайшее укрытие, удобное для возможного ведения огня и дальнейшего передвижения.

Не следует пользоваться слишком очевидными и легкодоступными укрытиями. Свойство таких укрытий «притягивать» солдат известно. В таких местах часто происходит «скупивание» солдат. Противник может хорошо пристрелять их либо заминировать, и (вместо защиты) они станут ловушкой.

При достаточном сближении с противником необходимо использовать сверхкороткие перебежки в качестве средства, затрудняющего прицеливание противнику.

★ ВЫБОР МЕСТА И СКРЫТНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ  
НА НЕМ ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ И ВЕДЕНИЯ ОГНЯ,  
САМООКАПЫВАНИЕ И МАСКИРОВКА

Главная цель боя — уничтожение противника. Основное средство его уничтожения — огонь. Воин мотострелкового подразделения может быть вооружен автоматом, пулеметом, снайперской винтовкой, ручным противотанковым гранатометом. Огонь в бою ему придется вести из любого положения: из бронетранспортера; в пешем порядке — на ходу и на месте, стоя, с колена и лежа; из окопа, из-за укрытия; из огневого сооружения (через амбразуру).

Для успешных действий на поле боя солдат должен уметь правильно выбирать место для стрельбы. При его выборе нужно использовать воронки, канавы, насыпи и другие местные предметы. Если перед выбранным местом есть кусты, кочки, высокая трава и т. п. и они мешают наблюдению и стрельбе, то их следует убрать или сменить место.

Огневая позиция (место для стрельбы и наблюдения) должна быть удобной, обеспечивать широкий обзор и обстрел, укрывать огневое средство (стрелка) от наблюдения противника, исключать наличие в секторе стрельбы мертвых пространств и обеспечивать проведение маневра. После производства нескольких выстрелов (очередей) с одной огневой позиции (места для стрельбы) в целях воспреещения ведения противником прицельного огня и его обмана производится ее смена.

На открытой ровной местности важно быстро выбрать или занять указанное командиром место, отрыть окоп и сразу же замаскировать его.

В лесу и кустарнике имеются хорошие условия для маскировки, но, чтобы полнее их использовать, располагаться надо не на опушке, так как она может служить противнику ориентиром для управления огнем. Позицию целесообразно выбирать в глубине, на некотором удалении от опушки. В этом случае для улучшения наблюдения может понадобиться вырубить часть кустов (разредить их), при этом важно не нарушить естественную маскировку.

На пересеченной местности, в горах нельзя занимать место для стрельбы на вершине или на топографическом гребне высоты. Лучше всего располагаться на скате, обращенном к противнику (на переднем скате), между вершиной и подошвой высоты. Противоположный (обратный)

скат целесообразно использовать для укрытия. Выгодно также располагать на нем огневые средства для ведения флангового и особенно кинжального огня.

**Место расположения окопов должно удовлетворять следующим основным условиям:**

- допускать хороший обзор и обстрел впереди лежащей местности на дистанцию не менее 400 м, обзор и обстрел подступов к соседним окопам;
- способствовать маскировке окопа, благодаря чему значительно уменьшается эффективность огня противника;
- обеспечивать возможно более скрытое сообщение с тылом и с соседними окопами;
- благоприятствовать производству работ по устройству и оборудованию окопа.

Под хорошим обстрелом подразумевается отсутствие мертвых (необстреливаемых) пространств в пределах сектора обстрела.

Наилучший обзор и обстрел подступов к позиции дает расположение окопа на скате холма, обращенного в сторону противника. При расположении окопа у подошвы ската обеспечивается настильность огня, при которой цели поражаются на всем протяжении полета пули.

Расположение окопа у топографического гребня обычно открывает обзор на дальние расстояния, но обстрел без мертвых пространств, как правило, возможен лишь на самые короткие дистанции.

С точки зрения обстрела наиболее удобным местом расположения окопа считается боевой гребень. Боевым гребнем называется линия на переднем (обращенном в сторону противника) скате возвышенности, с которого возможен обстрел до подошвы ската без мертвых пространств.

Запрещается выбирать и занимать огневую позицию (место для стрельбы) на гребнях высот (пригорков, холмов), перед местными предметами, на фоне которых будет отчетливо виден силуэт стреляющего.

## ★ САМООКАПЫВАНИЕ И МАСКИРОВКА ОКОПА

Для ведения огня, наблюдения и защиты от средств поражения личный состав на занимаемых позициях устраивает сначала одиночные окопы для стрельбы лежа, затем углубляет их для стрельбы с колена и стоя.

Перед отрывкой окопа каждый солдат применяется к местности, располагаясь так, чтобы иметь хороший обзор

и обстрел в заданном секторе и не быть заметным противнику. Затем он отрывает одиночный окоп для стрельбы лежа и расчищает себе обзор и обстрел, если ему мешают местные предметы.

**Одиночный окоп** представляет собой выемку с насыпью впереди и с боков, обеспечивающую удобное размещение оружия и солдата при ведении огня и защиту от средств поражения противника. В одиночном окопе для стрельбы лежа выемка делается шириной 60 см, длиной 170 см и глубиной 30 см, чтобы солдат в ней был полностью скрыт.

Для удобства стрельбы в передней части выемки оставляется порожек шириной 25—30 см на 10 см выше дна окопа, обеспечивающий опору для локтей. Вынутая при отрывке земля выбрасывается вперед (в сторону противника) и образует насыпь, которая называется бруствером.

При ведении огня из окопа в сторону одного из флангов высота бруствера окопа со стороны противника (с фронта) делается на 20 см больше, чем в секторе обстрела. Объем вынутого грунта 0,3 м<sup>3</sup>.

Отрывка одиночного окопа для стрельбы лежа под огнем противника выполняется так:

- лежа на выбранном месте, солдат кладет автомат справа от себя на расстояние вытянутой руки дулом к противнику;
- повернувшись на левый бок, вытягивает левой рукой за лоток лопату из чехла, обхватывает черенок двумя руками и ударами на себя подрезает дерн или верхний уплотненный слой земли, обозначая спереди и с боков границы выемки;
- после этого перехватывает лопату и ударами от себя отворачивает дерн, кладет его спереди и приступает к отрывке.

#### **Во время работы следует:**

- лопату врезать в землю углом лотка не отвесно, а наискось;
- тонкие корни перерубать острым краем лопаты;
- для образования бруствера дерн и землю выбрасывать вперед в сторону противника, оставляя между краем выемки и бруствером небольшую площадку, называемую бермой, шириной 20—40 см;
- голову держать ближе к земле, не прекращая наблюдения за противником.

Когда в передней части выемки окопа будет достигнута необходимая глубина, солдат, отодвинувшись назад,

продолжает отрывку выемки до требуемой длины, чтобы укрыть туловище и ноги.

По окончании отрывки бруствер разравнивается лопатой и маскируется под вид и цвет местности подручным материалом: травой, ветками, пахотной землей и т. п.

**Маскировка окопов** обычно достигается искусственным расположением их на местности. Окоп хорошо и легко маскируется при расположении его в кустарнике, в высокой траве, в местах, плохо видимых противнику и не просматриваемых с его наземных наблюдательных пунктов. Окоп, оборудованный в инженерном отношении, значительно легче скрыть, если он расположен с учетом рельефа и рисунка местности, следует изгибам и неровностям рельефа, а также находится вдоль межей, канав и дорог.

Однако, добиваясь совершенствования маскировки окопа, нужно стремиться к тому, чтобы не усложнялись условия выполнения поставленной огневой задачи, не ухудшался обстрел местности в заданной полосе.

Один из основных способов маскировки окопов — одернование. При нехватке дерна для маскировки брустверов дополнительную заготовку его производят в стороне или в тылу от окопа и подносят на носилках к месту работ. Заготавливать дерн лучше в тех местах, где намечена постройка ложных окопов. Площадь, с которой снимается дерн, по своей форме и размерам должна быть похожа на обычный окоп.

Необходимо особо отметить, что попытки скрытия бруствера окопа наброской на него срезанной растительности малоэффективна, так как в этих условиях необходимые результаты может дать только материал, хорошо имитирующий травостой. А этому не соответствует ни срезанная и выброшенная на бруствер трава, ни срезанные ветки кустов и деревьев, резко отличные по яркости от травяного покрова.

Кроме задернования, хорошо скрывают поверхности брустверов лишь искусственные маски, цвет и фактура которых соответствуют фону травяного покрова.

На фоне пашни бруствер маскируется обсыпкой его верхним слоем земли и имитацией на нем борозд, вписанных в общий рисунок фона пашни. Обязательным условием при этом является восстановление на участке, где осуществляется скрытие окопа, фона пашни, нарушенного при выполнении инженерных работ.

На однообразных фонах песка или снега бруствер обсыпают песком или снегом.

В качестве покрытий искусственных масок на фоне травяного покрова наиболее целесообразно применять сети с прикрепленным или вплетенным в них искусственным маскировочным материалом (пучки мочала, куски полихлорвиниловой пленки, ленты ткани или специальной маскировочной бумаги и т. д.). При этом предпочтение следует отдавать сетчатой ткани, обеспечивающей лучшую вентиляцию и проникание дневного света в окоп.

## ★ ОСНАЩЕНИЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНОГО ПОСТА

**Наблюдение** — один из основных способов ведения разведки. Оно ведется непрерывно, днем и ночью, в любых условиях обстановки. Ночью в условиях ограниченной видимости наблюдение дополняется подслушиванием.

Для ведения наблюдения за объектом или участком местности (коммуникации) назначаются наблюдатели или наблюдательные посты. Их количество зависит от задачи, состава охраняемого подразделения, условий обстановки и местности. Так, в обороне и в период подготовки к наступлению обычно назначаются: в отделении — 1, во взводе — 1—2 и в роте — 2—3 наблюдателя, а в батальоне — 1—2 наблюдательных поста. В состав наблюдательного поста должно включаться не менее двух наиболее подготовленных для этого солдат и сержантов, один из которых назначается старшим.

Место для наблюдения выбирается в боевых порядках подразделений. Для увеличения обзора оно выбирается на возвышенности, с которой хорошо просматривается расположение противника на возможно большую глубину.

Кроме того, наблюдатели должны иметь возможность наблюдать за действиями своих войск.

Место для наблюдения в зависимости от имеющегося времени и наличия строительного материала может быть оборудовано в виде открытого окопа или окопа с противосколочным перекрытием и смотровой щелью. Как правило, в инженерном отношении оборудуются наблюдательные посты.

Внешне место наблюдательного поста ничем не должно отличаться от окружающей местности. При расположении на местности с большим количеством местных предметов место наблюдательного поста может оборудоваться в виде характерного местного предмета (дерева, кочки, пня, крупного камня и т. п.).

Место для наблюдения занимает скрытно. Наблюдатели ведут разведку, ничем себя не обнаруживая на протяжении всего времени наблюдения.

#### **Наблюдатель обязан:**

- уметь выбирать, оборудовать и маскировать место для наблюдения;
- ориентироваться на местности в любое время года и суток;
- определять расстояние до целей (объектов), пользоваться приборами наблюдения и средствами связи;
- знать разведывательные признаки основных видов вооружения и боевой техники противника, анализировать сведения, вести записи в журнале наблюдения и четко докладывать о результатах наблюдения командиру (старшему наблюдательного поста).

Смена наблюдателей осуществляется согласно графику, утвержденному командиром.

Личный состав наблюдательного поста обеспечивается приборами наблюдения, крупномасштабной кодированной картой или схемой местности, журналом наблюдения, компасом, фонарем, часами, средствами связи и подачи сигналов оповещения, а наблюдатель — приборами наблюдения. Для работы ночью наблюдательные посты (наблюдатели) могут обеспечиваться приборами ночного видения, средствами освещения местности, радиолокационной станцией наземной разведки.

Задача наблюдательному посту (наблюдателю) ставится, как правило, на местности командиром, организующим разведку.

#### **При постановке задачи обычно указываются:**

- ориентиры и условные наименования местных предметов;
- сведения о противнике (где находится, что делает или откуда ожидается его появление) и своих войсках;
- место наблюдательного поста и порядок его оборудования;
- сектор (объект) наблюдения, на что обращать особое внимание;
- порядок доклада о результатах наблюдения (что, каким способом и когда докладывать);
- сигналы оповещения.

Задача, поставленная наблюдательному посту, записывается в журнал наблюдения.

Связь с наблюдательным постом организуется распоряжением и средствами командира подразделения.

Старший наблюдательного поста руководит действиями наблюдателей. Он определяет порядок непрерывного наблюдения, организует оборудование места для наблюдательного поста и его маскировку, проверяет исправность приборов наблюдения, средств связи и оповещения, контролирует действия наблюдателей, лично ведет наблюдение, записывает результаты разведки в журнал наблюдения, наносит их на карту (схему) и в установленное время докладывает командиру. О резких изменениях в положении и действиях противника, об обнаруженных важных объектах (целях), о радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности старший наблюдатель докладывает немедленно.

**Доклад по результатам наблюдения должен быть конкретным, кратким и включать:**

- ориентир или условное наименование местного предмета;
- положение цели относительно ориентира, а также ее наименование;
- характерные признаки цели и ее деятельность.

При этом солдат сначала указывает положение цели вправо или влево от ориентира в тысячных, а удаление цели дальше или ближе ориентира — в метрах. Например: «Ориентир 3, вправо 20, дальше 200, у высокого дерева пулемет, ведет огонь».

Основными документами наблюдательного поста являются крупномасштабная карта или схема местности и журнал наблюдения.

Журнал наблюдения является рабочим документом, в который заносятся сведения о противнике и делается отметка, кому они доложены.



## **ЗАНЯТИЯ ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**Огневая подготовка** — это обучение личного состава применению штатного оружия для поражения различных целей в бою. Она предусматривает изучение материальной части оружия, основ, приемов и правил стрельбы, приемов и правил метания ручных гранат, способов разведки целей и определения дальности до них, а также проведение стрельб.

## Назначение и боевые свойства 7,62 мм автомата Калашникова модернизированного

7,62 мм модернизированный автомат Калашникова (АКМ) является основным видом автоматического стрелкового оружия в Вооруженных Силах Российской Федерации. Модернизированный автомат является индивидуальным оружием и предназначен для уничтожения живой силы противника. В рукопашном бою к нему присоединяется штык-нож. Для стрельбы из автомата применяются патроны образца 1943 г. с обыкновенными, трассирующими и бронебойно-зажигательными пулями.

Из автомата можно вести как автоматический, так и одиночный огонь (стрельбу одиночными выстрелами). Основным является автоматический огонь.

### ★ УСТРОЙСТВО АВТОМАТА

Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов:

- ствола со ствольной коробкой, прицельным приспособлением и прикладом;
- крышки ствольной коробки;
- затворной рамы с газовым поршнем;
- затвора;
- возвратного механизма;
- газовой трубки со ствольной накладкой;
- ударно-спускового механизма;
- цевья;
- магазина;
- штык-ножа.

В комплект автомата входят принадлежность, ремень и сумка для магазинов.

**Ствол** служит для направления полета пули. Внутри ствол имеет канал с четырьмя нарезами. Нарезы служат для придания пуле вращательного движения. Промежутки между нарезами называют *полями*, расстояние между двумя противоположными полями — *калибром ствола*. В казенной части канал ствола гладкий, имеет форму гильзы; эту часть канала ствола называют *патронником*. Переход от патронника к нарезной части канала ствола называют *пульным входом*. Снаружи ствол имеет *резьбу* на дульной части, *основание мушки*, *газовую камеру*, *соединительную муфту*, *колодку прицела* и на казенном срезе — *вырез для зацепа выбрасывателя*. Резьба на

дульной части служит для навинчивания *компенсатора*, который предназначен для повышения кучности боя при стрельбе очередями из неустойчивых положений (на ходу, стоя, с колена), или втулки при стрельбе холостыми патронами. Сообщение газовой камеры с каналом ствола производится через *газоотводное отверстие*.

**Ствольная коробка** служит для соединения частей и механизмов автомата, обеспечения закрывания канала ствола затвором и запираения затвора. В ствольной коробке помещается *ударно-спусковой механизм*.

**Прицельное приспособление** служит для наводки автомата при стрельбе по целям на различные расстояния и состоит из *прицела и мушки*. Прицел состоит из *колодки прицела, пластинчатой пружины, прицельной планки и хомутика*. Прицельная планка имеет гривку с прорезью для прицеливания и вырезы для удержания хомутика в установленном положении с помощью защелки с пружиной. На прицельной планке нанесена шкала с делениями от 1 до 10 и буквой «П». Цифры шкалы обозначают соответствующую дальность стрельбы в сотнях метров, буква «П» — постоянную установку прицела (соответствует прицелу 3). Для стрельбы ночью применяют самосветящиеся насадки (на гривку прицельной планки и мушку), а также *ночные прицелы*.

**Приклад и pistolетная рукоятка** обеспечивают удобство стрельбы из автомата.

**Крышка ствольной коробки** предохраняет от загрязнения части и механизмы автомата, помещенные в ствольной коробке.

**Затворная рама с газовым поршнем** предназначена для приведения в действие затвора и ударно спускового механизма.

**Затвор** служит для досылки патрона в патронник, закрытия канала ствола, разбивания капсюля и извлечения из патронника гильзы (патрона).

**Возвратный механизм** предназначен для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение.

**Газовая трубка со ствольной накладкой** служит для направления движения газового поршня и предохранения рук от ожогов при стрельбе.

**Ударно-спусковой механизм** предназначен для спуска курка с боевого взвода или с взвода автоспуска, нанесения удара по ударнику, обеспечения ведения автоматического или одиночного огня, прекращения стрельбы, предотвра-

щения выстрелов при незапертом затворе и для постановки автомата на предохранитель. Ударно-спусковой механизм состоит из *курка с боевой пружиной, замедлителя курка с пружиной, спускового крючка, шептала одиночного огня с пружиной, автоспуска с пружиной и переводчика*. Курок с боевой пружиной предназначен для нанесения удара по ударнику. На курке имеются боевой взвод, взвод автоспуска, цапфы и отверстие для оси. Боевая пружина надета на цапфы курка и своей петлей действует на курок, а концами — на прямоугольные выступы спускового крючка. Замедлитель курка служит для замедления его движения вперед в целях улучшения кучности боя при ведении автоматического огня. Спусковой крючок предназначен для удержания курка на боевом взводе и для спуска курка; шептало одиночного огня — для удержания курка после выстрела в крайнем заднем положении, если при ведении одиночного огня спусковой крючок не был опущен. Назначение автоспуска с пружиной — автоматическое освобождение курка с взвода автоспуска при стрельбе очередями, а также предотвращение спуска курка при незакрытом канале ствола и незапертом затворе. Переводчик служит для установки автомата на автоматический и одиночный огонь или на предохранитель.

**Цевье** служит для удобства действий с автоматом и для предохранения рук от ожогов.

**Магазин** предназначен для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку.

**Штык-нож** присоединяется к автомату перед атакой и служит для поражения противника в рукопашном бою, а также может использоваться в качестве ножа, пилы (для распиловки металла) и ножниц (для резки проволоки). Для ношения штык-ножа на поясном ремне служат ножны. При необходимости они используются вместе со штык-ножом для резки проволоки.

**Принадлежность** к автомату служит для разборки, сборки, чистки и смазки автомата. К принадлежности относятся: *шомпол, протирка, ершик, отвертка, выколотка, шпилька, пенал и масленка*. Шомпол и протирка применяются для чистки и смазки канала ствола, а также каналов и полостей других частей автомата. Ершик используется для чистки канала ствола специальным раствором. Отвертка, выколотка и шпилька применяются при разборке и сборке автомата. Пенал служит для хранения протирки, ершика, отвертки, выколотки, шпильки.

Он закрывается крышкой. Пенал используется также при разборке, сборке, чистке и смазке автомата.

**Боевой патрон** состоит из *пули, гильзы, порохового заряда* и *капсюля*. Патроны выпускаются с обыкновенными пулями и с пулями специального назначения: трассирующими и бронебойно-зажигательными. Головные части специальных пуль имеют отличительную окраску. Обыкновенная пуля предназначена для поражения живой силы противника, расположенной открыто и за масками, пробиваемыми пулями. Трассирующая пуля также предназначена для поражения живой силы противника. Кроме того, при полете в воздухе на дальностях стрельбы до 800 м она оставляет светящийся след, что позволяет производить корректировку огня и целеуказание. Бронебойно-зажигательная пуля предназначена для зажигания горючих жидкостей и поражения живой силы противника, находящейся за легкими броневыми покрытиями, на дальностях до 300 м.

Гильза соединяет все части патрона, предохраняет пороховой заряд и устраняет прорыв пороховых газов в сторону затвора.

Пороховой заряд служит для сообщения пуле поступательного движения и состоит из пироксилинового пороха.

Капсюль обеспечивает воспламенение порохового заряда и состоит из латунного колпачка, впрессованного в него ударного состава и фольгового кружка, прикрывающего ударный состав.

## **Назначение и боевые свойства**

### **5,45 мм автомата Калашникова образца 1974 г.**

**5,45-мм автомат Калашникова (АК-74)** является индивидуальным оружием и предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож.

Для стрельбы из автомата применяются патроны с обыкновенными (со стальным сердечником) и трассирующими пулями.

Из автомата ведется автоматический или одиночный огонь. Автоматический огонь является основным видом огня: он ведется короткими (до 5 выстрелов) и длинными (до 10 выстрелов) очередями и непрерывно. Подача патронов при стрельбе производится из коробчатого магазина емкостью 30 патронов. Магазины автомата взаимозаменяемы.

## БАЛЛИСТИЧЕСКИЕ И КОНСТРУКТИВНЫЕ ДАННЫЕ АВТОМАТА АК-74

Данные, единицы измерения	Значение
Прицельная дальность, м	1000
Дальность прямого выстрела:	
по грудной фигуре, м	440
по бегущей фигуре, м	625
Темп стрельбы, выстрелов в минуту	~ 600
Боевая скорострельность, выстрелов в минуту:	
при стрельбе одиночными выстрелами	40
при стрельбе очередями	100
Наиболее действительный огонь по наземным целям, м	до 500
Наиболее действительный огонь по самолетам, вертолетам и парашютистам, м	до 500
Сосредоточенный огонь по наземным групповым целям, м	до 1000
Начальная скорость пули, м/с	900
Дальность, до которой сохраняется убойное действие пули, м	1350
Предельная дальность полета пули, м	3150
Вес автомата, кг:	
с неснаряженным пластмассовым магазином	3,3
со снаряженным пластмассовым магазином	3,6
Емкость магазина, патронов	30
Вес штык-ножа, кг:	
с ножнами	0,49
без ножен	0,32
Калибр, мм	5,45
Длина автомата, мм:	
автомата с примкнутым штык-ножом	1089
автомата без штык-ножа	940

Данные, единицы измерения	Значение
Длина ствола, мм	415
Длина нарезной части ствола, мм	372
Число нарезов, шт.	4
Длина хода нарезов, мм	200
Длина прицельной линии, мм	379
Толщина мушки, мм	2
Вес патрона, г	10,2
Вес пули со стальным сердечником, г	3,4
Вес порохового заряда, г	1,45

#### ★ УСТРОЙСТВО И РАБОТА АВТОМАТА

**Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов (рис. 13):**

- ствол со ствольной коробкой, с прицельным приспособлением и прикладом;
- крышка ствольной коробки;
- затворная рама с газовым поршнем;
- затвор;
- возвратный механизм;
- газовая трубка со ствольной накладкой;
- ударно-спусковой механизм;
- цевье;
- дульный тормоз-компенсатор;
- магазин.

В комплект автомата входит штык-нож, принадлежность, ремень и сумка для магазинов.



Рис. 13. Общий вид автомата Калашникова АК-74

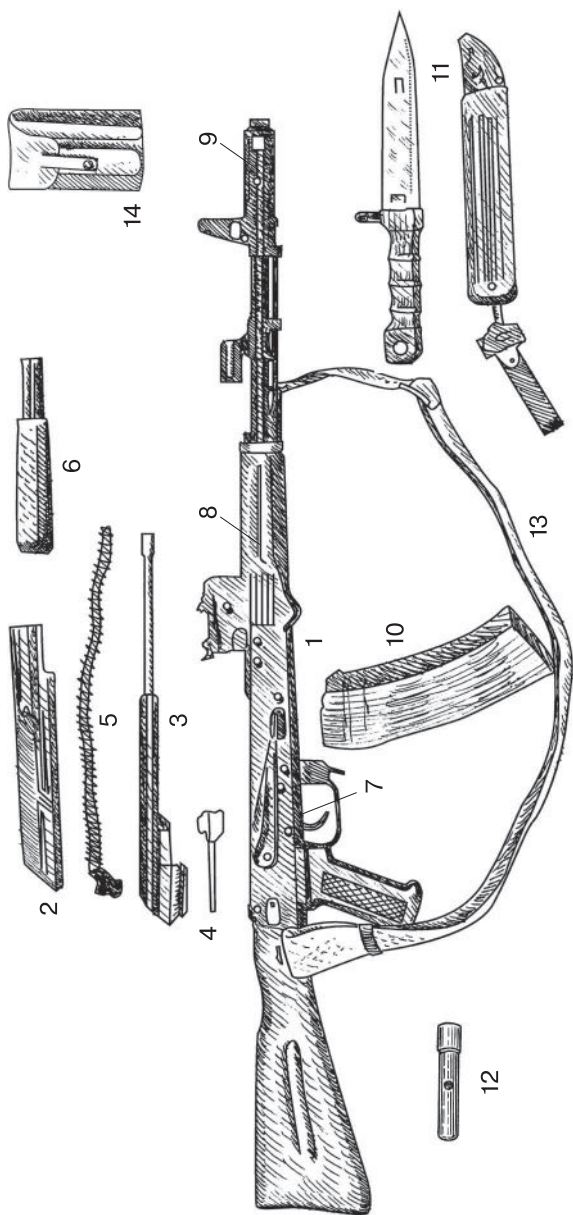


Рис. 14. Основные части и механизмы автомата:

1 — ствол со ствольной коробкой, с прицельным приспособлением и прикладом; 2 — крышка ствольной коробки; 3 — затворная рама с газовым поршнем; 4 — затвор; 5 — возвратный механизм; 6 — газовая трубка со ствольной накладкой; 7 — ударно-спусковой механизм; 8 — цевье; 9 — дульный тормоз-компенсатор; 10 — магазин; 11 — штык-нож; 12 — пенал с принадлежностью; 13 — ремень; 14 — сумка для магазинов

Автоматическое действие автомата основано на использовании энергии пороховых газов, отводимых из канала ствола в газовую камеру.

При выстреле часть пороховых газов, следующих за пулей, устремляется через отверстие в стенке ствола в газовую камеру, давит на переднюю стенку газового поршня и отбрасывает поршень и затворную раму с затвором в заднее положение. При отходе затворной рамы назад происходит отпирание затвора, затвор извлекает из патронника гильзу и выбрасывает ее наружу; затворная рама сжимает возвратную пружину и взводит курок (ставят его на взвод автоспуска).

В переднее положение затворная рама с затвором возвращается под действием возвратного механизма, затвор при этом досылает очередной патрон из магазина в патронник и закрывает канал ствола, а затворная рама выводит шептало автоспуска из-под взвода автоспуска курка. Курок становится на боевой взвод. Запирание затвора осуществляется его поворотом вокруг продольной оси вправо, в результате чего боевые выступы затвора заходят за боевые упоры ствольной коробки.

Если переводчик установлен на автоматический огонь, то стрельба будет продолжаться до тех пор, пока нажат спусковой крючок и в магазине есть патроны.

Если переводчик установлен на одиночный огонь, то при нажатии на спусковой крючок произойдет только один выстрел; для производства следующего выстрела необходимо отпустить спусковой крючок и нажать на него снова.

## ★ РАЗБОРКА И СБОРКА АВТОМАТА

### **Разборка автомата может быть:**

- неполная: применяется для чистки, смазки и осмотра автомата;
- полная: применяется для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождем или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте.

Излишне частая разборка автомата вредна, так как ускоряет изнашивание частей и механизмов.

Разборку и сборку автомата производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и рез-

ких ударов. При сборке автомата сличить номера на его частях; у каждого автомата номеру на ствольной коробке должны соответствовать номера на газовой трубке, затворной раме, затворе, крышке ствольной коробки и других частях автомата.

Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается лишь в исключительных случаях и с соблюдением особой осторожности в обращении с частями и механизмами.

### Порядок неполной разборки:

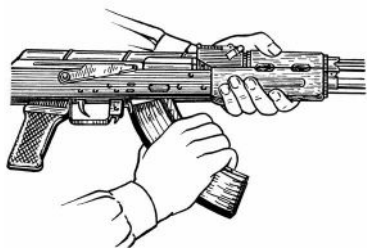


Рис. 15. Отделение магазина

- **отделить магазин:** удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его (рис. 15);

- **проверить, нет ли патрона в патроннике,** для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной ра-

мы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода;

- **вынуть пенал с принадлежностью** из гнезда приклада: утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку. У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов;

- **отделить шомпол:** оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх (рис. 16). При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой;

- **отделить дульный тормоз-компенсатор:** утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свернуть дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против хода часовой стрелки;

- **отделить крышку ствольной коробки:** левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю

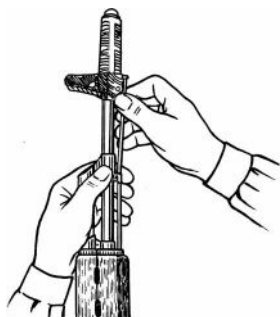


Рис. 16. Отделение шомпола

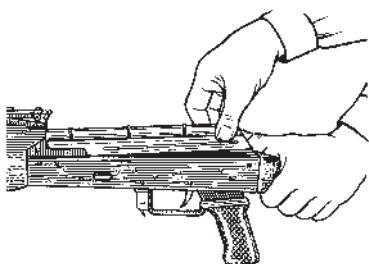


Рис. 17. Отделение крышки ствольной коробки

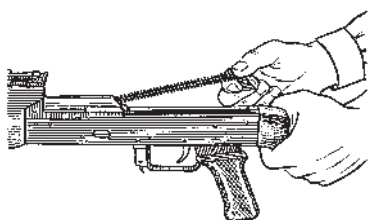


Рис. 18. Отделение возвратного механизма

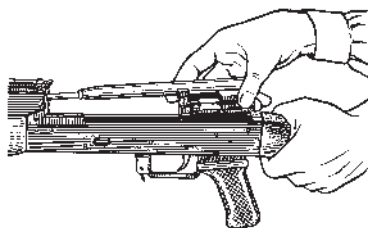


Рис. 19. Отделение затворной рамы с затвором

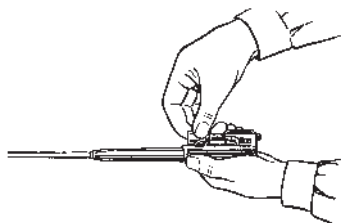
часть крышки ствольной коробки и отделить крышку (рис. 17);

- **отделить возвратный механизм:** удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы (рис. 18);

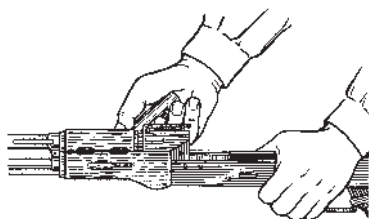
- **отделить затворную раму с затвором:** продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки (рис. 19);

- **отделить затвор от затворной рамы:** взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед (рис. 20);

- **отделить газовую трубку со ствольной накладкой:** удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием



*Рис. 20.* Отделение затвора от затворной рамы



*Рис. 21.* Поворот замыкателя газовой трубки при помощи пенала принадлежности

на выступ замыкателя газовой трубки. Повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры (рис. 21).

**Порядок сборки автомата после неполной разборки:**

- **присоединить газовую трубку со ствольной накладкой:** удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела;

- **присоединить затвор к затворной раме:** взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед;

- **присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке:** взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед;

- **присоединить возвратный механизм:** правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки;

- **присоединить крышку ствольной коробки:** вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний

конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки;

- **спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель:** нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа;

- **присоединить дульный тормоз-компенсатор:** навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора;

- **присоединить шомпол;**

- **вложить пенал в гнездо приклада:** уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой;

- **присоединить магазин к автомату:** удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

## ★ УХОД ЗА АВТОМАТОМ

**Для чистки и смазки автомата нужно применять:**

- жидкую ружейную смазку — для чистки автомата и смазывания его частей и механизмов при температуре воздуха от +50 до -50 °С;

- ружейную смазку — для смазывания канала ствола, частей и механизмов автомата после их чистки; эта смазка применяется при температуре воздуха выше +5 °С;

- РЧС (раствор чистки стволов) — для чистки каналов стволов и других частей автомата, подвергшихся воздействию пороховых газов;

- ветошь или бумагу КВ-22 — для обтирания, чистки и смазки автомата;

- паклю, очищенную от кострички, — только для чистки канала ствола.

Для удобства чистки пазов, вырезов и отверстий можно применять деревянные палочки.

**Чистку автомата нужно производить в следующем порядке:**

- подготовить материалы для чистки и смазки;
- разобрать автомат;
- осмотреть принадлежность и подготовить ее для использования при чистке;

- прочистить канал ствола. Для чистки канала ствола жидкой ружейной смазкой продеть через прорезь протирки паклю или ветошь. При этом концы пакли должны быть короче стержня протирки, а толщина слоя должна быть такой, чтобы протирка с паклей вводилась в канал ствола небольшим усилием руки; налить на паклю немного жидкой ружейной смазки и пальцами слегка помять паклю. Ввести шомпол с протиркой и паклей в канал ствола. Вынуть шомпол, сменить паклю, пропитать ее жидкой ружейной смазкой и в том же порядке прочистить канал ствола несколько раз. После этого тщательно обтереть шомпол и протереть канал ствола чистой сухой паклей, а затем чистой ветошью. Осмотреть ветошь; если на ней будут заметны следы нагара, ржавчины или загрязнения, продолжать чистку канала ствола, а затем снова протереть сухой паклей и ветошью. Если ветошь после протирания вышла из канала ствола чистой, тщательно осмотреть канал ствола на свет с дульной части и со стороны патронника, медленно поворачивая ствол в руках. При этом особое внимание обращать на углы нарезов и проверять, не осталось ли в них нагара. Чистку канала ствола раствором РЧС производить ершиком, смоченным в растворе; затем канал ствола протереть паклей. Чистку раствором РЧС продолжать до полного удаления нагара, пока смоченный раствором ершик или пакля не будут выходить из канала ствола без нагара или зелени. После этого протереть канал ствола сухой паклей, а затем чистой ветошью. По окончании чистки нарезной части канала ствола таким же порядком вычистить патронник со стороны ствольной коробки;

- газовую камеру, газовую трубку и дульный тормоз-компенсатор промыть жидкой ружейной смазкой или РЧС и прочистить паклей (ветошью) с помощью шомпола или деревянной палочки. Газовую камеру после чистки РЧС насухо протереть ветошью, осмотреть канал ствола, чтобы в нем не осталось посторонних предметов, и обтереть ствол снаружи. Газовую трубку и дульный тормоз-компенсатор после чистки насухо протереть;

- ствольную коробку, затворную раму, затвор, газовый поршень чистить ветошью, пропитанной жидкой ружейной смазкой или РЧС, после чего насухо протереть. Если для чистки после стрельбы применяется жидкая ружейная смазка, газовый поршень, а также цилиндрический вырез затвора покрыть смазкой или обернуть их на 3—5 мин

ветошью, смоченной смазкой. После этого с помощью палочки удалить затвердевший пороховой нагар и насухо их протереть. То же относится к внутренней поверхности дульного тормоза-компенсатора;

- остальные металлические части насухо протереть ветошью; при сильном загрязнении частей прочистить их жидкой ружейной смазкой, а затем насухо протереть;
- деревянные части обтереть сухой ветошью.

Об окончании чистки автомата солдат докладывает командиру отделения; затем с разрешения командира отделения производить смазку и сборку автомата.

**Смазку автомата нужно производить в следующем порядке:**

- смазать канал ствола: навинтить на шомпол протирку и продеть через прорезь протирки ветошь, пропитанную смазкой. Ввести протирку в канал ствола с дульной части и плавно продвинуть ее два-три раза по всей длине ствола, чтобы равномерно покрыть канал ствола тонким слоем смазки. Смазать патронник и дульный тормоз-компенсатор;
- все остальные металлические части и механизмы автомата с помощью промасленной ветоши покрыть тонким слоем смазки. Деревянные части не смазывать.

По окончании смазки следует собрать автомат, проверить работу его частей и механизмов, вычистить и смазать магазины и принадлежность, а затем автомат показать командиру отделения.

В холодное время года при температуре ниже  $+5\text{ }^{\circ}\text{C}$  автомат нужно смазывать только жидкой ружейной смазкой. При переходе с одной смазки на другую надо тщательно удалить старую смазку со всех частей автомата. Применение ружейной смазки при температуре воздуха ниже  $+5\text{ }^{\circ}\text{C}$  вместо жидкой ружейной смазки запрещается. Допускается круглогодичное применение жидкой ружейной смазки в районах с невысокими температурами в летний период.

Для удаления смазки необходимо произвести полную разборку автомата, промыть все металлические части в жидкой ружейной смазке и обтереть их чистой ветошью.

Автомат, внесенный с мороза в теплое помещение, чистить через 10—20 мин после того, как он отпотееет. Рекомендуется перед входом в теплое помещение наружные поверхности автомата обтереть ветошью, пропитанной жидкой ружейной смазкой.

Автомат, сдаваемый в склад на длительное хранение, нужно смазать жидкой ружейной смазкой, завернуть в один слой ингибированной, а затем в один слой парафинированной бумаги.

## **Подготовка и проведение учебных стрельб**

Обучение граждан стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия организуется и проводится в установленном порядке командирами воинских частей на стрельбищах или в тирах. Для проведения стрельб командиры воинских частей назначают ответственных должностных лиц и предоставляют оружие и боеприпасы.

Штабом воинской части при разработке плана боевой подготовки воинской части на новый учебный год в один из его разделов включаются мероприятия по проведению учебных сборов с обучающимися в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктов организаций, закрепленных за воинской частью приказом начальника гарнизона. В приложение к указанному плану отдельной строкой включается расход боеприпасов при проведении стрельб с обучающимися.

До проведения стрельб преподаватель, осуществляющий подготовку по основам военной службы, детально изучает с обучающимися:

- устройство и порядок применения боевого ручного стрелкового оружия;
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- порядок выполнения упражнений стрельб.

Подготовленность каждого обучающегося к стрельбе проверяется представителем воинской части в присутствии преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы. К стрельбе допускаются только те граждане, которые имеют навыки обращения с оружием, твердо усвоили меры безопасности при проведении стрельб.

В период проведения занятия огневой подготовки обучающиеся выполняют начальное упражнение из автомата и упражнение в метании ручных учебных гранат в пешем порядке днем.

Во время стрельбы в тылу стрельбища с обучающимися организуются занятия по огневой подготовке.

Для руководства и обслуживания стрельб, а также обеспечения мер безопасности во время стрельбы приказом по воинской части назначаются: старший руководитель стрельбы, начальник оцепления, дежурный врач (фельдшер) с санитарной машиной и артиллерийский техник (мастер). Кроме того, старший руководитель стрельбы назначает руководителей стрельб на участках, наблюдателей и начальника пункта боевого питания. При стрельбе на одном участке обязанности руководителя стрельбы на участке возлагаются на старшего руководителя стрельбы.

### ★ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СТРЕЛЬБ

Личный состав, не усвоивший требования безопасности, к стрельбе и обслуживанию стрельбы не допускается.

Каждый военнослужащий должен точно и беспрекословно выполнять установленные требования безопасности при стрельбе.

Передвижения на войсковом стрельбище разрешаются только по дорогам и в районах, которые определены командиром соединения (воинской части) или начальником, за которым закреплено войсковое стрельбище.

**Запрещается** проведение стрельбы в условиях ограниченной видимости, если с места руководителя стрельбы на участке не наблюдается основное и опасные направления стрельбы. Разрешение на открытие огня на войсковом стрельбище дает старший руководитель стрельбы.

**Запрещается** заходить (заезжать) на участки, где имеются неразорвавшиеся гранаты и другие взрывоопасные предметы. Эти участки должны быть своевременно обозначены указками и знаками с соответствующими предупредительными надписями.

**Запрещается** трогать неразорвавшиеся гранаты, другие взрывоопасные предметы и средства имитации. О каждой неразорвавшейся гранате докладывать старшему руководителю стрельбы и начальнику войскового стрельбища установленным порядком.

При метании боевых ручных гранат вставлять запал разрешается только перед метанием по команде руководителя стрельбы. Переносить боевые ручные гранаты вне гранатных сумок **запрещается**.

Выходить из укрытия разрешается по истечении 10—20 с после взрыва оборонительной гранаты.

Если заряженная боевая граната не была брошена (предохранительная чека не вынималась), разряжение ее про-

изводить только по команде и под непосредственным наблюдением руководителя стрельбы.

При стрельбе из вертолета в полете и из макета вертолета (тренажера) зарядание оружия, стрельбу, разрядание и осмотр производить при установленном оружии на кронштейне и по команде (сигналу) руководителя стрельбы на вертолете (тренажере).

Вставать со своих мест и перемещаться в кабине вертолета личному составу **запрещается**.

**Ведение огня каждым стреляющим должно немедленно прекращаться самостоятельно или по команде руководителя стрельбы в случаях:**

- появления людей, машин или животных на мишенном поле, низколетящих летательных аппаратов над районом стрельбы;
- падения гранат за пределы безопасной зоны или вблизи блиндажа, занятого людьми, и потери связи с блиндажом;
- поднятия белого флага (фонаря) на командном пункте или на блиндаже, а также подачи из блиндажа другого установленного сигнала о прекращении огня (взрыв-пакета, дымовой пашки, ракеты и т. п.);
- доклада или подачи с поста оцепления установленного сигнала об опасности продолжения стрельбы;
- возникновения пожара на мишенном поле.

**Категорически запрещается:**

- заряжать оружие боевыми и холостыми патронами, а также боевыми и инертными гранатами до звукового сигнала «Огонь» (команды руководителя, командира);
- направлять оружие на людей, в сторону и в тыл войскового стрельбища независимо от того, заряжено оно или нет;
- открывать и вести огонь из неисправного оружия, неисправными боеприпасами, в опасных направлениях стрельбы, при поднятом белом флаге на командном (участковом) пункте и укрытиях (блиндажах);
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам, оставлять на огневой позиции (месте для стрельбы) оружие без команды руководителя стрельбы на участке (командира);
- заходить (выезжать) на участки войскового стрельбища (учебного объекта), где имеются неразорвавшиеся боевые гранаты и другие взрывоопасные предметы; эти участ-

ки являются запретными зонами и должны быть огорожены, обозначены указками и знаками с соответствующими предупредительными надписями, например: «**Опасно! Неразорвавшаяся граната, не трогать!**»;

- разбирать боевые гранаты и устранять в них неисправности;
- трогать неразорвавшиеся гранаты, снаряды и другие взрывоопасные предметы; каждую неразорвавшуюся гранату (снаряд) сразу же после обнаружения необходимо обозначить указкой с предупредительной надписью и сообщить начальнику войскового стрельбища.

**Запрещается в мирное время для проведения стрельб использовать:**

- 7,62 мм патроны образца 1943 г. с зажигательной пулей (З) и биметаллической гильзой (ГЖ);
- 7,62 мм винтовочные патроны с легкой пулей (Л) и биметаллической гильзой (ГЖ) или латунной гильзой (ГЛ), а также с тяжелой пулей (Д) и биметаллической гильзой (ГЖ) или латунной гильзой (ГЛ).

#### ★ ОСМОТР И ПОДГОТОВКА АВТОМАТА К СТРЕЛЬБЕ

**Осмотр автомата, принадлежности и магазинов** производится для проверки исправности, чистоты, качества смазки и подготовки его к стрельбе.

Автомат осматривается ежедневно перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия; в боевой обстановке — периодически в течение дня и перед выполнением боевой задачи; во время чистки.

*При ежедневном осмотре* проверяется наличие всех частей автомата; нет ли на наружных частях ржавчины, грязи, а также вмятин, царапин, забоин и других повреждений, которые могут вызвать нарушение нормальной работы механизмов; нет ли на деревянных частях трещин, отколов, надежно ли крепление шомпола. Кроме того, проверяется состояние смазки на частях автомата, видимых без разборки; наличие ремня, принадлежности, магазинов, сумки для них; наличие и исправность штык-ножа.

*Перед выходом на занятия, заступлением в наряд и при чистке* проверяется то же, что и при ежедневном осмотре; кроме того, нужно проверить исправность прицела и мушки; осмотреть канал ствола и убедиться, что в него ничего не попало; проверить правильность работы частей и механизмов.

**Боевые патроны** осматриваются перед стрельбой, при заступлении в наряд и по распоряжению командиров. При осмотре патронов необходимо проверить, нет ли на гильзах ржавчины и помятостей, не шатается ли пуля в дульце гильзы; нет ли на капсуле зеленого налета и не выступает ли капсуль выше поверхности дна гильзы; нет ли среди боевых патронов учебных.

Если патроны запылились или загрязнились, покрылись небольшим зеленым налетом или ржавчиной, их необходимо обтереть сухой чистой ветошью.

**Подготовка автомата** к стрельбе производится в целях обеспечения его безотказной работы во время стрельбы. Автомат готовится к стрельбе под руководством командира отделения.

Для подготовки автомата необходимо произвести чистку, осмотреть автомат в разобранном виде и смазать его; осмотреть автомат в собранном виде; осмотреть магазины.

Непосредственно перед стрельбой следует протереть насухо канал ствола (нарезную часть и патронник), осмотреть патроны и снарядить ими магазины.

Если автомат продолжительное время находился на морозе, то перед его заряданием необходимо несколько раз вручную энергично оттянуть назад и продвинуть вперед затворную раму при отсоединенном магазине.

## ★ ПРИЕМЫ СРЕЛЬБЫ ИЗ АВТОМАТА

Стрельбу из автомата можно вести из различных положений и с любого места, откуда видна цель или участок местности, на котором ожидается появление противника.

*При ведении огня с места* автоматчик принимает положение для стрельбы стоя, с колена, сидя или лежа в зависимости от условий местности и огня противника.

*В движении* автоматчик может вести огонь на ходу без остановки и с короткой остановкой.

При движении на бронетранспортере, автомобиле, танке, десантных переправочных средствах и лыжах автоматчик для ведения огня принимает удобное для него положение, соблюдая меры безопасности.

*В боевых условиях* место для стрельбы автоматчик занимает и оборудует по командам командира отделения или самостоятельно. Указывая место для стрельбы, командир может также определить время на его оборудование, положение для стрельбы, сектор обстрела или направление стрельбы.

Автоматчик изготавливается к стрельбе по команде или самостоятельно. На учебных занятиях команда для изготовления к стрельбе может подаваться отдельно, например: «**На огневой рубеж, шагом МАРШ!**» — и затем «**Заряжай!**». Если нужно, перед командой «**Заряжай!**» указывается положение для стрельбы.

Изготовка к стрельбе включает принятие положения для стрельбы и заряжания автомата.

#### **Для принятия положения для стрельбы лежа надо:**

- если автомат в положении «на ремень», поднять правую руку по ремню несколько вверх и, снимая автомат с плеча, подхватить его левой рукой за спусковую скобу и ствольную коробку. Затем взять автомат правой рукой за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед. Одновременно с этим сделать полный шаг правой ногой вперед и немного вправо. Наклоняясь вперед, спуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок, быстро повернуться на живот, слегка раскинув ноги в стороны носками наружу; автомат при этом положить цевьем на ладонь левой руки;

- если автомат в положении «на грудь», взять левой рукой автомат снизу за цевье и ствольную накладку и, приподнимая его несколько вперед и вверх, вывести правую руку из-под ремня, а затем перекинуть ремень через голову и взять автомат правой рукой за ствольную накладку и цевье дульной частью вперед. В дальнейшем положение для стрельбы лежа принимается так же, как и из положения с автоматом «на ремень».

**Для снаряжения магазина патронами** следует взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку — патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина. Снаряженный магазин уложить в сумку.

**Огонь из автомата** ведется по командам или самостоятельно в зависимости от поставленной задачи и обстановки.

В команде для открытия огня указывается, кому стрелять, цель, прицел и точка прицеливания. Например: «*Та-*

*кому-то, по грудной фигуре, 3, одиночными, под цель — ОГОНЬ».*

**Производство стрельбы (выстрела) включает:** установку прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание автомата при стрельбе.

Для *установки прицела* надо, приблизив автомат к себе, большим и указательным пальцами правой руки сжать защелку хомутика и передвинуть хомутик по прицельной планке до совмещения его переднего среза с риской (делением) под соответствующей цифрой на прицельной планке.

Для *установки переводчика на требуемый вид огня* необходимо, нажимая большим пальцем правой руки на выступ переводчика, повернуть переводчик вниз до первого щелчка — для ведения автоматического огня (АВ), до второго щелчка — для ведения одиночного огня (ОД).

Для *прикладки автомата* надо, удерживая автомат левой рукой за цевье или за магазин, а правой рукой — за пистолетную рукоятку и не теряя цели из виду, упереть приклад в плечо так, чтобы ощущать плотное прилегание к плечу всего затыльника (плечевого упора), указательный палец правой руки (первым суставом) наложить на спусковой крючок. Наклонив голову немного вперед и не напрягая шеи, правую щеку приложить к прикладу. Локти при этом должны быть поставлены на землю в наиболее удобное положение, примерно на ширину плеч.

Для *прицеливания* надо зажмурить левый глаз, а правым смотреть через прорезь прицела на мушку так, чтобы мушка пришлась посредине прорези, а вершина ее была наравне с верхними краями гривки прицельной планки, то есть «взять» ровную мушку. Задерживая дыхание на выходе, перемещением локтей, а если нужно, то и корпуса и ног подвести ровную мушку к точке прицеливания, одновременно с этим нажимая на спусковой крючок первым суставом указательного пальца правой руки.

При *прицеливании* нужно следить за тем, чтобы гривка прицельной планки занимала горизонтальное положение.

Для *спуска курка* надо, прочно удерживая автомат левой рукой за цевье или магазин, а правой прижимая за пистолетную рукоятку к плечу, затаив дыхание, плавно нажимать на спусковой крючок до тех пор, пока курок не ощутимо для стреляющего не спустится с боевого взвода, то есть пока не произойдет выстрел.

Если при прицеливании ровная мушка значительно отклонится от точки прицеливания, нужно, не усиливая и не ослабляя давления на спусковой крючок, уточнить наводку и вновь усилить нажим на спусковой крючок до тех пор, пока не произойдет выстрел.

При спуске курка не следует придавать значение легким колебаниям ровной мушки у точки прицеливания. Стремление дожать спусковой крючок в момент наилучшего совмещения ровной мушки с точкой прицеливания, как правило, приводит к дерганью за спусковой крючок и к неточному выстрелу. Если автоматчик, нажимая на спусковой крючок, почувствует, что он не может больше дышать, надо, не усиливая и не ослабляя нажима пальца на спусковой крючок, возобновить дыхание и, вновь задержав его на выдохе, уточнить наводку и продолжать нажим на спусковой крючок.

*При ведении огня очередями* надо прочно удерживать приклад автомата прижатым к плечу, не изменяя положения локтей и сохраняя ровно взятую в прорези прицела мушку под выбранной точкой прицеливания. После каждой очереди необходимо быстро восстанавливать правильность прицеливания. При стрельбе из положения лежа разрешается упирать автомат магазином в грунт.

**Прекращение стрельбы** может быть временным и полным. Для *временного прекращения стрельбы* подается команда «СТОЙ!», а в движении — «ПРЕКРАТИТЬ ОГОНЬ». По этим командам стреляющий прекращает нажатие на спусковой крючок, ставит автомат на предохранитель и, если нужно, сменяет магазин.

Для *полного прекращения стрельбы* после команды «Стой!» или «Прекратить огонь!» подается команда «Разряди!». По этой команде необходимо поставить автомат на предохранитель, установить прицел (если был установлен другой прицел) и разрядить автомат.

Для **разрядки автомата** надо отделить магазин, снять автомат с предохранителя, медленно отвести затворную раму за рукоятку назад, извлечь патрон из патронника и отпустить затворную раму. Затем нажать на спусковой крючок (спустить курок с боевого взвода), поставить автомат на предохранитель и положить его на землю, вынуть патроны из магазина, подобрать патрон, извлеченный из патронника. Для вынимания патронов следует взять магазин в левую руку горловиной вверх, опорным выступом к себе, правой рукой с помощью па-

трона, сдвигая патроны по одному от себя, вынуть их из магазина.

После разряжания, если нужно, командир подает команду «**Оружие — К ОСМОТРУ!**». По этой команде надо в положении лежа отделить магазин и положить его возле автомата горловиной к себе, снять автомат с предохранителя, отвести за рукоятку затворную раму назад и повернуть автомат несколько влево. После осмотра командиром патронника и магазина отпустить затворную раму вперед, спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель, затем присоединить магазин к автомату.

**Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.** Части и механизмы автомата при правильном обращении и надлежащем уходе длительное время работают надежно и безотказно. Однако в результате загрязнения механизмов, износа частей и небрежного обращения с автоматом, а также при неисправности патронов могут возникнуть задержки при стрельбе.

Возникшую при стрельбе задержку следует попытаться устранить перезаряжением, для чего надо быстро отвести затворную раму за рукоятку назад до отказа, отпустить ее и продолжать стрельбу. Если это не помогло, необходимо выяснить причину задержки и устранить ее.

**Меры безопасности при проведении стрельб из боевого оружия.** Стрельбы боевым патроном из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров.

#### **В тире и на стрельбище запрещается:**

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;
- заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;
- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;

- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
- стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
- от сигнала (команды) «Огонь!» до сигнала (команды) «Отбой!» кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.

#### ★ ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, РУКОВОДЯЩИХ СТРЕЛЬБОЙ И ОБСЛУЖИВАЮЩИХ СТРЕЛЬБУ

**Старшим руководителем** стрельбы назначается обычно командир батальона или его заместитель, а в военно-учебных организациях — преподаватель кафедры (цикла) огневой подготовки. При стрельбе на войсковом стрельбище (директрисе) одной роты старшим руководителем стрельбы назначается командир роты.

Старший руководитель стрельбы отвечает за соблюдение стреляющими подразделениями установленного порядка, мер безопасности и условий отрабатываемых упражнений стрельб. Ему подчиняются руководители стрельбы на участках и личный состав, обслуживающий стрельбу. Он обязан:

##### 1) накануне стрельбы:

- изучить приказ по организации стрельб и уяснить, какие упражнения будут выполняться подразделением (каких войсковых частей), количество стреляющих из каждого вида оружия, время начала и окончания стрельб, от какого подразделения (части) назначаются должностные лица для обслуживания стрельбы, объем работ по подготовке мишенных полей;
- назначить руководителей стрельбы на участках (при стрельбе из стрелкового оружия);

##### 2) перед началом стрельбы:

- принять доклады от командиров стреляющих подразделений (руководителей стрельбы на участках) о готовности к стрельбе и количестве стреляющих по категориям, а от начальника войскового стрельбища (директрисы) — о готовности оборудования, операторов, средств связи и сигнализации; от начальника оцепления — о выставленных постах;
- дать указания руководителям стрельбы на участках о порядке проведения стрельб и напомнить меры безопасности;

- организовать наблюдение за стрельбой и мишенным полем, поставить задачи наблюдателям и всем должностным лицам, назначенным для обслуживания стрельбы;
- в том случае, когда на учебном центре выставляется общее оцепление, получить разрешение на стрельбу от начальника учебного центра;
- после поднятия на всех участках сигналов о готовности к стрельбе дать распоряжение на подачу звукового сигнала **«Слушайте все»** и выставить на командном пункте соответствующий визуальный сигнал;
- после докладов руководителей стрельбы на участках о готовности стреляющих смен к стрельбе, убедившись в отсутствии на мишенном поле людей, машин и животных, дать распоряжение на подачу звукового сигнала **«Огонь»**;

### 3) во время стрельбы:

- следить за строгим соблюдением требований Курса стрельб и не допускать случаев упрощений и послаблений при выполнении упражнений;
- в случаях нарушений мер безопасности, появления на мишенном поле людей, машин, животных или при получении доклада (сигнала) от начальника (поста) оцепления о нарушении мер безопасности, а также при появлении визуального сигнала белого цвета на блиндаже (укрытии) или другого тревожного сигнала немедленно подать сигнал **«Отбой»**, заменить визуальный сигнал на командном пункте и принять меры к прекращению стрельбы;
- знать результаты стрельбы на участках;

### 4) по окончании стрельбы:

- после поднятия на всех участков пунктах управления сигналов белого цвета дать распоряжение на подачу сигнала **«Отбой»** и на замену визуального сигнала на командном пункте;
- принять доклады от руководителей стрельб на участках о результатах стрельбы, о количестве неразорвавшихся снарядов (гранат) и незамеченных разрывов; сделать запись результатов стрельбы и о неразорвавшихся снарядах (гранатах) в журнале учета проведенных стрельб;
- доложить установленным порядком об окончании и результатах стрельбы;
- если старшим руководителем стрельбы является командир стреляющего подразделения, то он проводит разбор и дает указания о дальнейших действиях.

**Руководителем стрельбы на участке** назначается командир стреляющего подразделения. Он отвечает за точное соблюдение стреляющими мер безопасности, установленного порядка, а также условий выполняемого упражнения. Ему подчиняются оператор пульта управления мишенным полем и все должностные лица, назначенные для обслуживания стрельбы на участке. Он обязан:

1) перед началом стрельбы:

- довести до всего личного состава подразделений сигналы прекращения огня при выполнении упражнений стрельб на боевых стрельбах и тактических учениях с боевой стрельбой;
- проверить соответствие мишенного оборудования условиям выполняемого упражнения и наличие связи со старшим руководителем стрельбы;
- при выполнении упражнения на плаву проверить организацию эвакуационной службы;
- организовать связь с экипажами стреляющих боевых машин;
- проверить готовность учебных мест к занятиям;
- организовать наблюдение за стрельбой;
- доложить старшему руководителю стрельбы о готовности к стрельбе, количестве стреляющих и выставить на пункте управления визуальный сигнал красного цвета;

2) во время стрельбы:

- руководить стрельбой на участке;
- вести учет неразорвавшихся снарядов (гранат);
- при нарушении мер безопасности немедленно прекратить стрельбу и доложить старшему руководителю стрельбы;

3) по окончании стрельбы:

- доложить старшему руководителю стрельбы об окончании стрельбы;
- организовать сбор стреляных гильз, осмотр боевых машин и убедиться в отсутствии в них боеприпасов и гильз;
- доложить старшему руководителю стрельбы о результатах стрельбы и о количестве неразорвавшихся снарядов (гранат) и незамеченных разрывов;
- провести разбор стрельбы с подразделением и объявить оценку каждому стреляющему и подразделению.

**Дежурный врач (фельдшер), артиллерийский мастер** выполняют обязанности по указанию руководителя стрельбы на участке (старшего руководителя стрельбы).

**Начальник метеопоста** назначается должностным лицом, организующим стрельбу. Он подчиняется руководителю стрельбы на участке и по его указанию обязан развернуть метеопост в указанном месте, подготовить к работе приборы и в указанное время перед стрельбой и через определенные промежутки времени во время стрельбы докладывать руководителю стрельбы на участке: атмосферное давление, температуру воздуха, температуру зарядов, направление ветра к плоскости стрельбы (дирекционный угол в градусах) и его скорость.

Оборудование метеопоста, выставляемого на директрисе при стрельбе штатными боеприпасами из боевых машин, включает: термометр для измерения температуры воздуха; термометр для измерения температуры зарядов; 3—4 контрольных ящика (контейнера) с боеприпасами; анемометр (ветромер) с лимбом; барометр. Термометр и барометр устанавливаются в шкафу, оборудованном жалюзи, а контрольные ящики (контейнеры) с боеприпасами и термометром, вложенным во внутрь ящика (контейнера), — на грунте в тени.

**Начальником пункта боевого питания** назначается, как правило, старшина роты или подготовленный сержант. Он обязан:

- знать правила обращения с боеприпасами;
- уметь подбирать боеприпасы по весовым знакам снарядов;
- следить за правильным осмотром боеприпасов стреляющими, подготовкой их к стрельбе и соблюдением мер безопасности;
- выдавать боеприпасы очередной смене стреляющих (раздатчикам) по ведомости и принимать от них неизрасходованные боеприпасы и гильзы по счету (поштучно);
- по окончании стрельбы доложить о количестве оставшихся боеприпасов и после сдачи их на склад представить накладную о сдаче командиру роты.

**Наблюдатели** назначаются из личного состава стреляющего подразделения. Они обязаны находиться на командном пункте, вести наблюдение в указанных секторах и докладывать о появлении людей, машин и животных на мишенном поле, о низколетящих над мишенным полем аппаратах, о сигналах, выставляемых на блиндажах (укрытиях), о неразорвавшихся снарядах (гранатах), о возникших пожарах на мишенном поле в пределах излётного пространства.

Все должностные лица, руководящие стрельбой и обслуживающие стрельбу, должны иметь на левом рукаве повязку из белой ткани на полужесткой основе длиной 30—40 см, шириной 10 см. На повязку наносится черной краской или нашивается из ткани надпись, например: «Руководитель стрельбы на участке».

На войсковом стрельбище, директрисе стрельбы и огневом городке должна быть следующая документация:

1) на командном пункте:

- инструкция по мерам безопасности, инструкция старшему руководителю стрельбы, начальнику оцепления, врачу (фельдшеру), артиллерийскому технику, наблюдателю;

- схема постов оцепления, утвержденная начальником, которому подчинен объект;

- формуляр учебного объекта;

- схема объекта с указанием всех его элементов, границ, размеров и имеющегося оборудования;

- журнал учета проводимых стрельб, тренировок;

2) на участковом пункте управления:

- инструкция по мерам безопасности;

- инструкция руководителю стрельбы на участке;

- схема оборудования участка с указанием вариантов показа целей, отрабатываемых упражнений;

- инструкция оператору.

Если участок для стрельбы находится обособленно от остальных участков и на нем руководитель стрельбы выполняет обязанности старшего руководителя стрельбы, то на нем дополнительно к указанному должны быть инструкции артиллерийскому технику (мастеру), фельдшеру и начальнику оцепления;

3) на пункте боевого питания:

- инструкция начальнику пункта боевого питания;

- правила обращения с боеприпасами;

- плакаты с образцами боеприпасов, применяемых на данном пункте боевого питания;

- раздаточно-сдаточная ведомость на выдачу боеприпасов.

При выполнении упражнений стрельб организуются занятия (тренировки) на учебных местах. Количество учебных мест, выполняемые нормативы (если не оговорено условиями упражнения) и содержание занятий на них определяет руководитель стрельбы на участке. Учебные

места по разведке целей наблюдением, выполнение нормативов, изучение основ и правил стрельбы является обязательным при поведении контрольных занятий.

К выполнению упражнений стрельб допускаются обучаемые, изучившие материальную часть вооружения (оружия) и боеприпасов, требования безопасности, основы и правила стрельбы, условия выполняемого упражнения и сдавшие зачет.

**Обучаемые, не сдавшие зачет, к стрельбе не допускаются.**

## ★ ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ СТРЕЛЬБ

Руководитель стрельбы на участке приказывает очередной смене (расчету) стреляющих получить на пункте боепитания боеприпасы. Боеприпасы выдаются обучаемым поштучно или в снаряженных лентах (магазинах), по ведомости. При необходимости боеприпасы могут выдаваться раздатчиком боеприпасов в исходном положении только снаряженными в магазины, ленты.

Обучаемые, получив боеприпасы, осматривают их, снаряжают патронами магазины (ленты), укладывают магазины (ленты), гранаты в сумки (коробки) и под руководством командира отделения (старшего смены) следуют в исходное положение.

По прибытии смены (расчета) в исходное положение руководитель стрельбы на участке приказывает командиру стреляющего взвода (отделения) уточнить боевую задачу обучаемым (при выполнении индивидуальных упражнений стрельб — уточняет ее лично каждой смене стреляющих).

Командир стреляющего взвода (отделения) или руководитель стрельбы на участке уточняет каждому стреляющему порядок выполнения упражнения (огневую позицию, место и положение для стрельбы, сектор стрельбы, направление движения, очередность стрельбы обучаемых и т. п.).

Убедившись в готовности смены обучаемых и участка к стрельбе, руководитель приказывает поднять на участковом пункте управления красный флаг (открыть красные полукруги ВСУ) и докладывает о готовности к стрельбе старшему руководителю стрельбы.

По готовности всех участков к стрельбе старший руководитель стрельбы приказывает поднять на командном

пункте красный флаг (открыть красные полукруги ВСУ) и дает распоряжение на подачу сигнала «**Слушайте все**».

По этому сигналу и по команде руководителя стрельбы «**Огневая позиция там-то (у пня, у бугра и т. д.), на указанную огневую позицию перебежкой (переползанием) — вперед**» стреляющие в соответствии с полученной задачей выходят (размыкаются) в исходное положение на свои направления для стрельбы. Убедившись в готовности обучаемых и в безопасности стрельбы, старший руководитель стрельбы отдает распоряжение на подачу сигнала «**Огонь**».

Руководитель стрельбы, на участке получив сигнал «**Огонь**», подает команду «**К бою**». Обучаемые занимают указанные огневые позиции на рубеже открытия огня, изготавливаются к стрельбе, заряжают оружие и докладывают: «**Такой-то, к бою готов**». Руководитель стрельбы, приняв доклады, подает команду «**Огонь**». Обучаемые, действуя в соответствии с полученной задачей, наблюдают в указанном секторе стрельбы и при обнаружении целей самостоятельно открывают огонь из положений для стрельбы, предусмотренных условиями упражнений.

По окончании выполнения упражнения стреляющие докладывают «**Такой-то, стрельбу закончил**» и ставят оружие на предохранитель. По команде руководителя стрельбы на участке «**Разряжай**» или «**Стой, разряжай**» (при выполнении упражнения в движении) стреляющие разряжают оружие и докладывают: «**Такой-то, оружие разряжено, поставлено на предохранитель**». Руководитель стрельбы на участке, подходя к стреляющим, осматривает оружие или при необходимости подает команды «**Встать, середина рядовой Иванов, к середине (влево, право). Сомкнись**», «**Оружие к осмотру**» и после осмотра оружия возвращает смену (пару, расчет, группу) в исходное положение, дает распоряжение заменить на участковом пункте управления красный флаг белым (открыть белые полукруги ВСУ) и заслушивает доклад каждого обучаемого о его действиях при выполнении упражнения, о наблюдении за результатами стрельбы, расходе боеприпасов, неисправностях и задержках при стрельбе.

Примерная форма доклада: «**Товарищ капитан, рядовой Петров выполнял боевую задачу по уничтожению противника в указанном направлении (секторе стрельбы). В ходе боя наблюдал: пулеметный расчет — поражен (не поражен); ручной противотанковый гранатомет — поражен (не поражен); отходящая (контратакующая) группа**

пехоты — поражена (не поражена). Боеприпасы израсходованы полностью (не полностью, осталось столько-то патронов), задержек при стрельбе не было (были такие-то)».

Заслушав доклады обучаемых, руководитель стрельбы делает краткий разбор выполнения упражнения, в котором обращает внимание обучаемых:

- на их действия при изготовке к стрельбе, правильность выполнения приемов и способов стрельбы, продолжительность коротких остановок;
- на выполнение условий упражнения и требований безопасности.

После проведения разбора руководитель стрельбы объявляет оценки, приказывает сдать на пункт боепитания или раздатчику неизрасходованные боеприпасы и следовать на очередное учебное место. Затем докладывает старшему руководителю стрельбы об окончании стрельбы сменой.

После возвращения смены в исходное положение (когда на всех участковых пунктах управления будут выставлены белые флаги) старший руководитель стрельбы дает распоряжение поднять на командном пункте белый флаг, подать сигнал «Отбой» и при необходимости осмотреть мишени. Результаты стрельбы заносятся в ведомость (Приложение 9), а по окончании стрельбы всего подразделения — в журнал учета проведенных стрельб (Приложение 10) и журнал учета боевой подготовки.

#### ★ УПРАЖНЕНИЕ 1. СТРЕЛЬБА С МЕСТА ИЗ МАЛОКАЛИБЕРНОЙ ВИНТОВКИ ПО НЕПОДВИЖНОЙ ЦЕЛИ ДНЕМ

**Цель:** грудная фигура с кругами (мишень № 4) на щите 50 × 50 см, уменьшенная в четыре раза.

**Дальность до цели:** 25 м.

**Количество патронов:** 6 (2 раза по 3).

**Время на стрельбу:** неограниченное.

**Положение для стрельбы:** лежа с упора.

**Оценка:** «отлично» — 25 очков; «хорошо» — 21 очко; «удовлетворительно» — 18 очков.

**Особенности выполнения упражнения.** Упражнение выполняется двумя сериями выстрелов по три патрона в каждой. В первой серии после каждого выстрела руководитель стрельбы подводит обучаемого к мишени, указывает на допущенные ошибки и отмечает попадание. Во второй серии выстрелов обучаемый выполняет упражне-

ние на оценку, при этом осмотр мишени производится по окончании стрельбы.

★ УПРАЖНЕНИЕ 2. СТРЕЛЬБА С МЕСТА ПО НЕПОДВИЖНОЙ ЦЕЛИ ДНЕМ

**Цель:** грудная фигура с кругами (мишень № 4) на щите  $0,75 \times 0,75$  м.

**Дальность до цели:** 100 м.

**Количество патронов:** 6 (2 раза по 3).

**Время на стрельбу:** неограниченное.

**Положение для стрельбы:** лежа с упора (с сошек).

**Оценка:** «отлично» — 25 очков; «хорошо» — 20 очков; «удовлетворительно» — 15 очков.

**Особенности выполнения упражнения.** Стрельба ведется из штатного оружия. Упражнение выполняется двумя сериями выстрелов по три патрона в каждой. В первой серии после каждого выстрела руководитель стрельбы подводит обучаемого к мишени, указывает на допущенные ошибки и отмечает попадание. Во второй серии выстрелов выполняет упражнения на оценку, при этом осмотр мишени производится по окончании стрельбы.

★ УПРАЖНЕНИЕ 3. СТРЕЛЬБА С МЕСТА ПО НЕПОДВИЖНОЙ И ПОЯВЛЯЮЩЕЙСЯ ЦЕЛЯМ ДНЕМ

**Цели:** грудная фигура с кругами (мишень № 4) на щите  $0,75 \times 0,75$  м, неподвижная; щит устанавливается на уровне поверхности земли (без просвета); атакующий (контратакующий) стрелок — поясная фигура (мишень № 7), появляющаяся на неограниченное время.

**Дальности до целей:** до грудной фигуры — 100 м; до атакующего (контратакующего) стрелка — 200 м.

**Количество патронов:** для автомата, РПК, ПК — 11; для карабина, СВД — 6. Из них 3 для стрельбы по грудной фигуре с кругами — одиночным огнем, 8 — по атакующему стрелку (очередями для автомата, РПК, ПК).

**Время на стрельбу:** неограниченное.

**Положение для стрельбы:** лежа с упора (с сошек).

**Оценка:** «отлично» — 25 очков и поразить мишень № 7; «хорошо» — 20 очков и поразить мишень № 7; «удовлетворительно» — 15 очков и поразить мишень № 7.

**Особенности выполнения упражнения.** После выполнения упражнения руководитель стрельбы вместе с обучаемым осматривает мишени и указывает обучаемому на допущенные ошибки.

## Метание ручных гранат

Упражнения в метании ручных гранат предназначаются для обучения личного состава метанию ручных наступательных, оборонительных гранат по неподвижным целям.

Упражнения выполняются учебно-имитационными (учебными) гранатами днем на оборудованном учебном месте огневого городка (тылового района стрельбища, директрисы) под руководством офицеров, прапорщиков и сержантов. Приемы и правила метания ручных гранат изложены в Наставлении по стрелковому делу «Ручные гранаты».

Перед выполнением упражнений обучающиеся изучают устройство гранат, требования безопасности, приемы и правила метания, а также тренируются в метании ручных учебных гранат на точность и дальность.

Учебные гранаты, применяемые для метания, по весу и форме должны соответствовать боевым, иметь учебный запал с предохранительной чекой и быть исправными.

Обучаемые и руководитель при метании ручных гранат должны быть в средствах индивидуальной бронезащиты.

Оружие стрелка при метании гранаты должно находиться в положении, обеспечивающем его немедленное применение.

При выполнении упражнений в метании учебно-имитационных и учебных гранат соблюдается такой же порядок, как и при метании боевых гранат.

При метании боевых гранат руководитель и один обучаемый, метаящий гранату, находятся на рубеже метания (в окопе), обучаемые очередной смены находятся на исходном положении, в укрытии, остальные занимаются (тренируются в метании учебно-имитационных гранат) в тыловом районе.

При метании учебно-имитационных гранат очередная смена обучаемых, кроме метящего гранату, выстраивается на безопасном удалении на месте, указанном руководителем (не ближе 50 м), и наблюдает, определяя места падения гранат.

Попадание гранаты в цель определяется по месту разрыва запала гранаты (для учебных гранат — в месте ее остановки).

После выполнения упражнения учебно-имитационные гранаты собирают, их готовят к повторному метанию.

Учебное место для метания боевых гранат выбирается с таким расчетом, чтобы при метании наступательных гранат в радиусе не менее 50 м, а оборонительных и противотанковых гранат — в радиусе не менее 300 м от места возможного разрыва гранат не было людей, животных или объектов, которые могут быть поражены осколками гранат. Оно должно быть обозначено по периметру красными флагами и указками с соответствующими предупредительными надписями. Кроме того, при необходимости могут выставляться дополнительные посты оцепления.

**Учебное место для метания боевых гранат включает в себя следующие элементы:**

- исходное положение, оборудованное укрытием (окопом) для очередной смены обучаемых;
- рубеж метания с обозначенными рубежами начала и прекращения метания (при метании ручных наступательных гранат), окопом для метателя и руководителя (при метании оборонительных и противотанковых гранат) и укрытием для пункта выдачи гранат и запалов к ним (пункт боепитания);
- мишенное поле;
- тыловой район, оборудованный стендами по устройству гранат, условиями упражнений, соответствующими требованиям безопасности при метании гранат.

Исходное положение с укрытием для очередной смены обучаемых назначается и оборудуется на удалении 50 м от рубежа метания боевых гранат и обозначается соответствующими указателями белого цвета.

**Рубеж метания боевых гранат оборудуется:**

- окопом для метателя и руководителя при метании оборонительных и противотанковых гранат;
- рубежами начала и прекращения метания при метании ручных наступательных гранат.

Рубеж метания боевых гранат обозначается соответствующими указателями красного цвета.

Между рубежом метания и исходным положением должна быть установлена радио- или телефонная связь.

При метании боевых наступательных ручных гранат в пешем порядке максимальная и минимальная дальности метания ручных гранат обозначаются местными предметами на расстояниях, указанных в условиях упражнения.

Пункт выдачи гранат и запалов к ним (пункт боепитания) оборудуется на рубеже метания, в укрытии (окопе).

Окоп, по которому метается граната, оборудуется в соответствии с требованием Наставления по военно-инженерному делу и составляет в длину 10 м и в глубину 40—50 см. В середине окопа устанавливают мишень, появляющуюся на время, указанное в условиях упражнения.

По готовности участка к метанию боевых гранат выставляют белый флаг, размером 100 × 60 см. При метании наступательных гранат — на рубеже метания; оборонительных и противотанковых гранат — на бруствере окопа, из которого метается граната.

#### ★ УПРАЖНЕНИЕ 1. МЕТАНИЕ РУЧНЫХ НАСТУПАТЕЛЬНЫХ ГРАНАТ НА МЕТКОСТЬ С МЕСТА

**Цель:** бегущая фигура (мишень № 8) в круге радиусом 3 м.

**Дальность до цели:** 30 м.

**Время:** 40 с.

**Количество гранат:** две учебно-имитационные (учебные).

**Положение для метания:** стоя с места.

**Оценка:** «отлично» — попасть в круг двумя гранатами; «хорошо» — попасть в круг первой гранатой; «удовлетворительно» — попасть в круг второй гранатой.

#### ★ УПРАЖНЕНИЕ 2. МЕТАНИЕ РУЧНЫХ НАСТУПАТЕЛЬНЫХ ГРАНАТ НА ДАЛЬНОСТЬ С МЕСТА

**Цель:** три грудные фигуры (мишень № 6), установленные в полосе шириной 10 м на дальностях: при метании гранат из положения стоя — 30, 35, 40 м; с колена — 20, 25 и 30 м; лежа — 10, 15 и 20 м.

**Количество гранат:** три учебно-имитационные (учебные).

**Положение для метания:** стоя; с колена из-за стенки; лежа из окопа для стрельбы лежа.

**Время:** определяет руководитель.

**Оценка** за упражнение определяется по результатам метания гранат из трех положений: «отлично» — выполнить метание гранаты на «отлично» из положений лежа и с колена, а из положения стоя — не ниже «хорошо»; «хорошо» — выполнить метание гранаты на «хорошо» из положений лежа и с колена, а из положения стоя — не ниже «удовлетворительно»; «удовлетворительно» — выполнить метание гранаты из трех положений не ниже «удовлетворительно».

При этом оценка за метание гранаты из каждого положения выставляется: «отлично» — метнуть гранату стоя на 40 м, с колена — на 30 м, лежа — на 20 м; «хорошо» — метнуть гранату стоя на 35 м, с колена — на 25 м, лежа — на 15 м; «удовлетворительно» — метнуть гранату стоя на 30 м, с колена — на 20 м, лежа — на 10 м.

**Особенности выполнения упражнения.** Обучаемый метает гранаты последовательно, смена положения для метания — по команде руководителя.

Дальность метания ручной гранаты определяется до места ее падения в пределах 10-метровой полосы.

### ★ УПРАЖНЕНИЕ 3. МЕТАНИЕ РУЧНОЙ ОБОРОНИТЕЛЬНОЙ ГРАНАТЫ С МЕСТА

**Цель:** три атакующих стрелка — ростовые фигуры (мишень № 8) или три стрелка — ростовые фигуры (мишень № 8б), установленные в обозначенном габарите на открытой местности по фронту 10 м и в глубину 5 м. Габарит разбивается в глубину на три части: центральную — глубиной 1 м, ближнюю и дальнюю — глубиной по 2 м. Мишени устанавливаются: две — в середине центральной части и одна — в середине дальней части.

**Дальность до цели:** 25 м.

**Время:** не более 30 с от команды «Гранатой — огонь» до разрыва запала гранаты.

**Количество гранат:** одна учебно-имитационная.

**Положение для метания:** стоя из окопа.

**Оценка:** «отлично» — попасть в центральную часть; «хорошо» — попасть в ближнюю часть габарита; «удовлетворительно» — попасть в дальнюю часть габарита.

## ★ ЗАНЯТИЯ ПО РАДИАЦИОННОЙ, ХИМИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЕ

### Индивидуальные средства защиты от оружия массового поражения

Индивидуальные средства защиты предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду отравляющих, радиоактивных веществ и биологических средств.

К индивидуальным средствам защиты относят средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

## ★ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Средства защиты органов дыхания по принципу действия бывают фильтрующего и изолирующего типа.

**Фильтрующий противогаз** применяют для защиты от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо отравляющих, радиоактивных веществ и биологических средств.

У противогазов различных типов фильтрующе-поглощающая система (ФПС) может быть выполнена либо в виде фильтрующе-поглощающей коробки (ФПК), либо в виде фильтрующе-поглощающего элемента (ФПЭ). В определенных условиях ФПС может состоять из ФПК и дополнительного гопкалитового патрона, который служит для защиты органов дыхания от окиси углерода (угарного газа). Гопкалитовый патрон присоединяется между ФПК и шлем-маской (соединительной трубкой).

Фильтрующий противогаз состоит из *противогазовой коробки и лицевой части*. В комплект противогаза также входят *сумка для противогаза*, а также незапотевающие пленки или специальный *карандаш*, предназначенный для предохранения от запотевания стекол очков. Зимой противогаз доукомплектовывается *утеплительными манжетами*. Вес фильтрующего противогаза — около 2 кг.

Внутри противогазовой коробки помещаются (по направлению движения воздуха) *противодымный фильтр и уголь — катализатор*, которые задерживают радиоактивные, отравляющие вещества и бактериальные средства.

Лицевая часть противогаза состоит из *шлем-маски, клапанной коробки и соединительной трубки*. Шлем-маска обеспечивает изоляцию органов дыхания от зараженного воздуха и подведение к ним воздуха, очищенного в противогазовой коробке. Для предохранения стекол очков от запотевания шлем-маска снабжена обтекателями, которые подводят к очкам более сухой вдыхаемый воздух, обеспечивая тем самым испарение осевшей на стеклах влаги. Клапанная коробка предназначена для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Внутри ее помещаются один вдыхательный и два выдыхательных клапана.

Лицевые части противогазов изготавливают пяти размеров; размер указывают на подборочной части шлем-маски.

Размер шлем-маски подбирают путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, подбородок и щеки, и по линии, соединяющей отверстия ушей

и проходящей по лбу через надбровные дуги. Результат обоих измерений складывают и по полученной сумме определяют требуемый размер шлем-маски (табл. 5).

Таблица 5

### ПОДБОР РАЗМЕРА ШЛЕМ-МАСКИ

Результат измерений, см	Размер шлем-маски
менее 92	0
92—95,5	1
95,5—99	2
99—102,5	3
102,5	4

Противогаз должен быть проверен на герметичность. Для этого надо надеть шлем-маску, взять противогазовую коробку в левую руку, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или зажать ладонью и сделать глубокий вдох. Если при этом наружный воздух под шлем-маску не проходит, то противогаз герметичен.

Новую шлем-маску (маску) перед надеванием необходимо протереть снаружи и внутри чистой влажной тканью, а выдыхательные клапаны и отвернутую соединительную трубку продуть с одновременным трех-четырёхкратным ее растягиванием. Шлем-маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции необходимо протереть денатурированным спиртом или 2% -м раствором формалина.

Противогаз носят в трех положениях: «походном», «наготове» и «боевом». В «боевое» положение противогаз переводят по сигналу «Химическая тревога», по команде «Газы», а также самостоятельно.

Оказавшись на зараженной местности или приняв сигнал оповещения о радиоактивном, химическом и бактериальном заражении, каждый военнослужащий обязан использовать имеющиеся у него индивидуальные средства защиты, в первую очередь противогаз. Независимо от физической нагрузки военнослужащего длительность его непрерывного пребывания в противогазе не должна превышать 6—8 ч.

Войсковой респиратор *P-2* используют для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли, а также при действиях во вторичном облаке биологиче-

ских средств. Он из-за малого сопротивления дыханию облегчает действия человека, позволяет непрерывно находиться на местности, зараженной радиоактивными веществами до 10 ч.

Респираторы Р-2 изготавливают трех размеров; размер обозначают на внутренней подбородочной части полумаски и на памятке по пользованию респиратором, вложенной в полиэтиленовый пакет. Размер респиратора подбирают путем измерения высоты лица (расстояние между точкой наибольшего углубления переносицы и самой низкой точкой подбородка, табл. 6).

Таблица 6

### ПОДБОР РАЗМЕРА РЕСПИРАТОРА

Результат измерений, мм	Размер респиратора
менее 110	1
110—119	2
120 и более	3

Респиратор хранят в сумке с противогоазом.

Личный состав надевает респираторы по сигналам оповещения или по команде командира подразделения «Респираторы надеть».

**Изолирующий противогоаз** является специальным средством защиты органов дыхания, лица и глаз от воздействия любых вредных примесей в воздухе, независимо от их свойств и концентрации, и используются в случаях, когда фильтрующие противогоазы не обеспечивают такую защиту, а также в условиях недостатка кислорода в воздухе. Специальными средствами защиты органов дыхания изолирующего типа обеспечиваются военнослужащие, условия работы которых могут потребовать изоляции дыхания от внешней среды или защиты от специфических, токсичных веществ.

#### ★ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ

Средства защиты кожи по назначению подразделяют на общевойсковые и специальные.

**Общевойсковые средства защиты кожи** предназначены для всего личного состава войск. К ним относят: общевойсковой защитный комплект (ОЗК), общевойско-

вой комплексный защитный костюм (ОКЗК), импрегнированное обмундирование. Защита кожных покровов от отравляющих веществ костюмом ОКЗК, ОКЗК-М (Д) обеспечивается обезвреживанием паров отравляющих веществ пропиткой защитного белья, многослойностью и герметичностью конструкции костюма.

*Специальные средства защиты кожи* предназначены для некоторых категорий личного состава (офицеров, наблюдателей, разведчиков и др.). К ним относят легкий защитный костюм Л-1 и костюм повышенной герметичности К-1.

ОЗК, Л-1 и К-1 являются средствами защиты кожи изолирующего типа, изготавливаются из воздухо- и паронепроницаемых материалов и относятся к средствам периодического применения. Данные средства защиты закрепляются за военнослужащими и размещаются при действиях в пешем порядке непосредственно на личном составе в «походном положении», при действиях в кабинах и сооружениях — рядом с военнослужащими или в местах, указанных командирами подразделений.

Средства защиты кожи фильтрующего типа (ОКЗК, импрегнированное обмундирование) относятся к средствам постоянного ношения, выдаются личному составу по особому указанию взамен летнего табельного обмундирования для повседневной носки и эксплуатации как обычное хлопчатобумажное обмундирование. Изготавливаются из защитных материалов, способных обеспечивать поступление воздуха к коже человека и отвод продуктов жизнедеятельности организма, выделяющихся через кожу. В качестве фильтрующих защитных материалов используются обычные ткани, применяемые для изготовления обмундирования, которые подвергаются специальной пропитке (импрегнированию) для защиты от паров и аэрозолей ОВ или огнезащитной пропитке.

**Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)** в сочетании с фильтрующим противогазом предназначен для защиты кожных покровов человека, обмундирования и снаряжения от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и биологических средств. Кроме того, он может применяться для защиты от светового излучения, от зажигательных смесей и для защиты от непогоды. В состав общевойскового защитного комплекта входят:

- защитный плащ;
- затяжник;

- петля спинки;
- рамки (полукольца) стальные;
- петля для большого пальца руки;
- закрепки;
- центральный шпенек;
- хлястик;
- держатели плаща;
- чехол для защитного плаща;
- чехол для защитных чулок и перчаток;
- защитные чулки;
- защитные перчатки летние;
- утеплительные вкладыши к защитным перчаткам зимним;
- защитные перчатки зимние.

Защитные свойства плаща от воздействия импульса светового излучения составляют 14—17 кал/см<sup>2</sup>; при использовании его с ОКЗК — 20—25 кал/см<sup>2</sup>, а с зимней одеждой — 35—40 кал/см<sup>2</sup>.

Время сохранения защитных свойств плаща от капельно-жидких отравляющих веществ составляет: от иприта — 60—150 мин и более, а в случае применения зомана — не менее 3 ч.

Для обеспечения герметичности и удобства пользования низки рукавов стянуты резинками. Размеры капюшона регулируют затяжником. Фиксацию рукавов осуществляют петлями, надеваемыми на большие пальцы рук. Для застегивания плаща имеются шпеньки. Рамки (полукольца) стальные, центральный шпенек, держатели плаща, закрепки и хлястики с резинками предназначены для надевания плаща в виде комбинезона. Плащ изготавливают из прорезиненной ткани, он может быть использован также для защиты от непогоды.

Чехол плаща предназначен для хранения, ношения и быстрого перевода плаща в «боевое» положение в виде накидки. Чехол изготавливают из ткани; он имеет два хлястика и два шпенька (в держателях) для застегивания чехла, две прорези на хлястиках для продевания держателей плаща, две пары рамок (полуколец) стальных для крепления чехла с плащом на спине военнослужащего. Концы хлястиков соединены тесьмой для раскрытия чехла при переводе плаща в «боевое» положение.

В комплект защитных чулок входят чулки (1 пара), шпеньки (6 шт.), тесьма (2 шт.). Шпеньки закреплены на отрезке прорезиненной ткани. Для крепления чулок на

ногах используют хлястики и тесьму. Голенища чулок изготавливают из прорезиненной ткани, осоюзки — из резины.

В общевойсковом защитном комплекте используют защитные перчатки двух видов: летние и зимние. Летние перчатки пятипалые, зимние — двухпалые. Перчатки изготавливают из резины. В комплект зимних перчаток входят утеплительные вкладыши.

Для ношения чулок и перчаток в положениях «походном» и «наготове» используют чехол из ткани.

Плащ, чулки и перчатки имеют маркировку, которая содержит шифр предприятия, марку материала, месяц, год изготовления и рост (размер).

Имеющиеся у личного состава средства защиты должны быть всегда исправны и подогнаны. Командиры подразделений обязаны следить за бережным отношением личного состава к индивидуальным средствам защиты. Противогазовые коробки необходимо оберегать от ударов и сотрясений, а лицевые части противогазов и средства защиты кожи — от порывов и проколов. Особенно важно держать в постоянной чистоте и исправности выдыхательный клапан противогаза, так как попадание туда волосков, песка и т. п. может привести к потере его защитных свойств.

#### ★ ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ

Оказавшись в зараженной местности или приняв сигнал оповещения о радиоактивном, химическом и бактериальном заражении, каждый военнослужащий обязан самостоятельно использовать имеющиеся у него индивидуальные средства защиты, в первую очередь противогаз. Командиры подразделений должны следить за правильным использованием личным составом средств защиты и при необходимости давать дополнительные указания подчиненным, какими средствами защиты следует пользоваться. При применении противником отравляющих веществ личный состав, кроме противогазов, использует и ОЗК.

При заблаговременном выявлении зараженных участков местности, подлежащих преодолению войсками, личный состав должен надевать индивидуальные средства защиты по распоряжению командиров подразделений вблизи границы заражения. После преодоления зараженной местности средства защиты можно снимать также по распоряжению командиров подразделений.

При этом следует помнить, что после выхода подразделений из зоны действий паров фосфорорганических отравляющих веществ, таких как зарин, в течение некоторого времени происходит их десорбция с обмундирования, что может создать опасность поражения личного состава. Например, днем в летнее время на открытой местности такая десорбция может длиться от 30 мин до 1 ч. Командиры подразделений должны учитывать этот фактор при определении момента подачи команды на снятие противогазов.

**Противогаз укладывают в сумку в следующей последовательности:**

- уложить противогазовую коробку боковым швом к перегородке сумки;
- сложить шлем-маску: взяться одной рукой за очки, другой рукой перегнуть шлем-маску вдоль и закрыть ею одно стекло очков, а затем перегнуть шлем-маску поперек, закрыв другое стекло;
- вложить в сумку соединительную трубку и сложенную шлем-маску клапанной коробкой вниз рядом с респиратором.

**Чтобы привести противогаз в походное положение, необходимо:**

- надеть сумку с противогазом через правое плечо так, чтобы она находилась на левом боку и клапан ее был обращен от себя (в поле);
- подогнать с помощью передвижной пряжки тесемку лямки так, чтобы верхний край сумки был на уровне поясного ремня;
- сдвинуть противогаз немного назад, чтобы при ходьбе он не мешал движению руки;
- при необходимости противогаз может быть закреплен за туловище с помощью тесьмы.

Защитный плащ в составе ОЗК может быть использован в виде накидки, надетым в рукава и в виде комбинезона.

**В виде накидки защитный плащ используют в условиях действия личного состава на открытой местности:**

- при внезапном применении противником химического, бактериологического (биологического) оружия самостоятельно или по сигналу «Химическая тревога»;
- при выпадении радиоактивной пыли из облака ядерного взрыва.

**Надетым в рукава** защитный плащ используют в следующих случаях:

- при преодолении на открытых машинах районов, зараженных отравляющими веществами или бактериальными (биологическими) средствами;
- при преодолении зон радиоактивного заражения на открытых машинах в условиях пылеобразования;
- при работе на боевой и специальной технике на позиции, зараженной отравляющими, радиоактивными веществами и бактериальными (биологическими) средствами;
- при выполнении дегазационных, дезактивационных и дезинфекционных работ.

**В виде комбинезона** защитный плащ используют при работе на позиции, боевой и специальной технике, зараженной отравляющими веществами или биологическими средствами, в следующих случаях:

- при перемещении в пешем порядке по позиции или местности с высокой травой, посевами, кустарником или покрытой глубоким снегом;
- при проведении спасательно-эвакуационных, регламентных и инженерных работ, обслуживания и ремонта техники.

Защитные чулки и перчатки применяют в комплекте с защитным плащом при использовании последнего надетым в рукава или в виде комбинезона.

Защитные чулки и перчатки с противоголозом используют при преодолении в пешем порядке зараженной местности, на которой отсутствуют высокая растительность (травы, посевы, кустарники) и глубокий снег, а также при проведении дегазации, дезактивации автоматов, ручных и ротных пулеметов, гранатометов, оптических приборов и других мелких предметов. Одни защитные чулки могут быть использованы при передвижении в пешем порядке в сырую погоду по местности, зараженной радиоактивными веществами. При использовании ОЗК в виде комбинезона снаряжение и сумку с противоголозом надевают поверх плаща.

Средства защиты военнослужащие могут снять по распоряжению командира подразделения, если по показаниям приборов радиационной и химической разведки установлено отсутствие опасности поражения личного состава. Длительное пребывание в средствах индивидуальной защиты оказывает изнуряющее воздействие на организм человека, поэтому сроки пребывания в них ограничены

и определяются натренированностью личного состава, интенсивностью его физической нагрузки и состоянием погоды.

Предельно допустимыми сроками пребывания личного состава в средствах защиты кожи изолирующего типа под воздействием солнечных лучей и слабым ветре являются:

- при температуре 30 °С и выше — 15—20 мин;
- при температуре от 25 до 29 °С — 30 мин;
- при температуре от 20 до 24 °С — 40—45 мин;
- при температуре от 15 до 19 °С — 1,5—2 ч;
- при температуре ниже 15 °С — более 3 ч.

В тени, а также в пасмурную или ветреную погоду сроки можно увеличивать примерно в 1,5 раза.

Повторное пребывание в средствах защиты кожи сверх установленного времени для данной температуры возможно после 30-минутного отдыха. Для отдыха личный состав должен отводиться с зараженного участка в наветренную сторону, в тень. Во время отдыха разрешается открыть нагрудный и горловой клапаны защитной одежды. При температурах 15—20 °С и выше защитную одежду целесообразно надевать на нательное белье, в жаркую погоду рекомендуется время от времени орошать ее поверхность водой или надевать на работающего увлажненную накидку (маскировочный халат).

### **Отработка нормативов по радиационной, химической и биологической защите**

Руководитель занятия в порядке повторения пройденного материала кратко напоминает учащимся о воздействии на организм человека радиоактивных, отравляющих веществ и биологических средств и подчеркивает, что основным средством индивидуальной защиты от них являются противогазы, респираторы, противопыльная тканевая маска, ватно-марлевая повязка и средства защиты кожи (защитная одежда, подручные средства защиты кожи).

В ходе беседы перед обучающимися могут быть поставлены вопросы для повторения материала, изученного ранее: для чего служат и как устроены противогазы ГП-4У и ГП-5; как подобрать рост шлем-маски, маски противогаза; каковы правила использования противогаза и т. д.

На практическом занятии руководитель показывает порядок подготовки противогаза к применению, а обучаю-

щиеся, пользуясь своими противогазами, протирают шлем-маску (маску) чистой влажной тряпкой или дезинфицируют, проверяют исправность, герметичность противогаза, производят его сборку и укладку. Помощники руководителя занятий проверяют работу учащихся, оказывают им практическую помощь.

После этого надо показать порядок надевания и снятия противогаза в быстром темпе. Обучающиеся одновременно с преподавателем надевают свои противогазы. Затем по команде руководителя занятий они несколько раз надевают и снимают противогазы, сначала в медленном темпе, потом быстрее, добиваясь отработки норматива «Надевание фильтрующего противогаза».

После отработки этого норматива необходимо рассказать и показать обучающимся, как пользоваться противогазом при неисправности соединительной трубки, фильтрующе-поглощающей коробки, шлем-маски (маски), и на одном из учащихся показать выполнение норматива «Надевание противогаза на пораженного». Обучающиеся под руководством преподавателя и его помощника отрабатывают этот норматив.

Нормативы в ходе занятий и тренировок отрабатываются с использованием исправных, подогнанных, проверенных и закрепленных за военнослужащим средств индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты, приборы радиационной (химической) разведки и контроля должны быть полностью укомплектованы, уложены и закреплены на своих местах.

Каждый обучающийся должен понимать, что ошибки, допускаемые при выполнении нормативов, снижают эффективность средств защиты и в боевой обстановке могут привести к гибели.

#### ★ НОРМАТИВ «НАДЕВАНИЕ ПРОТИВОГАЗА ИЛИ РЕСПИРАТОРА»

**Условия выполнения норматива.** Обучающиеся в составе подразделения находятся на позиции, в боевой или специальной технике, ведут боевые действия, отдыхают на привале и т. п. Противогазы и респираторы в походном положении. Неожиданно подается команда «Газы» или «Респиратор надеть». Обучаемые надевают противогазы или респираторы. Время отсчитывается от момента подачи команды до надевания головного убора.

## **Порядок выполнения норматива**

### ***По команде «Газы» необходимо:***

- задержать дыхание;
- закрыть глаза;
- взять оружие «на ремень» (положить на землю, зажать между ног или поставить у опоры);
  - снять головной убор (зажать между колен);
  - вынуть шлем-маску, взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри ее;
  - приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очки прищипались против глаз;
  - устранить перекос и складки шлем-маски;
  - сделать выдох;
  - открыть глаза;
  - возобновить дыхание;
  - надеть головной убор;
  - застегнуть противогазную сумку;
  - продолжать выполнять задачи.

### **★ НОРМАТИВ «ПОЛЬЗОВАНИЕ НЕИСПРАВНЫМ ПРОТИВОГАЗОМ»**

**Условия выполнения норматива.** Обучающиеся находятся в противогазах. Подается команда «**Соединительная трубка порвана**» или «**Шлем-маска порвана**». Учащиеся отсоединяют неисправную соединительную трубку или шлем-маску и продолжают пользоваться противогазом. Время отсчитывается от подачи команды до возобновления дыхания.

## **Порядок выполнения норматива**

### ***По команде «Соединительная трубка порвана»:***

- задержать дыхание и закрыть глаза;
- отвинтить соединительную трубку;
- привинтить противогазовую коробку непосредственно к клапанной коробке;
- сделать резкий выдох и открыть глаза;
- придерживая рукой противогазовую коробку, продолжать пользоваться противогазом.

### ***По команде «Шлем-маска порвана»:***

- задержать дыхание и закрыть глаза;
- снять лицевую часть и отвинтить ее от соединительной трубки;

- взять соединительную трубку в рот, зажать пальцами нос и дышать через рот, глаза не открывать.

При незначительных порывах следует:

- задержать дыхание и закрыть глаза;
- зажать ладонью отверстие в противогазе;
- сделать резкий выдох, открыть глаза и пользоваться противогазом в таком положении.

#### ★ НОРМАТИВ «НАДЕВАНИЕ ОБЩЕВОЙСКОВОГО ЗАЩИТНОГО КОМПЛЕКТА И ПРОТИВОГАЗА»

**Условия выполнения норматива.** Обучающиеся в составе подразделения ведут боевые действия (находятся в районе расположения, в укрытиях или закрытых машинах). Средства защиты находятся в «походном» положении при обучающихся.

Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды до полного надевания общевойскового защитного комплекта на открытой местности или до выхода обучаемых из машин (укрытий).

**Методические указания по отработке норматива.** Плащ в рукава, чулки и перчатки надевают заблаговременно:

- перед преодолением в пешем порядке и в открытых подвижных объектах вооружения и военной техники зон заражения токсичными химикатами и биологическими аэрозолями и зон радиоактивного заражения в условиях пылеобразования;
- перед действиями в пешем порядке на местности, зараженной токсичными химикатами, биологическими аэрозолями и радиоактивной пылью;
- в предвидении выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва;
- перед проведением специальной обработки вооружения и военной техники.

В виде комбинезона плащ с чулками и перчатками надевают заблаговременно и используют:

- в зонах заражения токсичными химикатами и биологическими аэрозолями;
- перед действиями в пешем порядке на местности с высокой растительностью или покрытой глубоким снегом;
- перед проведением спасательно-эвакуационных, инженерных работ и для ремонта зараженного вооружения и военной техники;
- для преодоления участков местности с горящей растительностью (травой, кустарниками).

## ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВА

Действия руководителя	Действия обучающегося	Порядок выполнения
<p>Подает команды <b>«Плащ в рукава, чулки, перчатки — надеть, ГАЗЫ»</b>. Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. Фиксирует ошибки, снижающие оценку</p>	<p>Надевает защитные чулки, переводит противогаз в «боевое» положение, надевает плащ в рукава</p>	<p>Положить оружие на землю; надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне; перевести в «боевое» положение противогаз; надеть защитный шлем; вынуть из чехла и надеть перчатки; раскрыть чехол плаща, дернув тесьму вверх, и надеть плащ в рукава, при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток; надеть капюшон на защитный шлем и застегнуть плащ; взять оружие «на ремень»</p>
<p>Подает команду <b>«Защитный комплект — надеть, ГАЗЫ»</b></p>	<p>Надевает защитные чулки и плащ в виде комбинезона, переводит противогаз в «боевое» положение</p>	<p>Положить оружие на землю, снять сумку с противогазом, снаряжение, защитный шлем и головной убор (защитные очки и респиратор, если они были надеты), снять плащ в чехле и положить все на землю; надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне; раскрыть чехол плаща и, взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, чтобы чехол находился на спине под плащом, и надеть плащ в рукава. Продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держатели; застегнуть центральные отверстия на центральный шпенец сначала правой, а затем левой полкой плаща и закрепить их закрепкой;</p>

Действия руководителя	Действия обучающегося	Порядок выполнения
		<p>застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая — правую; держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрепками; застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями. Застегнуть полы плаща, оставив незастегнутыми два верхних шпенька; надеть поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогАЗа. Перевести в «боевое» положение противогАЗа; надеть и застегнуть подшлемник, заправив его под куртку; надеть головной убор и защитный шлем; надеть капюшон плаща на защитный шлем; застегнуть два верхних шпенька; завернуть рукава плаща, достать из чехла и надеть перчатки; опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы; взять оружие «на ремень»</p>
<p>После надевания ОЗК (выхода обучаемых из укрытий) останавливает секундомер и фиксирует время выполнения норматива</p>		

**ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ, НЕ ВХОДЯЩИЕ  
В УСЛОВИЯ НОРМАТИВА**

Действия руководителя	Действия обучающегося	Порядок выполнения
<p><i>При надетом ОЗК в виде плаща</i> подает команду «<b>Защитный комплект — СНЯТЬ</b>». Контролирует порядок выполнения приема. Фиксирует ошибки, снижающие оценку</p>	<p>Снимает ОЗК и противогаз</p>	<p>Для снятия зараженного ОЗК вне зоны заражения следует повернуться лицом к ветру; расстегнуть полы плаща, хлястики чулок и снять петли с больших пальцев рук; откинуть капюшон с головы за спину; опустить обшлага рукавов на кисти и вынуть руки из рукавов плаща (за спиной); не снимая перчаток, развязать держатели плаща и вытащить их из рамок чехла, приподнять плащ за держатели вверх и сбросить его назад; отвязать тесемки чулок от поясного ремня, а затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки; отойти от снятых зараженных средств защиты в навстречную сторону; снять перчатки и противогаз</p>
<p><i>При надетом ОЗК в виде комбинезона</i> подает команду «<b>Защитный комплект — СНЯТЬ</b>». Контролирует порядок выполнения приема. Фиксирует ошибки, снижающие оценку</p>	<p>Снимает ОЗК и противогаз</p>	<p>Для снятия зараженного ОЗК вне зоны заражения следует повернуться лицом к ветру; снять сумку для противогаза и снаряжение; отстегнуть закрепки, расстегнуть полы плаща и хлястики чулок; снять петли с больших пальцев рук;</p>

Действия руководителя	Действия обучающегося	Порядок выполнения
		<p>откинуть капюшон с головы на спину;  освободить держатели из стальных рамок;  вытащить руки из рукавов плаща (за спиной), не снимая перчаток;  приподнять плащ за держатели вверх и сбросить его назад;  отвязать тесемки чулок от брючного ремня, а затем, поочередно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки;  снять перчатки и противогаз</p>

### ★ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВСПЫШКЕ ЯДЕРНОГО ВЗРЫВА

Заметив вспышку ядерного взрыва или по команде **«Вспышка — с фронта (с тыла, справа слева)»**, при нахождении на местности необходимо быстро занять имеющееся поблизости укрытие или лечь на землю ногами в сторону взрыва, лицом вниз, спрятав кисти рук под себя, и закрыть глаза.

При выборе укрытия следует помнить, что скорость распространения ударной волны и плотность ее вдоль ложин, оврагов, опушек леса, траншей значительно увеличивается.

После прохождения ударной волны следует немедленно подняться и продолжать выполнение боевой задачи.



## ЗАНЯТИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАРНОМУ УСТАВУ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Воинская дисциплина** — это строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами Российской Федерации, общевоинскими уставами Вооруженных Сил Российской Федерации и приказами командиров (начальников).

Воинская дисциплина основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту Российской Федерации. Она строится на правовой основе, уважении чести и достоинства военнослужащих.

Основным методом воспитания у военнослужащих дисциплинированности является убеждение. Однако это не исключает возможности применения мер принуждения к тем, кто недобросовестно относится к выполнению своего воинского долга.

**Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего:**

- быть верным Военной присяге (обязательству), строго соблюдать Конституцию Российской Федерации, законы Российской Федерации и требования общевойсковых уставов;
- выполнять свой воинский долг умело и мужественно, добросовестно изучать военное дело, беречь государственное и военное имущество;
- беспрекословно выполнять поставленные задачи в любых условиях, в том числе с риском для жизни, стойко переносить трудности военной службы;
- быть бдительным, строго хранить государственную тайну;
- поддерживать определенные общевойсковыми уставами правила взаимоотношений между военнослужащими, крепить войсковое товарищество;
- оказывать уважение командирам (начальникам) и друг другу, соблюдать правила воинского приветствия и воинской вежливости;
- вести себя с достоинством в общественных местах, не допускать самому и удерживать других от недостойных поступков, содействовать защите чести и достоинства граждан;
- соблюдать нормы международного гуманитарного права в соответствии с Конституцией Российской Федерации.

**Воинская дисциплина достигается:**

- воспитанием у военнослужащих морально-психологических, боевых качеств и сознательного повиновения командирам (начальникам);
- знанием и соблюдением военнослужащими законов Российской Федерации, других нормативных правовых

актов Российской Федерации, требований общевоинских уставов и норм международного гуманитарного права;

- личной ответственностью каждого военнослужащего за исполнение обязанностей военной службы;
- поддержанием в воинской части (подразделении) внутреннего порядка всеми военнослужащими;
- четкой организацией боевой подготовки и полным охватом ею личного состава;
- повседневной требовательностью командиров (начальников) к подчиненным и контролем за их исполнительностью, уважением личного достоинства военнослужащих и постоянной заботой о них, умелым сочетанием и правильным применением мер убеждения, принуждения и общественного воздействия коллектива;
- созданием в воинской части (подразделении) необходимых условий военной службы, быта и системы мер по ограничению опасных факторов военной службы.

За состояние воинской дисциплины в воинской части (подразделении) отвечают командир и заместитель командира по воспитательной работе, которые должны постоянно поддерживать воинскую дисциплину, требовать от подчиненных ее соблюдения, поощрять достойных, строго, но справедливо взыскивать с нерадивых.

## **Поощрения**

**Поощрения** являются важным средством воспитания военнослужащих и укрепления воинской дисциплины.

Командир (начальник) в пределах прав, определенных настоящим Уставом, обязан поощрять подчиненных военнослужащих за особые личные заслуги, разумную инициативу, усердие и отличие по службе.

Если командир (начальник) считает, что предоставленных ему прав недостаточно, он может ходатайствовать о поощрении отличившихся военнослужащих властью вышестоящего командира (начальника).

За мужество и отвагу, проявленные при выполнении воинского долга, образцовое руководство войсками и другие выдающиеся заслуги перед государством и Вооруженными Силами Российской Федерации, за высокие показатели в боевой подготовке, отличное освоение новых образцов вооружения и военной техники командира (начальника) от командира полка (корабля 1-го ранга), им равные и выше, командиры отдельных батальонов (ко-

раблей 2-го и 3-го ранга), а также командиры отдельных воинских частей, пользующиеся в соответствии со статьей 11 действующего Устава дисциплинарной властью командира батальона, имеют право ходатайствовать о представлении подчиненных им военнослужащих к награждению государственными наградами Российской Федерации и ведомственными знаками отличия.

**К военнослужащим могут применяться следующие виды поощрений:**

- снятие ранее примененного дисциплинарного взыскания;
- объявление благодарности;
- сообщение на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга и о полученных поощрениях;
- награждение грамотой, ценным подарком или деньгами;
- награждение личной фотографией военнослужащего, снятого при развернутом Боевом знамени воинской части;
- присвоение рядовым (матросам) воинского звания ефрейтора (старшего матроса);
- досрочное присвоение очередного воинского звания, но не выше воинского звания, предусмотренного штатом для занимаемой воинской должности;
- присвоение очередного воинского звания на одну ступень выше воинского звания, предусмотренного штатом для занимаемой воинской должности;
- награждение нагрудным знаком отличника;
- занесение в Книгу почета воинской части (корабля) фамилии отличившегося военнослужащего;
- награждение именованным холодным и огнестрельным оружием.

★ ПРАВА КОМАНДИРОВ (НАЧАЛЬНИКОВ) ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
ПООЩРЕНИЙ К ПОДЧИНЕННЫМ ИМ СОЛДАТАМ, МАТРОСАМ,  
СЕРЖАНТАМ И СТАРШИНАМ

**Командир отделения, заместитель командира взвода, старшина роты (команды) и командир взвода (группы) имеют право:**

- снимать ранее примененные ими дисциплинарные взыскания;
- объявлять благодарность.

**Командир роты (боевого катера, корабля 4-го ранга) имеет право:**

- снимать ранее примененные им дисциплинарные взыскания, снимать дисциплинарные взыскания в случаях, указанных в статье 35 настоящего Устава;
- объявлять благодарность;
- сообщать на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга и о полученных поощрениях.

**Командир батальона имеет право:**

- снимать ранее примененные им дисциплинарные взыскания, снимать дисциплинарные взыскания в случаях, указанных в статье 35 настоящего Устава;
- объявлять благодарность;
- сообщать на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга и о полученных поощрениях.

#### ★ ПОРЯДОК ПРИМЕНЕНИЯ ПООЩРЕНИЙ

Командиры (начальники) могут применять поощрения как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

За одно отличие военнослужащий может быть поощрен только один раз.

При определении вида поощрения принимаются во внимание характер заслуг, усердие и отличия военнослужащего, а также прежнее отношение его к военной службе.

Военнослужащий, имеющий дисциплинарное взыскание, может быть поощрен только путем снятия ранее примененного взыскания. Право снятия дисциплинарного взыскания принадлежит тому командиру (начальнику), которым взыскание было применено, а также его прямым начальникам, имеющим не меньшую, чем у него, дисциплинарную власть. Право снятия дисциплинарных взысканий, указанных в действующем Уставе, принадлежит прямому командиру (начальнику), имеющему дисциплинарную власть, не меньшую, чем начальник, применивший взыскание. Одновременно с военнослужащего может быть снято только одно дисциплинарное взыскание.

Командир (начальник) имеет право снять дисциплинарное взыскание только после того, как оно сыграло свою воспитательную роль и военнослужащий исправил свое поведение образцовым выполнением воинского долга.

**Объявление благодарности** применяется как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

**Сообщение на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом исполнении им воинского долга и о полученных поощрениях** применяется в отношении военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. При этом на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего высылается похвальный лист с сообщением об образцовом исполнении им воинского долга и о полученных поощрениях.

**Награждение грамотой, ценным подарком или деньгами** применяется в отношении всех военнослужащих, при этом грамотой награждаются как отдельные военнослужащие, так и весь личный состав воинской части (подразделения), как правило, в конце периода обучения (учебного года), при увольнении с военной службы, а также при подведении итогов соревнования (соревнования).

**Награждение личной фотографией военнослужащего, снятого при развернутом Боевом знамени воинской части** применяется в отношении солдат, матросов, сержантов и старшин. Военнослужащему, в отношении которого применяется это поощрение, вручаются две фотографии (военнослужащие фотографируются в парадной форме, с оружием) с текстом на обороте: кому и за что вручено.

**Присвоение воинского звания ефрейтора, старшего матроса; присвоение очередного воинского звания досрочно, но не выше воинского звания, предусмотренного штатом для занимаемой воинской должности; присвоение воинского звания на одну ступень выше воинского звания, предусмотренного штатом для занимаемой воинской должности, но не выше воинского звания майора, капитана 3-го ранга, а военнослужащему, имеющему ученую степень и (или) ученое звание, занимающему воинскую должность профессорско-преподавательского**

*состава в военном образовательном учреждении профессионального образования, не выше воинского звания полковника, капитана 1-го ранга* применяются в отношении военнослужащих за особые личные заслуги.

**Награждение нагрудным знаком отличника** объявляется приказом командира воинской части и применяется в отношении солдат, матросов, сержантов и старшин, которые являлись отличниками в течение одного периода обучения, а также в отношении курсантов военных образовательных организаций профессионального образования, которые являлись отличниками в течение учебного года.

**Занесение в Книгу почета воинской части (корабля) фамилий отличившихся военнослужащих** объявляется приказом командира воинской части и применяется в отношении:

- солдат, матросов, сержантов и старшин последнего периода обучения, проходящих военную службу по призыву, добившихся отличных показателей в боевой подготовке, проявивших безупречную дисциплинированность и высокую сознательность при несении службы, — перед увольнением с военной службы (курсантов и слушателей военных образовательных учреждений профессионального образования — по окончании обучения);
- военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, за безупречную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации, а также всех военнослужащих, особо отличившихся при исполнении своего воинского долга, — в течение всего срока прохождения ими военной службы.

При объявлении приказа о занесении в Книгу почета воинской части (корабля) военнослужащему вручается похвальная грамота за подписью командира воинской части (корабля). О занесении в Книгу почета воинской части (корабля) фамилии военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, кроме того, сообщается на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего.

**Награждение именным холодным и огнестрельным оружием** является почетной наградой для отличившихся офицеров за особые личные заслуги перед государством и Вооруженными Силами Российской Федерации. Награждение именным оружием производится

в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Поощрения объявляются перед строем, на собраниях или совещаниях военнослужащих, в приказе или лично. Объявление приказов о поощрении или награждении отличившихся военнослужащих обычно проводится в торжественной обстановке.

Одновременно с объявлением приказа о поощрении военнослужащим, как правило, вручают грамоты, ценные подарки или деньги, личные фотографии военнослужащих, снятых при развернутом Боевом знамени воинской части, нагрудные знаки отличника, а также зачитывается текст сообщения на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга.

### **Дисциплинарная ответственность военнослужащих**

Военнослужащие привлекаются к **дисциплинарной ответственности** за дисциплинарный проступок, то есть противоправное, виновное действие (бездействие), выражающееся в нарушении воинской дисциплины, который в соответствии с законодательством Российской Федерации не влечет за собой уголовной или административной ответственности.

За административные правонарушения военнослужащие несут дисциплинарную ответственность в соответствии с действующим Уставом, за исключением административных правонарушений, за которые они несут ответственность на общих основаниях. При этом к военнослужащим не могут быть применены административные наказания в виде административного ареста, исправительных работ, а к сержантам, старшинам, солдатам и матросам, проходящим военную службу по призыву, к курсантам военных образовательных учреждений профессионального образования до заключения с ними контракта о прохождении военной службы также в виде административного штрафа.

Военнослужащий привлекается к дисциплинарной ответственности только за тот дисциплинарный проступок, в отношении которого установлена его вина.

Виновным в совершении дисциплинарного проступка признается военнослужащий, совершивший противоправное действие (бездействие) умышленно или по неосторожности.

Вина военнослужащего, привлекаемого к дисциплинарной ответственности, должна быть доказана в порядке, определенном федеральными законами, и установлена решением командира (начальника) или вступившим в законную силу постановлением судьи военного суда.

Привлечение военнослужащего к дисциплинарной ответственности не освобождает его от исполнения обязанности, за неисполнение которой дисциплинарное взыскание было применено.

Обстоятельства, смягчающие, отягчающие дисциплинарную ответственность и исключаящие ее, а также учитываемые при назначении дисциплинарного взыскания, определяются Федеральным законом «О статусе военнослужащих».

Военнослужащий, привлекаемый к дисциплинарной ответственности, имеет право давать объяснения, представлять доказательства, пользоваться юридической помощью защитника с момента принятия судьей гарнизонного военного суда решения о назначении судебного рассмотрения материалов о грубом дисциплинарном проступке, а в случае задержания в связи с совершением грубого дисциплинарного проступка — с момента задержания, знакомиться по окончании разбирательства со всеми материалами о дисциплинарном проступке, обжаловать действия и решения командира, осуществляющего привлечение его к дисциплинарной ответственности. Военнослужащий, в отношении которого ведется производство по материалам о грубом дисциплинарном проступке, также имеет право участвовать в судебном рассмотрении указанных материалов.

Военнослужащий не может быть привлечен к дисциплинарной ответственности по истечении одного года со дня совершения дисциплинарного проступка, в том числе в случае отказа в возбуждении или прекращения в отношении его уголовного дела, но при наличии в его действиях (бездействии) признаков дисциплинарного проступка.

Исполнение дисциплинарного взыскания должно быть начато до истечения срока давности привлечения к дисциплинарной ответственности. Если исполнение дисциплинарного взыскания в указанный срок не начато, то оно не исполняется.

При привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности не допускаются унижение его личного достоинства, причинение ему физических страданий и проявление по отношению к нему грубости.

При привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности выясняются обстоятельства совершения им дисциплинарного проступка и осуществляется сбор доказательств.

Доказательствами при привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности являются любые фактические данные, на основании которых командир (начальник), рассматривающий материалы о дисциплинарном проступке, устанавливает наличие или отсутствие обстоятельств совершения военнослужащим дисциплинарного проступка.

**В качестве доказательств допускаются:**

- объяснения военнослужащего, привлекаемого к дисциплинарной ответственности;
- объяснения лиц, которым известны обстоятельства, имеющие значение для правильного решения вопроса о привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности;
- заключение и пояснения специалиста;
- документы;
- показания специальных технических средств;
- вещественные доказательства.

Командир (начальник), рассматривающий материалы о дисциплинарном проступке, оценивает доказательства по своему внутреннему убеждению, основанному на всестороннем, полном и объективном исследовании всех обстоятельств совершения дисциплинарного проступка в их совокупности. Использование доказательств, полученных с нарушением законодательства Российской Федерации, не допускается.

Командир (начальник), рассматривающий материалы о дисциплинарном проступке, обязан принять необходимые меры по обеспечению сохранности вещественных доказательств и документов до принятия решения по результатам рассмотрения материалов о дисциплинарном проступке.

Порядок возврата, передачи и уничтожения вещественных доказательств определяется законами Российской Федерации, другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, действующим Уставом, Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.

В целях пресечения дисциплинарного проступка, установления личности нарушителя, а также подготовки

материалов о дисциплинарном проступке и обеспечения своевременного и правильного их рассмотрения к военнослужащему могут быть применены следующие **меры обеспечения производства по материалам о дисциплинарном проступке:**

- доставка;
- задержание;
- личный досмотр, досмотр вещей, находящихся при военнослужащем, досмотр транспортного средства;
- изъятие вещей и документов;
- временное отстранение от исполнения должностных и (или) специальных обязанностей;
- отстранение от управления транспортным средством;
- медицинское освидетельствование.

**Правом применения указанных мер обладают:**

- *командиры (начальники) от командира роты, им равные и выше* — к военнослужащим, подчиненным им по службе;

- *дежурный по воинской части* — к военнослужащим, младшим или равным ему по воинскому званию, проходящим военную службу в одной с ним воинской части, в случаях, не терпящих отлагательства;

- *начальник гарнизона, помощник начальника гарнизона по организации гарнизонной службы, военный комендант гарнизона, дежурный по гарнизону (военной комендатуре)* — к военнослужащим при несении гарнизонной, комендантской и (или) караульной служб; временно находящимся в гарнизоне; находящимся вне расположения воинской части, места службы (за пределами гарнизона, в котором они проходят военную службу) без документов, удостоверяющих личность и (или) право пребывания вне расположения воинской части, места службы (в данном гарнизоне);

- *начальники военных сообщений на видах транспорта, начальники военно-автомобильных дорог и военные коменданты железнодорожного (водного) участка и станции (порта, аэропорта)* — к военнослужащим во время следования по путям сообщения;

- *должностные лица военной автомобильной инспекции гарнизона* — к военнослужащим — водителям транспортных средств воинских частей, совершивших дисциплинарный проступок и (или) нарушение требований нормативных правовых актов в области обеспечения безопасности дорожного движения;

- *старший военнослужащий* — к младшему военнослужащему при нарушении последним воинской дисциплины в случае, указанном в действующем Уставе.

При совершении военнослужащим дисциплинарного проступка командир (начальник) может ограничиться напоминанием военнослужащему о его обязанностях и воинском долге, применить к нему меры обеспечения производства по материалам о дисциплинарном проступке, а в случае необходимости привлечь к дисциплинарной ответственности. При этом он должен учитывать, что применяемое взыскание как мера укрепления воинской дисциплины и воспитания военнослужащих должно соответствовать тяжести совершенного проступка и степени вины, установленным командиром (начальником) в результате проведенного разбирательства.

Не являются дисциплинарными взысканиями замечание, порицание, критика поведения или указания на упущения по службе, выраженные командиром (начальником) подчиненному в устной или письменной форме.

В целях общественного осуждения военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок или нарушившего нормы международного гуманитарного права, по решению командира (начальника) может быть рассмотрен и обсужден: *солдат и матросов* — на собраниях личного состава; *сержантов и старшин* — на собраниях сержантов и старшин; *прапорщиков и мичманов* — на собраниях прапорщиков и мичманов; *офицеров* — на офицерских собраниях.

## Дисциплинарные взыскания

**Дисциплинарное взыскание** — это установленная государством мера ответственности за дисциплинарный проступок, совершенный военнослужащим, применяемая в целях предупреждения совершения дисциплинарных проступков.

К военнослужащему могут применяться следующие виды дисциплинарных взысканий:

- выговор;
- строгий выговор;
- лишение очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег (не применяется к военнослужащим, проходящим военную службу по контракту);

- лишение нагрудного знака отличника;
- предупреждение о неполном служебном соответствии (не применяется к солдатам, матросам, сержантам и старшинам, проходящим военную службу по призыву);
- снижение в воинской должности;
- снижение в воинском звании на одну ступень;
- снижение в воинском звании на одну ступень со снижением в воинской должности;
- досрочное увольнение с военной службы в связи с невыполнением условий контракта (не применяется к солдатам, матросам, сержантам и старшинам, проходящим военную службу по призыву);
- отчисление из военного образовательного учреждения профессионального образования;
- отчисление с военных сборов;
- дисциплинарный арест (не применяется к военнослужащим женского пола, проходящим военную службу в качестве солдат, матросов, сержантов и старшин).

К курсантам военных образовательных учреждений профессионального образования, помимо дисциплинарных взысканий, указанных в настоящей статье (за исключением досрочного увольнения с воинской службы), может быть применено такое дисциплинарное взыскание, как **отчисление из военного образовательного учреждения профессионального образования.**

#### ★ ПРАВА КОМАНДИРОВ (НАЧАЛЬНИКОВ) ПО ПРИМЕНЕНИЮ ДИСЦИПЛИНАРНЫХ ВЗЫСКАНИЙ К ПОДЧИНЕННЫМ ИМ СОЛДАТАМ, МАТРОСАМ, СЕРЖАНТАМ И СТАРШИНАМ

**Командир отделения, заместитель командира взвода, старшина роты (команды) и командир взвода (группы) имеют право:**

- объявлять выговор и строгий выговор;
- лишать солдат и матросов очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег.

**Командир роты (боевого катера, корабля 4-го ранга) имеет право:**

- объявлять выговор и строгий выговор;
- лишать солдат, матросов, сержантов и старшин очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег;
- предупреждать о неполном служебном соответствии солдат и матросов.

### **Командир батальона имеет право:**

- объявлять выговор и строгий выговор;
- лишать солдат, матросов, сержантов и старшин очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег;
- предупреждать о неполном служебном соответствии солдат, матросов, сержантов и старшин.

### **Командир полка (корабля 1-го ранга) имеет право:**

- объявлять выговор и строгий выговор;
- лишать солдат, матросов, сержантов и старшин очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег;
- предупреждать о неполном служебном соответствии солдат, матросов, сержантов и старшин;
- лишать нагрудного знака отличника;
- снижать в воинской должности ефрейторов, старших матросов, сержантов и старшин;
- снижать в воинском звании ефрейторов, старших матросов, сержантов и старшин на одну ступень от старшего сержанта, главного старшины и ниже, в том числе со снижением в воинской должности;
- досрочно увольнять с военной службы в связи с невыполнением условий контракта солдат, матросов, сержантов и старшин.

**Командир дивизии, командир корпуса (эскадры), командующий армией (флотилией) и командующий войсками военного округа, фронта, флотом и им равные** в отношении подчиненных им солдат, матросов, сержантов и старшин пользуются правом применять дисциплинарные взыскания в полном объеме действующего Устава.

### **★ ПРИМЕНЕНИЕ ДИСЦИПЛИНАРНЫХ ВЗЫСКАНИЙ В ОСОБЫХ СЛУЧАЯХ**

**Начальники гарнизонов, помощники начальников гарнизонов по организации гарнизонной службы, старшие морские начальники и военные коменданты гарнизонов имеют право применять дисциплинарные взыскания к военнослужащим, проходящим военную службу в гарнизоне или временно находящимся в гарнизоне, если:**

- дисциплинарный проступок касается нарушения правил несения гарнизонной, комендантской или караульной службы;
- дисциплинарный проступок совершен вне расположения воинской части;

- дисциплинарный проступок совершен в период нахождения в отпуске, командировке или содержания на гарнизонной гауптвахте.

Начальники военных сообщений на видах транспорта, начальники военно-автомобильных дорог и военные коменданты железнодорожного (водного) участка и станции (порта, аэропорта) имеют право применять дисциплинарные взыскания к военнослужащим за совершение ими дисциплинарных проступков во время следования по путям сообщения.

В отношении военнослужащих, допустивших дисциплинарные проступки в случаях, указанных в действующем Уставе, начальники пользуются следующими дисциплинарными правами:

- *начальник гарнизона и старший морской начальник* — властью, предоставленной им по основной штатной воинской должности;

- *начальник военных сообщений на видах транспорта и начальник военно-автомобильной дороги* — властью в соответствии с воинским званием, предусмотренным штатом для занимаемой воинской должности;

- *военный комендант гарнизона, военный комендант железнодорожного (водного) участка и станции (порта, аэропорта), помощник начальника гарнизона по организации гарнизонной службы* — властью на одну ступень выше прав, предоставленных им в соответствии с воинским званием, предусмотренным штатом для занимаемой воинской должности.

Начальники, применившие взыскания, сообщают об этом командирам воинских частей, в которых военнослужащие, совершившие дисциплинарные проступки, проходят военную службу, и делают соответствующую отметку в отпускном билете, командировочном удостоверении или предписании.

Военнослужащий по прибытии к месту постоянной военной службы обязан доложить своему непосредственному начальнику о применении к нему дисциплинарного взыскания. Военнослужащий, не доложивший о примененном к нему взыскании, несет за это дисциплинарную ответственность.

При совместном исполнении обязанностей военнослужащими, не подчиненными друг другу, если их служебные взаимоотношения не определены командиром (начальником), вышестоящий из них по воинской должно-

сти, а при равных должностях — старший по воинскому званию является начальником и пользуется дисциплинарной властью, предоставленной ему по занимаемой воинской должности или по воинскому званию.

При нарушении младшим военнослужащим в присутствии старшего военнослужащего воинской дисциплины старший военнослужащий обязан сделать младшему военнослужащему напоминание и, если оно не возымеет действия, может применить другие установленные общевоинскими уставами меры, вплоть до доставления его в военную комендатуру гарнизона.

### ★ ПОРЯДОК ПРИМЕНЕНИЯ ДИСЦИПЛИНАРНЫХ ВЗЫСКАНИЙ

К военнослужащему, совершившему дисциплинарный проступок, могут применяться только те дисциплинарные взыскания, которые определены действующим Уставом, соответствуют воинскому званию военнослужащего и дисциплинарной власти командира (начальника), принимающего решение о привлечении нарушителя к дисциплинарной ответственности.

Принятию командиром (начальником) решения о применении к подчиненному военнослужащему дисциплинарного взыскания предшествует разбирательство. Разбирательство проводится в целях установления виновных лиц, выявления причин и условий, способствовавших совершению дисциплинарного проступка.

Разбирательство, как правило, проводится непосредственным командиром (начальником) военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, или другим лицом, назначенным одним из прямых командиров (начальников). При этом военнослужащий, назначенный для проведения разбирательства, должен иметь воинское звание и воинскую должность не ниже воинского звания и воинской должности военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок.

Разбирательство, как правило, проводится без оформления письменных материалов, за исключением случаев, когда командир (начальник) потребовал представить материалы разбирательства в письменном виде.

Материалы разбирательства о грубом дисциплинарном проступке оформляются только в письменном виде.

**В ходе разбирательства должно быть установлено:**

- событие дисциплинарного проступка (время, место, способ и другие обстоятельства его совершения);

- лицо, совершившее дисциплинарный проступок;
- вина военнослужащего в совершении дисциплинарного проступка, форма вины и мотивы совершения дисциплинарного проступка;
- данные, характеризующие личность военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок;
- наличие и характер вредных последствий дисциплинарного проступка;
- обстоятельства, исключающие дисциплинарную ответственность военнослужащего;
- обстоятельства, смягчающие дисциплинарную ответственность, и обстоятельства, отягчающие дисциплинарную ответственность;
- характер и степень участия каждого из военнослужащих при совершении дисциплинарного проступка несколькими лицами;
- причины и условия, способствовавшие совершению дисциплинарного проступка;
- другие обстоятельства, имеющие значение для правильного решения вопроса о привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности.

Командир (начальник) вправе принять решение о наказании военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, своей властью либо в срок до 10 суток представить по подчиненности вышестоящему командиру (начальнику) материалы разбирательства о совершении военнослужащим дисциплинарного проступка для принятия решения.

При совершении военнослужащим грубого дисциплинарного проступка или при получении данных о его совершении непосредственный командир (начальник) военнослужащего обязан немедленно доложить об этом в установленном порядке командиру воинской части. Командир воинской части принимает решение о проведении разбирательства по факту совершения грубого дисциплинарного проступка и назначает ответственного за его проведение.

#### **К грубым дисциплинарным проступкам относятся:**

- нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими;
- самовольное оставление воинской части или установленного за пределами воинской части места военной службы военнослужащим, проходящим военную службу по призыву (за исключением офицеров);

- неявка в срок без уважительных причин на службу при увольнении из расположения воинской части или с корабля на берег, при назначении, переводе, а также из командировки, отпуска или лечебного учреждения;
- отсутствие военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, или офицера, проходящего военную службу по призыву, в воинской части или установленном за пределами воинской части месте военной службы без уважительных причин более четырех часов подряд в течение установленного ежедневного служебного времени;
- уклонение от исполнения обязанностей военной службы;
- нарушение правил несения боевого дежурства (боевой службы);
- нарушение правил несения пограничной службы;
- нарушение уставных правил караульной службы;
- нарушение уставных правил несения внутренней службы;
- нарушение уставных правил патрулирования в гарнизоне;
- нарушение правил несения службы по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности;
- умышленное уничтожение, повреждение, порча, незаконное расходование или использование военного имущества;
- уничтожение или повреждение по неосторожности военного имущества;
- нарушение правил сбережения вверенного для служебного пользования военного имущества, повлекшее по неосторожности его утрату или повреждение;
- нарушение правил обращения с оружием, боеприпасами, радиоактивными материалами, взрывчатыми или иными веществами и предметами, представляющими повышенную опасность для окружающих, военной техникой или правил эксплуатации военной техники, повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью человека, уничтожение, повреждение или утрату военного имущества либо иные вредные последствия;
- нарушение правил управления транспортными средствами или их эксплуатации, повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью человека, повреждение военного имущества либо иные вредные последствия;

- исполнение обязанностей военной службы в состоянии опьянения, а также отказ военнослужащего от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения;
- непринятие командиром в пределах его компетенции необходимых мер по предупреждению или пресечению дисциплинарного проступка, совершенного подчиненным ему по службе военнослужащим, привлечению военнослужащего к дисциплинарной ответственности за совершение дисциплинарного проступка либо по устранению причин и условий, способствовавших его совершению, а равно сокрытие командиром информации о совершении подчиненным ему по службе военнослужащим преступления, административного правонарушения или дисциплинарного проступка;
- административное правонарушение, за которое военнослужащий в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях несет дисциплинарную ответственность.

Разбирательство по факту совершения военнослужащим грубого дисциплинарного проступка заканчивается составлением протокола. При проведении разбирательства по факту совершения грубого дисциплинарного проступка группой военнослужащих протокол составляется в отношении каждого из этих военнослужащих.

Протокол вместе с материалами разбирательства предоставляется для ознакомления военнослужащему, совершившему грубый дисциплинарный проступок, после чего направляется командиру воинской части для рассмотрения. Командир (начальник) или лицо, проводившее разбирательство, направляет командиру воинской части предложение о сроке дисциплинарного ареста, который целесообразно назначить военнослужащему, или о применении к нему другого вида дисциплинарного взыскания.

Командир воинской части обязан в срок до двух суток рассмотреть протокол и материалы о совершении грубого дисциплинарного проступка и принять решение либо о направлении их в гарнизонный военный суд, либо о применении к военнослужащему иного дисциплинарного взыскания, предусмотренного действующим Уставом.

В том случае, когда обстоятельства совершения военнослужащим грубого дисциплинарного проступка установлены ранее проведенными по данному факту ревизией, проверкой или административным расследованием либо

материалами об административном правонарушении, разбирательство командиром воинской части может не назначаться. Если разбирательство не назначается, командир воинской части назначает офицера для составления протокола и определяет срок его составления, который не должен превышать трое суток.

Если в ходе разбирательства выяснится, что дисциплинарный проступок содержит признаки преступления, командир воинской части в соответствии с законодательством Российской Федерации возбуждает уголовное дело, уведомляет об этом военного прокурора и руководителя военного следственного органа Следственного комитета при Прокуратуре Российской Федерации.

При назначении дисциплинарного взыскания учитываются характер дисциплинарного проступка, обстоятельства и последствия его совершения, форма вины, личность военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, обстоятельства, смягчающие и отягчающие дисциплинарную ответственность.

Строгость дисциплинарного взыскания увеличивается, если дисциплинарный проступок совершен во время несения боевого дежурства (боевой службы) или при исполнении других должностных или специальных обязанностей, в состоянии опьянения или если его последствием явилось существенное нарушение внутреннего порядка.

Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, совершившему дисциплинарный проступок, производится в срок до 10 суток со дня, когда командиру (начальнику) стало известно о совершенном дисциплинарном проступке (не считая времени на проведение разбирательства, производство по уголовному делу или по делу об административном правонарушении, времени болезни военнослужащего, нахождения его в командировке или отпуске, а также времени выполнения им боевой задачи), но до истечения срока давности привлечения военнослужащего к дисциплинарной ответственности.

Военнослужащий, считающий себя невиновным, имеет право в течение 10 суток со дня применения дисциплинарного взыскания подать жалобу.

Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, входящему в состав суточного наряда (несущему боевое дежурство), за дисциплинарный проступок, совершенный им во время несения службы, осуществля-

ется после смены с наряда (боевого дежурства) или после замены его другим военнослужащим.

Применение дисциплинарного взыскания к военнослужащему, находящемуся в состоянии опьянения, а также получение от него каких-либо объяснений осуществляются после его вытрезвления. В этом случае к военнослужащему может быть применено задержание, после чего принимается решение о привлечении его к дисциплинарной ответственности.

**Запрещается** за один и тот же дисциплинарный проступок применять несколько дисциплинарных взысканий, или соединять одно взыскание с другим, или применять взыскание ко всему личному составу подразделения вместо наказания непосредственных виновников.

Если командир (начальник) ввиду тяжести совершенного подчиненным дисциплинарного проступка считает предоставленную ему дисциплинарную власть недостаточной, он возбуждает ходатайство о применении к виновному дисциплинарного взыскания властью вышестоящего командира (начальника). Ходатайство оформляется в форме рапорта и представляется вышестоящему командиру (начальнику) в срок до 10 суток со дня, когда стало известно о совершенном дисциплинарном проступке. Командир (начальник), превысивший предоставленную ему дисциплинарную власть, несет за это ответственность.

Вышестоящий командир (начальник) не имеет права отменить или уменьшить дисциплинарное взыскание, примененное нижестоящим командиром (начальником), по причине строгости взыскания, если последний не превысил предоставленной ему власти. Вышестоящий командир (начальник) имеет право отменить дисциплинарное взыскание, примененное нижестоящим командиром (начальником), если сочтет, что это взыскание не соответствует тяжести совершенного дисциплинарного проступка, и применить более строгое дисциплинарное взыскание.

Военнослужащий, к которому применено дисциплинарное взыскание за совершенное правонарушение, не освобождается от уголовной и материальной ответственности.

#### ★ ПОРЯДОК ИСПОЛНЕНИЯ ДИСЦИПЛИНАРНЫХ ВЗЫСКАНИЙ

Дисциплинарное взыскание исполняется, как правило, немедленно, а в исключительных случаях — не позднее истечения срока давности привлечения военнослу-

жащего к дисциплинарной ответственности. По истечении срока давности взыскание не исполняется, но запись о нем в служебной карточке сохраняется. В последнем случае лицо, по вине которого не было исполнено примененное взыскание, несет дисциплинарную ответственность.

Решение судьи гарнизонного военного суда о назначении дисциплинарного ареста исполняется немедленно.

Исполнение дисциплинарного взыскания при подаче жалобы не приостанавливается, если не последует приказ вышестоящего командира (начальника) о его отмене, а в случае назначения дисциплинарного ареста — решения вышестоящего судебного органа.

Досрочное прекращение исполнения дисциплинарного взыскания осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**О примененных дисциплинарных взысканиях объявляется:**

- *солдатам и матросам* — лично или перед строем;
- *сержантам и старшинам* — лично, на совещании или перед строем сержантов или старшин;
- *прапорщикам и мичманам* — лично, на совещании прапорщиков или мичманов, а также на совещании прапорщиков, мичманов и офицеров;
- *офицерам* — лично или на совещании (*старшим офицерам* — в присутствии старших офицеров, *высшим офицерам* — в присутствии высших офицеров).

Кроме того, дисциплинарные взыскания могут объявляться в приказе.

Объявлять дисциплинарные взыскания командирам (начальникам) в присутствии их подчиненных **запрещается**.

При объявлении военному служащему дисциплинарного взыскания указываются причина наказания и суть дисциплинарного проступка.

**Выговор, строгий выговор** объявляются военному служащему в порядке, указанном в действующем Уставе.

**Лишение очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег** применяется к военным служащим, проходящим военную службу по призыву, и означает запрещение в течение семи суток отлучаться без служебной необходимости из расположения воинской части (сходить с корабля на берег), в том числе участвовать в коллективных (в составе подразделения)

посещениях культурно-досуговых учреждений и мест отдыха, расположенных вне военного городка.

**Дисциплинарный арест** является крайней мерой дисциплинарного воздействия и заключается в содержании военнослужащего в условиях изоляции на гарнизонной или войсковой (корабельной) гауптвахте.

**Исполнение дисциплинарного ареста возлагается:**

- солдат, матросов, сержантов и старшин — на старшину роты (команды);
- прапорщиков и мичманов — на назначенных командиром воинской части (начальником гарнизона) военнослужащих, равных по воинскому званию, или офицеров.

В органах военного управления и военных образовательных учреждениях профессионального образования дисциплинарный арест исполняется лицом, назначенным соответствующим начальником.

Лица, на которых возложено исполнение дисциплинарного ареста, обязаны предварительно уточнить наличие свободных мест на гауптвахте, проверить документы, необходимые для оформления военнослужащего на гауптвахту, и в случае необходимости затребовать сопровождающих (конвойных).

У всех военнослужащих, подвергнутых дисциплинарному аресту, перед отправлением на гауптвахту изымаются по описи имеющиеся у них деньги и вещи, которые не положено иметь на гауптвахте. Перечень вещей, которые разрешено иметь на гауптвахте военнослужащим, подвергнутым дисциплинарному аресту, определен Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ордена, медали и планки с орденскими лентами, а также нагрудные знаки арестованные военнослужащие сдают на хранение в штаб воинской части или в военную комендатуру гарнизона.

Военнослужащие, подвергнутые дисциплинарному аресту, при направлении на гауптвахту должны быть одеты в чистую, исправную повседневную (полевую) форму одежды. Кроме того, они должны иметь при себе полотенце, носовые платки, средства личной гигиены.

Все арестованные перед направлением на гауптвахту проходят медицинский осмотр, а в случае необходимости санитарную обработку (мытьё в бане) и дезинфекцию обмундирования, о чем в медицинской книжке врачом делается отметка.

Порядок приема, содержания и освобождения военнослужащих, подвергнутых дисциплинарному аресту, изложен в Уставе гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.

Дисциплинарный арест применяется к военнослужащему лишь в исключительных случаях и только за совершенный им грубый дисциплинарный проступок. Если грубым дисциплинарным проступком является административное правонарушение, то дисциплинарный арест может быть применен только в том случае, когда за такое административное правонарушение Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях предусмотрено административное наказание в виде административного ареста.

Дисциплинарный арест назначается на срок до 30 суток за один или несколько грубых дисциплинарных проступков. Если грубым дисциплинарным проступком является административное правонарушение, то срок дисциплинарного ареста устанавливается в пределах срока административного ареста, установленного за такое административное правонарушение Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

Дисциплинарный арест за несколько грубых дисциплинарных проступков назначается путем поглощения менее строгого дисциплинарного взыскания более строгим либо путем частичного или полного сложения сроков ареста в пределах срока, установленного законодательством Российской Федерации.

Дисциплинарный арест за грубый дисциплинарный проступок, совершенный в период отбывания дисциплинарного ареста, назначается путем частичного или полного сложения сроков ареста. В этом случае непрерывный срок нахождения военнослужащего под дисциплинарным арестом не должен превышать 45 суток.

В срок дисциплинарного ареста засчитывается срок задержания военнослужащего (если такая мера обеспечения производства по материалам о дисциплинарном проступке была применена к военнослужащему) в связи с совершением им дисциплинарного проступка, за который назначен дисциплинарный арест.

Во время отбывания дисциплинарного ареста военнослужащий не может быть исключен из списков личного состава воинской части в связи с увольнением с военной службы (отчислением с военных сборов или оконча-

нием военных сборов), за исключением случая признания его военно-врачебной комиссией негодным к военной службе, а военнослужащий, проходящий военную службу по контракту на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание до старшины или главного корабельного старшины включительно, и военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, — также за исключением случая признания его военно-врачебной комиссией ограниченно годным к военной службе.

Дисциплинарный арест не применяется к офицерам, военнослужащим, не приведенным к Военной присяге (не принесшим обязательство), военнослужащим, не достигшим 18-летнего возраста, и военнослужащим женского пола.

Дисциплинарный арест исполняется только в отношении военнослужащего, который по состоянию здоровья может содержаться под дисциплинарным арестом.

Время отбывания дисциплинарного ареста в срок военной службы не засчитывается.

**Лишение нагрудного знака отличника** объявляется приказом командира воинской части и исполняется в отношении: солдат и матросов — перед строем воинской части; сержантов и старшин — перед строем сержантов и старшин.

**Предупреждение о неполном служебном соответствии** применяется один раз за время пребывания военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, в занимаемой штатной воинской должности.

По истечении года после применения этого дисциплинарного взыскания командир (начальник) в срок до 30 суток принимает решение (ходатайствует) о снятии данного дисциплинарного взыскания либо, если военнослужащий не исправил свое поведение образцовым выполнением воинского долга и взыскание не сыграло своей воспитательной роли, — о снижении этого военнослужащего в воинской должности или досрочном увольнении его с военной службы в установленном порядке.

Военнослужащий может быть представлен к снижению в воинской должности или досрочному увольнению с военной службы до окончания срока действия данного дисциплинарного взыскания в случае систематического нарушения исполнения должностных и (или) специальных обязанностей.

**Снижение в воинской должности** применяется в отношении всех военнослужащих, объявляется приказом командира воинской части и исполняется без согласия военнослужащего на перемещение на нижестоящую воинскую должность.

**Снижение в воинском звании ефрейтора (старшего матроса) и сержанта (старшины), в том числе и со снижением в воинской должности** объявляется приказом командира воинской части.

Военнослужащему, к которому применено данное дисциплинарное взыскание, при объявлении взыскания определяется время для замены соответствующих знаков различия. **Запрещается:** срывание погон, срезание нашивок и другие действия, унижающие личное достоинство военнослужащего.

**Досрочное увольнение с военной службы в связи с невыполнением условий контракта** применяется в отношении военнослужащего, проходящего военную службу по контракту, за невыполнение им условий контракта и исполняется без его согласия. Если на момент досрочного увольнения военнослужащий не выслужил установленный срок военной службы по призыву, он направляется для прохождения военной службы по призыву с зачислением двух месяцев военной службы по контракту за один месяц военной службы по призыву.

**Отчисление из военного образовательного учреждения профессионального образования** применяется в отношении курсантов военных образовательных учреждений профессионального образования за один или несколько совершенных ими грубых дисциплинарных проступков по представлению начальника военного образовательного учреждения профессионального образования приказом командира (начальника), которому такое право предоставлено.

**Отчисление с военных сборов** применяется в отношении граждан, призванных на военные сборы, за один или несколько совершенных ими грубых дисциплинарных проступков и объявляется приказом командира воинской части, в которой гражданин, призванный на военные сборы, проходит военные сборы. При этом время нахождения на военных сборах гражданину, призванному на военные сборы, не засчитывается.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КРИТЕРИЯМ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОДВЕДЕНИЮ ИТОГОВ УЧЕБНЫХ СБОРОВ



## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ ПО ПРЕДМЕТАМ ОБУЧЕНИЯ НА УЧЕБНЫХ СБОРАХ

### Тактическая подготовка

*Учащийся должен:*

- знать обязанности солдата в бою;
- уметь передвигаться на поле боя различными способами;
- уметь действовать в наступлении;
- уметь выбирать место для стрельбы и наблюдения;
- уметь отрывать одиночный окоп и маскировать его.

### Огневая подготовка

*Учащийся должен:*

- знать меры безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб из автомата;
- уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться;
- получить практику в неполной разборке и сборке после неполной разборки автомата, выполнении начального упражнения стрельб из стрелкового оружия, метании ручных осколочных гранат;
- ознакомиться с назначением и общим устройством, техническими характеристиками автомата и ручных осколочных гранат.

**Оценка за выполнение упражнения снижается на один балл:** если при стрельбе из автоматического стрелкового оружия было допущено два и более одиночных выстрела, кроме выстрела последним патроном в магазине, ленте (за исключением упражнений, условиями которых предусмотрена стрельба одиночными выстрелами).

**Выполнение упражнения оценивается «неудовлетворительно» независимо от поражения целей:** если во вре-

мя выполнения упражнения стреляющий допустил следующие нарушения требований безопасности: вел огонь за пределы опасных направлений или по укрытию (блиндажу), на котором поднят красный флаг (фонарь); произвел выстрел (очередь) до выхода на рубеж открытия огня или вел огонь после выхода на рубеж прекращения огня; вел огонь при отсутствии радиосвязи с руководителем стрельбы (для экипажей боевых машин); продолжал стрельбу после сигнала «Отбой» (команды «Прекратить огонь») и после поднятия белого флага (фонаря) на укрытии (блиндаже), или после утыкания ствола пушки в грунт (препятствие).

**Индивидуальная оценка огневой подготовки обучаемого** складывается из оценок за выполнение упражнения, знание основ и правил стрельбы и выполнение нормативов. Она определяется:

- «отлично», если оценка за выполнение упражнения «отлично», а за знание основ и правил стрельбы и выполнение нормативов не ниже «хорошо»; для офицеров все оценки «отлично»;
- «хорошо», если оценка за выполнение упражнения не ниже «хорошо», а за знание основ и правил стрельбы и выполнение нормативов не ниже «удовлетворительно»; для офицеров все оценки не ниже «хорошо»;
- «удовлетворительно», если все оценки не ниже «удовлетворительно» или оценка за выполнение упражнения и выполнение нормативов не ниже «хорошо», а оценка за знание основ и правил стрельбы «неудовлетворительно»; для офицеров все оценки не ниже «удовлетворительно».

**Оценка за стрельбу** выставляется по результатам последнего упражнения контрольных стрельб, а **оценка за знание основ и правил стрельбы, выполнение нормативов** определяется на контрольных занятиях, проводимых во время выполнением стрельб, на учебных местах.

## **Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ)**

*Учащийся должен:*

- уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности;
- уметь проводить специальную обработку;
- уметь выполнять нормативы.

## **Строевая подготовка**

*Учащийся должен:*

- знать обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении;
- уметь подходить к начальнику и отходить от него;
- уметь действовать в составе отделения и взвода.

## **Физическая подготовка**

*Учащийся должен:*

- уметь выполнять комплексы упражнений физической зарядки;
- получить практику в преодолении полосы препятствий, совершении марш-броска на 3 км по пересеченной местности, совершенствовании навыков бега на 100 м и на 1000 м.

## **Военно-медицинская подготовка**

*Учащийся должен:*

- получить практику в оказании само- и взаимопомощи при ранениях в бою, выносе раненых с поля боя и доставке их на медицинский пост роты.

## **Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации**

*Учащийся должен:*

- знать общие обязанности военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок, организацию суточного наряда и несение им службы.

## **Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации**

*Учащийся должен:*

- знать, что такое пост, его оборудование, что такое караульная служба;
- знать обязанности часового и караульного.

## **Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации**

*Учащийся должен:*

- знать, что такое воинская дисциплина и на чем она основывается, поощрения и взыскания, применяемые к солдату, порядок применения поощрений и взысканий;
- знать права военнослужащего.



## **КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

### **Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации**

- Основы обеспечения безопасности военнослужащего;
- взаимоотношения между военнослужащими;
- распределение времени и внутренний порядок;
- распорядок дня;
- регламент служебного времени;
- обязанности лиц суточного наряда;
- порядок приема и сдачи дежурства;
- действия солдата по тревоге;
- порядок хранения и выдачи оружия.

### **Тактическая подготовка**

- Передвижение солдата в бою;
- обязанности наблюдателя;
- выбор места для стрельбы;
- трассировка окопа;
- выбор места для наблюдения, его оборудование, маскировка и оснащение.

### **Огневая подготовка**

- Неполная разборка автомата Калашникова;
- работа частей и механизмов;
- подготовка к стрельбе;
- меры безопасности;
- выполнение начального упражнения стрельбы из АК.

### **★ НОРМАТИВЫ**

#### **Разборка автомата:**

- «отлично» — 18 с;
- «хорошо» — 20 с;
- «удовлетворительно» — 25 с.

#### **Сборка автомата:**

- «отлично» — 30 с;
- «хорошо» — 35 с;
- «удовлетворительно» — 40 с.

#### **Снаряжение магазина учебными патронами:**

- «отлично» — 40 с;
- «хорошо» — 45 с;
- «удовлетворительно» — 50 с.

**Стрельба из малокалиберной винтовки** (цель — грудная фигура, мишень № 6А (6Б)-50 (25) м; патронов — 3; лежа с упора):

- «отлично» — поразить мишень с первого выстрела;
- «хорошо» — поразить мишень со второго выстрела;
- «удовлетворительно» — поразить мишень с третьего выстрела.

**Стрельба из пневматической винтовки** (мишень № П; патронов — 5 пробных, 5 зачетных; дистанция — 5 м; время на стрельбу — 15 мин):

- «отлично» — 40 очков;
- «хорошо» — 35 очков;
- «удовлетворительно» — 30 очков.

**Начальное упражнение из автомата Калашникова** (цель — грудная фигура с кругами № 4 — 100 м; ростовая фигура № 8 — 200 м; патронов — 9 (3 + 6); лежа с упора):

- «отлично» — поразить обе цели и выбить 25 очков;
- «хорошо» — выбить 20 очков;
- «удовлетворительно» — выбить 15 очков.

**Метание гранаты с места** (цель — три ростовые фигуры — мишень № 8, установленные по фронту 10 м и в глубину 5 м. Габарит разбивается на 3 части. Центральная часть — 1 м, ближняя и дальняя — глубиной по 2 м. Мишени устанавливаются: две по боковым краям центральной части и одна — в середине дальней части):

- «отлично» — за попадание в центральную часть;
- «хорошо» — за попадание в дальнюю часть;
- «удовлетворительно» — за попадание в ближнюю часть.

**Метание учебной гранаты Ф-1 (600 г) на дальность:**

- «отлично» — 40 м;
- «хорошо» — 35 м;
- «удовлетворительно» — 30 м.

**Считается пораженной:**

- мишень, обозначающая небронированную цель: при наличии в ней прямого попадания и попадания рикошета пули, снаряда (гранаты) и их осколков, пробивших мишень или задевших ее край и оставивших ясный след, а также при ее разрушении взрывной волной разорвавшегося снаряда (гранаты);

- мишень с кругами при наличии прямого попадания пули. Пробоина, перебившая черту круга, засчитывается в пользу стреляющего;

- при выполнении упражнений стрельб групповая цель (состоящая из нескольких мишеней), если в ней поражена хотя бы одна мишень.

Оценка за выполнение упражнения снижается на 1 балл, если при стрельбе из автоматического стрелкового оружия было допущено два и более одиночных выстрелов, кроме выстрела последним патроном в магазине (за исключением упражнений, условиями которых предусмотрена стрельба одиночными выстрелами), а также если одна из показанных целей не была обстреляна.

Стрельба оценивается **«неудовлетворительно»** независимо от количества пораженных целей, если во время выполнения упражнения стреляющий допустил следующие нарушения мер безопасности: вел огонь за пределы опасных направлений или по укрытию (блиндажу), на котором поднят красный флаг (фонарь); продолжал стрельбу после сигнала **«Отбой»** (команды **«Прекратить огонь»**) и после поднятия белого флага (фонаря) на укрытии (блиндаже).

Упражнение выполняется повторно (полностью или оставшимися боеприпасами) в случаях:

- если при выполнении упражнения были поломки, неисправности и задержки, которые нельзя было обнаружить перед стрельбой и устранить во время стрельбы;

- если стрельба не велась или была прекращена из-за отказа в работе мишенного оборудования;

- если в ходе стрельбы цель скрылась (упала) раньше установленного времени или была свалена (разрушена), но при осмотре ее поражение не было установлено, а боеприпасы для стрельбы по ней обучаемый израсходовал не полностью; в том случае, когда обучаемый израсходовал боеприпасы не полностью по собственной вине, выполнение упражнения оценивается по результатам поражения целей.

Порядок повторной стрельбы определяет руководитель стрельбы, проверяющий. При повторной стрельбе показываются все цели, предусмотренные условиями упражнений, независимо от того, полностью повторяется упражнение или только оставшимися боеприпасами. В последнем случае обучаемый обстреливает ту цель, по

которой он не вел огонь при первой стрельбе, а по остальным целям только обозначает ведение огня.

Неисправности и задержки оружия, которые могут быть устранены в ходе стрельбы, обучаемые устраняют самостоятельно и продолжают выполнять упражнение. О неисправностях, которые во время стрельбы устранить невозможно, обучаемые докладывают руководителю стрельбы.

### **Стреловая подготовка**

- Стреловая стойка;
- повороты на месте и в движении;
- стреловой шаг;
- воинское приветствие на месте и в движении;
- строи отделения, взвода.

### **Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ)**

- Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты;
- преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами;
  - действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва;
  - выполнение нормативов надевания средств индивидуальной защиты.

### **★ НОРМАТИВЫ**

#### **Надевание противогаза:**

- «отлично» — 7 с;
- «хорошо» — 8 с;
- «удовлетворительно» — 10 с.

#### **Пользование неисправным противогазом:**

- «отлично» — 20 с;
- «хорошо» — 22 с;
- «удовлетворительно» — 25 с.

Норматив считается выполненным, если были соблюдены условия его выполнения и не было допущено нарушений требований безопасности, а также уставов, наставлений, инструкций и руководств.

За нарушение последовательности выполнения норматива, которое не привело к авариям, поломке (порче) техники и вооружения, а также за каждую ошибку, приводящую к нарушению условий выполнения норматива, требований уставов, руководств, наставлений, инструкций, оценка снижается на один балл.

#### **Ошибки, снижающие оценку на один балл:**

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох;
- шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка;
- концы носового зажима респиратора не прижаты к носу.

#### **Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:**

- допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску;
- не полностью навинчена (звернута) гайка соединительной трубки.

При выполнении нормативов личным составом в средствах защиты кожи (ОЗК, Л-1 и т. п.) время увеличивается на 25%, а при работе в средствах защиты органов дыхания (противогазе, респираторе) — на 10%, кроме нормативов, выполнение которых предусмотрено только в средствах защиты.

При температуре  $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$  и ниже,  $+30\text{ }^{\circ}\text{C}$  и выше, при сильном дожде, снегопаде, время на выполнение нормативов увеличивается до 20%, при действиях ночью, если время для ночных условий не определено, оно увеличивается до 30%.

Технические неисправности средств индивидуальной защиты, приборов и комплектов, обнаруженные в ходе выполнения норматива, не устраняются (если они не препятствуют выполнению норматива). Обучаемый после выполнения норматива докладывает о выявленных неисправностях.

Время выполнения норматива военнослужащим (подразделением) отсчитывается по секундомеру с момента подачи команды **«К выполнению норматива — ПРИСТУПИТЬ»** (или другой установленной команды, сигнала) до

момента выполнения норматива или доклада командира (обучаемого) о его выполнении.

**Порядок определения оценки за выполнение нормативов.** Если норматив отрабатывается в процессе обучения несколько раз, то оценка за его выполнение определяется по последнему показанному результату или по результату контрольного занятия. Индивидуальная оценка военнослужащему за выполнение нескольких нормативов определяется по оценкам, полученным за выполнение каждого норматива:

- «отлично», если не менее 90% проверенных нормативов оценены положительно, при этом не менее 50% нормативов оценено «отлично»;
- «хорошо», если не менее 80% проверенных нормативов оценены положительно, при этом не менее 50% нормативов оценены не ниже «хорошо»;
- «удовлетворительно», если не менее 70% нормативов оценены положительно, а при оценке по трем нормативам положительно оценены два, один из них — не ниже «хорошо»;
- «неудовлетворительно», если не выполнены условия на оценку «удовлетворительно».

**Временные показатели и оценка за выполнение норматива на открытой местности:**

- «отлично»: в виде плаща — 3 мин; в виде комбинезона — 4 мин 35 с;
- «хорошо»: в виде плаща — 3 мин 20 с; в виде комбинезона — 5 мин;
- «удовлетворительно»: в виде плаща — 4 мин; в виде комбинезона — 6 мин.

**Ошибки, снижающие оценку на 1 балл:**

- надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;
- не завязаны обе тесьмы на пояском ремне;
- неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;
- не закреплены закрепками держатели шпенок или не застегнуто два шпенёк;
- при надевании защитного комплекта в виде комбинезона снаряжение и противогаз не надеты поверх плаща;
- тесемки плаща не продеты в полукольца;
- при надевании защитного комплекта в виде плаща плащ застегивался без перчаток;

- не соблюдалась последовательность выполнения норматива.

**Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:**

- при надевании повреждены средства защиты;
- имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;
- допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно» при надевании противогаза: допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску противогаза; негерметично присоединена противогазовая коробка.

### **Военно-медицинская подготовка**

- Основы сохранения здоровья военнослужащих, правила оказания первой помощи;
- реанимационные мероприятия.

### **Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации**

- Основные термины;
- обязанности часового и караульного;
- пост и его оборудование.

### **Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации**

- Военская дисциплина;
- поощрения и взыскания, порядок их применения.

### **Физическая подготовка**

- Знание комплексов утренней физической зарядки;
- бег на 100 и на 1000 м;
- кросс 3 км;
- подтягивание на перекладине.

### ★ НОРМАТИВЫ

**Подтягивание на перекладине:**

- «отлично» — 12 раз;
- «хорошо» — 10 раз;
- «удовлетворительно» — 7 раз.

### **Бег на 100 м:**

- «отлично» — 14 мин 4 с;
- «хорошо» — 14 мин 8 с;
- «удовлетворительно» — 15 мин 5 с.

### **Бег на 1000 м:**

- «отлично» — 3 мин 45 с;
- «хорошо» — 4 мин;
- «удовлетворительно» — 4 мин 10 с.

### **Кросс на 3000 м:**

- «отлично» — 12 мин 40 с;
- «хорошо» — 13 мин 30 с;
- «удовлетворительно» — 14 мин 30 с.

**Оценка физической подготовленности учащегося складывается из оценок в баллах, полученных за выполнение всех указанных элементов для проверки, и определяется:**

- «отлично» — 22 и более баллов;
- «хорошо» — 20—21 балл;
- «удовлетворительно» — 18—19 баллов;
- «неудовлетворительно» — менее 18 баллов.

**Индивидуальная оценка каждого обучающегося складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:**

- «отлично» — не менее 50% нормативов выполнено на «отлично», остальные — на «хорошо»;
- «хорошо» — не менее 50% нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные — не ниже «удовлетворительно»;
- «удовлетворительно» — если не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно»;
- «неудовлетворительно» — при наличии двух и более неудовлетворительных оценок по нормативам.



## **ОБЩАЯ ОЦЕНКА ЗА УЧЕБНЫЕ СБОРЫ**

**Общая оценка за учебные сборы выставляется:**

- «отлично», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке — «отлично», а по строевой — не ниже «хорошо» при примерном или удовлетворительном поведении;
- «хорошо», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке — не ниже «хорошо», а по строевой —

не ниже «удовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

- **«удовлетворительно»**, если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка «неудовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

- **«неудовлетворительно»**, если по двум и более разделам учебной программы получены оценки «неудовлетворительно».

Общая оценка заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы» и учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательной организации.

Сведения по оценке обучающихся подают в военный комиссариат по окончании учебных сборов.



## **КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (извлечение)**

### **Глава 2. Права и свободы человека и гражданина**

#### **★ СТАТЬЯ 59**

1. Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

2. Гражданин Российской Федерации несет военную службу в соответствии с федеральным законом.

3. Гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, а также в иных установленных федеральным законом случаях имеет право на замену ее альтернативной гражданской службой.



**ИНСТРУКЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ  
ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НАЧАЛЬНЫМ ЗНАНИЯМ В ОБЛАСТИ ОБОРОНЫ  
И ИХ ПОДГОТОВКИ ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ  
СЛУЖБЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО) ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ,  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ И УЧЕБНЫХ ПУНКТАХ  
(утверждена приказом министра обороны  
Российской Федерации и Министерства  
образования и науки Российской Федерации  
от 24.02.2010 № 96/134 (извлечение))**

**I. Общие положения**

1. Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах (далее именуется — Инструкция) разработана в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», Законом Российской Федерации от 10 июля 1992 г. № 3266-1 «Об образовании», постановлениями Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» и от 1 декабря 2004 г. № 704 «О порядке компенсации расходов, понесенных организациями и гражданами Российской Федерации в связи с реализацией Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе».

2. Инструкция определяет:

задачи обучения граждан Российской Федерации (далее именуются — граждане) начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы

в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования (далее именуются — образовательные учреждения) и учебных пунктах;

функции Минобрнауки России, Минобороны России, штабов военных округов и Балтийского флота (далее именуются — штабы военных округов (флота)), органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, военных комиссариатов субъектов Российской Федерации (далее именуются — военные комиссариаты), органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, командиров соединений и воинских частей, а также руководителей образовательных учреждений, начальников учебных пунктов в части обеспечения организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

организацию обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах, в том числе порядок организации и проведения учебных сборов.

## **II. Задачи обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах**

3. Задачами обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы являются: формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам;

изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, об обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;

приобретение навыков в области гражданской обороны; изучение основ безопасности военной службы, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовки, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;

практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов;

проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера.

**III. Функции Минобрнауки России, Минобороны России, штабов военных округов (флота), органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, военных комиссариатов, органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, командиров соединений и воинских частей, руководителей образовательных учреждений, начальников учебных пунктов в части обеспечения организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы**

**4. Минобрнауки России:**

утверждает в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 февраля 2009 г. № 142 «Об утверждении Правил разработки и утверждения государственных образовательных стандартов» федеральные государственные образовательные стандарты среднего (полного) общего образования, федеральные государственные образовательные стандарты начального профессионального и среднего профессионального образования (далее именуются — федеральные государственные образовательные стандарты), предусматривающие обязательность получения гражданами начальных знаний в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

разрабатывает совместно с Минобороны России требования к учебно-материальной базе образовательных учреждений в части обеспечения получения гражданами на-

чальных знаний в области обороны и их подготовки по основам военной службы.

#### 5. Минобороны России:

осуществляет руководство организацией обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в учебных пунктах;

анализирует состояние работы по проведению в Российской Федерации мероприятий, связанных с организацией обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

проводит независимую экспертизу проектов федеральных государственных образовательных стандартов в части вопросов, касающихся подготовки граждан к военной службе;

принимает необходимые нормативные правовые акты, регулирующие вопросы проведения конкурса среди субъектов Российской Федерации на лучшую подготовку граждан к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу;

анализирует эффективность обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах и разрабатывает предложения по совершенствованию этой работы;

изучает, обобщает и распространяет передовой опыт проведения мероприятий, связанных с обучением граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовкой по основам военной службы.

#### 6. Штабы военных округов (флота):

анализируют деятельность военных комиссариатов по вопросам обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

организуют проведение конкурса среди субъектов Российской Федерации, находящихся на территории военного округа, на лучшую подготовку граждан к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу;

разрабатывают совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации проекты приказов командующих войсками военных округов (флотом) по обеспечению мероприятий, связанных с организацией обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, в том числе о закреплении соединений и воинских частей за образова-

тельными учреждениями и учебными пунктами для оказания практической помощи в организации и проведении учебных сборов, мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан и их военно-профессиональной ориентации;

организуют и проводят инструкторско-методическую подготовку должностных лиц военных комиссариатов, ответственных за подготовку граждан к военной службе;

обобщают, анализируют и распространяют передовой опыт проведения на территории военного округа (флота) мероприятий, связанных с обучением граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовкой по основам военной службы, а также мероприятий военно-патриотического воспитания граждан, проводят оценку их эффективности и разрабатывают предложения по их совершенствованию;

представляют в установленном порядке сведения об организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в Генеральный штаб Вооруженных Сил Российской Федерации (далее именуется — Генеральный штаб).

7. Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере образования:

осуществляют руководство и контроль за организацией обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях, расположенных на территории субъекта Российской Федерации;

совместно с военными комиссариатами разрабатывают проекты решений высших должностных лиц субъектов Российской Федерации (руководителей высших органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации), необходимых для организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

принимают участие в проведении конкурса между субъектами Российской Федерации на лучшую подготовку граждан к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу;

организуют профессиональную переподготовку и повышение квалификации педагогических работников образовательных учреждений, осуществляющих обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их под-

готовку по основам военной службы, и преподавателей учебных пунктов;

организуют мероприятия по военно-патриотическому воспитанию граждан;

организуют проведение учебных сборов совместно со штабами военных округов (флота).

#### 8. Военные комиссариаты:

участвуют в организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах;

оказывают помощь органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим управление в сфере образования, в проведении профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогических работников, осуществляющих обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы;

участвуют в совершенствовании учебно-материальной базы, необходимой для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

содействуют установлению, укреплению и расширению связей соединений и воинских частей с образовательными учреждениями и учебными пунктами в целях проведения учебных сборов с гражданами, проходящими подготовку по основам военной службы, и мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан;

организуют проведение учебно-методических сборов с руководителями и педагогическими работниками образовательных учреждений, осуществляющих обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, и преподавателями учебных пунктов, а также должностными лицами военных комиссариатов, ответственными за подготовку граждан к военной службе;

оказывают практическую и методическую помощь образовательным учреждениям в организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

выявляют граждан, не получивших начальных знаний в области обороны и не прошедших подготовку по основам военной службы в образовательных учреждениях, и направляют их для обучения в учебные пункты, осу-

осуществляют контроль за их посещаемостью занятий в учебных пунктах;

осуществляют контроль за организацией их обучения начальным знаниям в области обороны и подготовки по основам военной службы в учебных пунктах организаций;

обобщают и анализируют результаты подготовки граждан по основам военной службы и военно-патриотического воспитания граждан, разрабатывают предложения по их совершенствованию;

изучают, обобщают и распространяют передовой опыт организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

представляют в установленном порядке сведения об организации обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в штабы военных округов (флота).

9. Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования:

организуют обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы в муниципальных образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования;

принимают участие в проведении конкурса среди субъектов Российской Федерации на лучшую подготовку граждан к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу.

10. Командиры соединений и воинских частей:

оказывают практическую помощь образовательным учреждениям, при которых созданы учебные пункты, в обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы, военно-патриотическом воспитании граждан, предоставляют им для проведения занятий объекты учебно-материальной базы;

оказывают методическую помощь в проведении занятий по вопросам обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, в том числе в ходе учебных сборов;

осуществляют подготовку военнослужащих для участия в проведении учебных сборов;

организуют в период проведения учебных сборов на базе соединения (воинской части) проведение занятий по огневой, строевой, тактической, физической подготов-

ке, радиационной, химической и биологической защите войск, основам сохранения здоровья и военно-медицинской подготовке, знакомят граждан с жизнью и бытом военнослужащих, с вооружением и военной техникой подразделений;

обеспечивают участников учебных сборов стрелковым оружием и боеприпасами для проведения стрельб в установленном порядке;

осуществляют контроль за выполнением требований безопасности при проведении занятий и стрельб.

#### **11. Руководители образовательных учреждений:**

организуют обучение граждан в образовательном учреждении начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы;

обеспечивают материально-техническое оснащение образовательного учреждения для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы;

организуют работу в образовательном учреждении по военно-патриотическому воспитанию граждан;

участвуют в организации учебных сборов;

взаимодействуют с военными комиссариатами и воинскими частями по вопросам организации и проведения учебных сборов.

### **IV. Организация обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах**

13. Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях осуществляются в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами: в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» — в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования; в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» — в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования.

14. В образовательных учреждениях создается и постоянно совершенствуется учебно-материальная база в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов. Учебно-материальная база

включает в себя: предметный кабинет с учебными и наглядными пособиями, техническими средствами обучения (приложение № 1 к Инструкции), спортивный городок с элементами полосы препятствий, стрелковый тир или место для стрельбы (электронный стрелковый тренажер).

15. Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях осуществляются педагогическими работниками образовательных учреждений.

16. Подбор кандидатов на должности педагогических работников, осуществляющих обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, проводится образовательным учреждением совместно с военным комиссариатом.

17. Обучение граждан женского пола начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляются в добровольном порядке.

18. Военные комиссариаты сведения об обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях вносят в графу «Образование» учетной карты призывника (приложение № 8 к Инструкции по подготовке и проведению мероприятий, связанных с призывом на военную службу граждан Российской Федерации, не пребывающих в запасе, утвержденной приказом министра обороны Российской Федерации от 2 октября 2007 г. № 400 «О мерах по реализации постановления Правительства Российской Федерации от 11 ноября 2006 г. № 663»).

26. Ежегодно перед началом занятий с начальниками учебных пунктов и педагогическими работниками, осуществляющими подготовку по основам военной службы, проводятся учебно-методические сборы.

Организация и проведение учебно-методических сборов возлагаются на военные комиссариаты.

Военный комиссариат разрабатывает и согласовывает с органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющим управление в сфере образования, план проведения учебно-методических сборов.

В плане предусматриваются: место и время проведения учебно-методических сборов, состав участников, лица, ответственные за организацию и проведение учебно-методических сборов, методическое обеспечение учебно-методических сборов, вопросы взаимодействия с соединениями (воинскими частями).

К проведению занятий на учебно-методических сборах привлекаются представители военных комиссариатов, педагогические работники образовательных учреждений, работники органов здравоохранения, территориальных органов, осуществляющих управление гражданской обороной, офицеры соединений и воинских частей.

33. Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов. К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях и в учебных пунктах, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

34. Планирование и организация учебных сборов осуществляются органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, и руководителями образовательных учреждений (начальниками учебных пунктов) совместно с военными комиссарами и командирами соединений (воинских частей), на базе которых проводятся учебные сборы.

35. Продолжительность учебных сборов — 5 дней (35 учебных часов). В ходе сборов изучаются: размещение и быт военнослужащих, организация караульной и внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовок, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск. В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

36. Учебные сборы проводятся на базе соединений и воинских частей Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов. В местах, где нет соединений и воинских частей, учебные сборы организуются на базе региональных центров по допризывной подготовке молодежи к военной службе, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединений оборонно-спортивных оздоровительных лагерей или при образовательных учреждениях.

37. Организация учебных сборов осуществляется в соответствии с распоряжением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации), согласованным с военным комиссаром (далее именуется — распоряжение), в котором указываются места и время проведения учебных сборов,

методическое обеспечение сборов, вопросы взаимодействия с соединениями и воинскими частями, порядок финансирования учебных сборов, а также вопросы организации жизни и быта граждан на учебных сборах (проживание, организация питания, медицинское обеспечение, доставка граждан к месту сборов) и назначаются ответственные руководители.

38. На основании распоряжения руководители органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, формируют списки администрации учебных сборов и представляют их на утверждение главе муниципального образования.

В состав администрации учебных сборов назначаются: начальник учебного сбора, начальник штаба учебного сбора и его заместители (по воспитательной работе и по хозяйственной части). Руководители образовательных учреждений для оказания помощи педагогическим работникам образовательных учреждений, осуществляющим обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, при необходимости выделяют дополнительно учителей-предметников.

39. Начальник учебных сборов осуществляет общее руководство подготовкой и проведением сборов, контроль за своевременной разработкой документов, регламентирующих их проведение, подготовку должностных лиц сборов; за согласование вопросов организации и порядка проведения сборов; за организацию взаимодействия образовательного учреждения (учебного пункта) с военным комиссариатом и соединением (воинской частью), привлекаемыми к подготовке и проведению сборов; за организацию и состояние учебной и воспитательной работы, хозяйственную и финансовую деятельность, соблюдение мер безопасности.

40. Начальник штаба учебного сбора непосредственно разрабатывает план подготовки и проведения учебного сбора, расписание занятий, распорядок дня, организует размещение и перевозку граждан к местам проведения занятий и обратно, составляет заявки на получение необходимого имущества, организует и руководит внутренней службой на сборе, составляет смету расходов учебного сбора.

41. Заместитель начальника учебного сбора (по воспитательной работе) организует мероприятия по военно-па-

триотическому воспитанию граждан, осуществляет контроль за их дисциплиной и морально-психологическим состоянием. Осуществляет разработку планов мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан, участвует в разработке плана спортивных мероприятий, изучает нужды и запросы граждан и принимает меры по их удовлетворению.

42. Заместитель начальника сборов (по хозяйственной части) занимается материальным обеспечением сборов, совместно с командованием соединения (воинской части) организует размещение, питание и медицинское обеспечение граждан, получает и выдает имущество, предусмотренное планом подготовки и проведения сборов, обеспечивает сохранность и ведет учет материальных средств. После окончания сборов сдает полученное во временное пользование имущество и другие материальные средства, отчитывается перед командованием соединения (воинской части) за израсходованные продукты питания.

43. Руководитель образовательного учреждения (начальник учебного пункта) и педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (преподаватель учебного пункта), совместно с представителем военного комиссариата заблаговременно согласовывают с соединением (воинской частью): время и порядок проведения занятий, количество граждан, привлекаемых к проведению учебных сборов, пункты размещения обучаемых в районе проведения сборов, маршруты безопасного движения их к местам занятий, требования к безопасности на занятиях и другие вопросы.

44. Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется в соответствии с расчетом часов по предметам обучения, учебно-тематическим планом и распорядком дня (приложения № 5, 7 к Инструкции).

Организация учебных сборов при образовательных учреждениях, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединениях может осуществляться путем ежедневных выездов (выходов) в поле, на стрельбище (в тир), а также на базе оборонно-спортивных оздоровительных лагерей по программам учебных сборов, согласованным с военным комиссаром.

45. Во время учебных сборов занятия, не связанные с выполнением упражнения стрельб, проводят педагоги-

ческие работники образовательных учреждений, осуществляющие обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы, и преподаватели учебных пунктов совместно с военнослужащими, специально назначенными от закрепленных соединений (воинских частей).

46. Обучение граждан стрельбе из стрелкового оружия организуется командирами соединений (воинских частей) и проводится в установленном порядке на стрельбищах или в тирах военнослужащими при участии педагогических работников образовательных учреждений, осуществляющих обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (преподавателей учебных пунктов). Для проведения стрельб командиры соединений (воинских частей) назначают ответственных должностных лиц, а также предоставляют оружие и боеприпасы.

Штабом соединения (воинской части) при разработке плана боевой подготовки соединения (воинской части) на новый учебный год в один из его разделов включаются мероприятия по проведению учебных сборов с обучающимися в образовательных учреждениях и учебных пунктах, закрепленных за соединением (воинской частью) приказом командующего войсками военного округа. В приложение к указанному плану отдельной строкой включается расход боеприпасов при проведении стрельб с обучающимися.

47. Для руководства и обслуживания стрельб, а также обеспечения мер безопасности во время стрельбы приказом по соединению (воинской части) назначаются старший руководитель стрельб, начальник оцепления, дежурный врач (фельдшер) с санитарной машиной и артиллерийский техник (мастер). Кроме того, старший руководитель стрельб назначает руководителей стрельб на участках, наблюдателей и начальника пункта боевого питания. При стрельбах на одном участке обязанности руководителя стрельб на участке возлагаются на старшего руководителя стрельб. Требования безопасности при проведении стрельб приведены в приложении № 8 к настоящей Инструкции.

48. До проведения стрельб педагогический работник образовательного учреждения, осуществляющий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (преподаватель учебного пункта), детально изучает с обучающимися:

требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;

устройство и порядок применения стрелкового оружия;

порядок выполнения упражнений стрельб.

Подготовленность каждого обучающегося к стрельбе проверяется представителем соединения (воинской части) в присутствии педагогического работника образовательного учреждения, осуществляющего обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (педагогического работника учебного пункта, осуществляющего подготовку по основам военной службы). К выполнению упражнений стрельб допускаются обучающиеся, изучившие материальную часть стрелкового оружия и боеприпасы, требования безопасности при проведении стрельб, условия выполняемого упражнения и сдавшие зачет.

**Обучающиеся, не сдавшие зачет, к стрельбе не допускаются.**

49. В период проведения занятий по огневой подготовке обучающиеся выполняют упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат.

50. В муниципальных образованиях, где нет соединений и воинских частей, проведение стрельб организуется военным комиссаром на стрельбищах и в тирах, находящихся в ведении федеральных органов исполнительной власти, где законом предусмотрена военная служба, Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» и других организаций Российской Федерации (по согласованию с ними).

Организация стрельб осуществляется руководителем указанных органов и организаций в установленном ими порядке.

При отсутствии условий для стрельбы из боевого ручного стрелкового оружия организуется стрельба из спортивного или пневматического оружия в специально оборудованных местах.

51. Обеспечение питанием граждан, привлекаемых для прохождения сборов, организуемых на базе соединений и воинских частей, осуществляется соединением (воинской частью) по нормам общевоинского пайка после предварительной оплаты образовательным учреждением

(учебным пунктом) его стоимости по учетным ценам, сложившимся на день отпуска, и расходов на приготовление пищи в размере 20% стоимости пайка (без учета стоимости хлеба), а при проведении учебных сборов при образовательных учреждениях, других организациях — силами и средствами, определяемыми решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации).

Перевозка обучающихся к местам проведения занятий и обратно может осуществляться автомобильным транспортом соединения (воинской части), на базе которого проводятся учебные сборы. Отпуск горючего и смазочных материалов на эти цели осуществляется после предварительной оплаты их стоимости.

Обеспечение палаточным фондом и постельными принадлежностями при размещении обучающихся в полевых условиях производится за счет имущества соединения (воинских частей), бывшего в употреблении, годного к дальнейшей эксплуатации, путем выдачи его во временное пользование.

52. Медицинское обеспечение обучающихся в период проведения учебных сборов, организуемых на базе соединения, воинских частей Вооруженных Сил Российской Федерации, других воинских формирований и органов, осуществляется в установленном порядке штатными силами и средствами медицинской службы, а при проведении сборов на базе региональных центров по подготовке граждан к военной службе, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединений, оборонно-спортивных лагерей или при образовательных учреждениях — силами и средствами, определяемыми решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации).

При необходимости стационарного лечения обучающиеся могут направляться в ближайшие медицинские организации государственной и муниципальной систем здравоохранения, для чего каждый обучающийся по прибытии на сборы должен иметь при себе страховой медицинский полис.

53. Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке результатов учебных сборов (приложение № 9 к Инструкции).

Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях (учебных пунктах), заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении (учебном пункте).

Гражданам, уклонившимся от учебных сборов, выставляется неудовлетворительная оценка за сборы.

Для граждан, не прошедших учебные сборы по уважительным причинам, в образовательном учреждении (учебном пункте) организуются теоретическое изучение материалов учебных сборов и сдача зачетов.

В случае отказа отдельных граждан по религиозным мотивам от участия в проведении стрельб и изучения боевого ручного стрелкового оружия решение об освобождении от прохождения данной темы занятий принимает руководитель образовательного учреждения (начальник учебного пункта) на основании обоснованного заявления родителей (законных представителей), которое должно быть представлено руководителю образовательного учреждения (начальнику учебного пункта) до начала учебных сборов.

54. Контроль за организацией обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовкой по основам военной службы в образовательных учреждениях и учебных пунктах осуществляется в порядке, установленном федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

★ РЕКОМЕНДУЕМЫЕ НОРМАТИВЫ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОСНАЩЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ГРАЖДАН НАЧАЛЬНЫМ ЗНАНИЯМ В ОБЛАСТИ ОБОРОНЫ И ИХ ПОДГОТОВКИ ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
<b>1. Нормативно-правовые документы</b>			
1	Конституция Российской Федерации	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
2	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
3	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	шт.	По количеству обучающихся в классе (группе)
<b>2. Учебная литература</b>			
4	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности	шт.	По количеству обучающихся
5	Наставления по стрелковому делу: «Основы стрельбы из стрелкового оружия»	шт.	1
	«7,62 мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова»	шт.	1
6	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	
<b>3. Учебно-наглядные пособия</b>			
7	Набор плакатов или электронные издания: Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	компл.	1
	Ордена России	компл.	1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
	Текст Военной присяги	шт.	1
	Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	Военная форма одежды	компл.	1
	Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1
	Военно-прикладные виды спорта	компл.	1
	Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин	компл.	1
	Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации	компл.	1
	Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств	компл.	1
	Несение караульной службы	компл.	1
	Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет	компл.	1
	Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию	компл.	1
	Нормативы по прикладной физической подготовке	компл.	1
	Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	1
8	Массогабаритный макет 7,62 мм (или 5,45 мм) автомата Калашникова	шт.	2

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
9	Набор плакатов по устройству или электронные издания: 7,62 мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова 5,6 мм малокалиберная винтовка	компл. компл.	1 1
10	Набор плакатов или электронные издания: Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия Приемы и правила метания ручных гранат Мины Российской армии Фортификационные сооружения Индивидуальные средства защиты Приборы радиационной разведки Приборы химической разведки Организация и несение внутренней службы Строевая подготовка Оказание первой медицинской помощи Гражданская оборона	компл. компл. компл. компл. компл. компл. компл. компл. компл. компл. компл.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
11	Средства индивидуальной защиты: общевоисковой противогаз общевоисковой защитный комплект респиратор	шт. шт. шт.	По количеству обучающихся 1 1
12	Приборы: радиационной разведки химической разведки	шт. шт.	1 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
13	Бытовой дозиметр	шт.	1
14	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
15	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
16	Компас	шт.	По количеству обучающихся
17	Визирная линейка	шт.	По количеству обучающихся
18	Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)	компл.	1
19	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
<b>4. Медицинское имущество</b>			
20	Индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ пакеты перевязочные ППИ пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
		шт.	1
		шт.	1
21	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи, сумка СМС	шт.	1
22	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри: бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м × 14 см бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м × 10 см	шт.	3
		шт.	3

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
	вата медицинская ком- прессная	кг	0,1
	косынка медицинская (пе- ревязочная)	шт.	3
	повязка медицинская боль- шая стерильная	шт.	3
	повязка медицинская ма- лая стерильная	шт.	3
23	Медицинские предметы рас- ходные: булавка безопасная шина проволочная (лест- ничная) для ног шина проволочная (лест- ничная) для рук шина фанерная длиной 1 м	шт. шт. шт. шт.	3 1 1 1
24	Врачебные предметы, аппа- раты и хирургические ин- струменты: жгут кровоостанавливаю- щий эластичный	шт.	3
25	Аппараты, приборы и при- надлежности для травмато- логии и механотерапии: манекен-тренажер для реа- нимационных мероприятий шина транспортная Дите- рихса для нижних конеч- стей (модернизированная)	шт. шт.	1 1
26	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное: носилки санитарные знак нарукавного Красного Креста лямка медицинская носи- лочная флаг Красного Креста	шт. шт. шт. шт.	1 2 1 1

★ РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПРЕДМЕТАМ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
УЧЕБНЫХ СБОРОВ В ПЕРИОД С «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.  
ПО «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		3		2	4	9
3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
	Итого	7	7	7	7	7	35

★ РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Общий подъем граждан	7.00		
2	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.19	30 мин
4	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин
5	Завтрак	8.20	8.50	30 мин
6	Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин
7	Учебные занятия			
	1-й час	9.00	9.45	45 мин
	2-й час	9.55	10.40	45 мин
	3-й час	10.50	11.35	45 мин
	4-й час	11.45	12.30	45 мин
8	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин
9	Обед	13.00	13.40	40 мин
10	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин
11	Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин
12	Учебные занятия			
	5-й час	14.20	15.05	45 мин
	6-й час	15.15	16.00	45 мин
	7-й час	16.10	16.55	45 мин
13	Личное время	17.00	18.00	1 ч
14	Спортивно-массовая и воспитательная работа	18.00	19.00	1 ч

Окончание табл.

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
15	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин
16	Ужин	19.10	19.40	30 мин
17	Воспитательная работа	19.40	20.40	1 ч
18	Личное время	20.40	21.50	1 ч 10 мин
19	Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин
20	Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 мин
21	Приготовление ко сну	22.20	22.30	10 мин
22	Отбой	22.30		

#### Особенности распорядка дня внутреннего наряда

1	Изучение функциональных обязанностей и проведение занятий с нарядом на местах, медицинский осмотр наряда	15.20	16.50	1 ч 30 мин
2	Личная подготовка, в том числе отдых (сон) внутреннего наряда	16.50	18.20	1 ч 30 мин
3	Проверка готовности к несению службы и убытие к месту развода	18.20	18.30	10 мин
4	Развод внутреннего наряда	18.30	19.00	30 мин
5	Время отдыха дежурного по роте	9.00	13.00	4 ч

## ★ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЦЕНКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:

по тактической подготовке — выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;

по огневой подготовке — неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности, выполнение начального упражнения стрельбы из автомата Калашникова (третьего упражнения из малокалиберной винтовки), первое упражнение по метанию ручной гранаты;

по строевой подготовке — строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;

по радиационной, химической и биологической защите — приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты;

преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов надевания средств индивидуальной защиты;

по медицинской подготовке — остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;

по физической подготовке — в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого гражданина складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

«отлично», если не менее 50% нормативов выполнено на «отлично», остальные — на «хорошо»;

«хорошо», если не менее 50% нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные — не ниже «удовлетворительно»;

«удовлетворительно», если не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно»;

«неудовлетворительно», если по нормативам получены две и более оценки «неудовлетворительно».

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

«отлично», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, — «отлично», а по строевой — не ниже «хорошо» при примерном или удовлетворительном поведении;

«хорошо», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке, — не ниже «хорошо», а по строевой — не ниже «удовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

«удовлетворительно», если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка «неудовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

«неудовлетворительно», если по двум и более разделам учебной программы получены оценки «неудовлетворительно».



## **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ»**

### **(извлечение)**

Настоящий Федеральный закон осуществляет правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами Российской Федерации конституционного долга и обязанности по защите Отечества, а также правовое регулирование поступления на военную службу и военной службы в Российской Федерации иностранных граждан.

### **Статья 1. Воинская обязанность**

1. Воинская обязанность граждан Российской Федерации (далее — граждане) предусматривает:

обязательную подготовку к военной службе.

3. Граждане освобождаются от исполнения воинской обязанности только по основаниям, предусмотренным настоящим федеральным законом.

5. Граждане имеют право на замену военной службы альтернативной гражданской службой в соответствии с Конституцией Российской Федерации и федеральным законом.

6. Исполнение гражданами воинской обязанности обеспечивают в пределах своей компетенции органы государственной власти, иные государственные органы, органы местного самоуправления и организации независимо от организационно-правовых форм и форм собственности (далее — организации) и их должностные лица.

7. Компенсация расходов, понесенных организациями и гражданами в связи с исполнением настоящего федерального закона, является расходным обязательством Российской Федерации и осуществляется в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.

### **Статья 3. Правовая основа воинской обязанности и военной службы**

Правовой основой воинской обязанности и военной службы являются Конституция Российской Федерации, настоящий федеральный закон, другие федеральные за-

коны и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в области обороны, воинской обязанности, военной службы и статуса военнослужащих, международные договоры Российской Федерации.

### **Статья 11. Обязательная подготовка гражданина к военной службе**

1. Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

получение начальных знаний в области обороны;

подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций;

военно-патриотическое воспитание.

2. Обязательная подготовка граждан к военной службе осуществляется в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.

### **Статья 12. Получение гражданами начальных знаний в области обороны**

Федеральными государственными образовательными стандартами среднего общего образования, Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования предусматривается получение гражданами начальных знаний об обороне государства, о воинской обязанности граждан, а также приобретение гражданами навыков в области гражданской обороны.

### **Статья 13. Подготовка граждан по основам военной службы в образовательных учреждениях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций**

1. До призыва на военную службу граждане мужского пола проходят подготовку по основам военной службы в образовательных учреждениях в рамках освоения образо-

вательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования.

Подготовка граждан мужского пола по основам военной службы осуществляется педагогическими работниками указанных образовательных учреждений в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами.

Подготовка граждан мужского пола по основам военной службы предусматривает проведение с такими гражданами учебных сборов.

2. Граждане мужского пола, достигшие возраста 16 лет, работающие в организациях и не прошедшие подготовку по основам военной службы в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования, привлекаются к занятиям по основам военной службы в учебных пунктах, создаваемых в порядке, устанавливаемом уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

## **Статья 14. Военно-патриотическое воспитание граждан**

Правительство Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления совместно с Министерством обороны Российской Федерации, иными федеральными органами исполнительной власти и федеральными государственными органами, в которых настоящим Федеральным законом предусмотрена военная служба, и должностными лицами организаций обязаны систематически проводить работу по военно-патриотическому воспитанию граждан.

Подготовка, полученная гражданами в военно-патриотических молодежных и детских объединениях, учитывается призывными комиссиями при определении вида и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, а также других войск, воинских формирований и органов, в которых они будут проходить военную службу по призыву.

Положение об указанных объединениях утверждается уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

Финансирование деятельности по военно-патриотическому воспитанию граждан осуществляется за счет

средств федерального бюджета. Дополнительное финансирование этой деятельности может осуществляться за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, средств местных бюджетов и внебюджетных средств с согласия собственников этих средств.

**Статья 21. Участие Министерства обороны Российской Федерации, иных федеральных органов исполнительной власти и федеральных государственных органов, в которых настоящим Федеральным законом предусмотрена военная служба, в подготовке граждан к военной службе**

Министерство обороны Российской Федерации, иные федеральные органы исполнительной власти:

участвуют в разработке федеральных государственных образовательных стандартов и примерных основных образовательных программ в части подготовки граждан к военной службе;

участвуют в создании, финансовом и материально-техническом обеспечении общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, реализующих дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной службе, военных кафедр и учебных военных центров при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, а также организаций, которые осуществляют подготовку граждан к военной службе на договорной основе.

**Статья 37. Исполнение обязанностей военной службы**

Военнослужащий, гражданин, проходящий военные сборы, считаются исполняющими обязанности военной службы в случаях:

е) нахождения на территории воинской части в течение установленного распорядком дня служебного времени или в другое время, если это вызвано служебной необходимостью;

и) следования к месту военной службы и обратно;

к) прохождения военных сборов;

## **Статья 54. Военные сборы**

1. Для подготовки к военной службе граждане могут призываться на военные сборы.

Проведение военных сборов в иных целях не допускается.

2. Продолжительность военных сборов, место и время их проведения определяются Министерством обороны Российской Федерации либо иным федеральным органом исполнительной власти.

Началом военных сборов считается день отправки гражданина из военного комиссариата (пункта сбора) к месту проведения военных сборов.

Окончанием военных сборов считается день отправки гражданина с места проведения военных сборов.



## **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (извлечение)**

### **Статья 2. Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе**

Для целей настоящего Федерального закона применяются следующие основные понятия:

1) образование — единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства, а также совокупность приобретаемых знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта деятельности и компетенции определенных объема и сложности в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и (или) профессионального развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов;

2) воспитание — деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства;

3) обучение — целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией, приобретению опыта деятельности, развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у обучающихся мотивации получения образования в течение всей жизни;

6) Федеральный государственный образовательный стандарт — совокупность обязательных требований к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

7) образовательный стандарт — совокупность обязательных требований к высшему образованию по специальностям и направлениям подготовки, утвержденных

образовательными организациями высшего образования, определенными настоящим Федеральным законом или указом Президента Российской Федерации;

9) образовательная программа — комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов;

10) примерная основная образовательная программа — учебно-методическая документация (примерный учебный план, примерный календарный учебный график, примерные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов), определяющая рекомендуемые объем и содержание образования определенного уровня и (или) определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности, включая примерные расчеты нормативных затрат оказания государственных услуг по реализации образовательной программы;

11) общее образование — вид образования, который направлен на развитие личности и приобретение в процессе освоения основных общеобразовательных программ знаний, умений, навыков и формирование компетенции, необходимых для жизни человека в обществе, осознанного выбора профессии и получения профессионального образования;

15) обучающийся — физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

17) образовательная деятельность — деятельность по реализации образовательных программ;

18) образовательная организация — некоммерческая организация, осуществляющая на основании лицензии образовательную деятельность в качестве основного вида деятельности в соответствии с целями, ради достижения которых такая организация создана;

19) организация, осуществляющая обучение, — юридическое лицо, осуществляющее на основании лицензии наряду с основной деятельностью образовательную деятельность в качестве дополнительного вида деятельности;

20) организации, осуществляющие образовательную деятельность, — образовательные организации, а также организации, осуществляющие обучение. В целях настоящего Федерального закона к организациям, осуществляющим образовательную деятельность, приравниваются индивидуальные предприниматели, осуществляющие образовательную деятельность, если иное не установлено настоящим Федеральным законом;

21) педагогический работник — физическое лицо, которое состоит в трудовых, служебных отношениях с организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и выполняет обязанности по обучению, воспитанию обучающихся и (или) организации образовательной деятельности;

22) учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся;

26) средства обучения и воспитания — приборы, оборудование, включая спортивное оборудование и инвентарь, инструменты (в том числе музыкальные), учебно-наглядные пособия, компьютеры, информационно-телекоммуникационные сети, аппаратно-программные и аудиовизуальные средства, печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы и иные материальные объекты, необходимые для организации образовательной деятельности;

30) отношения в сфере образования — совокупность общественных отношений по реализации права граждан на образование, целью которых является освоение обучающимися содержания образовательных программ (образовательные отношения) и общественных отношений, которые связаны с образовательными отношениями и целью которых является создание условий для реализации прав граждан на образование;

31) участники образовательных отношений — обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники и их представители, организации, осуществляющие образовательную деятельность;

32) участники отношений в сфере образования — участники образовательных отношений и федеральные государ-

ственные органы, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления, работодатели и их объединения.

### **Статья 37. Организация питания обучающихся**

1. Организация питания обучающихся возлагается на организации, осуществляющие образовательную деятельность.

2. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

3. Обучающиеся общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы, имеющие целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной или иной государственной службе, обеспечиваются питанием по нормам и в порядке, которые определяются учредителями указанных федеральных государственных образовательных организаций.

4. Обеспечение питанием обучающихся за счет бюджетных ассигнований бюджетов субъектов Российской Федерации осуществляется в случаях и в порядке, которые установлены органами государственной власти субъектов Российской Федерации, обучающихся за счет бюджетных ассигнований местных бюджетов — органами местного самоуправления.

### **Статья 43. Обязанности и ответственность обучающихся**

Обучающиеся обязаны:

1) добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

2) выполнять требования устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка;

3) заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4) уважать честь и достоинство других обучающихся и работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

5) бережно относиться к имуществу организации, осуществляющей образовательную деятельность.

### **Статья 66. Начальное общее, основное общее и среднее общее образование**

5. Начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование являются обязательными уровнями образования. Обучающиеся, не освоившие основной образовательной программы начального общего и (или) основного общего образования, не допускаются к обучению на следующих уровнях общего образования. Требование обязательности среднего общего образования применительно к конкретному обучающемуся сохраняет силу до достижения им возраста 18 лет, если соответствующее образование не было получено обучающимся ранее.



## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПОДГОТОВКЕ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ (утверждено Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 (извлечение))**

### **I. Общие положения**

Подготовка граждан Российской Федерации (далее именуются — граждане) к военной службе организуется в соответствии с федеральными законами «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании в Российской Федерации», настоящим Положением и иными нормативными правовыми актами.

Подготовка граждан к военной службе предусматривает обязательную и добровольную подготовку.

Финансирование подготовки граждан к военной службе осуществляется за счет средств федерального бюджета.

### **II. Порядок обязательной подготовки граждан к военной службе**

2. Обязательная подготовка граждан к военной службе предусматривает:

- а) получение начальных знаний в области обороны;
- б) подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций (далее именуются — учебные пункты);
- в) военно-патриотическое воспитание;
- д) медицинское освидетельствование и медицинское обследование.

3. Получение начальных знаний об обороне, включая приобретение навыков в области гражданской обороны, осуществляется в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах.

4. Граждане мужского пола получают начальные знания в области обороны в соответствии с примерной программой обучения, согласованной с Министерством обороны Российской Федерации.

5. Подготовка по основам военной службы предусматривается для граждан мужского пола и проводится в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования в течение последних двух лет обучения и в учебных пунктах.

6. Подготовка граждан по основам военной службы проводится в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами.

7. Подбор преподавателей, проводящих подготовку граждан по основам военной службы, осуществляется, как правило, из числа офицеров, пребывающих в запасе, имеющих высшее образование или среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена, а также выпускников военных кафедр педагогических образовательных организаций высшего образования, обладающих необходимыми знаниями и высокими морально-деловыми качествами.

При невозможности заместить штатную должность преподавателя лицом, имеющим звание офицера и пребывающим в запасе, разрешается в виде исключения назначать на эту должность пребывающих в запасе прапорщиков, мичманов, сержантов, старшин, солдат или матросов, имеющих высшее образование или среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена.

18. Военно-патриотическое воспитание, являющееся составной частью обязательной подготовки граждан к военной службе, организуется органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления совместно с Министерством обороны Российской Федерации и федеральными органами исполнительной власти (федеральными государственными органами), в которых законом предусмотрена военная служба, и проводится в общеобразовательных организациях, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, в учебных пунктах, а также военно-патриотических молодежных и детских объединениях.

19. В военно-патриотическом воспитании граждан могут принимать участие общественные и религиозные объединения, деятельность которых разрешена на территории Российской Федерации.



**ПРАВИЛА КОМПЕНСАЦИИ РАСХОДОВ,  
ПОНЕСЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯМИ  
И ГРАЖДАНАМИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
В СВЯЗИ С РЕАЛИЗАЦИЕЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ЗАКОНА «О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ  
И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ» (утверждены  
Постановлением Правительства Российской  
Федерации от 1 декабря 2004 г. № 704  
(извлечение))**

1. Настоящие Правила определяют порядок компенсации расходов, понесенных организациями и гражданами Российской Федерации (далее — граждане), в связи с реализацией Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» (далее — компенсация).

2. Компенсации подлежат расходы организаций и граждан, связанные:

1) с подготовкой граждан по основам военной службы в учебных пунктах организаций (кроме федеральных учреждений);

2) с проездом граждан, участвующих в мероприятиях по обеспечению исполнения воинской обязанности, в том числе в работе (занятиях по подготовке к работе) в составе аппарата усиления военных комиссариатов или при поступлении на военную службу по контракту, поступлении в мобилизационный людской резерв (за исключением лиц, указанных в подпункте 3 настоящего пункта), к месту проведения указанных мероприятий и обратно, с наймом (поднаймом) жилья, выплатой командировочных (суточных), а для работающих граждан, учащихся, а также граждан, состоящих на учете в государственном учреждении службы занятости населения, — с выплатой среднего заработка (стипендии, пособия) с учетом соответствующих начислений в фонд оплаты труда по месту постоянной работы (учебы, учета в государственном учреждении службы занятости населения);

3) с проездом граждан к месту исполнения воинской обязанности от места жительства (работы, учебы) и обратно, наймом (поднаймом) жилья (за исключением времени прохождения военных сборов), выплатой командировоч-

ных (суточных), в том числе при доставке (проезде) граждан от военного комиссариата (пункта сбора), органа федеральной службы безопасности к месту проведения военных сборов и обратно, а для работающих граждан, учащихся, а также граждан, состоящих на учете в государственном учреждении службы занятости населения, — с выплатой среднего заработка (стипендии, пособия) с учетом соответствующих начислений в фонд оплаты труда по месту постоянной работы (учебы, учета в государственном учреждении службы занятости населения), в случае прохождения военных сборов.

3. Компенсация расходов, указанных в пункте 2 настоящих Правил, осуществляется за счет средств федерального бюджета, предусмотренных на эти цели Министерству обороны Российской Федерации и Федеральной службе безопасности Российской Федерации.

4. Выплата компенсации осуществляется в отношении: расходов, указанных в подпунктах 1—3 и 5 пункта 2 настоящих Правил, — путем перечисления на счета получателей компенсации средств в пределах лимитов бюджетных обязательств и объемов финансирования расходов по соответствующим кодам бюджетной классификации Российской Федерации, учтенных на лицевом счете получателя средств федерального бюджета, открытом в территориальном органе Федерального казначейства соответствующему военному комиссариату, органу федеральной службы безопасности;

расходов, указанных в подпунктах 4 и 6 пункта 2 настоящих Правил, — путем перечисления на счета получателей компенсации (общественных объединений, профессиональных образовательных организаций и транспортных организаций) на основании их счетов средств в пределах лимитов бюджетных обязательств и объемов финансирования расходов по соответствующим кодам бюджетной классификации Российской Федерации, учтенных на лицевом счете получателя средств федерального бюджета, открытом в территориальном органе Федерального казначейства федеральному казенному учреждению, находящемуся в ведении Министерства обороны Российской Федерации;

расходов, указанных в абзаце втором пункта 3 настоящих Правил, — путем перечисления на счета получателей компенсации средств в пределах лимитов бюджетных обязательств и объемов финансирования расходов по соответствующим кодам бюджетной классификации Российской Федерации;

Федерации, учтенных на лицевом счете получателя средств федерального бюджета, открытом в территориальном органе Федерального казначейства органу государственной охраны.

5. Выплата компенсации в соответствии с абзацами вторым и четвертым пункта 4 настоящих Правил осуществляется на основании представляемых получателем компенсации сведений о размере фактических расходов (с указанием банковских реквизитов счетов для перечисления компенсации). Для подтверждения указанных расходов граждане представляют оригиналы соответствующих документов, организации — заверенные в установленном порядке копии таких документов.

Организация представляет указанные сведения на официальном бланке, при этом документ скрепляется подписью руководителя (заместителя руководителя) и основной печатью организации (при наличии печати).

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> . . . . .	3
<b>Рекомендации по организации учебных сборов</b> . . . .	4
Нормативные основы организации учебных сборов . . . . .	4
Распределение обязанностей между организаторами учебных сборов . . . . .	5
Период и сроки проведения учебных сборов . . . . .	7
Общие требования безопасности при проведении учебных сборов . . . . .	7
Требования безопасности при перевозках обучающихся . . . . .	8
Требования безопасности при проведении стрельб . . . . .	8
Требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке . . . . .	10
Требования безопасности при организации купания и занятий на воде . . . . .	10
Основные требования пожаро-, электро- и взрывобезопасности . . . . .	11
Состав администрации учебных сборов . . . . .	11
Медицинское освидетельствование юношей . . . . .	13
Отказ учащихся от участия в учебных сборах . . . . .	13
Перечень документов . . . . .	14
Экипировка участников учебных сборов . . . . .	18
Учебно-тематический план проведения учебных сборов . . . . .	18
Распорядок дня учебных сборов . . . . .	30
Иные организационные мероприятия . . . . .	31
Общие требования к проведению учебных сборов . . . . .	32
<b>Материалы по организации и проведению учебных занятий</b> . . . . .	36
Занятия по Уставу внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации . . . . .	36

Безопасность военной службы . . . . .	36
Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы . . . . .	37
Военнослужащие и взаимоотношения между ними . . . . .	40
Размещение военнослужащих . . . . .	54
Распределение времени и внутренний порядок . . . . .	62
Обязанности лиц суточного наряда . . . . .	74
<b>Занятия по Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации . . . . .</b>	<b>83</b>
Строевые приемы и движение без оружия . . . . .	87
Строй отделения . . . . .	92
Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении . . . . .	98
Выход из строя и возвращение в строй . . . . .	100
<b>Занятия по физической подготовке . . . . .</b>	<b>101</b>
Учебные занятия . . . . .	103
Утренняя физическая зарядка . . . . .	104
Физическая тренировка в процессе учебно-боевой деятельности . . . . .	106
Спортивно-массовая работа . . . . .	107
Гимнастика и атлетическая подготовка . . . . .	107
Преодоление препятствий . . . . .	111
Ускоренное передвижение и легкая атлетика . . . . .	113
Спортивные и подвижные игры . . . . .	114
<b>Занятия по военно-медицинской подготовке . . . . .</b>	<b>115</b>
Охрана здоровья военнослужащих . . . . .	115
Оздоровление условий службы и быта военнослужащих . . . . .	115
Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом . . . . .	116
Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия . . . . .	117
Лечебно-профилактические мероприятия . . . . .	119
Банно-прачечное обслуживание . . . . .	123
Инструкция по оказанию первой помощи . . . . .	125
<b>Занятия по Уставу гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации . . . . .</b>	<b>139</b>
Организация караульной службы . . . . .	139
Обязанности часового . . . . .	143
Ограждение объектов и оборудование постов . . . . .	150

Занятия по тактической подготовке . . . . .	154
Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке . . . . .	159
Использование местных предметов и укрытий в ходе передвижения для наблюдения и ведения огня . . . . .	164
Занятия по огневой подготовке . . . . .	171
Назначение и боевые свойства 7,62 мм автомата Калашникова модернизированного . . . . .	172
Назначение и боевые свойства 5,45 мм автомата Калашникова образца 1974 г. . . . .	175
Подготовка и проведение учебных стрельб . . . . .	186
Метание ручных гранат . . . . .	204
Занятия по радиационной, химической и биологической защите . . . . .	207
Индивидуальные средства защиты от оружия массового поражения . . . . .	207
Отработка нормативов по радиационной, химической и биологической защите . . . . .	216
Занятия по Дисциплинарному уставу Вооруженных Сил Российской Федерации . . . . .	223
Поощрения . . . . .	225
Дисциплинарная ответственность военнослужащих . . . . .	230
Дисциплинарные взыскания . . . . .	234

**Рекомендации по критериям оценивания результатов  
и подведению итогов учебных сборов . . . . . 249**

Обязательный минимум уровня подготовки учащихся по предметам обучения на учебных сборах . . . . .	249
Тактическая подготовка . . . . .	249
Огневая подготовка . . . . .	249
Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ) . . . . .	250
Строевая подготовка . . . . .	251
Физическая подготовка . . . . .	251
Военно-медицинская подготовка . . . . .	251
Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации . . . . .	251
Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации . . . . .	251

Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации .....	251
Критерии оценивания результатов учебных сборов .....	252
Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации .....	252
Тактическая подготовка .....	252
Огневая подготовка .....	252
Строевая подготовка .....	255
Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ) .....	255
Военно-медицинская подготовка .....	258
Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации .....	258
Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации .....	258
Физическая подготовка .....	258
Общая оценка за учебные сборы .....	259
Приложение 1. Конституция Российской Федерации (извлечение) .....	261
Приложение 2. Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах (утверждена приказом министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 (извлечение)) .....	262
Приложение 3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» (извлечение) ...	288
Приложение 4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (извлечение) .....	293
Приложение 5. Положение о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе (утверждено Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 (извлечение)) .....	298

Приложение 6. Правила компенсации расходов, понесенных организациями и гражданами Российской Федерации, в связи с реализацией Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» (утверждены Постановлением Правительства Российской Федерации от 1 декабря 2004 г. № 704 (извлечение)) . . . . . 300