

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ДО «Региональный
центр подготовки к военной службе и
военно-патриотическому воспитанию
Республики Крым»

Гаврильчук С.А.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной, туристической эстафеты «Кадетский штурм» на региональном этапе соревнований по военно-спортивному кадетскому многоборью «Растим патриотов» среди учащихся кадетских классов общеобразовательных организаций Республики Крым

Общие положения

Военно-спортивная, туристическая эстафета «Кадетский штурм» (далее – Эстафета) является один из этапов соревнования по военно-спортивному кадетскому многоборью «Растим патриотов» среди учащихся кадетских/казачьих классов общеобразовательных организаций Республики Крым (далее – Соревнования), которые проводятся с целью развития и совершенствования системы патриотического воспитания в кадетских/казачьих классах Республики Крым, формирования социально-активной личности гражданина и патриота, обладающего чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству и своему народу, а также готовности к защите своей Родины, на гражданском и военном поприще.

Задачами Эстафеты является:

- приобщение обучающихся кадетских/казачьих классов общеобразовательных организаций Республики Крым к участию в спортивных мероприятиях военно-патриотической направленности, безопасному и здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших команд и участников из числа кадетских/казачьих классов общеобразовательных организаций Республики Крым;
- привлечение обучающихся кадетских/казачьих классов общеобразовательных организаций Республики Крым к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Место и сроки проведения

В Эстафете Соревнований принимают участие команды кадетских/казачьих классов общеобразовательных организаций муниципальных

образований Республики Крым, занявших по результатам муниципальных отборочных этапов Соревнований 1 место и определенных участниками регионального этапа Соревнования.

Региональный этап Соревнований проводится очно 27 февраля 2026 года на базе МБОУ «Трехпрудненская школа» Симферопольского района Республики Крым.

Организаторы мероприятия

Общее руководство проведения эстафеты осуществляется Государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования Республики Крым «Региональный центр по подготовке к военной службе и военно-патриотическому воспитанию» (далее-Центр).

Непосредственное проведение Эстафеты на региональном этапе Соревнований возлагается на жюри (далее – Жюри), состав которых формируется из числа представителей Оргкомитета регионального (финального) этапа Соревнований и педагогов Центра.

Жюри осуществляет следующие функции:

– определяет систему и организует проведение Эстафеты регионального (финального) этапа Соревнований в соответствии с Положением Эстафеты;

– оценивает выступления команд – участников Эстафеты;

– определяет победителей и призеров Эстафеты.

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Требования к участникам и условия их допуска к Эстафете

Команды кадетского/казачьего классов могут принять участие в Эстафете, направив в срок до **20 февраля 2026 года** заявки для участия в Эстафете Регионального этапа на адрес электронной почты: **patriotcentr@crimeaedu.ru**

К участию в Эстафете допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

К участию в Эстафете допускаются команды кадетских/казачьих классов из победителей отборочных муниципальных этапов.

Команды формируются в 3-х возрастных группах из обучающихся (5-6-х, 7-8-х,9-10-х) кадетских/казачьих классов.

Команда состоит из 5 участников: 3 мальчика и 2 девочки.

Участие в Соревнованиях обучающихся, не имеющих отношения к кадетским/казачьих классам, строго запрещено. При выявлении данного нарушения команда дисквалифицируется.

Соревнования проводятся в командном первенстве одновременно.

Форма одежды:

Военно-спортивные упражнения – полевая форма (маскхалат).

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда кадетского/казачьих класса снимается с соревнований.

Программа Эстафеты:

№	Виды спорта	Форма участия
1.	I ЭТАП Военно-туристическая эстафета (5 - 6 классы, 7 - 8 классы)	командная, личная
	1. Упражнение «Бёрпи»	
	2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	
	3.Снаряжение магазина патронами	
	4. Вязка узлов	
	4. Переправа – Карабин	
	5. Оказание первой помощи пострадавшему	
2.	II ЭТАП Военно-прикладная полоса препятствий (9-10 классы)	командная, личная
	1. Упражнение «Бёрпи»	
	2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	
	3.Снаряжение магазина патронами	
	4. Вязка узлов	
	5. Стрельба по динамическим мишеням	
	6. Оказание первой помощи пострадавшему	
7.Транспортировка пострадавшего		

ВОЕННО-ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА «КАДЕТСКИЙ ШТУРМ» (5-6 классы, 7 - 8 классы)

Участники проходят этапы эстафеты согласно установленному маршруту, размеченному на участке проведения соревнований.

Количество человек на участие в эстафете - 5 человек.

Задача: выполнить все элементы эстафеты за минимальное количество времени с учетом штрафных баллов. За нарушение последовательности выполнения этапа начисляются 20 секунд штрафного времени за каждое нарушение, за невыполнение этапов начисляются 4 минуты штрафного времени за каждый.

«Бёрпи». Упражнение «Бёрпи» предполагает последовательное выполнение трёх движений: планка, отжимание и прыжок с выполнением хлопка над

головой. По команде судьи этапа участник выполняет упор в пол обеими руками, смотрит прямо перед собой, самостоятельно выполняет сгибание и разгибание рук в локтевых суставах, выход из упора прыжком в присед из приседа, прыжок с двух ног вверх, с последующим хлопком над головой.

Штрафное время: При выполнении упора и сгибания, разгибания рук верхняя поверхность корпуса и ног представляют одну прямую линию, при нарушении штраф – 20 сек. (за каждое неправильное выполнение).

При выполнении прыжков, выпрыгивание выполняется с двух стоп, при нарушении штраф – 20 сек. (за каждое неправильное выполнение).

Высота выпрыгивания должна составлять не менее 25 см., при нарушении – штраф – 20 сек. (за каждое неправильное выполнение).

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова». Норматив выполняется согласно наставлениям по стрелковому (5,45 мм. Автомата Калашникова (АК-74, АК-74М, АКС-74) и ручной пулемет Калашникова (РПК-74, РПКС-74) без отделения шомпола, дульного тормоза-компенсатора и извлечения пенала. Участники поочередно выполняют неполную разборку или сборку ММГ АК-74М.

Штрафное время:

- за нарушение последовательности выполнения норматива - 20 секунд за каждое нарушение;
- за падение детали из зоны (плащ-палатка) - 20 секунд за каждую деталь.

«Снаряжение магазина патронами».

Участники поочередно выполняют или снаряжение магазина учебными патронами (5,45x39 мм.) или разряжение магазина (от 10 до 30 пат.).

Штрафное время:

- за падение патрона из зоны (плащ-палатка) - 20 секунд за каждый патрон.

4 этап: - **«Вязка узлов»**

Количество узлов 5, каждый участник вяжет один узел:

- «Грейпвайн»;
- «Встречный»;
- «Встречная восьмёрка»;
- «Штык»;
- «Булинь»;

Штрафное время:

- неправильно завязан узел – 30 сек.;
- узел, не завязанный в установленное время – 30 сек.;
- отсутствие контрольных узлов (неправильный КУ) – 30 сек (за каждый);
- не расправлен узел – 30 сек.;
- выход свободного конца веревки менее 10 см. – 20 сек. (за каждый).

«Переправа – Карабин».

Количество участников 5 человек, участникам необходимо перестегнуть альпинистский карабин с муфтой с точки крепления А, в точку крепления В.

Штрафное время:

- при нарушении последовательности штраф – 20 сек.;
- при отсутствии фиксации карабина (зажима муфты)

«Оказание первой помощи пострадавшему»

Количество участников 2 (медик, пострадавший).

Участнику необходимо, соблюдая алгоритм, наложить кровоостанавливающий жгут на бедренную артерию пострадавшего.

Штрафное время:

- за нарушение алгоритма оказания первой помощи - 30 секунд за каждое нарушение.

Транспортировка пострадавшего»

Количество участников 4 + 1. Участникам необходимо подготовить пострадавшего к транспортировке, разместить на медицинские носилки (плащ-палатку) и осуществить транспортировку до линии финиша.

Штрафное время:

- за каждое касание носилками (плащ-палатки) поверхности – 20 секунд.

Время на эстафету фиксируется с линии старта у 1 этапа до пересечения линии финиша всеми участниками команды с учетом всего штрафного времени

ВОЕННО-ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА «КАДЕТСКИЙ ШТУРМ» (5-6 классы, 7 - 8 классы)

Участники проходят этапы эстафеты согласно установленного маршрута, размеченного на участке проведения соревнований. Количество человек на участие в эстафете - 5 человек.

Задача выполнить все элементы эстафеты за минимальное количество времени с учетом штрафных баллов. За нарушение последовательности выполнения этапа начисляются 20 секунд штрафного времени за каждое нарушение. За невыполнение этапов начисляются 4 минуты штрафного времени за каждый.

«Бёрпи» Упражнение «Бёрпи» предполагает последовательное выполнение трёх движений: планки, отжимания и прыжка с выполнением хлопка над головой. По команде судьи этапа участник выполняет упор в пол обеими руками, смотрит прямо перед собой, самостоятельно выполняет сгибание и разгибание в локтевых суставах, выход из упора прыжком в присед, из приседа – прыжок с двух ног вверх, с последующим хлопком над головой.

Штрафное время: при выполнении упора и сгибания, разгибания рук, верхняя поверхность корпуса и ног представляют одну прямую линию – при нарушении штраф – 20 сек. (за каждое неправильное выполнение);

При выполнении прыжков, выпрыгивание выполняется с двух стоп, при нарушении штраф – 20 сек. (за каждое неправильное выполнение);

Высота выпрыгивания должна составлять не менее 25 см. при нарушении – штраф – 20 сек. (за каждое неправильное выполнение).

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Норматив выполняется согласно наставлениям по стрелковому (5,45 мм. Автомата Калашникова (АК-74, АК-74М, АКС-74) и ручной пулемет Калашникова (РПК-74, РПКС-74) без отделения шомпола, дульного тормоза-компенсатора и извлечения пенала. Участники поочередно выполняют или неполную разборку, или сборку ММГ АК-74М.

Штрафное время:

- за нарушение последовательности выполнения норматива - 20 секунд за каждое нарушение;
 - за падение детали из зоны (плащ-палатка) - 20 секунд за каждую деталь.
- «Снаряжение магазина патронами»**

Участники поочередно выполняют или снаряжение магазина учебными патронами (5,45x39 мм.), или разряжение магазина (от 10 до 30 пат.).

Штрафное время:

- за падение патрона из зоны (плащ-палатка) - 20 секунд за каждый патрон.

4 этап: - «Вязка узлов»

Количество узлов – 5, каждый участник вяжет один узел:

- «Грейпвайн»;
- «Встречный»;
- «Встречная восьмёрка»;
- «Штык»;
- «Булинь»;

Штрафное время:

- неправильно завязан узел – 30 сек.;
- узел не завязанный в установленное время – 30 сек;
- отсутствие контрольных узлов (неправильный КУ) – 30 сек (за каждый);
- не расправлен узел – 30 сек;
- выход свободного конца веревки менее 10 см. –20 сек. (за каждый).

«Стрельба по динамическим мишеням».

Количество участников 5 человек, участникам необходимо без нарушений правил обращения с оружием из положений: лежа, с колена и стоя выполнить по два выстрела в сторону мишени. Каждое попадание в мишень приносит команде дополнительные бонусы при учете общеконандного времени.

Штрафное время:

- нарушений правил обращения с оружием штраф – 120 сек.;

«Оказание первой помощи пострадавшему».

Количество участников 2 (медик, пострадавший). Участнику необходимо соблюдая алгоритм наложить кровоостанавливающий жгут на бедренную артерию пострадавшего.

Штрафное время:

- за нарушение алгоритма оказания первой помощи - 30 секунд за каждое.

«Транспортировка пострадавшего».

Количество участников 4 + 1. Участникам необходимо подготовить пострадавшего к транспортировке разместить на медицинские носилки (плащ-палатке) и осуществить транспортировку до линии финиша.

Штрафное время:

- за каждое касание носилками (плащ-палатки) поверхности – 20 секунд.

Время на эстафету фиксируется с линии старта у 1 этапа до пересечения линии финиша всеми участниками команды с учетом всего штрафного времени.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ РАЗБОРКЕ И СБОРКЕ АВТОМАТА

По команде судьи участник приступает к выполнению упражнения.

Порядок разборки автомата:

- **Отделить магазин** - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

- **Проверить наличие патрона в патроннике** - опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

- **Вынуть пенал с принадлежностью** - утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

- **Отделить шомпол** - оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх.

- **Отделить дульный тормоз компенсатор** - утопить фиксатор и отвинтить дульный тормоз-компенсатор со ствола, вращая его против хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается отвинчивание его с помощью шомпола, вставленного в окно.

- **Отделить крышку ствольной коробки** - левой рукой обхватить шейку (переднюю часть) приклада, большим пальцем руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной. Коробки и отделить крышку.

- **Отделить возвратный механизм** - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

- **Отделить затворную раму с затвором** - продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

- **Отделить затвор от затворной рамы** - взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

- **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой** - удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности

прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Порядок сборки автомата:

- **Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой** - удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

- **Присоединить затвор к затворной раме** - взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

- **Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке** - взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

- **Присоединить возвратный механизм** - правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

- **Присоединить крышку ствольной коробки** - вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

- **Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель** - нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

- **Присоединить дульный тормоз** - компенсатор навернуть дульный тормоз-компенсатор на ствол до упора. Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор до совмещения паза с фиксатором.

- **Присоединить шомпол** - ставить резьбовой конец шомпола в отверстие в кольце цевья. Утопить шомпол. Головку шомпола вставить в паз на колодке мушки

- **Вложить пенал в гнездо приклада** - вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

- **Присоединить магазин к автомату** - удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Конечный результат упражнения определяется после осмотра судьей тела автомата, с учетом штрафного времени.

Штрафное время добавляется за каждое неправильное действие:

- не до конца вставленный пенал;
- не до конца вставленный магазин;
- не поставленный на задержку предохранитель;
- компенсатор не стоит в крайнем положении;
- шомпол находится не в крайнем положении;
- не спущен курок;
- перехлест деталей (+5 секунд штрафного времени);
- падение деталей на пол (+5 секунд штрафного времени).

ЭТАП МЕДИЦИНСКИЙ (7 – 8 классов, 9-10 классов)

Первая помощь «КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ МАГИСТРАЛЬНЫХ СОСУДОВ» (на пораженном симулянте)

№ п/п	Алгоритм выполнения	Отметка о выполнении
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (жест «безопасно»)	1 балл
2.	Оценить уровень сознания: Взять пострадавшего за плечи и обратиться к нему: «Вы меня слышите? Вам нужна помощь?»	1 балл
3.	Проверить признаки жизнеспособности: Пульсация магистральных сосудов в области шеи	1 балл
4.	Призвать на помощь: «Помогите человеку плохо! Кровотечение»	1 балл
5.	Наложить жгут посредством использования подручных средств (платок, ремень, бандана, наушники и т.д.) и\или при помощи жгута Альфа. Локализация – выше места кровотечения	1 балл
6.	Подручное средство наложено на тканевую прокладку (платок, одежда и т.д.). Допустимо наложение жгута Альфа на обнаженное тело.	1 балл
7.	Фиксация времени наложения жгута.	1 балл
Всего баллов		7 баллов

«СКРИФИКАЦИОННАЯ ТРАВМА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ в очаге ЧС» (на пораженном симулянте)

№ п/п	Алгоритм выполнения	Отметка о выполнении
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (жест «безопасно»)	1 балл
2.	Оценить уровень сознания: Взять пострадавшего за плечи и обратиться к нему: «Вы меня слышите? Вам нужна помощь?»	1 балл
3.	Проверить целостность костей черепа	1 балл

4.	Прикрыть область ранения в области волосистой части головы чистой салфеткой, материей, платком и др. подручным средством из сумки.	1 балл
5.	Задать вопрос «Сможешь сам(а) идти?»	1 балл
6.	Эвакуация из зоны ЧС соответственно ответу п. 5.	1 балл
Всего баллов		6 баллов

«ЗАКРЫТАЯ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВАЯ ТРАВМА (ЗЧМТ - КОНТУЗИЯ) в очаге ЧС» (на пораженном симулянте)

№ п/п	Алгоритм выполнения	Отметка о выполнении
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (жест «безопасно»)	1 балл
2.	Оценить уровень сознания: Взять пострадавшего за плечи и обратиться к нему: «Вы меня слышите? Вам нужна помощь?»	1 балл
3.	Проверить признаки жизнеспособности: Пульсация магистральных сосудов в области шеи	1 балл
4.	Призвать на помощь: «Помогите человеку плохо! Контузия (ЗЧМТ)»	1 балл
5.	Задать вопрос «Ты можешь самостоятельно передвигаться (идти?)»	1 балл
6.	Эвакуация из зоны ЧС (самостоятельным ходом в обязательном сопровождении)	1 балл
Всего баллов		6

«БАЗОВАЯ ЛЕГОЧНО-СЕРДЕЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ» (на медицинском манекене)

№ п/п	Алгоритм выполнения	Не выполнено (оценка – 1 балл)
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего (жест «безопасно»)	1 балл
2.	Оценить уровень сознания (Встряхнуть/взять легко пострадавшего за плечи и обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»)	1 балл
3.	Призвать на помощь: «Помогите человеку плохо!»	1 балл
4.	Применение приема Сафара: ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего. Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего 2 пальцами другой руки. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути. Выслушивать дыхание в течение 10 сек.	1 балл
5.	Вызвать скорую помощь (назвать номер телефона, имитация звонка с МТ)	1 балл
6.	Выполнить 30 компрессий: Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему, освободить грудную клетку пострадавшего от одежды. Основание ладони одной руки положить на середину грудины пострадавшего. Вторую	1 балл

	ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок.	
7.	Оценка глубины компрессии - амплитуда маркера дыхания на манекене (5 - 6 см).	1 балл
8.	Сделать 2 вдоха: Защита себя. Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего большим и указательным пальцами этой руки зажать нос пострадавшему. Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки. Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие. Обхватить губы пострадавшего своими губами. Произвести выдох в пострадавшего. Освободить губы пострадавшего на 1 - 2 сек. Повторить выдох в пострадавшего	1 балл
9.	Оценка эффективности вдоха - движение грудной клетки и амплитуда маркера дыхания на манекене	1 балл
10	Оценка правильного расположения спасателей: с двух противоположных сторон	1 балл
Всего баллов		9 баллов

Командное состязание «Первая помощь» для 5-6 классов.

В состязании «Первая помощь» участвует вся команда. Вся команда получает ситуационную практическую задачу, которую необходимо решить за ограниченный период времени.

Контрольное время выполнения задания – 5 минут.

Если команда не укладывается в контрольное время, то получает 0 баллов.

Материально-техническое обеспечение, необходимое для проведения состязания: Аптечка первой помощи (1 на каждую команду), включающая в себя:

1. Перевязочный материал: бинты 5x10, бинты 7x14, стерильные салфетки, лейкопластырь катушечный, бактерицидный лейкопластырь, клей БФ - 6.
2. Средства остановки кровотечения: резиновый артериальный жгут, турникет кровоостанавливающий.
3. Средства иммобилизации: **лестничные шины Крамера (специализация для МЧС и Скорой помощи)**, самодельные шины.
4. Антисептические средства: салфетки с дез. средством или в распылителе **бриллиантовый зелёный (Зелёнка), настойка йода 5%, спирт этиловый (одеколон). запрещено**
5. Подручные средства оказания МСП: косынка, грелка, **пузырь со льдом?** (или пакет гипотермический для ПМП), ножницы, карандаш, бумага, пинцет, шпатель.
6. Другие часто используемые лекарственные средства: **уголь активированный, настойка Валерианы, цитрамон, нашатырный спирт, валидол, сода, бикарбонат, уксус 3%, вазелин.**

Состязание проводит старший судья, судья-хронометрист и волонтер-секретарь. Правильность выполнения задачи оценивается старшим судьей состязания и вносится в сводную ведомость.

(Красным цветом то что не входит аптечку в приказ № 262 от 24.05.2024 г. Минздрава РФ.)

Ситуация:

Группа туристов выдвинулась в зимний поход. Через два дня похода один из туристов отбился от группы и потерялся в лесу. Ваша группа двинулась на поиски. Вами был обнаружен пострадавший, лежащий на земле с ранением голени.

Транспортировка не требуется, скорая может напрямую подъехать к пострадавшему.

Задание:

Окажите необходимую первую помощь.

Алгоритм решения задачи:

1. После обнаружения пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов, как для нас, так и для пострадавшего.

2. Провести обзорный осмотр пострадавшего.

3. В результате обзорного осмотра обнаружено ранение голени.

4. Произведена остановка кровотечения с помощью наложения давящей повязки.

5. Вызвать скорую помощь.

6. Громко озвучить информацию о вызове скорой помощи.

7. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления других травм. Произвести ощупывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея - грудная клетка – спина – живот – таз - нижние конечности - верхние конечности.

8. Укрыть пострадавшего спасательным одеялом. Спасательное одеяло должно располагаться серебристой стороной к телу пострадавшего. Пострадавший должен быть укутан полностью.

9. Контролировать состояние пострадавшего.

10. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

Условия подведения итогов

Победитель и призеры регионального (финального) этапа Соревнований определяется в общекомандном зачете.

При равенстве суммы мест у двух или более команд кадетских/казачьих классов преимущество получает команда, показавшая лучший результат в конкурсной программе Видеоролик «Один день в кадетском классе».

Отчеты и протоколы результатов регионального (финального) этапа Соревнований предоставляются главным судьей в Оргкомитет.

По итогам Соревнований победители смешанных команд в каждом конкурсе определяются отдельно. Победителем регионального (финального)

этапа признается команда, являющаяся победителем по всем конкурсным программам.

По итогам Соревнований победители в личном зачете в каждом виде конкурсной программы определяются отдельно.

Награждение

Победители и призеры регионального этапа Соревнований в общекомандном и личном зачете награждаются кубками и дипломами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым и Министерства спорта Республики Крым.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Соревнования проводятся только на спортивных и других объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, в соответствии с:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных мероприятий» (№ 786 от 17 октября 1983 года); - «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при проведении занятий физической культурой и спортом» (№ 44 от 1 января 1993 года);

- «Правилами безопасности при занятиях по физической культуре и спорту» (1999 год).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".