

СОГЛАСОВАНО

**Глава Военно-гражданской
Администрации Каланчакского
района Херсонской области**

Г. А. Мустьянович
« » 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ДО РК
«Крымпатриотцентр»

Д.А. Полковников
« » 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВОЕННО – СПОРТИВНОЙ,
ТУРИСТИЧЕСКОЙ ЭСТАФЕТЫ
СРЕДИ ДОПРИЗЫВНОЙ МОЛОДЕЖИ.**

*Республика Крым
Каланчакский район
2023*

1. Общие положения

1.1. Военно – спортивная эстафета посвященная «Дню защитника Отечества» (далее – эстафета) проводятся в рамках реализации соглашения о совместной деятельности между Военно-гражданской администрацией Каланчакского района Херсонской области (далее - ВГА) и ГБОУ ДО РК «Крымпатриотцентр» (далее - Центр)

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения эстафеты, требования к участникам, условия участия и этапы эстафеты.

2. Цели и задачи эстафеты

2.1. *Цель эстафеты* – формирование у подростков правильного патриотического сознания и интеграции в Российское общество, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, вовлечение в систему военно-спортивных игр и мероприятий в Каланчакском районе Херсонской области.

2.2. *Задачи:*

- ознакомление участников с историей Отечества, историей Вооруженных Российской Федерации;
- интегрирование подростков в систему военно-спортивной подготовки и мероприятий патриотической направленности, формирование единой системы проведения военно-спортивных мероприятий;
- психологическая подготовка к преодолению трудных ситуаций, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях; формирование навыков действовать в команде

3. Организаторы эстафеты

3.1. Руководство эстафетой осуществляют сотрудники ГБОУ ДО РК «Крымпатриотцентр».

4. Правила эстафеты

4.1. Понятие «Справедливая игра» включает в себя больше, чем простое следование правилам Игры: оно включает в себя понятия дружбы, уважения и почитания атмосферы, в которой осуществляется спортивная деятельность. Справедливая игра – это образ мышления, а не только поведение. Она исключает обман, применение допинга, насилие, оскорбление (физическое и словесное), эксплуатацию, а также неравные возможности.

Принцип Справедливой игры – уважительное и бережное отношение друг к другу и к каждому в отдельности, является важным аспектом в установлении таких взаимоотношений и стиля поведения, которые делают Игры безопасными для всех участников.

4.2. Все участники и организаторы эстафеты должны соблюдать Кодекс спортивной этики, принципы Справедливой игры, настоящее Положение.

5. Подведение итогов и награждение

5.1. По всей Программе этапов эстафеты подводится комплексный зачет. Первенство команд определяется согласно показанным результатам, команда получает баллы и места. Общий итог подводится по сумме баллов, с учетом штрафных баллов, полученных командами в каждом виде Программы. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наименьшему времени затраченного всеми членами команды на прохождение всех этапов эстафеты.

5.2. Команды, победитель и призеры награждаются дипломами, медалями, и кубками, Команды участники ценными подарками.

6. Участники эстафеты:

6.1 Состав команды – 7 человек в возрасте 14-17 лет.

6.2 К эстафете допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

6.3 Участники команды обязаны:

соблюдать настоящее Положение, требования инструкторов на всех этапах эстафеты;

соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах

соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с членами других команд;

соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования; в случае плохого самочувствия своевременно обращаться к руководителю или воспитателю;

7. Время и место проведения

Место проведения Херсонская область Каланчакский район, пгт.

Каланчак, ул. Скадовская 1, МБОУ «Каланчакская школа №1» начало в 13.00

8. Описание обязательных видов эстафеты

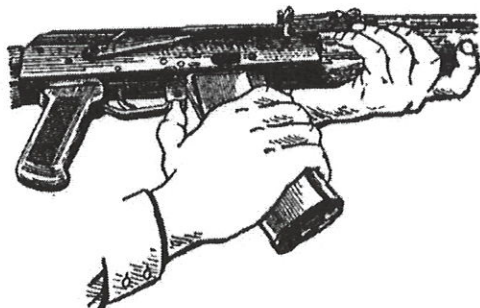
В обязательных испытаниях принимает участие вся команда.

Допускается помощь командира взвода только для участников из своего подразделения

1 Этап. «Разборка – сборка АК - 74».

Порядок неполной разборки автомата:

1) **Отделить магазин.** Удерживая автомат (пулемет) левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, **нет ли патрона в патроннике**, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

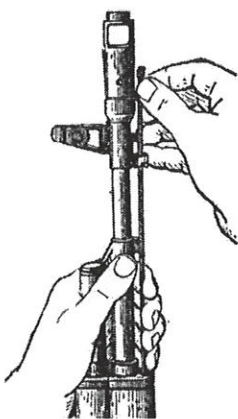


Отделение магазина

При разборке автомата (пулемета) с ночным прицелом после отделения магазина отделить ночной прицел, для чего отвести ручку зажимного устройства влево и назад, сдвигая прицел назад, отделить его от автомата (пулемета).

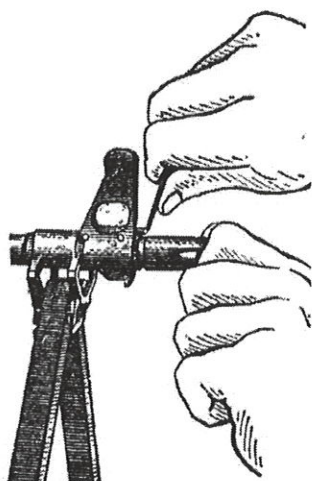
2) **Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку и выколотку.

3) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.



Отделение шомпола

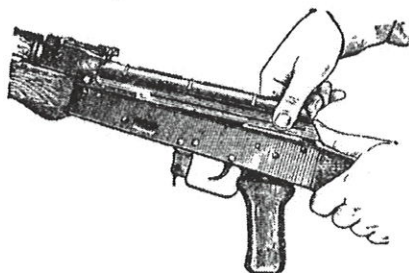
4) **Отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор, у пулемета — пламегаситель.** Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора (пламегасителя).



Отделение пламегасителя

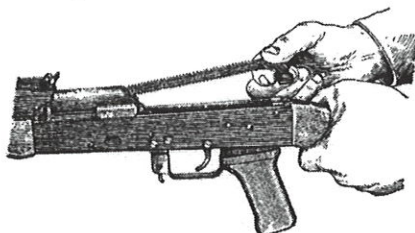
Свернуть дульный тормоз-компенсатор (пламегаситель) с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора (пламегасителя) допускается производить отворачивание его с помощью выколотки (шомпола), вставленной в окна дульного тормоза-компенсатора (щели пламегасителя).

5) Отделить крышку ствольной коробки. Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.



Отделение крышки ствольной коробки

6) Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат (пулемет) левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня (рис. 8) и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.



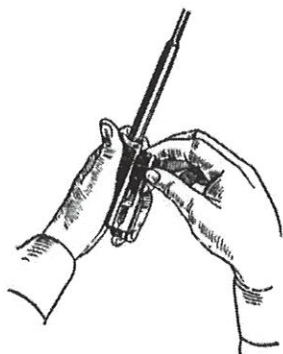
Отделение возвратного механизма

7) **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат (пулемет) левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.



Отделение затворной рамы с затвором

8) **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

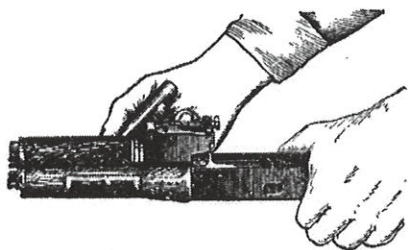


Отделение затвора от затворной рамы

9) **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат (пулемет) левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального . положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Порядок сборки автомата (пулемета) после неполной разборки:

1) **Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат (пулемет) левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.



Поворот замыкателя газовой трубки с помощью пенала принадлежности

2) **Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) **Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) **Присоединить возвратный механизм.** Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) **Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

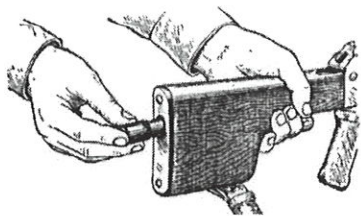
6) **Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.** Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) **Присоединить у автомата дульный тормоз-компенсатор, у пулемета — пламегаситель.**

Навернуть дульный тормоз-компенсатор (пламегаситель) на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора. Если паз дульного тормоза-компенсатора (пламегасителя) не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор или пламегаситель (не более одного оборота) до совмещения паза с фиксатором.

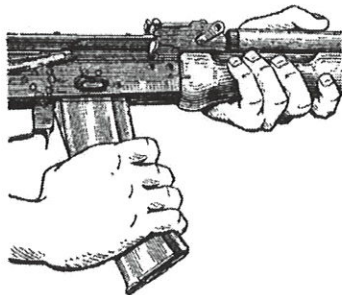
8) **Присоединить шомпол.**

9) **Вложить пенал в гнездо приклада.** Уложить протирку, ершик, отвертку и выколотку в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У автоматов со складывающимся прикладом пенал убирается в карман сумки для магазинов.



Вкладывание пенала принадлежности в гнездо приклада

10) Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.



Присоединение магазина

Экипировка участника: спортивная форма и обувь по сезону

2 этап. «Маятник»

Переправа на этапе маятник осуществляется согласно правил техники безопасности, на этапе находиться один участник, не за ступая за границы коридора, который необходимо преодолеть с помощью вертикально закрепленной верёвки (каната) не отпуская веревку до момента преодоления коридора и переправы на «другой берег». Заступ или касание выделенного участка любой частью тела является нарушением и приносит команде один штрафной балл, приравненный к 60 секундам штрафного времени, которые добавляется к общему времени прохождения командой эстафеты.

3 этап. «Лестница».

Подъём и спуск по лестнице, постановка стопы на каждую ступень, с учетом норм и правил техники безопасности, прыгивания с этапа «Лестница» недопустимо, в случае нарушения правил преодоления этапа, участнику команды начисляется один штрафной балл, приравненный к 60 секундам штрафного времени, которые добавляется к общему времени прохождения командой эстафеты.

3 этап. «Рукоход»

На этапе «Рукоход» участникам придется преодолеть расстояние с удержанием положения тела с помощью кистей рук за кольца, в количестве 8 штук, во время прохождения данного этапа, основной задачей участника считается преодоление без касания частями тела поверхности земли. В случае

отказа от прохождения этапа, команде участнице эстафеты начисляется 120 секунд штрафного времени.

4 этап. «Веревочная переправа»

Данный этап представляет собой, закрепленную без провисаний верёвку на высоте 120-150 см над поверхностью земли. Преодолевается этап в положении лежа на веревке лицом вниз, балансируя корпусом и контролируя продвижения с помощью согнутой в коленном суставе ногой зацепом за переднюю (фронтальную) часть голеностопного сустава. Продвижение происходит с помощью поочередного подтягивания корпуса руками в сторону финиша этапа. Падение и касание частями тела поверхности земли недопустимо.

5 этап. «Цирк»

Данный этап представляет собой две параллельно натянутые на разной высоте без провиса для передвижения способом перешагивания приставным способом и удержанием корпуса в равновесии с помощью верхней натянутой веревки с удержанием ее руками. Падение и касание частями тела поверхности земли недопустимо.

6 этап. «Лабиринт»

На данном этапе участникам необходимо преодолеть расстояние, используя поручни «лабиринта» как опоры выполняем продвижение вперед с использованием приставных шагов постепенно преодолевая расстояние, основные требования к участнику выполнять упражнение с учетом физических особенностей не нарушая норм и правил техники безопасности, после преодоления данного этапа перейти на следующий.

7 этап. «Огневой рубеж»

Перед началом прохождения Эстафеты каждый участник также проходит инструктаж по правилам пользования оборудованием тактического стрелкового электронного тренажера (ТСЭТ).

На этапе находится два оборудованных места для стрелка на которых находится оборудование (2 - АК-74 «айерсофт» с насадкой), участнику необходимо прибыть на этап доложить о прибытии изгототвиться к стрельбе и доложить о готовности. После разрешающей команды судьи этапа поразить мишень №1 из положения стоя без упора на удалении от огневого рубежа 50 метров и мишень №2 из положения с колена на удалении 100 метров. Доложить об окончании стрельбы установить оружие в режим задержки и ждать распоряжения инструктора.

Основные требования к выполнению элементов этапа, выполнять упражнение с учетом норм и правил безопасного обращения с оружием. В случае отведения канала ствола в сторону от направления стрельбы более чем на 90 градусов, участник снимается с этапа и команда получает 3 штрафных бала приравнивающихся к 180 секундам штрафного времени.

8 этап. «Бревно».

Этап «Бревно» представляет собой гимнастическую скамейку, установленную как элемент полосы препятствий на ровной поверхности. Основными требованиями к преодолению во время движения не сходить т и

не спрыгивать с скамейки, на этапе находиться только один человек. Недопустимы падения и схождения с этапа.

9 этап. «Паутинка».

На данном этапе участникам необходимо преодолеть преграду натянутые на разных высотах и направлениях веревки способом перешагивание, стараясь не зацепиться конечностями за преграду, преодолеть максимально быстро. Падение на данном этапе. В случае падения на этапе, участнику эстафеты начисляется 60 секунд штрафного времени.

10 этап. «Переноска раненого»

После прохождения этапа «Паутинка» личный состав команды аккумулируются на этапе «переноска раненого», и участник, который окончил этап «огневая подготовка» последним укладывается на плащ-палатку и переносится всей командой к финишу, Основная задача не уронить (потерять) раненого донести его до финиша.

11 этап. «Финиширование»

Время останавливается после того как последний из членов команды переступит через линию финиша и командир группы приведет в действие дымовую шашку как сигнал об окончании прохождения эстафеты. После чего команда ожидает оглашения результатов.

9. Подведение итогов эстафеты и награждение.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды с учетом штрафного времени, является итоговым результатом команды.

Команды показавшие лучший и последующие два результата на эстафете награждаются дипломами 1-й, 2-й, и 3-й степенями им вручаются кубки, участникам сертификаты и памятные подарки за участие в военно-спортивной эстафете приуроченной к памятной даты истории России Дню защитника Отечества.

Важно!

При обнаружении подозрительных, неопознанных людей и предметов в срочном порядке ставить в известность представителей правоохранительных органов, руководящий и инструкторский состав на этапах эстафеты. Ни в коем образом не подходить и не брать в руки подозрительные предметы, предупредить окружающих о предметах. В случае не штатных ситуаций выполнять все команды ответственных за обеспечение безопасности лиц, быстро и организованно покинуть место проведения мероприятия по указанию лиц ответственных за безопасность.